

为有源头活水来:传承创新下的“岐黄文化”

近年来,随着人们对健康生活认识的不断加深,健康生活方式的不断重塑,健康文化需求也日渐攀升。作为传承千年的国粹经典——中医药文化,在一代又一代中医药人的继承与坚持中历久弥新,正从幕后走向台前,焕发出新的光彩。

走进南通市中医院,在这里文化大片“好戏连台”、中医药集市琳琅满目、国医节科普义诊鲜活灵动、各种文化惠民活动层出不穷……随处可见的中医药元素,成为医院守护百姓生命健康、贴近群众健康文化诉求、继承弘扬地区优秀中医药文化的一个缩影。不断创新的传播方式、物质外延和精神内核,呈现出独具地区特色的中医药文化韵调。

“大片”里的国医智慧, 当中医药走进百姓家

2019年6月,一部专属于中医药人的纪录片《大道中医》在南通市中医院横空出世。影片涵盖了南通中医药事业的历史回顾、发展与成果,也表达了新时代背景下中医人的执着与追求:从中医外科三大流派之一“正宗派”鼻祖陈实功、奉诏赴京为慈禧太后诊治的薛宝田、研制儿科名药“王氏保赤丸”的王肱卿,再到南通市中医院首任院长、全国首批“国医大师”朱良春、领衔提出“医师法”议案和“中医药法”议案的邵荣世,吴震西、姚寅晨、夏治平、倪毓生、周光、鄂惠……从继承经典到发扬创新,这些闪光的名字背后所蕴含的丰富内涵,也许无法用影片的时长去衡量,但他们“惟大医精诚,展仁心仁术,施善德善行”的高尚品德却展现无遗,成为新时代背景下南通中医药人的最美群像。

冬病夏治篇让大家看到了古人天人合一、阴阳平衡的哲思循辨;膏方养生篇将体质辨识、膏方种类、膏方古法制作等晦涩的中医药知识娓娓道来;中药代茶饮篇中,围绕着代茶饮的发展变迁、优势特色、实践应用等方面进行全景解读,充分注重文化创新与内容深耕,呈现独特的地区中医药韵调,沉淀出祖国医学的千年智慧。

《大道中医》一经播出,便引起业界轰动,该片一举获得第四届全国卫生健康微电影节纪实类影片银奖的殊荣;三部曲之一的《大道中医之膏方养生》喜获中华中医药学会组织的2020年中医药健康文化精品(动漫)微视频类优秀作品奖;《大道中医之中药代茶饮》荣获第三届全国中医药健康文化知识大赛优秀作品奖;深度挖掘反映外科正宗派南通历史沿革发展的文化纪录片《外科正宗》获批2023年度江苏省中医药事业发展专项资金,也为地区中医流派的传承赓续指明了方向。

与此同时,在市中医院的着力打造下,越来越多的中医药文化惠民活动涌现出来,成为医院聚力中医药文化传承发展、守正创新的生动实践。

“小兴趣”撬动“大文化”, “岐黄文化”润物更润心

南通市中医院建设路院区会议

室里欢声笑语不断:原来,20余名小学生及家长们正在参加“小郎中”中医药文化亲子体验活动。在中药师们的悉心指导下,孩子们纷纷化身“小郎中”,除了认识更多中药材外,更沉浸式体验了一把“神农尝百草”,亲手制作“芝麻核桃粉”,体验针灸等传统疗法的魅力……据了解,“小郎中”中医药文化亲子体验活动自2018年创立至今,历时六年,累计举办活动逾百场,服务家庭逾千个,受众覆盖面广,成为医院乃至通城独具特色的中医药文化品牌,荣获2019年度全国第三季寻找卫生健康行业宣传创新案例活动年度品牌活动优秀案例奖。“岐黄校园行”活动更是联动二十四节气,将中医药科普与中医药保健养生相结合,广受学生家长们的好评。

润物细无声。为了让中医药文化更好融入百姓生活,南通市中医院打造了“春生养阳节”“三伏养生节”“金秋润燥养颜节”“冬令膏方节”等中医药专属活动ip,让中医药文化成功“火出圈”来。

2023年10月28日,一年一度的南通市中医院膏方节拉开帷幕。由省、市名中医领衔,医院12个科室共20名中医专家组成的、平时一号难求的“中医天团”受到了市民的热烈欢迎。与往年传统膏方节不同的是,医院中医药文化集市也同步开启:布置得古色古香的摊位前,有叫嚷着想尝尝现场手工秘制山楂丸的儿童;有对医院特色文创产品中草药系列文化书签、中草药古风团扇爱不释手的青少年们;有聚在广场上学做八段锦健身操的中老年人……

中医经典诵读比赛、主题摄影大赛、八段锦健身操大赛……多元的文化展示、专业的医学科普,蕴含“大道至简”的中医思维,又藏有中医药人的浪漫情怀。层出不穷的文化惠民活动拉近了中医药文化与百姓间的距离,也增添了年轻群体对祖国医学的认同感。

不“金贵”的金荞麦, 当民间秘方入选非遗名录

20世纪五六十年代,在首任院长、“国医大师”朱良春的带领下,南通市中医院通过采风访贤活动,发掘了卓有疗效的三个民间秘方,成就了三名民间专家:季德胜、陈照、成云龙,因此开发了三项国家级科研成果——季

德胜蛇药、拔核法治疗瘰疬、新药金荞麦,并被中医界誉为“三枝花”。作为专治肺脓疡的特效制剂,金荞麦在诞生之初就具有简便廉价、效果奇佳的特点。

斗转星移,岁月变迁。金荞麦合剂制作技艺由南通市中医院传承保护、改良延续。从选材、晾晒、称重、密封、炮制,均有极其严格的步骤和方法,才能够确保最终产出的制剂品质。

汲取国粹,守正创新。为进一步传承发扬金荞麦制剂,南通市中医院成立专门制剂研发的团队,不断改进金荞麦制剂生产加工方式,让患者用上有效且更为廉价的药剂。南通市中医院金荞麦制剂研制技艺传承人、药剂科主任中药师明戈介绍,金荞麦合剂不仅对肺脓疡卓有疗效,对其他呼吸道感染也有显著效果,尤其能显著改善肺炎的临床症状和体征,有效缩短肺炎病程,减少抗生素的使用时间。新冠疫情期间,金荞麦合剂表现出独特的治疗优势,一度供不应求。在那段艰难的岁月里,金荞麦默默守护着江海百姓健康。如今,春暖花开,金荞麦依旧是呼吸道疾病易感人群家中的常备乃至必备药物。

去年11月,金荞麦合剂制作技艺被列入江苏省非物质文化遗产项目名录,这是继金荞麦有关研究多次获国家、省级成果奖之后的又一殊荣。荣誉所照亮的,不仅是南通市中医院一代代中医药人对于经典方剂在传承创新上的孜孜以求、上下求索之路,更是南通中医药文化的又一次盛放。2022年,南通市中医院获省级课题《基于祖传工艺的金荞麦合剂工艺改进及治疗新冠肺炎药效物质和作用机制研究》立项,未来,医院对金荞麦合剂及其价值还将进一步深入研究。

就在今年年初,在全国两会天津代表团全体会议上,国医大师、全国人大代表张伯礼院士的金句振奋人心,“中医药虽然古老,但它的理念并不落后”。问渠那得清如许,为有源头活水来。眼下,南通市中医院孩儿巷院区即将全面启用,一院两区,服务江海,蓄势待发。相信以开拓创新为“活水”,使“岐黄文化”重焕光彩,南通中医药人,舍我其谁?

濮从洲



张伯礼、顾晓松院士及江苏省卫生健康发展委副主任、省中医药管理局局长朱岷参观医院制剂和文创产品展台。



“国医节”现场,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师邵荣世正在为市民看诊。



文化视频《大道中医》系列屡获大奖。



“膏方节”现场,前来就诊的市民将专家们围得水泄不通。



“小郎中”中医药文化亲子体验活动。



医院“中医经典诵读比赛”现场,职工生动演绎中医人的浪漫与哲思。



(广告)