

护目仪、按摩贴、智能治疗仪,预防和治疗近视效果如何?

购买救眼神器小心是“智商税”

国家卫生健康委公布的一项数据显示,全国儿童青少年总体近视率为52.7%,其中小学生为35.6%,初中生为71.1%,高中生为80.5%。我市孩子近视后,家长采取了哪些措施?专家对预防和治疗近视有哪些建议?24日,记者进行了采访。



超市里的护眼台灯五花八门。记者奚柯柯

“救眼神器”名不副实—— 一些家长反映孩子用了不见效

“儿子小学五年级就近视了。虽然我们平时再三提醒小家伙要注意保护眼睛,可最终还是没能逃过戴眼镜的命运。”半年前,家住崇川区虹桥新村的贺女士听信广告宣传,网购了一台1000多元的智能近视眼治疗仪。“用了半年多,孩子的近视并没有得到有效矫正,甚至近视度数有所增加。面对这样的结果,我们做家长的,心里真是不爽。”24日下午,贺女士说起为孩子购买“救眼神器”一事,不住地叹气。

更令贺女士郁闷的是,她请了一名专业人士鉴定后,发现购买的智能近视眼治疗仪没有厂名厂址。也就是说,她想找厂家讨个说法都难,而涉事电商早已从平台撤出。

事实上,贺女士所遇之事,并非孤例。在市区一家企业担任销售经理的祁先生,看到上初一的女儿近视度数不断加深,爱心切的他急得不得了。经朋友介绍买了价值700元、号称含有叶黄素的护眼贴。

“女儿每天睡觉前用一副,一开始感觉还不错。但是坚持大半年下来,并没有看到实际效果。后来,女儿说眼部出现了痒症,吓得我赶紧叫停。”祁先生告诉记者,“后来,我向一名眼科专家咨询得知,市场上很多护眼贴都号称含有叶黄素,但目前医学界并没有文献可以证明叶黄素与近视防控有直接关系。”

不少家长向本报新闻热线反映,各类“救眼神器”的广告宣传铺天盖地,其中哺光仪成为近视防控市场上的宠儿。一哺光仪销售商家称,97%的人使用后能够控制近视度数增长,其中视力有好转的人占60%以上。但事实上,哺光仪的安全性一直备受争议。

记者线上线下探访—— 购买“救眼神器”还得悠着点

合格的护眼灯对于正在上学的萌娃来说,至关重要。然而,近年来,一些护眼灯的功能被不断夸大,甚至被渲染成“救眼神器”之一。

在大有境的一家大型商超内,记者发现各个品牌的护眼灯价格悬殊不小,贵的过千元,便宜的一两百元。并且,几乎所有的护眼灯都强调“国AA级照明”“智能学习管理”“360度超广角照明”“无频闪无蓝光危害”……有的护眼灯灯杆可升可降,有的还有镜面效果。

正在现场盘货的商超理货员告诉记者,相对而言,价格越贵的护眼灯,家长觉得越安全,所以往往卖得更好。

护眼灯真的是越贵越好吗?市一院一名眼科医生告诉记者,目前,护眼灯并不像一些广告中所说的“不会频闪”,而是频闪频率比较高,人们肉眼不能分辨而已。因此,从专业的角度来看,护眼灯功效并没那么神奇。

眼部按摩护眼仪、儿童近视训练仪、视力矫正护眼仪……各种各样的护眼仪,同样抓住了家长为孩子治疗近视的焦虑心理,在网上电商平台卖得风生水起。

记者与售卖一款定价1000多元的“最新款智能近视眼治疗仪”的网络平台商家进行了联系,卖家介绍,这款治疗仪能治疗各种近视、改善屈光度、物理动态矫正,还有屏显和语音提示等一系列人性化的提醒功能……并且,对方还特别强调“有效率达百分之八十以上”。

然而,记者在采访一家品牌近视治疗仪的生产商时,他却表示:不支持销售该产品的电商关于“有效率达百分之八十以上”的表述,不认可这种涉嫌误导的说法,这是因为此类产品只能说具备一定的疗效,并且还因人而异。

专家提醒科学护眼—— 警惕“救眼神器”产生副作用

“真性近视逆转,彻底康复,摘掉眼镜!”……为迎合家长对孩子防控近视的急切心态和焦虑情绪,市场上打着“救眼神器”旗号的产品层出不穷。

护眼仪、护眼按摩贴、近视贴、智能治疗仪……五花八门的“救眼神器”不乏价格不菲者,但爱子心切的不少家长仍抱着希望,为孩子选购使用。

能“救眼”的网红产品靠谱吗?24日下午,记者带着市民们关心的问题,采访了通大附院眼科主任医师程新梁。

“如果从国家目前公认的权威分析数据来看,各种使用物理手段针对近视进行的理疗仪器或设备,没有百分百有效的,有的甚至还有一定的副作用。作为眼科医生,目前在针对近视眼的预防和治疗上,主要有以下几种路径。户外运动很重要,每天在光线充足的地方适度锻炼,最好能有两个小时左右的时间,孩子的身体会产生多巴胺等对人体有益的物质,以延缓近视的进展;孩子的写字姿势要注意,要做到‘一尺一拳一寸’,即读书写字时眼与书本的距离要保持一尺以上,身体与课桌之间保持一个拳头的距离,握笔时,手和笔尖要保持一寸的距离;出现近视后,孩子要到医院尽早检查,条件允许的话可用0.01%低浓度的阿托品滴眼液滴眼。至于哺光仪,目前眼科医生的共识是一般不用,如果要用也要谨慎使用,定期到医院随访观察,防止视网膜出现光损伤。”程新梁介绍。

程新梁同时强调,由祖国传统针灸推拿而衍生出的眼保健操也具有较好的预防近视、延缓近视发展的效果。

对于不少药店推荐的“叶黄素治疗近视”一说,程新梁不予认可,因为这一说法并未得到医学界证实。

本报记者周朝晖 奚柯柯

“翻白眼”两周后, 视力竟然提高了?

眼科专家:能缓解
视力疲劳但并不可取

晚报讯 近日,“翻白眼两周后视力恢复正常状态”这一话题引起不少网友的关注。视力下降后,翻白眼真的能把丢失的视力找回来吗?

“翻白眼使用的是眼外肌,有一定的调节眼球血液循环,缓解视疲劳的功能,但并不可取!”南通瑞慈医院眼科主任吴莹介绍,“医学上,近视分为假性近视和真性近视,前者是牵拉晶状体的睫状肌疲劳痉挛所致的视疲劳,后者大多是轴性近视,也就是眼睛内眼轴变长导致的近视,也包括一些屈光性近视。由于眼部结构的改变,翻白眼使用的眼外肌运动没有能控制眼轴增长的作用,因此翻白眼并不能恢复视力。”

据吴莹介绍,生活中确实存在长时间阅读后造成远视力下降的现象,这属于假性近视,是有关睫状肌过度收缩引起的症状。一般眼科医生在仔细检查后,会给予治疗,比如用睫状肌松弛药(低浓度阿托品)、OK镜、做睫状体操等。

关于翻白眼这件事,吴莹补充道:“随着电子产品的广泛又超长时间的使用,现在干眼发病率非常高,正常的眨眼甚至翻白眼,可以一过性缓解一下部分干眼症的视物模糊感,但干眼的发病环节有数种,还是得通过检查更好地进行分类,有针对性地治疗。过度地翻白眼,会损害泪膜的稳定性,加重干眼症的症状。”

吴莹提醒大家养成良好的用眼习惯,“每近距离用眼连续30分钟后,应休息5~10分钟或向远方眺望,使眼睛得到适当休息;不建议长时间盯着手机屏幕或者电脑屏幕;使用手机和电脑的时候,周围的环境不能太暗或者太亮。预防近视要在养成良好的习惯之余注意定期到医院检查,在医生指导下进行近视防控,不要自行服用药物。”

通讯员周琦 黄颖 记者汤蕾

更俗 剧院

最新演出信息

动画《**头脑特工队2**》
艾丽娅、陈贤恩主演《**云边有个小卖部**》
威尔·史密斯主演《**绝地战警:生死与共**》
邱天、包上恩主演《**沙漏**》

7月6日19:30——加拿大原版**亲子互动剧《你是演奏家2》**
7月12日19:30——**四手联弹钢琴音乐会**
7月19日19:30——越剧《**枫叶如花**》
7月20日19:30——越剧《**祥林嫂**》



扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

江苏福彩快乐8营销活动火热进行时

(一)快乐8游戏选五4胆全拖1500万元赠票:活动时间自2024年5月20日(快乐8游戏第2024131期)起,至促销资金用完为止。活动期间,凡在我省销售网点购买快乐8游戏“选五4胆全拖”(投注金额152元),且仅中得2胆的,单倍彩票在原中奖奖金54元基础上赠送98元彩票,倍中倍送。赠票领取截止日期为本次活动结束次日7个自然日内,逾期视为弃奖。
(二)“周五会员日”快乐8游戏选二玩法

500万元促销活动:活动时间为2024年5月20日至2024年12月31日,每周五当期为会员日活动期。活动期间,凡在我省销售网点购买快乐8游戏选二玩法彩票,且单票金额超过20元(含),对选二中二奖级每注赠送6元彩票,倍中倍送。赠票领取截止日期为本次活动结束次日7个自然日内,逾期视为弃奖。
随手公益,与善同行。江苏福彩邀您一起向快乐出发!

福彩双色球 2元可中1000万

(广告)