

“一院两区”双轮驱动:为医院腾飞插上“翅膀”



院内制剂展示。



免费中药代茶饮深受受欢迎。



门诊志愿服务暖人心。



膏方节现场人头攒动。



门诊科普讲座。

南通中医历史悠久,底蕴厚重,名医辈出。明代有创立外科正宗派的医家陈实功,清代有御医薛宝田,清末民初则汤回春、喜海珊、吴益新3位名医鼎足。首批30名国医大师中,南通籍人士就有3名,分别是朱良春、王绵之、周仲瑛。而朱良春正是南通市中医院的首任院长。在他的挖掘下,“流落”南通民间的中医药“三枝花”——季德胜蛇药片、成云龙新药金荞麦、陈照拔核疗法治疗瘰癧,涅槃而生、名扬中外。20世纪90年代,南通市中医院成为我国首批“三级甲等中医院”和“全国示范中医院”。如今,新院区启用在即,市中医院上下正以“继承、创新、求实、奋进”的精神风貌,向着现代化中医院的目标迈进!

两院区中医服务相得益彰

“原来每个月都要经历几天的痛苦时期,现在经过市中医院专家的调理,再也不会那么痛苦了。”45岁的刘女士由于痛经的困扰,辗转多地治疗,效果均不明显。最终,刘女士来到南通市中医院就诊,经过专家采用四诊合参准确辨证,再根据调周理论,在月经的行经期、经后期、经前期分别运用不同的治疗方案及选择适宜的中医技术进行干预,经过3个月经周期的治疗,刘女士的疼痛评分、月经持续天数和经量均有了较大改善。

无独有偶,32岁的钱先生因“提举重物不慎扭伤腰部,腰部两侧疼痛4小时”前来就诊,来时只能拄登山杖行走。经铜砭刮痧加拔罐治疗,钱先生的症状得以好转,离开医院时已经可以自行行走了。3天后,钱先生又来医院进行巩固治疗一次,腰痛症状彻底消失,这让他对中医的神奇有了全新认知。

在市中医院门诊大厅,记者注意

到,医院根据季节变化免费提供中药代茶饮,十余种茶饮可以为亚健康人群调理机体、改善症状、增强免疫力。

“中药代茶饮、四季膏方的组方均源于我院名老中医专家的医学精髓,针对亚健康人群常见症状而拟方,安神助眠膏、养阴润肺膏、加味生脉膏、加味玉屏风膏、养肝明目饮、降脂祛瘀饮、健脾祛湿饮等四季膏方、茶饮协定方倍受亚健康人群青睐。医院的特色制剂如金荞麦、胃宁茶、倍生颗粒、消风合剂、内核乳消颗粒等,多年来也都凭借着独特确切的疗效赢得了患者一致的良好口碑。”市中医院门诊部主任邵小萍透露。

除了上述特色服务外,市中医院各专科专病及特色门诊还包括:脾胃病科溃疡性结肠炎、胆汁反流性胃炎、消化性溃疡;肺病科(呼吸科)慢性咳嗽;中医外科疮疡,甲状腺、乳腺结节中医外治法;中医骨伤科中医正骨疗法,棍针拔筋、火龙罐等中医特色技术;推拿科小儿斜颈、小儿脊柱侧弯;针灸科针灸治疗面瘫、埋线减肥;妇科中医生殖、月经不调、更年期;脑病科(神经内科)失眠、眩晕等中医特色治疗;中医护理门诊雷火灸、刮痧、平衡火罐等中医特色护理技术。

记者了解到,市中医院搬迁后,建设路老院区和孩儿巷新院区将同步开设各专科门诊并实行同质化管理。此外,老院区保留肛肠科、老年病科和针灸康复科三个病区,其他病区全部搬迁到孩儿巷新院区;急诊也将搬迁到新院区。

“互联网+”助力医院再升级

“再不去医院,我的药就要没有了。”市民孙阿姨显得有些着急,作为一名高血压患者,隔三差五就得往医院跑。这天,正打算出门看诊的孙阿姨被女儿拦住了。女儿拿出手机,点

开“南通市中医院”微信公众号,从菜单栏进入“互联网医院”在线复诊开方。不到15分钟,孙阿姨就在手机上完成了挂号、开方、付费,后续只要在家等着药品配送上门,连出门排队、取药的时间都省了。如今,越来越多患者像孙阿姨这样,选择南通市中医院互联网医院服务,就能实现“足不出户、在家看病”。

2023年年底,南通市中医院开通了互联网医院,对于复诊患者和诊断明确、需要继续开药或咨询的慢性病患者,可以选择线上就诊、预约检查、检验等;线上预约就诊还可以根据不同需要,选择医保或自费支付。购买的中药、西药均可以快递送达到家,为上班族或行动不便群体提供便捷的就诊服务。

互联网医院的上线,为中医药服务插上了信息化的翅膀,打破传统医疗服务时空距离的限制,满足了新形势下群众居家诊疗、看病购药的需求,实现诊疗服务再升级、服务内涵再拓展、便民成效再提升。动动手指、足不出户看专家,让“信息多跑路、患者少跑腿”,切实提升患者就医感受。

中医健康惠民让市民收获满满

四季轮转,顺时而为。中医药自古便以其独有的方式记录、呈现春夏秋冬、阴阳交替与节气转换,其中不仅蕴藏着深厚文化的韵味,更有着绵延至今的养生意趣。

春夏养阳,秋冬养阴。如今,立夏已过,距离人体阳气鼎盛的“三伏天”也为期不远。“每年三伏季,前来市中医院寻求中药贴敷的市民朋友络绎不绝。尤其对患有慢性呼吸道疾病的患者来说,贴敷往往能够起到意想不到的疗效。”邵小萍介绍。作为一项“经典”的特色中医药诊疗服

务,市中医院充分结合中医四季养生理论,传承发扬“全国内病外治事业的开创者”吴震西等名医专家诊疗经验,至今已开展了近20年,在好疗效中不断积攒好口碑。

同样深入人心的还有医院一年一度的冬令膏方节活动。据悉,为了让广大市民享受到优质、便捷的中医药健康服务,每年膏方节均邀请国家、省、市级名中医组成的“名医天团”坐镇义诊、把脉开方。尤其是去年膏方节现场,更是首次“上新”中医药文化集市这一特色单元,通过非遗制药技艺展示、膏滋作品品尝、中药原药材鉴别、香囊制作体验等沉浸式体验区域的设置,让现场市民在逛街试吃、体验学习中增进对中医药文化的理解与认同,展现中医药文化独特的魅力与趣味。

近年来,市中医院开展了一系列贴近群众、富有特色的健康养生活动,持续发掘、推广、运用传统中医药疗法,将中医药特色鲜明的治未病传统理念逐步发扬光大,更好地服务于通城百姓。“自去年开始,医院陆续创新推出了‘春生养阳节’‘金秋养颐节’等特色专题养生活动。加上‘三伏养生节’‘冬令膏方节’两项传统活动,以四季为主题的特色养生品牌正式成型。”市中医院副院长王兴红表示。

此外,记者还了解到,孩儿巷院区全面启用后,市中医院将因地制宜建设、改造固态中医药文化展示和传播场所,充分体现医院个性特征和区域文化特征。依托现有诊区空间,增设名医、名方、名药以及医德、医术等中医药特色内容的展示。同时,在门诊诊区内增设中医药养生特色展板,普及推广中医药养生保健知识,为通城百姓提升中医药健康文化素养提供有力支持。

李波

