

我市一批优秀群众文艺作品集中亮相

“群星耀江海”展演精彩纷呈

晚报讯 五月如歌,濠上月圆。昨晚,“群星耀江海”南通市优秀群众文艺作品展演,在环西文化广场亲水舞台精彩亮相,吸引了众多市民前来欣赏。该活动由市文化广电和旅游局、崇川区人民政府主办,是2024南通市文化馆服务宣传周的主场活动,也是“欢享五月 乐游通城”文旅促进系列活动之一。

演出在舞蹈《花开五月》中拉开序幕。舞台上,既有展现江海文化独特韵味的歌曲《故乡老街》、北调评弹《张謇星牧曲》、广场舞《如意东方》等,也有聚焦现实生活、展现新时代新青年创业艰辛的南通唱书《花二侯卖花》。广场舞《我家住在江海边》展示了南通人民奋力拼搏、追求美好生活的进取精神,将整场活动推向了高潮,为大家带来别开生面的视觉体验。一支舞

蹈、一段歌曲、一出小品……演员们动情的演绎展示了全市群众文化工作者良好的精神面貌和专业的艺术水平,赢得了现场观众的阵阵掌声。据悉,这些群众文艺原创优秀作品当晚为首届献演,接下来还将奔赴我市各地进行巡回展演。

近两年,我市加大精品文艺创作力度,涌现出一批有温度、有情怀、接地气的文艺作品。本次展演活动汇聚南通市优秀群众文艺原创作品,充分展现近年来南通群众文艺发展的丰硕成果,为广大群众带来具有浓浓的时代性和“烟火气”的高水准文艺节目,呈现出绚丽多彩的群众文化画卷。当天演出中,为南通市优秀群众文艺原创作品及优秀组织单位进行了颁奖。

记者张坚 通讯员朱佳慧

市第九届装裱艺术作品展揭幕



颁奖现场。



展览现场。

晚报讯 昨天,南通市第九届装裱艺术作品展暨南通市第二届装裱艺术大赛颁奖仪式在市文艺之家美术馆举行。

本届装裱艺术大赛共收到由各县(市、区)推送的市装裱协会会员新近创作的作品近百件,包含传统装裱、修复装裱和现代装裱,涵盖手卷、册页、立轴、镜片、框式装裱、装饰设计等样式,装裱作品涉及书法、绘画、刺绣、剪纸、木雕、木刻年画、彩绘、烙画等题材内容。经专家评选,大赛最终产生一、二、三等奖18件,优秀奖40件。

装裱艺术作品展集中展出58件获

奖作品,展示了装裱艺术家们在手工技艺、呈现形式、材料运用等方面的大胆探索,呈现出装裱艺术理念多元化、形式多样化、材料新型化的特点,既展示了我市老中青装裱艺术家凝才聚智的集体创造,又彰显了兼具传统特色与现代审美的创新表达。丰富多彩的艺术内核,搭配别有特色的装裱工艺,给予观众们自然和谐的视觉享受。

据悉,本次展览由市委宣传部、市文广旅局、市文联主办,是市第十九届“五月风”文艺展示活动之一。展览展期为期6天,至5月28日结束。

通讯员陈霞 记者杨镇潇

关注肥胖 预防肥胖 拒绝负“重”前行

近日,第十届中国肥胖预防控制科学大会在北京召开。来自国家卫生健康委、中国疾病预防控制中心、国家体育总局体育科学研究所、世界卫生组织、北京协和医院、四川大学华西医院、上海瑞金医院等权威机构专业大咖汇聚,聚焦肥胖流行趋势、肥胖防控政策与行动、肥胖与慢性病防控、肥胖营养干预等话题,展开学术交流和讨论。

本届大会上,与会专家分享最新研究进展,详细解读最新版《中国成人超重与肥胖预防控制指南》《儿童肥胖预防控制指南》《中国人群身体活动指

南》,发布《成人体重管理科学建议20条》,围绕肥胖防控的焦点、难点、热点,关注全生命周期全人群体重管理,将肥胖防控科普带入大众视野。

2020年,国家卫生健康委发布的《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,中国成人超重肥胖率达50.7%,按照绝对人口数计算,中国已有6亿人超重或肥胖,人数在全球排名第一。肥胖预防,刻不容缓。会中,安利支持中华预防医学学会,发布《健康体重,美好生活——成人体重管理科学建议20条》,旨在提升公众对健康体重的科学认

知,推广安全有效的体重管理方法,推动健康生活方式养成。

《成人体重科学建议20条》涵盖三大方面:一、控制能量摄入,注重营养均衡:合理安排一日三餐,每天吃好早餐,少油少盐少糖,保证优质蛋白质摄入,选择丰富多样的植物性饮食,避免暴饮暴食,学会看食品标签,合理使用代餐;二、保持日常身体活跃,达到身体活动推荐量:打破静态行为连续性,每周进行150~300分钟中等强度或75~150分钟高强度有氧活动,每周至少进行2天肌肉练习,每次30分钟为宜;

三、提升健康素养,培养积极心态,坚持良好生活习惯:主动培养健康意识,学习体重管理科学知识,系统掌握体重管理技能,保持充足睡眠,积极社交,应对心理压力,排解不良情绪。

安利(中国)研发及技术法规总经理彭先武介绍,作为大健康行业领军企业,安利将“全面健康推动者”作为企业发展定位,将推广健康生活方式、助推我国公共卫生事业实现从治疗到预防转变,作为重要战略抓手。过去十余年间,安利开展了“健康中国 我们行动”等健康素养提升活动,科普营养

健康和疾病预防知识,走进全国100多个城市、累计覆盖人群过亿;赋能培训营销人员,线上“健康公益学院”汇聚270万学员,通过中国营养学会培训认证超过6万名营养健康顾问,打造数十万个“大健康社群”,传播科学健康知识、提供专业化和个性化健康解决方案,支持鼓励消费者把知识变成行动,把行动变成习惯,养成健康的生活方式,让一个个富有生机活力的健康社群,成为推动健康社区、健康城市和健康中国建设的社会基层单元,带动千百万人享有健康和美好生活。

第十届南通非遗集市主场展示活动开启 20余项非遗项目带你出“圈”



小朋友正在购买糖画。

“这饼味道蛮香的,你们快点尝尝!”昨天下午,市民程女士和朋友相约南通群英馆,边逛边品南通地道美食。当天,第十届南通非遗集市主场展示活动在此展开,20余项南通传统技艺类、传统医药类、食品酿制类等非遗项目齐聚濠河畔,为市民朋友们带来丰富的感官体验。

尽管热气烘人,但美食不可辜负。下午2点半,崇川区老菜是酥饼摊位刚摆上,就迎来了第一波顾客。短短10分钟,一盘30个饼全都售光。“天气热,我以为人不会太多,现在又赶紧从店里拿了一批酥饼过来。”老菜是酥饼第四代传承人朱晓庆近些年常常参加非遗展示活动,市民游客的好评让她对这份家传的手艺感到十分自豪。她说:“它不仅仅是一种食物,更是一门难得的技艺,值得让更多人,特别是年轻人了解、品尝,进而喜欢它。”

除了口口酥香的烧饼外,软糯的猪头肉、松脆的油馓子、清幽的茶香等各具美味,吸引大家驻足品购;更有各道美食的忠实“粉丝”前来捧场,拎着一袋子的“南通味道”欢喜而归。

“呼,呼,呼。”瞧,小朋友已经置

身其中,玩得不亦乐乎。“对着这个口吹。”在非遗传承人的指导下,小朋友捧着大小不一的板鹞哨口用力吹。声响传出,她还不忘向妈妈展示一番:“妈妈你听,我学会了。”看着女儿的模样,高女士不禁想起自己的童年。她说:“小时候我们也放哨子。现在这门技艺已经是国家级非遗,要好好地保护起来,让孩子们感受自己家乡的特色文化。”

行走间,色织土布玩偶、生肖灯彩、薄荷油、剪纸工艺等极富生活性、艺术性的非遗竞相展现,让市民朋友们在互动中,收获精神上的幸福感。

文艺盛会,全民乐享。时值文化馆服务宣传周,南通群英馆延时开放,满足大家的夜间文化生活需求。随着夜幕初上,集市换上了灯彩,点亮濠河畔。周边市民不由得汇聚于此,赏濠河夜景,逛多彩非遗,度美好夏夜。

据了解,24日至26日,文化馆业务骨干风采展示、跟着文化馆老师学跳舞、南通市流行音乐会等活动将相继亮相群英馆中心广场。歌舞表演、艺术集市合体加持,持续奉送精美文化“大餐”。本报记者杨镇潇