

# 用“中国处方”讲好南通故事

## 我市这位中医在乌兹别克斯坦火了

▼练剑锋(左一)在给乌兹别克斯坦当地医生培训。



### 历史渊源,让中医成为文化交融纽带

在练剑锋办公室,最醒目的就是一张悬挂在墙上的照片——乌兹别克斯坦代表团访问海安时,练剑锋的师父、江苏省名中医夏治平与乌方代表的合影,落款是2019年9月。“师父三年前过世了。”练剑锋颇为遗憾地说。完成好师父中医援外的愿望,一直是他这些年努力前行的动力。乌兹别克斯坦地处中亚地缘中

心,是古丝绸之路的重要通道。10~11世纪,乌兹别克斯坦处于医学起源期,“世界医学之父”阿维森纳诞生于此,其所著《医典》一书,成为之后几百年间至17世纪前亚欧地区的主要医学教科书。练剑锋介绍,学界一致认为《医典》吸收了中国中医的内容,记录了一些中医知识、中医治疗方法和中国药物,如《医典》中脉诊方面,其48种脉中有35种与中国古代医学著作《脉经》所载相同。

正是缘于乌传统医学与中医学间的深厚历史渊源,中医成为进一步深化两国在新时期文化交融的最好纽带。

紧紧抓住这一契机,从2019年起,海安市中医院在江苏省外事办、卫生健康委和南通市外事办、卫生健康委

委以及海安市人民政府的大力支持下,启动了对乌中医交流工作,积极筹建“中医药中心”。“我们想以此为抓手,更好推动中医药走向世界,为构建人类卫生健康共同体作出有益探索。”海安市中医院党委书记朱时林说。

作为我市县级医院中唯一的一家三级甲等中医医院,同时又是南通市中医医疗联盟骨干单位,海安市中医院专业特色优势明显,拥有全国基层名老中医学术指导老师1名,全国中医药创新骨干人才1名,省名中医6名,南通市名中医10名、南通市基层名中医6名,针灸科为省级中医重点专科。

这些都为海安市中医院担当重任、推动对外中医交流奠定了坚实基础。

### 持续5年,用心打造“健康丝绸之路”

就在启动对乌中医交流工作这一年的9月,乌方代表团专程访问海安。其间,海安市中医院与乌中贸易协会、塔什干尼加提诊所签订了合作备忘录,三方共建中医药中心,为乌兹别克斯坦人民提供中医药服务。

两个月后,练剑锋首次踏上乌兹别克斯坦的土地。在塔什干实地考察后,双方初步确定了“中医药中心”的选址及建设方案。“该项目包含了‘一馆四中心’,即海外中医药文化馆和中医诊疗中心、中医治疗体验中心、中医药文化交流中心、中医远程会诊中心。”练剑锋告诉记者。2015年至2017年,他曾作为中国第12期援助马耳他医疗队队员远赴地中海岛国,

边接诊边练口语,为他担负对乌中医交流工作积累了丰富的援外经验。

“首次在塔什干尼加提诊所试诊,就受到了当地群众的欢迎。”这给了练剑锋很大鼓舞,塔什干当地大多数民众饮食口味较重,高血压等慢性病高发。试诊期间,他一边用针灸疗法为患者调理,一边积极开展健康科普宣教。

此后,因新冠疫情,“中医药中心”建设一度受到影响,但双方的交流工作一刻未停。疫情期间,海安市中医院通过网络会议共享中医药抗击新冠疫情方面的经验。2020年8月,他们又向乌兹别克斯坦卫生部捐赠近20万元物资,与乌兹别克斯坦人民守望

相助,共抗疫情。

2023年是共建“一带一路”倡议提出十周年。为了高质量推进中医药融入“一带一路”共建,双方合作进一步加快步伐。因尼加提诊所装修升级,海安市中医院又与乌兹别克斯坦共和国治疗和医疗康复专业科学与实用医学中心(简称“医学中心”)合作建设中医药中心。“根据医学中心提供的场地,我们将其布置为专家接诊区、培训区、针灸治疗及理疗区,配以中式家具、中国古代医家墙画、绿植等,总面积400平方米。”海安市中医院副院长王亚军介绍,乌兹别克斯坦卫生部高度重视该项目,这也实现了两国政府公立医院间的医疗合作。

### 针到病除,高超技艺征服“洋粉丝”

前不久,由练剑锋出镜的中医科普视频在乌兹别克斯坦国家第一电视台《别生病了》栏目中播出,受到当地民众广泛欢迎。

该视频由乌兹别克斯坦卫生部、国家第一电视台策划,海安市中医院参与拍摄,在黄金档时间播出,详细讲述了如何运用中医药疗法促进中风患者的康复。

这不是练剑锋首次收获“洋粉丝”。今年46岁的练剑锋是第六批全国老中医药专家夏治平学术经验继承人、江苏省中医药国际化骨干人才,擅长用中药及针灸治疗男科疾病、脊柱关节病、风湿病及心身疾病。

去年8月,他二次启程赴乌兹别克斯坦,在当地开展了为期两个月的试诊。刚到塔什干不久,一名顽固性呃逆(打嗝)患者的主治医师就找到练剑锋。原来,该名患者口服当地医生开具的药物效果不佳,严重影响了生活。“考虑患者为寒邪侵袭,胃气上逆

所致,可以辨证选取脾胃经穴位进行针刺,以和胃降逆,并结合艾灸神阙、中脘、足三里等穴位以温中散寒。”练剑锋说,三次治疗后,患者就停止了呃逆。当地医生惊讶地竖起大拇指:“中医真是太神奇了!”

事后,这位医生第一个报名参加他们在中医药中心开展的中医药知识及相关疗法的培训。“首期学员10名,分成3期开展,包括中医基础知识,经络腧穴学,针刺、火罐、推拿、耳穴贴压、刮痧、艾灸、埋线,太极拳、八段锦等中医功法。”练剑锋介绍,由于语言和文化的差异,授课中难度最大的是中医基础理论,“每堂课都要花大量时间进行英文备课,同时精心制作PPT,力求让讲解更加通俗易懂,课后还要通过网络进行答疑指导,帮助学员巩固知识点。”

不久,练剑锋将再度前往乌兹别克斯坦,对当地医生进行第二阶段培训,“为了让教学更直观,本次培训我们将通

过动画等更为生动形象的方式开展。”

由于塔什干地区冬季严寒,当地人得风湿病、腰腿疼痛的较多,非常适合开展针灸理疗和冬病夏治。今年赴乌授课期间,练剑锋还将继续在当地开展诊疗工作,为患者提供便捷的中医服务。

去年10月,《江苏省推动中医药振兴发展重大工程实施方案》正式发布,明确要提升江苏中医药国际影响力,推动中医药海外传播、应用与发展。“作为中医人,我们责无旁贷,将定期派出高年资中医赴乌开展工作,由浅至深推进中医技术培训,做到既‘授之以鱼’,更‘授之以渔’。”朱时林介绍,下一步,海安市中医院还将有计划地接受乌方医务人员分批次来海安进行中医药知识及技能培训,并借助南通市中医医疗联盟的力量,推动医务人员轮流赴乌开展诊疗、培训,使中医药中心常态化运行,造福更多病患。 本报记者冯启榕 叶国

17日下午,位于乌兹别克斯坦首都塔什干的“中国(江苏)—乌兹别克斯坦中医药中心”(以下简称“中医药中心”)内,52岁的当地市民Saifidinov Jamshid因头痛多日慕名找到这里,希望联系中国医生练剑锋,开展远程会诊。在第一时间连线问诊后,练剑锋给出了诊疗建议——针灸或按摩风池、太阳、率谷、合谷等穴位,并约定下个月待他抵达塔什干后进一步面诊。

练剑锋是海安市中医院针灸科主任。最近,由他出镜的一段中医科普视频在乌兹别克斯坦国家第一电视台播出后大火,他也一下成为该国的“网红”,慕名前来寻医者络绎不绝。

从2019年开始,海安市中医院就在江苏省外事办、江苏省卫生健康委等支持下,积极开展江苏对乌中医交流工作,让中医药文化成为“一带一路”建设过程中讲好中国故事的最好载体之一。目前,两地已合作建成“中医药中心”,练剑锋的10名“洋徒弟”也通过中医疗法为当地民众带去健康福音。

南通市外事办相关负责人介绍,以县级医院为主体在海外建设中医药中心,海安市中医院是江苏唯一一家,在全国也不多见。



扫描二维码观看相关视频