

擎护理之光 续生命之航

——走近“省五一巾帼标兵岗”市一院急诊室护理团队

24小时运转,365天不停歇,这里,是患者就诊的第一站,这里,是生命救治的第一线,这就是急诊室的真实写照。在南通市第一人民医院,有一支“铁娘子军”,她们,在救死扶伤中走过青春年华;她们,在亲人等待中把时间奉献给病患;她们,让一个个濒危的生命重浴生活的阳光;她们,用温暖的双手托起患者的希望……这些奔跑在生命救援最前线的护理尖兵,24小时全天候在岗在状态,确保对患者的及时响应和救治,最大程度地保障患者的生命安全和健康。让我们将镜头聚焦,一起走近“江苏省五一巾帼标兵岗”——南通市第一人民医院急诊室护理团队。

南通市第一人民医院急诊室共有54名护士,其中女性41名,占比76%,平均年龄24岁,研究生2名,在读研究生2名,本科38名,大专15名,副主任护师1名,主管护师10名,国家省市级急诊急救专科护士共16名。护理团队中不断涌现出一个个先进个人,在各项比赛中崭露头角,多次获得省市级荣誉,是一支充满朝气、团结向上的队伍。

召之即来、战之必胜 24小时生命救援在线



在市一院急诊室,医护人员每天抢救危重患者50~60名,每天流水号次800~1000名,每年抢救危重患者近15000人,接诊急诊患者近230000人;患者的病情瞬息万变,可“铁娘子军”们总能沉着应对,面对命悬一线的紧急救治,始终做到“召之即来,来之能战,战之必胜”!

2023年1月,在市区72路公交车上,一名中年男子突发心脏骤停,急诊室护士长王丽当机立断,就地抢救,胸外心脏按压、连接AED……带领团队上演一场教科书式救援行动;元宵佳节,老人因噎食汤圆失去了生命迹象,她们迅速进行气道管理,取出异物打开生命通道,收获家属连连感谢;二胎孕妇私家车上生产,她们第一时间为孩子断脐保暖,百米狂奔,将孩子平安送到新生儿室……



2015年7月,医院组建了院内24小时生命救援队,除科室日常工作外,急诊室承担起全院的应急救援任务。患者周先生因长期尿毒症,需定期在医院进行血液透析治疗。5月1日下午,周先生突然出现呼吸困难,随即发生心脏骤停。血透室的医护人员第一时间发现异常,立刻启动急救程序,并呼叫24小时生命救援队。接到呼叫后,急诊室主管护师马元元和医生携带急救仪器物品快速奔赴血透室,迅速对周先生实施气管插管、除颤等一系列抢救措施。在医护团队的通力合作下,周先生的心跳和呼吸逐渐恢复。随后,他被转移至重症监护室(ICU)进行进一步生命支持治疗。

“在这种突发情况下,必须在最短时间内采取紧急措施!所以,无论在医院里的哪个角落,只要拨打6120院内急救电话,我们5分钟内必达现场,

每年近百例的应急救援,我们从未有过懈怠。”马元元介绍道。

传道授业解惑 “急救走基层”持续给力



一手抓临床救治,一手抓科普宣传。近日,由市一院主办、如东县人民医院承办的南通市“急救走基层”第230期暨“医学急救知识科普”20周年学术报告会在淮安涟水举办。“急救科普”公益项目自2001年开办以来,积极探索以公众为主体的急救科普模式,将急救知识带进公安、学校、企业、机关等场所,提高民众自救互救能力,赢得社会各界的广泛认同,急救护理人员也从幕后走到台前,成为科普导师,传道授业解惑。

为了把先进的急救护理技能带到基层,惠及更多的基层百姓,市一院急诊室护士长钱雨菲赴陕西支援。“这是医院对急救护理团队的肯定,这个机会不仅让我能将南通的先进救治经验带到陕西,也希望能为那里的患者带去更多的帮助。”钱雨菲说。

长期以来,不管是紧急救援、基层服务,还是医疗援陕,市一院急诊室护理团队始终“拉得出、响应快、打得响”!



3月20日下午,40多岁的周女士因胸闷3小时,被120送进急诊抢救室。急诊医学科医师周浩进行简单查体、问诊,完善相关检查检验后,在抢救室补液观察。在此间隙,急诊室护理组组长朱帅炜、护士蒋铭趁间隙对其家属进行急救培训,包括心肺复苏(CPR)以



及AED的使用方法。“这些急救内容可以帮助家属应对紧急情况,争取更多的生存机会。”急诊室护士长王丽介绍,不管班次多忙,他们每天都会对患者家属,尤其是高血压、冠心病的家属做急救技能培训,至今已坚持6年。



除此以外,急诊医护人员定期参加高强度的海陆空全方位急救演练,确保在任何场合都能快准稳地应对突发情况。

美小护手绘作传真情 患者家属赠锦旗表谢意



有心人会发现在市一院急诊室的一隅,摆放着几张创意手绘画。不同于枯燥单调的电子绘图,这些手绘画生动地呈现了住院期间所需准备的生活用品清单,这一创意举动出自护士俞敏婕和狄祺龙。

在临床护理工作中,俞敏婕发现,许多患者及家属在住院时往往不知道需要准备哪些生活用品,常常带来不必要的麻烦。她与同事狄祺龙探讨后,决定利用手绘画的形式将入院须知做成一份清单,让患者及家属一目了然。俞敏婕和狄祺龙凭借自己出色的绘画才能,设计了一系列色彩鲜艳、形象生动的手绘图。在这份清单中,生活用品按功能分类清楚,每一类物品都配有可爱的图标和简明的文字说明。“我们希望通过这种直观生动的形式,帮助患者和家属更好地了解住院所需,减轻他们的紧张情绪。”俞敏婕说道。



去年12月,90多岁高龄患者朱

老先生因突发肺部感染,被家属紧急送往市一院救治。在急诊室的3天里,他的病情来势汹汹,常常咳嗽不止,痰液排泄不畅,急需高频次、全方位的细致护理。面对这位高龄且病情严重的老年患者,朱伶俐护士始终保持高度的责任心,她充分运用自己的专业技能,教会他有效咳嗽排痰,缓解呼吸困难的办法。同时,她时刻关注老先生的病情变化,及时报告医生并进行相应的处理,真正做到了“一丝不苟、防患未然”。

“爷爷在院期间,我们时常看到朱护士都在病床前悉心照顾,陪伴我爷爷在急诊室度过了最艰难的时刻。”老先生的孙子告诉记者,朱伶俐还给家属很多心理上的安慰和科普知识,使他们在焦急的等待中感受到了医者仁心。在朱老先生病情稳定、顺利出院后,朱老先生的家属特意制作了一面锦旗,亲自送到市一院急诊室“医德高尚治病救人”8个字,表达他们由衷的感谢。



擎护理之光,续生命之航!在平凡的岗位上,急诊室护理“铁娘子”们始终兢兢业业,怀揣着对护理事业的热爱和对生命的敬畏,数十年如一日,默默无闻地奉献在急危重症救治的第一线,用汗水和泪水编织着爱的奉献,用自己的双手和火热的心换来了无数患者的安康,她们是名副其实的生命捍卫者,百姓健康的守护神!

让我们共同向可爱的她们深深致敬!

汤蕾