

第一节羽毛球课



羽毛球运动员打球都非常帅气,我也想学羽毛球,就让爸爸妈妈给我报了羽毛球班。

今天是我第一次去上羽毛球课。来到球馆,老师已经等候多时了。他先带我们热身,热身结束后,老师教我们怎么握拍,然后教我们颠球。

看完老师的示范,我也试着开始颠球。我左手拿着球,右手拿着球拍,左手轻轻一松,右手一挥,“啪”的一声球飞向空中。球在空中转了一个圈后垂直落下来,我急忙拿起球拍,用力一挥拍,“啪”的一声响,球飞得很高很高,都快碰到屋顶了,然后飞快地向下坠落。我用力一挥拍,说时迟那时快,在挥拍的时候球已经落地了……经过不断重复练习,我终于能颠到十下了。看着羽毛球像小鸟一样上下翻飞,我心里开心极了。

时间过得飞快,第一节课很快就结束了。通过这节课,我不仅学会了颠球,还明白了做事不能急于求成,只有反复练习才能有好成果。

南通开发区实小集团龙腾校区三(3)班 范晨轩
指导老师 刘咏琴

一件傻事



我的童年可有意思啦,由于幼稚,还闹出许多笑话呢!我想问问大家,你们谁用塑料水壶在炉子上烧过水?可别以为没人会做那种傻事,我就做过,那是我三四岁的时候。

一天,妈妈给我买了个塑料水壶。那个水壶的造型是个胖娃娃。它头上歪戴着一个蝴蝶结,身上穿着小裙子,露着两只胖乎乎的小脚丫,圆圆的脸蛋,大大的眼睛,小鼻子微微向上翘着,小嘴张开着,好像在唱动听的儿歌。它的样子着实让人喜爱。妈妈每天帮我装满水,周六周日的时候,我把它带在身边。

入冬了,我穿上了棉衣,可水壶娃娃只穿着裙子。我怕它冷,就把它裹在棉衣里,可又怕它喘不过气来。怎么办呀?平常妈妈在炉子上放锅呀盆呀的,总要加上水。于是,我到厨房给水壶娃娃灌上水,然后把它放在煤气灶上,准备加热取暖。不一会儿,水壶就冒起了热气,一张一合的嘴巴好像在说:“谢谢你,好伙伴!”我突然发现水壶娃娃变矮了,这是怎么回事?原来,它的脚丫变软了,身子在向下瘫,一股焦味直冲鼻子。

看到这些,我傻了眼,心里一害怕,“哇”的一声哭了。这时,在隔壁玩手机的爸爸闻声赶来,一见我这副模样,哭笑不得。我却哭得更厉害了。

打这以后,我懂得了塑料是不能放在火上烤的。看着双脚已经变成“黑疙瘩”的水壶,我自言自语道:“唉,我可真傻呀!”

南通开发区实小集团龙腾校区三(3)班 徐烨焱
指导老师 刘咏琴

高手在民间



他身高一米八,身材魁梧,皮肤很白,红光满面;说起话来神采飞扬,声音洪亮,很远就能听到。别看他已经六十多岁了,走起路来风风火火,干起活来干净利索。他就是我的外公,总是笑咪咪的,正如他的微信名“乐天派”一样,是个温暖乐观的人。

有一次,外公正全神贯注地看着手机,我好奇地跑过去,原来他正在看关于烧菜的视频。我兴奋地跟外公说:“外公,我最喜欢吃干锅虾了,你会烧吗?”外公得意地回答:“这个简单,将虾开背油炸,炸至外壳脆脆的,然后加上配菜翻炒,倒上酱料就行了。改天我烧给你吃,外公还会烧很多好吃的菜呢。”这时他点开手机收藏夹,全是各种烧菜视频,看得我眼花缭乱。

每一年的除夕夜,就是外公大展厨艺的时候。他烧的年夜饭总能推陈出新,还喜欢给大家设置“悬念”,有炸得像肉松的金针菇、捏得像葡萄的紫薯泥、裹得像香蕉的山药,还有用面条炸出的篮子道具、用面筋泡做出的“鸟窝”……我们围着桌子除了流口水外,还会“有奖竞猜”,外公总是乐呵呵地看着我们,看谁第一个发现其中的奥秘。

家里的“超级厨师”让年夜饭充满了“神秘”,不禁让我想起了那句话——高手在民间。

南通开发区实小集团龙腾校区三(6)班 黄琪涵
指导老师 邵胜男

油菜花



“迟日江山丽,春风花草香”。学校东边的田野里,一株株油菜在春风里绽开了金黄色的笑脸。

油菜花的叶子是长圆形的,碧绿碧绿的,花是黄色的,一共有四瓣儿。有的花瓣全展开了,有的含苞待放,这里一簇,那里一团,放眼望去,整个田野就像一片金色的海洋。瞧!勤劳的小蜜蜂正在花丛中采蜜,美丽的小蝴蝶在花瓣上翩翩起舞。

站在油菜花丛中,一股淡淡的清香扑鼻而来,令人心旷神怡!妈妈告诉我说:“油菜花不仅好看,它结出的籽还可以用来榨油,榨出的油营养丰富,用来炒菜,味道美极了!”

我爱油菜花,我爱它迷人的外表,更爱它无私奉献的精神。

南通开发区实小集团龙腾校区三(6)班 殷歆玥
指导老师 邵胜男

游鲜花小镇



春姑娘乘着微风,带着温暖悄悄来到我们身边。春暖花开,阳光明媚,我和妈妈来到鲜花小镇游玩。

走进大门,映入眼帘的是一片花海,有郁金香、樱花、薰衣草……到处姹紫嫣红,一番生机勃勃的景象。一阵微风吹来,顿时芳香扑鼻。

穿过花海,走过风车桥,来到了悬空玻璃桥,这座玻璃桥长两三百米,像一条巨龙盘旋在空中。

沿着指示牌,我们乘坐电梯移步到了桥上,上面的风景更美。透过玻璃桥往下俯视,波光粼粼的湖面在阳光的照耀下显得格外耀眼。周围绿油油的一片,把湖面包围着,真像一幅漂亮的山水画。桥上游客很多,热闹极了。妈妈有点恐高,我就牵着她的手慢慢往前走。走到一半,我发现妈妈的手心在冒汗,看来妈妈也有害怕的时候。虽然我心里在笑着妈妈,但是嘴上一直给妈妈加油。通过一起努力,我们终于到了终点。

真是愉快而又难忘的一天。

南通开发区实小集团龙腾校区三(7)班 江芯妍
指导老师 吴媚

端午节



中国有很多传统节日,有辞旧迎新的春节、满花灯灯的元宵节、牛郎织女相见的七夕节、登高望远的重阳节……而我最喜欢的是端午节。

“咚咚咚”的鼓声响起,我就知道龙舟比赛开始了。十几条颜色各异的龙舟一字排开,场面蔚为壮观。每条龙舟上的健儿们穿着的背心颜色都不相同,但他们清一色用白毛巾在头上扎了个英雄结,个个如出征的战士,显得格外精神。

激烈的龙舟赛结束后,我们回到家,包粽子的时间到了。妈妈先拿了两张大小不一的粽叶,把它们叠在一起,折成一个漏斗形,再舀一勺米放进“漏斗”里,把粽叶对着左手的掌心抖了两下,塞进去一块鲜肉和一个咸蛋黄;然后用米填满“漏斗”,接着左对折,右对折,三两下便包得严严实实;最后用绳子绑起来,粽子就包好了。将它们放进锅里蒸上,不一会儿一股粽香扑鼻而来。

端午节,包的是快乐,吃的是幸福,体验的是中华文化传统。

南通开发区实小集团龙腾校区三(8)班 吴雨宸
指导老师 施小玉

过春节

我最喜欢过春节了,因为过春节的时候不仅可以穿新衣服、放鞭炮、贴春联、吃饺子,更重要的是还可以收压岁钱。不论是小孩还是大人,都忘记了

一年的疲倦,脸上绽放出灿烂的笑容。

在响亮的爆竹声中,我们迎来了中国人最盛大的节日——春节,家家喜气洋洋,挂上红红的灯笼。一串串鞭炮在人们手中点燃,那响亮的声音仿佛要把每一个祝福送到千家万户。

南通开发区实小集团龙腾校区 郑胡吉安
指导老师 施小玉

元宵节猜灯谜

月儿圆圆挂天边,元宵佳节到眼前。听妈妈说,图书馆会举办“七星闹元宵,千人猜灯谜”活动。

吃过午饭,我拉着爸爸妈妈来到图书馆。这里早就挤满了人。跟着人群来到活动区,只见墙上、扶梯上、半空中都挂上了红色卡片,仿佛走进了一个灯谜世界。

一张卡片上面写着“半生诗意雪中画,打一西游记地名”。在妈妈的提示下,我猜出了谜底是雷音寺。于是我迫不及待地冲到兑奖处对答案,果然答对啦!得到的奖品是一枚可爱的龙年胸针。

真是一个令人难忘的元宵节!

南通开发区实小集团龙腾校区一(8)班 陈一瑞
指导老师 林睿雯

快乐的一天

太阳公公早早地就起床了,它笑眯眯地挂在天空中,好像在跟我说:“小朋友,早上好!今天天气好,你要做些什么呢?”

我和妈妈、奶奶还有弟弟一起去公园玩。公园里好多花都开放了,有红色的、粉色的、紫色的。我忍不住想去摘一朵,但妈妈告诉我,花朵也有生命,我们要爱护它们。于是,我就静静地站在旁边欣赏,它们真的好美!

中午吃完饭,我们一起躺在帐篷里面休息。妈妈准备了好多水果,有草莓、橙子和香蕉。我和弟弟迫不及待地吃起来,妈妈和奶奶看我们吃得这么开心,也笑得合不拢嘴。

下午,我和弟弟在公园的草坪上玩捉迷藏。我们躲藏在树后、草坪里,寻找着彼此的身影。每当我找到弟弟时,都会大声地喊出他的名字,然后大家一起哈哈大笑。

傍晚时分,妈妈带我到运动馆打乒乓球。我练了无数次,一次比一次有进步,真是熟能生巧呀!

今天真是快乐的一天!我感谢太阳公公、感谢妈妈、奶奶和教练,还有我的弟弟。明天,我还想这样快乐地度过!

南通开发区实小集团龙腾校区一(8)班 葛冷汐
指导老师 林睿雯

三香斋白蒲茶干

老师拎着方便袋走进教室,袋子里面装的啥?我们好奇地看啊看,拼命地猜啊猜。

有绑绳,那是粽子?灰灰的,那是巧克力?香香的,那是蛋糕?隔着袋子摸着软软的,那是软糯的QQ糖?

老师打开袋子,原来是茶干,而且是白蒲茶干呢!这是我们家乡久负盛名的一道传统风味小吃。

据地方志记载,乾隆皇帝下江南时,路过南通白蒲一家茶干店,他尝了尝那家店的茶干,觉得非常好吃,就给店家御赐牌匾“只此一家”。因其制作过程十分考究,白蒲茶干注册商标为“三香斋”,被认定为江苏省省级非物质文化遗产。

方方薄薄的它们被草绳一捆一捆地扎在一起,看上去像一个个小小的炸药包。我小心翼翼地解开草绳,一股浓郁的茶香和豆香味扑鼻而来。拿起一片放进嘴里,味美芳香,真是无愧盛名。

哦,白蒲茶干!它在小朋友的舌尖上歌唱,一起唱那保护和传承的非遗之歌。

南通开发区实小集团龙腾校区 顾子晨
指导老师 张冬兰

南通开发区实小集团龙腾校区
组稿老师 任唯秀子