



不难看出,房贷还款方式没有绝对的优劣之分,要看它是否符合借款人的实际需求。借款人要结合自身的收入状况与预期、突发事件储备、抚养子女、赡养父母、医疗养老等因素,综合考量、统筹谋划。如果借款人短期内急需将钱用于其他领域,“先息后本”方式不失为一种选择;如果借款人有固定收入,等额本金模式能够减少利息总额,更加划算;如果借款人预期未来的收入逐年增加、增幅较大,等额本息模式可能更契合需求。

——经济日报:《别让房贷还款新方式迷了眼》

女装尺码越做越小,影响众多女性审视自己的身材,在原本正常的体重下努力减肥,通过改变自己来达成纸片身材,来适应“尺码镣铐”。对此有专家指出,该现象背后隐藏着资本的影子,服装商家在利益的驱使下,刻意做小女装,在无形中强调畸形的身材标准,使得女性陷入这场审美霸凌的循环难以脱身。至此,女装做小的审美霸凌循环已经达成,并持续深入、愈发疯狂。

——红网:《女装尺码越做越小,审美霸凌循环何时休?》



【本期话题】

“降温神器”引热议

天气渐热,暴晒后的汽车秒变“蒸笼”,因此不少人被降温喷雾“种草”。摇一摇、喷一喷,一秒降温、迅速制冷,对此类“降温神器”,有人夸赞,但也有人吐槽使用时隐患多多。对此,你怎么看?

【议论纷纷】

①王锦南 一秒降温的“降温神器”,主要成分是LPG,也就是我们常说的“液化石油气”。作为车主,不要贪图“降温神器”的快速降温,以免陷入危险中就悔之晚矣。

②余芳红 商家千万别为了自己之私利而生产、销售这种“降温神器”,这不但是置使用者于危险之中,更有可能让自己被秋后算账。

③王凯睿 “降温神器”的出现,恰恰说明市场需要它。如何让它既能快速降温又真正安全,亟待科研单位实施科技攻关。

本期话题下期继续



划出“龙舟经济”新动力

□刘曦

6月10日,2024年长三角濠河龙舟邀请赛正式开赛。除了龙舟赛外,主办方还精心安排了一系列精彩纷呈的活动,进一步丰富群众假期生活,感受传统佳节氛围。

(6月11日本报2版)

龙舟竞渡,百舸争流。一场火热的龙舟赛,让南通“江海明珠”的城市形象更加深入人心。从龙舟邀请赛带来的全民运动浪潮,到龙舟文化衍生出的民俗热,再到龙舟运动对城市发展推动……“龙舟经济”一池春水正待激活。

在文旅融合中助力“龙舟经济”。赛龙舟作为端午节的传统习俗,已被列入国家级非物质文化遗产

名录。结合独特的地域特色,充分挖掘南通独树一帜的龙舟文化,配套举办多种形式的民间文化活动,并利用优美的风景搭配多彩的民俗,推出多条精品旅游路线……不仅增添浓厚的节日气氛,也推动其成为端午小长假和夏日出游的一个亮点与热点。

在以赛兴城中推动“龙舟经济”。赛龙舟发展到现在,已经不仅仅是一项传统民俗,也是一项竞技运动。以举办濠河龙舟邀请赛为契机,立足城市发展实际,把龙舟作为一项重大体育赛事纳入城市经济发展规划。积极打造和引入龙舟赛事,着力以赛促旅、以赛兴城,提升城市知名度。

在产业整合中支撑“龙舟经济”。高水平龙舟赛的火爆,会给一座城市带来巨大的社会效益和经济效益。不妨围绕龙舟赛大做文章,从龙舟器材、比赛设备的生产和赛场建设,到龙舟俱乐部的组织与管理,再到赛事的组织举办及与赛事相关的住宿、餐饮、交通等服务产业等,加快产业链的发展,推动“龙舟经济”实现可持续发展,大有可为。

持续做热做强龙舟竞赛大文章,龙舟经济才能风生水起,进而助力南通经济的“龙舟”划向更广阔的天地。



奋斗的青春充满无限可能

□孙维国

6月9日下午,在田家炳中学(高中部)考点现场,吴女士拿着一人高的向日葵花十分惹眼。“这是我用几百根扭扭棒制作的,希望妹妹走出考场能第一眼就看到。”吴女士说,自己在外地上大学,今天特意回来庆祝妹妹高考结束。

(6月10日本报3版)

2024年高考已经落下帷幕,高考结束并不意味着青春的告别。恰恰相反,在高考的奋斗过程中,青春不仅未曾散场,反而愈发显得耀眼夺目。

高考是每一名考生人

生中极为重要的一次大考,是多年寒窗苦读的集中检验。这段备考的时光,是青春奋斗的真实写照。回顾备考过程,每一名考生都经历了不同程度的心理压力和身体疲惫。然而,正是在这段时光里,考生们学会了如何面对压力、如何高效学习、如何坚持不懈。这种意志力的磨炼不仅帮助他们在考试中取得好成绩,更为他们未来的人生道路打下了坚实的基础。

高考的结束,对于考生们而言,青春奋斗并未结束,只是从一个战场转移到了另一个战场。无论是

进入大学继续深造,还是选择进入社会开始职业生涯,高考所锻炼出来的奋斗精神,将继续引领他们走向更为广阔未来。

青春是一段短暂而又宝贵的时光,而奋斗则是这段时光中最美的注脚。高考结束并不意味着青春的散场,而是预示奋斗的青春进入了一个新征程。在未来的岁月里,这段经历将成为每一名考生心中最珍贵的回忆。让我们为每一名奋斗的青春喝彩,亲爱的考生们,未来的前行之路上,奋斗的青春充满无限可能,必将绽放更加夺目的光彩。

为档案与公众对话开启一扇窗

□知新

今天是国际档案日。4日,市档案馆举办周国兴档案捐赠仪式。南通籍著名古人类学家、博物学家周国兴将其珍藏的一批资料、书籍、标本等共320箱档案史料赠予家乡档案馆。

(6月9日本报3版)

古人类学家周国兴将320箱珍贵档案捐赠市档案馆,进一步丰富了馆藏档案资源,为全市开展相关社会科学及自然科学普及工作提供了有力支撑。

从人们最初对档案概念的陌生新奇,到日渐熟知和习惯,再到如今各方营造保护、利用和发展的可喜局面,档案与人们的现实生活产生了越来越深刻的交集

和对接。档案既然已不再神秘,不再深藏“闺阁”,就应该具有现实的呼吸与心跳。于此而言,档案需要一扇窗,一扇让每一个人都了解它、认识它的窗。当下而言,应通过大张旗鼓的舆论宣传,广泛开展档案走进家庭、走入社区、走到学校和单位等活动,以及充分利用微信微博展示、新旧图片对比、典型案例剖析等途径,让公众对档案的认识提升到一个新高度。

应看到,档案正以自己独有的魅力走向生活、走入人们的内心。让档案更好地服务民生,就是要把档案信息充分利用起来,不再安躺在木架上、铁柜中,使“死档案”变成“活资料”。从这

个角度来讲,一方面要强化档案的人文教育功能,通过不断的“抛头露面”来拉近与公众的距离,开启公众新的思考、新的想象,让创新的思想火花可以从档案中得到灵感,让前进的智慧可以从档案中得到启迪,在“档案宝库”中获得的不只是信息的增长,更有心灵的滋养;另一方面要提升档案的实际使用价值,让各种档案呈现出更丰富、更实用的价值,更好地走进生活、融入时代。譬如,可以免费指导和逐步推广家庭建档活动,让家庭档案为家庭理财、子女教育、物资管理等提供更加有效可靠的信息依据,成为家庭生产与生活的有力助手。

谨防高招诈骗

昨天,为期三天的2024年普通高等学校招生统一考试圆满落幕。省教育考试院提醒广大考生和家长,在成绩发布、志愿填报、高考录取等重要阶段,要明辨谣言,谨防诈骗。

(6月10日本报3版)

要提醒更要清理

□宝哲

不法分子精心炮制的“提前查分骗局”,不过是“熟悉的味道”“陈旧的配方”,借助的依然是人们的焦虑心理,期盼“早点知道信息”的焦虑实施的骗局。

对于监管部门而言,在“识破”的同时,还需要“撕破”。骗子声称拥有“特殊渠道”可提前查询高考成绩,附上所谓的“查询分数”网址链接。因此,面对此类骗局,不仅要慧眼识破其虚伪面目,更要果断撕破其精心布置的欺诈迷局,让骗局无处遁形。要顺着此类信息的藤蔓,将骗子一网打尽。

不落入骗子的陷阱,需要有关部门的零容忍、严打击,更需要家长和考生理智面对考分查询。作为家长,要将“考分查询没有特殊渠道”作为座右铭,养成从官方渠道查询的习惯。正规渠道顺畅,歪门邪道也就无路可走了。各类媒体平台,学校、社区以及相关教育机构应积极发声,把考分查询的服务搞好,让骗子没有机会招摇撞骗。

还需综合整治

□叶金福

笔者以为,防范志愿填报诈骗还需综合整治。

首先,教育部不妨通过协调相关互联网平台,对各省级教育招生考试机构和属地高校注册的官方网站、微博、微信公众号、百家号等在互联网上进行统一权威标识,便于广大考生和家长识别,获取正规的招生政策和服务信息。其二,各省级教育招生考试机构应精心组织实施志愿填报咨询服务活动,比如:通过开展一次覆盖全体师生的志愿填报政策培训、组织一场线上直播咨询活动、发布一期志愿填报预警信息等活动,让正规高考咨询服务深入人心。其三,各省级招生考试机构不妨在高考填报志愿前,及时发布当年高考成绩统计情况和近年来各高校录取分数情况,以及有关高校提供的咨询服务信息,从而帮助考生和家长获取精准信息。

当然,公安部门要加大对志愿填报诈骗的打击力度,发现一起严惩一起,坚决铲除其生存土壤。