



某种角度上看,对知识营销类信息加强规范与引导,体现着我们对知识与信息传播的基本态度。让什么样的信息成为科普领域的主流、如何遏制不良信息干扰公众判断,包括平台等各方要多些积极探索。给科学知识的分享更多流量权重,将有助于我们共同守护真正的科普,助力科学知识的传播,提升全社会的科学素养水准。

——工人日报:《给科学知识的分享更多流量权重》

互联网能带来一时的热度与名声,但踏实和沉稳才是屹立不倒的依凭。声名显赫的胖东来,在繁华之外,恪守立业初心,打磨服务质量,褪去舆论的浪潮,口碑光辉不减;而曾经走红一时的“竹筒奶茶”,绑定着“国风”“浪漫”的属性标牌造势,却价格昂贵、口感参差不齐,迅速被市场抛弃。互联网时代给了众多产品、品牌乘风而起的机会,但若未曾踏实耕耘内蕴,只追求一时的浮华,当风潮渐弱时,陨落是自然的事。

——红网:《冰淇淋重回5元时代:浮躁与喧哗终将消散》



本期话题

手机可秒变“砝码”

近期,在多地市场监管部门开展的宣传活动中,“手机变砝码”成为非常亮眼的“节目”。只要将手机放到检定合格的电子秤上,测量并记录重量,由市场监管部门加贴克重标签,可让手机秒变“打鬼砝码”。你怎么看?

议论纷纷

◎唐伟“鬼秤”的诡异之处就在于藏得过深,而手机秒变“打鬼砝码”则让公众监督成为可能。

◎前度郎“手机变砝码”的原理是,由市场监管部门测量并记录重量,加贴克重标签就成了一个移动的砝码,从而起到“公平秤”的作用。

◎堂吉伟德“手机砝码”一机两用,不失为一种有效监督的工具。其最大的优势在于,可以极大提升公众参与监督的覆盖面,让全员监督成为可能,用便捷性提高监督的实效性。

本期话题下期继续

过有文化味的端午节

□徐剑锋

2日,海安市海安街道育才社区联合丝丝网络科技有限公司举办“粽叶飘香迎端午”活动,社区居民和网络文化志愿者们参加了包粽子比赛,感受传统文化魅力。

(6月3日本报1版)

又是一年端午到。包粽子、绣香包、赛龙舟、办网络诗会等民俗活动在南通精彩上演,让人在品味粽香之外,更加深刻地体会到节日丰厚的文化内涵。

文化乃端午节之“根”。南通是一座拥有厚重文化底蕴的城市,这几年端午节之所以搞得热闹非凡,就在于把文化功效发挥得淋漓尽致。当下的端

午,我们并不缺几个粽子、几杯雄黄酒,不能遗忘的是文化内涵、精神价值。端午文化源远流长,“亦余心之所善兮,虽九死其犹未悔”的爱国情怀,“长太息以掩涕兮,哀民生之多艰”的民本理念,在千百年的沉淀与磨砺中更加历久弥新;插艾叶、佩香囊祈求祛病消灾、强身健体,人们对美好生活的追求从未间断过。经过时代的洗礼,端午文化更加生机勃勃,既蕴含着爱国文化,也折射出孝道文化,更包含着健康文化,这是我们应该继承的文化财富。

南通的端午文化颇具地方特色,民间组织的活动也丰富多彩。过一个有滋

有味的文化端午,一方面要突出民俗特色,抓住传统文化的根和魂,通过丰富的表现形式和喜闻乐见的主题活动,让民俗传承更有时代感、更具仪式感,充分展现与时俱进的魅力,增强人们的文化自信。另一方面要突出文旅融合,结合小长假,瞄准游客的所需所盼,把端午文化更好地融合进具体的旅游项目中,提高文旅产品的吸引力,增强游客的体验感。这才是端午的正确“打开方式”,也能为进一步激活假日旅游探出新路。



用创新为传统庙会注入活力

□张忠德

“对将要到来的石港庙会,我很期待。前段时间的太阳殿庙会、五总庙会我都去玩了,满满的都是童年的回忆。”通州区石港镇四港村村民朱先生说。这是继太阳殿庙会、五总庙会成功举办后,通州百姓即将迎来的第三场庙会。

(6月4日本报4版)

庙会作为传统文化的重要载体,承载着丰富的民俗风情和深厚的历史底蕴。如今,年轻人成了庙会积极参与的群体,他们的加入为庙会注入了新的活力与色彩。

年轻人为何爱上逛庙会?一个重要原因在于庙

会内容的创新与拓展。如今的庙会,不再是单一的传统展示,而是融合了现代元素,呈现出多元化的面貌。例如,在太阳殿庙会、五总庙会上,现场不仅有木刻年画、板鹞风筝、剪纸等非遗文化展示区,还有现代科技的应用,如手机直播等,让年轻人能够更加方便地分享和传播庙会文化。

老手艺、老物件、老吃食的翻红,也是吸引年轻人的重要因素。这些具有浓郁地方特色的传统文化元素,让年轻人在感受传统文化魅力的同时,也能体验到一种复古与潮流并存的时尚感。

庙会的复兴,不仅是

一次文化的盛宴,更是对传统文化传承与创新的一次探索。通过注入新的元素和内涵,庙会焕发出了新的生机与活力。而年轻人的参与和喜爱,则让这种传统文化得以更好地传承和发扬。

当然,要让传统庙会真正焕发生机与活力,还需要在坚守文化底色的同时,不断探索和创新。我们需要深入挖掘传统文化的内涵和价值,同时结合现代科技和艺术手段,为庙会注入新的活力与创意。只有这样,我们才能在传承中发展,在创新中传承,让传统庙会这一文化瑰宝在新时代焕发出更加璀璨的光芒。

不妨以学生视角配置课桌椅

□廖卫芳

眼下孩子们平均身高越来越高,但一些学校的课桌椅却没有跟着“长”。不少地方存在课桌椅与学生身高不大匹配的情况;课桌椅“低配”现象,成为孩子们“成长的烦恼”,无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

(6月4日本报8版)

一直以来,各地很多学校都在使用“清一色”的课桌椅——既不能升高也不能降低,大家都使用同一高度的课桌椅。这无疑会影响学生的视力,尤其是对于那些高个子学生而言,极易造成脊柱侧弯,成为“驼背一族”。

众所周知,学生在校期间长,而且绝大部分时间都坐在座位上,课桌椅成了“最长久的伙伴”。如果课桌椅偏高或偏矮,久而久之,势必会给学生的视力和脊柱带来一定的影响。可见,课桌椅也需因人而异,该升则升,该降则降。

笔者以为,对于学生而言,配置“可升降”课桌椅是预防近视和驼背的最好办法。课桌椅能够升降,学生就能根据自己的身高适时作出调整,不至于因课桌椅不能“升降”而导致高个子“驼着背”,矮个子“仰着脖”。

而且,学校给学生配置

“可升降”课桌椅也不是一件难事。只要校方在预订课桌椅时,与厂家协商好,让厂家在课桌椅的四只立脚上安装一个可升降的活动扣即可,既简单又方便。

给学生配置一张“可升降”课桌椅,看似一件小事,但事小意义大。这不仅能为学生提供一张舒适的课桌椅,而且也能预防学生患上近视和脊柱侧弯疾病。可见,给学生配置一张“可升降”课桌椅很有必要。

期待各地各学校多些学生视角,不妨给每一个孩子配置一张“可升降”课桌椅,从而让更多的孩子远离“成长的烦恼”。



为考生减压

一年一度的中高考即将到来,不少考生和家长感觉心理压力、情绪焦虑。南通市第四人民医院近日开设了“中高考心理减压夜门诊”,吸引了家长带着孩子前来咨询。

(6月4日本报3版)

以平常心对待大考

□刘予涵

随着中高考日益临近,考生们进入了最后的冲刺阶段。每一名考生都能感受到时间的紧迫和压力的增大,这本是正常现象,但如果没有好的心态,就会影响复习效率和考试发挥。因此,对于广大考生来说,调整好心态显得尤为重要。

事实上,除了考生需要调整心态外,在这非常时期,家长更需要保持良好的心态。因为家长的紧张情绪,无形中会将焦虑和担忧传递给孩子。

家有考生,如履薄冰。从某种意义上说,中高考不仅仅是考学生,也是考家长。因此,在孩子备考的过程中,家长首先要保持良好的心态,用积极乐观的态度去冲淡孩子心中紧张不安的情绪,不要过分强调考试的重要性,不要随意改变孩子生活习惯,更不要给孩子设定过高的目标,以免增加孩子的压力。让孩子的生活、学习和作息如常,给孩子一个相对宽松的环境,以一颗平常心对待中高考,效果可能会更好。

调整心态把握机遇

□孙建国

每逢中高考期间,无论是莘莘学子还是家长都难免有些小紧张,这是很正常的生理现象。对此,大家不用担心,更不用耿耿于怀。因为适度的小紧张,从一定程度上来说,反倒有利于集中精力专注地应对考试,甚至激发自己的潜力。这一点,已经被很多心理负担小、放平心态应对中高考的考生屡次证实。

因此,面对中高考,每一个考生都应该明白,平时下到的功夫已经到位,学习水平已经基本定了。在临考这几天,最重要的任务就是调整好自己的心态,轻装上阵,轻松应考。须知,中高考的本质也只是对自己平常学习的一次新测试而已,只要坦然面对就可以了。最关键的目标就是把自己的水平最大程度地发挥出来,这才是我们要的效果。

说到底,中高考也只是众多考试中比较重要的一次,只要平时学习扎实了,这次放松心情发挥好了,无论最终能否得偿所愿也无憾了。