

斯巴达勇士

我的书柜上有一枚闪着银色亮光的奖牌,上面刻着“斯巴达勇士儿童组2024”。那锃亮的银光仿佛在诉说这枚奖牌的来之不易,还有那次精彩的赛程。

那是4月份的一个周末,我满怀激动的心情来到上海滨海森林公园斯巴达勇士儿童赛现场。比赛场地上人山人海,加油声此起彼伏。热身阶段,我换上了爸爸妈妈给我挑选的绿色长袖、黑色运动裤,工作人员在我脸上画上了彩虹和绿巨人的图案。一瞬间,我感觉整个人特别的神气。

站到起跑线上,我心里很忐忑,这是我第一次参加这种比赛,不知道自己能不能坚持下来。随着裁判员提起起跑线,我们几十个小朋友就像离弦的箭一般“嗖”地冲了出去……

第一关“伊卡洛斯之翼”。这一关,和翻墙差不多。我飞快地奔到墙边,双手用力一撑,轻轻一跃就跳了过去。心里正得意之时,就来到了第二关,“阿特拉斯之石”——抱沙袋。虽然沙袋上都是泥巴,但我还是蹲下身子尝试把它抱起来。可是沙袋实在是太重了,就在此时,我突然发现,沙袋两边有小孔。我趁势把两根手指头塞进去,居然真的把沙袋提起来了。我一边努力用肚子顶着,一边拎着沙袋,一步步往前挪,终于成功通关。

第三关“翻越奥利匹斯”,就是翻栏杆。有了第一关的经验,我手脚并用很快就翻了过去。

第四关“月桂女神的挑战”。这对我来说太容易了,因为就是钻绳子。我很好地利用了自身的有利条件——瘦,飞快地从绳子中钻了出来。

令我印象最深刻的还是倒数第二关“海格力斯的挑战”,我把它叫作泡泥坑。面对不知道深浅的泥坑,我先试着把一只脚放进去。冰冷的泥水里像放着很多冰块,瞬间让我起了一身鸡皮疙瘩,虽然很冷,但我还是毫不犹豫地另一只脚也踩了进去。第二个泥坑已经淹到我的肚子,第三个几乎淹到了我的胸前。从泥坑里出来,我浑身都冷得发抖。爸爸在旁边不断地鼓励我,让我不要停,继续向前。最终,我顺利到达了终点。这时我才发现,原来我们每个人脸上都沾满了泥巴,原本五颜六色的衣服都变成了黑色。

这次比赛,虽然累,但值得。因为我不仅获得了一枚奖牌,还学会了坚持不懈、不怕困难,懂得了要想实现自己的目标,就要充满勇气,努力翻越一个个障碍,跨过一条条泥坑,不断前进。

城中小学一(3)班 陈宋依
指导老师 韩亚男

乌云

夏天来了,雨就会变得越来越多。要下雨的时候,天上总会有一片乌云。我听过一个小兔子赶走乌云的故事,觉得很有趣。

乌云总是在捉弄人类,捉弄小动物。小兔子在路上走,乌云追赶前面的小兔子,想把一口袋的雨水都泼在小兔子的头上。

小兔子跑得很快,但它不在前面走,而是转到乌云屁股后面去了。这时候,乌云把一口袋雨水倒了下来,却没有淋到小兔子。小兔子很得意,嘴里依然发出“噢嘘,噢嘘”的声音继续驱赶乌云。

其实,在我的心里也有一块乌云。每当听到老师或者家长批评我的时候,我心里的乌云就开始生长。乌云变厚了,颜色变深了,就要开始“下雨”了。如果哭得很伤心,就是“大雨”,一般不出声地哭就是下“小雨”。

我以后要像小兔子那样,不要走在乌云的下面,而要躲到乌云的后面。当乌云把一袋子的雨水倒下来的时候,我也不会被淋着。就是说遇到不开心的事情,我要躲开它。

乌云被赶走以后,小兔子又拿起喇叭大声叫喊:“乌云下次还会来的,我们一定要当心啊!”

小兔子借来一把梯子,爬到了屋顶。它看到

电线杆上小鸟们“叽叽喳喳”地叫着,觉得自己做得很棒,没有让小鸟们淋雨。小鸟们也朝着小兔子叫个不停,好像在说:“感谢你帮忙赶走了乌云,让我们过得很开心。”

我想,要是把心中的乌云赶走了,自己也会像小鸟们那样,自由地飞翔,快乐地享受,健康地成长。

如东县友谊路小学一(4)班 李由
指导老师 刘诚越

秘密

松鼠悄悄告诉我/高高的狼山穿云过。

小鱼悄悄告诉我/宽宽的濠河清又澈。

鸽子悄悄告诉我/干净的路宽阔。

妈妈悄悄告诉我/精彩的社区活动多。

让我悄悄告诉你/我的家乡叫南通/积极建设为祖国。

城西小学一(3)班 徐子涵
指导老师 陈翊萱

会动的菜叶

午饭前,奶奶从田里挑了一些青菜。回家清洗的时候,站在旁边的我突然发现了一片会动的菜叶。我大叫起来:“呀,这儿有一片会动的菜叶。”奶奶大手一挥,以迅雷不及掩耳之势,一把抓住了会动的菜叶。我仔细一瞧,原来是一只蚂蚱。于是,奶奶把它装进玻璃罐里,让我仔细观察。

这是一只尖头绿蚂蚱。正如它的名字一样,它的头尖尖的,两侧镶着一对又大又圆的眼睛,两片红彤彤、汤勺状的嘴巴像是特意抹上了鲜艳的口红。它的身体很长,大概有八九厘米。浑身碧绿碧绿的,六条腿,左右对称,前面四条腿短一些,后面两条腿长一些,后腿下面还有锋利的尖刺,像钩子一样。无论我怎么晃动玻璃瓶,它都纹丝不动。

我还在玻璃罐里放上了青菜叶,它显然很满意。你看,它在吃东西的时候很专心,不一会儿,就把青菜叶啃了一个小洞。它的两个触角来回晃动,好像在探明前方有什么危险,有时一根垂在身后,另一根翘在身前,好像小女孩的两条辫子,十分有趣。

俗话说,秋后的蚂蚱蹦跶不了几天。可这一只蚂蚱却能在我们家的菜地里熬过整个冬天。真是个蚂蚱大王!

通师二附三(2)班 马瑞恬
指导老师 顾祝群

我的乐园

乡下人家,白墙黑瓦,那里是我的乐园。

春天,万物复苏,院里的树才萌生几点绿,只有花儿开了。开得不大也不多,仅有零散的几小朵,很快就被遮掩住了。院内一棵桃花树开得旺,衬着那绮丽的朝霞,可爱极了。雨一停,我就会在竹林里走走,这时的笋汁多肉肥,还带着露水,超级好吃。

夏天,树阴一片连着一片,放眼望去,全是绿色的云海。邻居家地里的西瓜熟了,又大又圆,那巴掌大的瓜叶拂拭着西瓜的大肚子,好似妈妈温柔的手。秋天,就更美丽了,树叶早已为大地制作了一件件亮堂堂的礼服,金黄的稻田掀起阵阵稻浪,田边割稻子的号角吹响。果园里的果子成熟了,像一串串小灯笼。冬天,整个院子全是枯枝败叶,只有毛竹还屹立在河滩。

在乡间小河旁野钓是一个不错的主意。我拿着水桶、鱼竿和捞网来到河边,一路上摘一些名叫“帽草儿”的野草,将其顶端长而尖的鼓肚剥开,取里面白白嫩嫩的芽肉来吃,清香伴随着甘甜的汁液一同进入了我的肚子里。我来到河边,找一块凸起的石块坐下,在细细的钩子上挂一块饵料,小心翼翼放入水中。不一会儿,一条大青鱼碰着钩了。我开始努力地往岸上拉,费尽了九牛二虎之力才把鱼拖上岸。钓鱼是漫长的,不如捞鱼来得快。于是,我把鱼饵分成几小块,然后均匀地撒到河面。霎时,大鱼小鱼成群结队地争食。说时迟那时快,我果断出击,不费吹灰之力就捞了一网鱼。

我家有一棵桃树,结的桃子虽不好吃,但在炎热

的夏天却产桃胶。树上的伤口是我和朋友踢足球时计分用的,夏天,伤口上就黏着桃胶,把它拿下来,还拉丝的哩!桃胶不用处理就可以吃,取一块放进嘴里,甜甜的味道在口中回旋。

炊烟袅袅、鸡犬相闻的乡村是我心仪的乐园!

通师二附四(4)班 金鑫
指导老师 秦丽华

我心爱的小仓鼠

我十岁生日时,爷爷送了一只小仓鼠给我,是我的心爱之物。

它可有趣了!小仓鼠全身上下肉嘟嘟的,绒毛很长,身上很干净。眼睛像黑珍珠一样,又大又亮。仓鼠团着身子,像一个小圆球。它那毛茸茸的鼻子能嗅出各种气味,雪白的牙齿也很锋利。

有一次,我在书房写作业,只见仓鼠从门缝里钻进来,我没在意,随它玩我的布娃娃与乐高。过了一会儿,只见它爬上书架,选了一本《十万个为什么》,用鼻子嗅了嗅上面的灰尘,用舌头舔舔上面的文字,又抬头看看我。一不小心,小仓鼠从书架上摔了下来,四脚朝天。我忍住笑,继续看它玩。只见它又爬了上去,又闻了闻灰尘的味道,一时呆住了。我不知道怎么了,忽然“啊啾”一声,它打了一个大喷嚏。我想把小仓鼠从书架上抱下来,只见它蹬蹬腿、踢踢我,不愿下来,我只好听它的。喷嚏声不断从背后传出,我实在忍不住了,大声笑了起来。妈妈进来查看我的作业,看到小仓鼠也哈哈大笑起来。仓鼠一下子呆了,不知道怎么了,过了一会儿,也发出了像笑一样的叫声。你们看,它是不是很淘气?

我伤心时,它可会安慰我了。我被妈妈批评了,很伤心,躲在房间里不愿意出来吃中饭。饭菜闻着太香了,可我偏忍住不出去吃。仓鼠进了我房间,围着我转了两圈,便拉拉我的裤脚。我还是开心不起来,想一想,眼泪便落了下来。它并不放弃,“啾啾”地叫了两声,扭了扭屁股,用爪子拍打地面,一会儿又跑到床上跳来跳去,样子十分滑稽,我破涕为笑:“你在玩杂技啊,哈哈!”它可会逗我开心、安慰我了,这怎么能不让人喜爱呢?

我爱陪我近三年的小仓鼠,不仅可爱还很有趣。

通师一附五(2)班 潘可
指导老师 郭美芳

我的乐园——小小的房间

我有一个小天地,它不像蔚蓝的天空那样一望无际,也不像茂盛的森林那样绿树成荫,更不像深蓝色的大海那样白浪翻滚。它,只是一个普普通通的小房间,可它却是我的乐园。

它是爱的襁褓。小房间装饰得无比温馨,它的每一处设计都饱含了爸爸妈妈对我无限的爱。一张两层的小床,一层是用来睡觉的,二层放了许多可爱的布偶。我最喜欢从楼梯爬上二层,和布偶们玩过家家。有时,我变成了一名老师,教布偶们读书写字;有时我变成了一名医生,给布偶们检查身体;有时我又像母亲一样,给布偶们洗衣做饭,帮它们梳头穿衣……我和它们玩得不亦乐乎,每天都开心极了!

它是自由的城堡。在那里,我总是那么无忧无虑,我可以四仰八叉地躺在床上看书;可以边哼着歌边写作业;可以在伤心的时候,大声哭泣;还可以在开心的时候,跳支舞蹈……在我的乐园里,想干什么就干什么,痛快极了!

它是知识的海洋。在那里,有一个小小的书柜,我可以快乐地在书籍间穿梭。优秀的作文令我身临其境;科学家的发明令我赞叹不已,啧啧称奇;世界名著令我耳目一新……我总会孜孜不倦地在书海里遨游。书越来越多,我的知识也越来越丰富。

它是我情绪的加油站。那次我数学没考好,低着头沮丧地回到了乐园。这时,我看到了书柜里《爱的教育》这本书,想到主人公身患重病,却还在坚持写作,最终获得了胜利。和他的痛苦比起来,我的又算什么?

我的小房间,是你张开怀抱,把我的所爱、所需尽揽怀里。你是我人生道路上永远的乐园!

南通市十里坊小学四(1)班 徐查璐
指导老师 姚红霞