

# “长三角”濠河龙舟赛10日开桨

## 16支队伍参赛,届时还有水上项目表演

晚报讯 10日,“南通有请——2024年‘长三角’濠河龙舟邀请赛”燃情来袭!时隔5年,这一传统的群众体育赛事重回市区,将和丰富多彩的体育嘉年华、水上项目表演、广场市集等一起,在这个夏天给广大市民带来不一样的体验。

此次龙舟赛将有16支队伍参赛,其中男子22人龙舟有12支队伍,女子12人龙舟有4支队伍。他们中既有上海、浙江、安徽等外省市的队伍,也有两支由国际友人组成的队伍,队员来自南非、坦桑尼亚、英格兰、俄罗斯、波兰、伊朗、爱尔兰、纳米比亚等。

10日上午,龙舟邀请赛的开幕仪式将在环西文化广场举行。除了龙舟赛以外,主办方还将举办濠河水上表演、舞台节目展演、体育嘉年华、千人广场

舞大赛、广场市集、无人机灯光秀等一系列精彩纷呈的活动,并一直持续到当晚,进一步丰富群众假日生活,增添节日气氛。

这些活动中,水上表演项目内容包括水上飞龙、摩托艇、桨板瑜伽、电动卡丁船、电动冲浪板、帆船、皮划艇、桨板、水上自行车等。主办方还特地邀请了来自贵州的独竹漂非遗传承人,首次在濠河上展示这一独特的非遗文化。体育嘉年华除了体育项目展示外,还有射箭、飞镖、魔方等现场体育游乐活动让市民参与体验。

赛事搭台、消费唱戏。此次主办方还将特别组织广场市集。值得一提的是,无人机灯光秀表演将在晚上7点30分照亮环西文化广场的上空。

记者李波 实习生江语珂

## 哈啰共享电单车进入城区 首批1000辆投放完成

晚报讯 日前,首批1000辆哈啰电单车投放南通城区,现阶段运行范围为南通经济技术开发区与苏锡通园区,为居民绿色、低碳出行提供了新选择。此前,永安行、美团两大共享单车品牌就已进入南通市场。

据了解,本批次投放的哈啰单车为最新型号的M38共享助力车,为产线最高配产品,总计划投放5000辆,覆盖983个点位,首批1000辆已投放完成。单车使用高性能磷酸铁锂电池,确保用电安全,理论续航达90km;配备智能头盔,保障骑行安全;配备液晶仪表盘,使用户体验更佳。

“出了地铁口就看到了哈啰电单车,直接支付宝界面登录,无缝换乘,方便得很。”上班族小罗表示自己是共享

单车的老用户,他认为新一代各类品牌的单车都朝着“小电摩”发展,坐感更舒适,动力也更足。南通开发区综合行政执法局工作人员介绍,辖区各高校、携程办公区、地铁口等地都会密集投放、设置更多停放站点。

在单车管理方面,除人力调运整理外,本批次投放单车实行“电子围栏”定点停放。通过车辆GPS位置、用户手机GPS位置与P点还车技术精准结合,用户只有在规定区域内实现规范停放,线上虚拟P点与线下停车框重合时,才可以正常结束计费实现“入栏结算”。若用户远离P点,可使用App或小程序中的“一键导航”功能就近导航至P点停放。

记者司占伟

## 高考期间有弱降水 最高气温上冲34℃

### “小俞聊天气”

晚报讯 一年一度的高考大幕即将拉开。7日,广大考生们就要迈向考场,迎接人生的又一次挑战。今年高考期间热不热?会下雨吗?从最新气象资料来看,前期或有弱降水来扰,后期气温偏高一些。

今年高考期间,预计我市以云系变化为主,无明显强对流天气。7~8日有短时弱降水,气温适宜。9日早晨海门区和启东市有雾或浓雾,白天气温较高,最高气温海安和如皋34℃左右,市区32℃~33℃,其他地区32℃左右。

具体预报如下:

6日:多云,东到东南风4~5级,气温19℃~27℃;

7日:多云到阴有阵雨,东南风4~5级,气温18℃~27℃;

8日:多云到阴,局部有阵雨,东北风3~4级,气温19℃~30℃;

9日:阴转多云,东南到南风3~4级,气温19℃~33℃;

10日:多云,偏南风3~4级,气温20℃~34℃。

市气象部门提醒,高考期间需防范高温和大雾天气可能带来的不利影响,广大考生和家长出门前可以准备好雨具,合理安排出行时间和交通工具,避免道路拥堵影响心情。此外,9日气温较高,考场保持空气流通,做好除湿调温和防暑降温工作。今年高考恰逢端午假期,小长假期间气温逐步走高,一路逼近高温线,大家外出游玩记得做好防晒、多补水。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)

## “南通医保”App近期接入“江苏医保云”

晚报讯 市医保部门昨天消息,陪伴大家6个年头的“南通医保”App,将于近期接入全省统一入口的“江苏医保云”App。除照护保险业务办理外,“南通医保”App其他服务功能将停用。

据介绍,这是进一步推进“医保服务一网通”的便民服务举措。切换后,南通医保App原有医保公共服务功能,均可在“江苏医保云”App操作实现,我市医保部门将通过省平台继续提供便捷的医保服务。

医保部门提醒参保人员,可在手机应用商店下载“江苏医保云”App或在支付宝、微信搜索“江苏医保云”小程序,提前使用体验。在“江苏医保云”注册登录后,可申领医保电子凭证,方便后期就医购药时展码、支付。除了门诊挂号、门诊缴费等功能外,还可绑定家庭共济关系,将本人个人账户结余资金与家庭成员共济使用。

具体切换时间,请留意后续提示。

记者何家玉

# 端午假期 安全出行 文明旅游

悠悠艾草香,片片粽叶长。2024年端午假期即将来临,南通市文化广电和旅游局温馨提示广大市民及游客朋友:安全出行,文明旅游。

### 合理安排行程

出游前,多渠道了解途经地、目的地天气、交通、酒店、景区、文博场馆开放和门票预约等情况,合理规划旅游线路和时间。同时需关注汛期安全,及时关注天气变化及最新预报预警信息,在山区、河谷等区域要防

范山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等安全风险,及时调整出游行程,应急避险。

### 做到文明旅游

出游期间,遵守生态环境、文物古迹保护规定,尊重当地风俗习惯及宗教信仰,维护良好的旅游秩序,不拥挤,不争抢,爱惜公共设施,做到文明旅游。践行“光盘行动”,厉行节约、反对餐饮浪费,减少一次性物品使用,避免使用不可降解塑料制品,树立文明、健康、绿色旅游新风尚。

### 防范低价陷阱

参团旅游需选择有经营资质的旅行社,签订正式的旅游合同并约定各项行程事项和权利义务,切勿轻信免费旅游、购物(会员)送旅游等宣传广告,切勿参加微信群、户外俱乐部等非旅行社组织的团队旅游活动。根据旅游产品的品质和服务质量合理预估团费,避免掉入“不合理低价游”陷阱。

### 注重出游安全

驾乘机动车或乘坐公共交通工具出游时,全程系好安全带。自驾游要杜绝疲劳驾驶和酒后驾车,安全驾驶、文明行车。乘坐观光游船时,按规定穿着救生衣,拒绝乘坐未配备必要救生设备的观光游船。注意防火避灾,严格遵守场所消防安全管理规定,遇突发、紧急情况听从现场工作人员引导和指挥。

### 理性消费维权

旅游期间理性消费,不冲动购物,不盲目听信商家的推荐,不跟风购物,谨防上当受骗。购买商品时务必看清商品的价格、质量、产地,并索要发票等购物凭据,以备退换货时使用。如遇旅游服务质量纠纷,应及时与旅行社、供应商协商解决或拨打当地12345政务服务便民热线。在海外遇紧急情况时,请及时报警并就近联系中国驻外使领馆获取领事保护(+86-10-12308)。



南通市文化广电和旅游局宣