

阳光润心 快乐成长

# 未成年人心理健康教育宣传月启动

**晚报讯** 昨天上午,“阳光润心 快乐成长”南通市第五届未成年人心理健康教育宣传月在海门中学启动。

活动中,由海门区能仁小学带来的校园心理剧《窗》,带领大家走进少年的内心世界。南通第一中学作心理健康特色学校经验介绍。24个小故事,形象地将生命教育与心理健康教育有机结合,教育引导中小

学生热爱生命、珍惜生命,现场向各县(市、区)赠送《心理故事集》。

心理健康教育宣传月恰逢中高考,市文明办牵头设计了一套“阳光润心”表情包,用动态图片轻松诙谐地为“大考”学子减压放松、加油助力。当天发布了“阳光润心”表情包。

从5月25日至6月25日,市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市关工委等部门共同

举办南通市第五届未成年人心理健康教育宣传月活动,进一步加强未成年人心理健康知识普及,深化创新未成年人心理健康辅导工作。中高考心理疏导专题讲座、未成年人放松减压体验、心理健康研讨会……宣传月期间,各地将围绕宣讲周、展播周、体验周、交流周4个主题周,推出200余项活动。

记者卢兆欣 王颖



## 文创集市

5月25日下午,金科社区公共绿地前摊位一字排开。当天,苏锡通园区江海街道首届“品质生活荟”在此开市。记者吴霄云

深入校园倾听成长的烦恼

## 我市开展“杏林护童”行动

**晚报讯** “同学们,压力就像大石头,如果背着大石头跑步的话是不是没有身边同学跑得快?”5月25日是心理健康日,市青少年活动中心携手市妇幼保健院,走进市区各小学,开展为期两天的“杏林护童”健康校园行活动,将心理医生“送”进课堂,通过专业心理医生的引导,帮助孩子们更好地认识自我,理解并应对成长过程

中的压力与烦恼。

“在今天之前,我甚至不知道什么是压力。”23日,在紫琅一小的活动现场,五(1)班的何在田分享了他的成长烦恼:朋友的无心之举会让自己苦闷很久,明明复习很充分却发现考试分数不理想,“之前我遇到不开心只会偷偷躲起来,今天听了心理医生的讲解后,我知道以后遇到压力要寻求家长和老师的帮助。”

跳“拍拍操”、观看心理知识视频、围成一圈互相倾诉……在互动环节中,新桥小学六年级的同学们敞开心扉,分享即将升学的担忧和期待。“比起成绩,孩子的身心健康发展永远是放在教育第一位的。”新桥小学校长朱惠慧表示,在毕业班的孩子面临升学的重要时刻,开展此类心理健康课程有助于孩子们更好地应对压力、轻松上阵。记者王颖

## 残疾人夜校公益课堂开班

首期开设短视频剪辑制作课程

**晚报讯** “短视频的特点:短小精悍,内容有趣;传播速度快,交互性强;信息接受度高……”近日,全市残疾人夜校课程——短视频剪辑制作班在崇川区国际青创园开班,学员们系统学习短视频拍摄、剪辑技巧。

随着“互联网+就业”残疾人就业模式的兴起,不少

残疾人朋友热衷于学习新技术,掌握新本领。为拓宽残疾人职业发展渠道,帮助其掌握新技术,市残疾人就业管理中心从5月下旬开始开设残疾人夜校课堂。

残疾人夜校课堂为公益课堂,不收取任何费用。本期夜校课堂开设短视频剪辑制作课程,课程共10次,20课时。记者尤炼

南通大学附属医院东院区作为改善民生、提升南通医疗卫生保健水平的重大民生工程,其门诊楼新增了哪些设施?就医流程有了哪些变化?给老百姓带来了哪些便利?记者带你走近医院的“第一窗口”,为你一一揭秘——

# 通大附院东院区带来全新就诊体验



## “内外兼修” 改善患者就医环境

医院门诊部是患者就医的第一站,走进通大附院东院区,你会发现该院区采用“一轴、一园、两翼”的规划布局结构,一条纵贯南北的长廊将院区分为东西两部分,住院楼、医技楼在两边呈对称排列。

门诊大厅采用挑空设计,宽敞明亮,候诊区有一次候诊区域及二次候诊区域,两个区域宽6米。二次候诊模式既保

证了就诊井然有序,又保护了患者隐私。在大楼,还设置了9处“会合点”标识,这样方便走散的家属快速会合,可以解决患者和家属在复杂、陌生环境中定位难的问题。

“在东院区,我们和西院区一样采用多学科联合会诊(MDT)模式,看诊时,与疾病相关的各学科专家汇聚在一起,从患者的整体情况考虑,为患者提供个性化且科学全面的治疗方案。”通大附院东院区门诊部主任仇永贵介绍。

## “多措并举” 看病不用再求人

东院区门诊“一站式服务中心”全面升级,在保留了西院区预检分诊、退费审核、财务综合、信息维护、医警联动、导医服务、身份信息核查等功能的同时,增加了医务处理、信息服务、医技智能排序改签等功能,努力实现“患者只跑一次”的服务目标,把方便留给患者。

此外,“一站式服务中心”再度整合资源、优化服务,从医疗到护理实现“残障/高危患者有人陪、咨询有人答、困难有人帮、问题/矛盾有人解”,最大限度方便患者。

在东院区设有自助挂号缴费机、自助报告机等187台,同时实行分时段预约就诊服务模式,将患者的就诊时间划分时段,让患者时间可控,安心候诊。特别值得一提的是,自助挂号缴费机前多了“刷脸机”,市民只要对着屏幕操作,不带医保卡就可以刷脸支付了。

建设智能化医技检查预约平台,门急诊患者就诊缴费后,

医院信息系统在5分钟后自动为患者安排检查时间段、检查地点及检查室号,患者无需到各检查窗口预约检查时间、检查地点和检查室,为患者就诊带来极大便利,实现了检查公平;床位调配坚持“疑难危重症患者优先住院”的理念,改变了传统的以往住院证开具时间作为主要顺序的做法,设计了智慧化床位调配管理功能,实现了住院公平。

在三楼医学检验科抽血中心,除了10个常规的人工采血窗口外,还增添了数字化智能采血“机器人”,实现无人智能化采血,患者采血无需再排队,进一步改善了患者就医体验。

## 信息互通共享 让东西院区“两翼齐飞”

“看病不跑路,就是实实在在的便捷。”为此,2022年,通大附院互联网医院正式上线。“通过互联网医院,复诊患者可进行图文咨询、在线复诊、网络门诊,还可以自助开具检查检验单,药品支持快递配送,市民居家就可以享受到智慧医院带来的便捷服务。每个月互联网

医院能为6000多名患者提供服务。”仇永贵介绍。

除了互联网医院外,通大附院还打通线上线下预约诊疗方式,探索建立“预就诊”“预住院”模式。预就诊省去了“挂号、报到、候诊、医生开化验单、缴费”等5个环节,至少为患者缩短等候时间1小时,让患者能更快捷地完成就诊。

“我院东院区启用后,东西院区将遵循‘一体化运行、同质化管理、特色化服务’的方针,实现信息共享、电子档案同步,医院领导、临床首席专家、各科室专家、学科带头人轮流在两院区坐诊、查房,患者无论在哪个院区就诊,均可享受到同质化、规范化的医疗技术和就医服务。”仇永贵表示。

李波 吴丹丹

