

种“蕉绿”、养螃蟹、喂锦鲤—— 打工人新的“上班搭子”上线了



最近,各种各样的工位养殖突然在社交平台上火了起来,成为“办公室团宠”,为单调的工作空间注入了无限生机与乐趣。



“禁止蕉绿”成办公室新宠

“我喜欢在办公室养几盆花草草,工作之余可以调节心情,氛围也会更好。”在崇川区一家企业上班的朱亚莎是一名资深的绿植养殖爱好者。近日,她在办公桌上养了一个新宠——水培香蕉。“这种香蕉其实是小米蕉。三到四天就会由绿转黄,一边养一边吃。另外,绿色的小米蕉还有特别的意蕴:拒绝蕉绿,谐音‘拒绝焦虑’,对我们打工人来说也是一种积极暗示。”朱亚莎的同事纷纷在每只香蕉上署名“认领”,等待成熟后吃掉。

“其实小米蕉的味道和口感

都一般,最后半吃半扔了。”朱亚莎说,水培香蕉是在小红书上看到别人养才买的,23.8元买了8斤,不到3块钱一斤,无论水培是否成功,都给办公室带来了生机和乐趣。

记者发现,“禁止蕉绿”香蕉在某电商平台线上销售火爆,销售店铺有数百家,其中销量最高的店铺近期售出超102.3万多斤。它的火爆出圈也带动了南通小米蕉的市场销量。在崇学路上的一家水果店,记者看到店里正在出售小米蕉。老板说:“小米蕉不如普通香蕉口感好、甜度高,往

年销量一般。今年因为网上‘禁止蕉绿’的流行引得不少人前来询问,所以我也进了一些货。”

随着“禁止蕉绿”的火爆,不少人采用各种各样有寓意的水培鲜果枝替代种花种草,成为新的“上班搭子”。在崇川区一家国企做财务的彭先生说,自己打算在办公室种韭菜,意味“久财”。他的同事肖女士则是在网上花200多元买了一株灵芝。“我在网上看到有人说灵芝寓意‘招财灵’。”肖女士表示,虽然现在还没有招到财,但是看到灵芝就觉得充满希望。

养螃蟹成办公室潮流

继“禁止蕉绿”香蕉后,办公室新宠又增一员,不少人开始在工位上养起了螃蟹。

这种被当作新型宠物的螃蟹名为相手蟹,学名中华东方相手蟹,是市面上常见的方蟹科成员之一。因为体积小、没有太大气味,且饲养难度低、适应力强,被认为是适合在工位桌面上饲养的宠物。

在崇川区一家国企上班的高女士说:“相手谐音‘相守’,螃蟹又被认为有着‘招财有钳(钱)’的

好寓意。”她在叮咚买菜App上下单了一对相手蟹。“这个‘鲜活相守蟹套盒’售价18.8元,包含一公一母两只相手蟹、一个透明暂养盒、石子装饰品、两包饲料以及一份说明书。我对比了盒马生鲜App上的价格,是一样的。我认为挺划算的。”高女士告诉我们,相手蟹可以养,也可以吃。“养得活是宠物,养不活是食材。”

她的同事赞哥是一名资深的办公室“养鱼达人”。他笑称自己

是“摸鱼式养鱼”。“我基本不会给鱼喂食,都是同事们看心情投喂。之前养过几条斑马鱼,被同事们集体投喂给撑死了。目前养的两条小锦鲤已经成活快一年。”自从2018年支付宝推出了转发中国锦鲤的活动后,锦鲤便寓意着好运。赞哥的锦鲤入驻办公室后,同事们说:“赞哥养鱼的好处其实很多,我们是久坐的工作,这样时不时可以站起来看看鱼、喂喂鱼、洗洗鱼缸,也算是活动了。”

专家:积极的心理暗示未尝不可

用“蕉绿”打败“焦虑”,在南通市第四人民医院心理咨询中心主任施佳佳看来是一种积极的心理暗示。“所谓的心理暗示是外部环境或者自己给自己发出某个信息,然后去接受这种信息。如果说这个暗示是积极的,可能会促进我们的心理、行为、

情绪向积极的方向转变;如果是消极的,那可能就会带来负面影响。”

施佳佳认为,当我们非常相信某个东西,那它就会对我们产生力量。比如,当我们把代表缓解焦虑的物品摆在办公桌上,那它就像标志物一样。我

们每天都在跟它接触,其实是在不断进行良性的自我强化,这样可以起到一个积极的心理作用。

“在生活中利用好这些东西,给自己形成积极的心理暗示,其实未尝不可。”施佳佳说。

本报记者朱颖亮

无需全麻 不进手术室 全程15分钟 市一院儿科熟练开展局麻下气管镜肺泡灌洗术

最近,市一院儿童病区7床的患儿父母遇到了难题。12岁的张宇航(化名)小朋友因肺炎变入院,已发热咳嗽5天,痰液黏稠,夜间呼吸困难。CT显示左肺下叶实变,医生建议行纤维支气管镜肺泡灌洗术。

没有任何医学知识的夫妻俩悄悄搜了一下纤维支气管镜治疗的注意事项。看来,夫妻俩忧心忡忡:孩子在全麻后做肺泡灌洗会不会对身体造成危害?市一院儿内科呼吸组组长、副主任医师凌振华了解家属的顾虑后,

进行了耐心的解释:“不用担心,现在我们科率先在南通地区开展了局麻下行肺泡灌洗术,无需全麻,不需要进手术室,整个过程15分钟左右,完全不会对患儿造成影响。”

凌振华查完房后又仔细和张宇航的父母进行了相关科普,并且对哭闹不止的小宇航进行了安抚:“别担心,这个手术就像是一场‘神秘冒险’,你要变成一个小小的探险家,进入你的肺部去探险,把那里的‘坏东西’都清理掉。”

宇航听了,觉得很有趣,他决定要勇敢地参与这次“神秘冒险”。手术当天,凌振华和儿童呼吸内镜团队配合默契,精准地将生理盐水注入宇航的肺泡,将黏稠的分泌物稀释并吸出,仅用15分钟便完成了肺泡灌洗术,术后两小时患儿已正常进食,主诉良好。宇航重新找回了昔日的活力和笑容,他的父母也对医院的专业技术和优质服务表示衷心感谢。

记者了解到,儿童气管镜肺泡灌洗局麻下操作可以规避全麻

下各种麻醉药物的副作用,局麻仅仅短暂麻醉气道,副作用小;局麻灌洗速度快,整个过程约15分钟,且术后恢复快,两小时后就可以进食。而传统的全麻手术,整个过程至少两小时,且术后6小时才可以进食。此外,局麻灌洗效果也好,灌洗过程中,患儿咳嗽利于痰栓咳出;局麻操作费用低,进一步减少了家长负担。

市一院儿内科主任、主任医师宋磊介绍,科室开设了南通地区首个专门的儿童呼吸内镜室,并且完成了南通地区首例局麻

下气管镜肺泡灌洗术。如今,纤维支气管镜术已成为小儿呼吸内科常用的操作方法,技术成熟、风险小、治疗效果好,适用于新生儿及各个年龄段的患儿,广泛应用于支气管、肺部疾病的临床诊断及治疗。

汤蕾



广告