



首位登顶珠峰的南通人凯旋,直言不会停止挑战 8848, 是顶点但不是终点

冲顶时刻面临考验

俞森华的攀登之旅始于尼泊尔的卢卡拉,这里是珠峰攀登的起点,海拔2800米。从卢卡拉出发,他开启了长达一周的跋涉,逐步适应海拔的变化,从最初的2000多米逐渐攀升至海拔5000多米的大本营。在这个过程中,俞森华不仅要面对恶劣的自然环境,还要克服高海拔带来的身体不适。

“抵达大本营后,俞森华进行了两天的休整,并开始了第一次拉练,目标是海拔6100米的罗布切峰。”这次拉练是为了更好地适应高海拔环境,为接下来的攀登做好充分准备。完成第一次拉练后,俞森华再次休整数天,随后开始了更为艰苦的第二次拉练。

在第二次拉练中,俞森华穿越了峡谷冰川,成功攀登至海拔5900米的C1营地,并在海拔约6400米的C2营地过夜。休整一天后,他继续向上攀登至海拔6700米的位置,然后返回C2营地。然而,就在他准备冲顶的关键时刻,一场突如其来的身体不适打乱了他的计划。

“由于精神的放松,在一家中餐馆和几位驴友聚餐时吃了些辛辣食物,结果开始闹肚子。”这段痛苦的经历让俞森华记忆犹新。“这一闹肚子不要紧,可整整持续了一周,这不仅影响了体能,整个人都不好了。”好在,俞森华没有放弃,他向同行的一位印度驴友要来了止泻药,同时经过饮食和作息的调整,终于恢复了过来。

在身体逐渐好转后,俞森华迎来了冲顶的最佳时机。他与一起冲顶的队友们从C2营地出发,经过艰苦的攀登,成功抵达海拔7900米的C4营地。

5月21日晚六点,俞森华和队友们准时出发,开始冲顶。俞森华记得,那天月亮特别明亮,为他们照亮了前进的道路。在攀登过程中,俞森华不断调整呼吸和步伐,努力克服高海拔带来的身体不适。经过近九个小时的艰苦攀登,他们终于在22日凌晨3点成功登顶珠穆朗玛峰。

站在世界之巅的那一刻,俞森华激动不已。“我和队友们一起拍摄了

珍贵的照片和视频,记录下了这一终生难忘的时刻。”在短暂的庆祝之后,俞森华迅速下撤,成功避开了人流高峰。当他们抵达希拉里台阶时,天已经开始蒙蒙亮,一片红色的霞光照亮了攀登者的道路。

22日早晨6点多钟,俞森华和向导平安撤至7950米的C4营地。当时晚上10点,俞森华平安撤至珠峰大本营。

“这次攀登珠峰不仅让我领略了不一样的风景。而且今后不论遇到什么样的困难和挑战,我都会勇敢地去面对,不断地去突破自我。”俞森华感慨地表示。

储备四年成就登顶

“攀登珠穆朗玛峰需要有一个明确的进阶阶梯。从最初的体能训练到专业技能的提升,从低海拔山峰的试攀到高海拔环境的适应,每一个步骤都至关重要。不按照这个阶梯逐步进阶,会给自己增加很多风险,甚至是生命的代价。”俞森华说。

深知攀登珠穆朗玛峰的难度和挑战,俞森华从四年前就开始了漫长的准备。

在四年的准备过程中,俞森华先后攀登了多座海拔在5000米至7000多米不等的雪山,包括乌库楚、玉珠峰、慕士塔格、阿玛达布朗、马纳斯鲁等。这些攀登经历锻炼了他的意志力和应对复杂环境的能力。

“最大的挑战莫过于适应高海拔环境。随着海拔的升高,缺氧、严寒和强风等恶劣天气条件对身体的考验越来越大。”谈到准备过程中的困难时俞森华表示,他进行了长时间的有氧训练,提升了自己的心肺功能和耐力,以应对可能面临的挑战。同时,他还学习了攀冰、攀岩等技能,以应对珠穆朗玛峰上复杂的冰雪地形。

除了体能储备外,在攀登装备方面,这位勇士也做足功课。“五六千米的山峰,简单的冲锋衣和抓绒保暖层已足够应对,但到了七八千米的高海拔地区,则需要更专业的装备来确保安全和舒适。”为此,他特别定制了连体羽绒服,并加入了内胆保暖层,以抵御零下二三十摄氏度的低温。同时,他的登山鞋也采用了多层设计,

以增强保暖性能,防止冻伤。在高海拔营地过夜时,对睡袋的要求也极高。俞森华使用的睡袋是最高级别的,价格高达一万多元,以确保在极寒环境下也能获得良好的保暖效果。

“到了8000米以上面对的就是死亡区域,装备方面的投入必不可少,一套完整的登山装备价格通常在5万元到10万元之间。低于这个价格的装备,会让攀登者的风险相应增加,包括冻伤等潜在危险。”俞森华强调。

在挑战中实现价值

生活中,俞森华是一名资深的IT从业者,他带领着一支10多人的团队,深耕大数据分析领域。

俞森华对登山的热爱始于大学时代。那时的他,心中就怀揣着对未知世界的向往,渴望通过旅行和登山去探索更广阔的天地。每当暑假来临,他都会省下生活费,背起背包和相机,踏上旅途。国内的泰山、华山、黄山等名山都留下了他的足迹。这些经历不仅锻炼了他的体魄,更让他对自然和生命有了更深刻的理解。

工作后,俞森华的旅行范围进一步扩大,从国内延伸到了国外。他热衷自驾游,曾驾车穿越不同的国家和地区。从海拔四五千米的山峰开始,他逐渐挑战更高难度的雪山,直至勇攀珠穆朗玛峰。

谈及攀登珠穆朗玛峰的决定,俞森华表示这并非一蹴而就的计划。他从未刻意追求攀登珠峰的目标,但随着登山经验的积累和技能的提升,他逐渐走到了这个高度。对他来说,攀登珠峰更多是水到渠成的结果。

“虽然珠峰已经在脚下,但未来的路还有更多挑战!”成功登顶珠穆朗玛峰后,俞森华并没有停下探索的脚步的意思。他表示,休息一段时间后,或许会继续挑战其他高峰,或许会将兴趣转向攀岩、攀冰等其他户外运动。

山高人为峰。无论选择何种方式,对于俞森华而言,他都将继续秉持着挑战自我、勇往直前的精神,不断追寻人生的新高度。

本报记者李波
本报实习生江语珂

昨天中午,46岁的登山爱好者俞森华,从北京大兴机场抵达南通兴东机场,为他历时近两个月的攀登珠峰之旅,画上了一个圆满的句号。“兄弟,祝贺你!”当他走出机场的时候,等候多时的南通市登山协会好友张兵等人给他递上了鲜花。

5月22日凌晨3点,俞森华成功登顶海拔8848.86米的世界最高峰珠穆朗玛峰,成为南通登上珠峰的第一人。回想这次经历,俞森华感慨颇多:“我成功地挑战了自己,也完成了人生的一个阶段计划!”



俞森华
登顶留念。