

# 从不愿出门变舞台“常客”

以艺通心点亮残疾人生命之光



演出资料。

架子鼓演奏、舞蹈表演、歌唱、朗诵……16日，在崇川区庆祝第三十四个“全国助残日”文艺演出中，来自全区16个街道残疾人之家的残疾人纷纷拿出自己的“绝活”，秀出别样风采。

近年来，崇川区以各街道残疾人之家建设为契机，为残疾人开设文艺课程，培养“文艺才能”，用“小火慢炖”的耐心，帮助他们找到自身价值，提升自信心，更好融入社会。截至目前，全区组建了5个残疾人文艺社团。前不久，有两家残疾人之家获评省级“文艺残疾人之家”。以文化人、以艺通心，点亮了残疾人的生命之光。

## 一群残疾人撑起的文艺演出

“把你的倩影画在家乡的山顶，甜蜜的笑容定格在我心里，深情的歌声描绘你的美丽……”“每一次，都在徘徊孤单中坚强；每一次，就算很受伤也不闪泪光……”崇川区庆祝第三十四个“全国助残日”文艺演出环节，由葛水红等7名残疾人演唱的歌曲串烧《画你》《隐形的翅膀》等，收获了台下观众的热烈掌声。

秦灶街道费桥残疾人之家选送的节目——《道德经》朗读，虽然参演者身形高矮胖瘦不一，但铿锵有力的发音、整齐划一的节奏，赢得了观众的一致称赞。

“这些参演者都是我们残疾人之家的人托残疾人，平日里大家就跟着笃艺艺术表演团的志愿者老师诵读《道德经》，已经积累了一定的经验。”秦灶街道残联理事长杨银慧介绍，这次的登台演出，排练花了不到一个月的时间。

除了朗读节目外，秦灶街道费桥残疾人之家还和新城桥街道残疾人之家、陈桥街道残疾人之家共同推送了葫芦丝演奏、歌曲合唱等节目。

一个个闪亮的身影、一个个精彩的文艺节目，生动展现了残疾人乐观向上、自强不息的精神面貌。

“随着现在生活水平的逐步提高，残疾人物质上的需求基本可以得到满足，但关心关爱残疾人不能止于物质，还要让他们能够主动融入社会，提升自信心，找到人生的目标和价值。”崇川区残联相关负责人许筠筠介绍。崇川各街道的残疾人之家自建立以来，就把文体活动作为重点内容推进，每年都会开展多种形式的文体活动，同时邀请专业老师教授残疾人感兴趣的文艺课程，帮助他们拥有文艺技能。

“目前，全区30个残疾人之家组建了‘七彩梦’残疾人合唱团、笃艺悦读帮扶队、‘丝扬’葫芦丝队等5个文艺社团，在各街道、社区的文艺汇演中，经常能看到他们的身影。这次的9个节目绝大部分表演都由残疾人担当。”

## 从不愿出门到敢于表现自己

身穿白色的演出服，扎着马尾辫，红扑扑的脸蛋，特别爱笑。舞台上，顾湘既会唱歌又会朗诵，才情满满。面对采访，她也能侃侃而谈。初见顾湘，压根看不出来她是一名精神障碍残疾人。

“刚进残疾人之家时，可不是这样哟。”杨银慧颇为自豪地向记者娓娓道来。秦灶街道费桥残疾人之家成立于2018年，顾湘是较早入托的残疾人之一。一开始，顾湘甚至不愿出门，来了之后也是特别孤僻，不愿意与人交流。后来，残疾人之家开设了读书课、声乐课、非洲鼓课，尤其是读书课，每次都鼓励残疾人上台分享听读感悟，顾湘也逐渐建立起自信心，敢于表达自己了。

“来这里之前，每天做的就是在家待着，吃饭、睡觉、刷手机；来了之后，我可以学到各种技能，还有机会上台演出。”顾湘说，表演时，观众们鼓掌的一个个瞬间让她难以忘怀，“感到自己的表现得到了大家的肯定，我的人生价值正在一步步地实现。”

与顾湘感同身受的，还有智障残疾人楠楠的母亲吴女士。

吴女士告诉记者，儿子发育迟缓，造成了智力残疾。曾经，对于儿子的未来，她看不到一丝希望。2016年，入托新城桥街道残疾人之家后，这种情况发生了改变。“那里不仅提供生活照料、康复训练，还能上各种文艺课。”在诸多的课程中，儿子对葫芦丝充满热情。在残疾人之家学了之后，每天回来勤奋练习。日复一日、年复一年，演奏水平一步一个台阶，频繁参加各种文艺演出。2021年，他成功获得了葫芦丝演奏8级的证书。

“儿子能有这个技能，这是以前想都不敢想的。”吴女士说，残疾人之家帮助儿子打开了另一扇窗，让儿子看到了更为广阔的天地，拥有了属于自己的精彩人生。”本报记者陈静

## 蝶变背后“娘家人”的坚持

文艺技能的学习，对于残疾人来讲，并非易事。这一群残疾人成功蝶变，离不开“娘家人”——残疾人之家的默默支持。

吴玉霞是新城桥街道残疾人之家的负责人，其本身也是一名肢体残疾人。“作为一名残疾人，我更加懂得残疾人需要什么。”吴玉霞介绍，新城桥街道残疾人之家成立于2012年，从2016年起，每周一上午是声乐课，每周四下午是葫芦丝课，每周五上午是朗诵课，“雷打不动”。

文艺课程增加了残疾人之间的交流互动，也激发了他们的学习兴趣。但问题是，入托残疾人中大部分为智障、精障残疾人，相较于普通人，他们的接受能力有限、学习速度非常慢。

“就拿葫芦丝来说，一个音符的指法，常常要练到几节课；所有的指法，练习了一年多还没掌握。”吴玉霞说，对于这类残疾学员的学习，需要老师付出加倍的耐心和爱心。在坚持两年后，一开始授课的老师无奈选择了“退出”。

“只要学员有兴趣，老师没了可以再找。”坚定信念，吴玉霞四处打听合适的老师。被残疾人之家的坚持和残疾人的热爱感动，不久后，离休干部朱雪根主动表达了愿意教残疾人演奏葫芦丝的想法。朱雪根从小热爱葫芦丝，已经达到10级水平。朱老师的出现，进一步激发了这群残疾学员的学习热情。8年间，有10名残疾人拥有了葫芦丝演奏技能，两人成功考过了8级。

“以文化人、以艺通心，不能一蹴而就，需要‘小火慢炖’。”许筠筠说，前不久，全省“文艺残疾人之家”公布，该区秦灶街道费桥残疾人之家、新城桥街道残疾人之家成功入选，“接下来，区残联将积极引导各街道残疾人之家实施硬软件提档升级，做好残疾人文艺培训学习和文体活动开展，以丰富的精神文化生活滋润残疾人的内心，帮助他们早日找到自身价值，更好地融入社会。”本报记者陈静

## 大手牵小手 共同迎六一

江苏商院携手残联  
开展儿童节融合活动

**晚报讯** 昨天，第六届南通“大手牵小手迎六一儿童节”融合活动在江苏商贸职业学院举行。全市70多组心智障碍儿童家庭和100多名支持者参加。

近年来，江苏商贸职业学院军事与体育部直属党支部通过开展党日活动等方式，对心智障碍儿童开展健康助残公益计划，受益面包括参与者本人及其家庭等。受益家庭数量持续增加，地点从助残中心到学校，项目从一个到太极拳、健身龙舞、趣味篮球等多种。军事与体育部全体教师参加志愿服务活动，陪伴特殊儿童在锻炼中突破自我，参与儿童成长，为爱增色赋能。

本次活动以“平等、参与、共享、融合”为核心理念，落实中国智协“牵着蜗牛去散步”的活动宗旨，倡导无障碍行动，倡导全社会融合，倡导并感悟对残疾人的“格外关心、格外关注”，现场呈现了教师群体与“欢腾蜗牛”的儿童们精心编排的空竹龙《向快乐出发》、八式太极拳等精彩节目。

现场，军事与体育部教师担任裁判，引导比赛井然有序进行；志愿者针对操作较困难的孩子进行一对一指导，帮助完成各项任务；心智障碍孩子及其家人携手竞技，以独特的方式增进了解、认识自我，感受被尊重与被接纳。

江苏商贸职业学院党委委员、副校长张晓燕表示，学校军事与体育部教师群体通过实际行动展现爱心和责任，激励着全校师生关爱弱势群体、努力奉献社会。接下来，学校将积极倡导社会各界人士参与到助残事业中来，营造和谐社会。

记者高阳

## 服务有爱 助残无碍 通州区残联开展助残系列活动

**晚报讯** 21日，通州区残联领导来到兴仁镇，走访慰问卧床残疾人蒋永珍和低保残疾人倪强等家庭，为他们送去了党和政府的关爱，并为他们现场适配了轮椅等辅具。这是第三十四个“全国助残日”期间，通州区残联组织的系列扶残助残活动之一。

为进一步提升肢体残疾人生活质量，促进功能康复，通州区残联联合第三方服务公司组织“送康上门”假肢和矫形器免费维修保养活动。

家住天霞苑的纪邢华今年67岁，35年前，因为意外事故左小腿截肢，工作人员帮他查看了假肢情况，现场更换了脚板和袜套。金新街道三姓街的张进今年59岁，2019年，因为脑溢血导致右半身瘫痪，只能卧床，无法站立和行走。2022年，区残联系假肢站根据他的身体情况适配了矫形器。“多亏了残联的帮助，现在老伴可以独自出门遛弯了，也开朗了很多。”张进的爱人开心地表示。

葛维军