

# 江海晚报

2024年6月27日  
星期四  
农历甲辰年五月廿二

今日16版  
总第11042期



南通发布App



江海晚报官微

主管:中共南通市委  
主办:南通日报社  
出版:江海晚报社

身边有新闻 欢迎您报料



扫一扫更快捷



热线: 85110110

邮箱: jhwbtg@163.com

## 出席全国最高级别科技盛会 南通一乡村中学三位科学家同框

>>03



体重管理日历

### 全民参与 体重管理

>>10



■16个部门联合启动“体重管理年”活动。自2024年起,力争通过三年左右时间,实现一系列“小目标”——体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。

■三年“体重管理年”期间,一项项措施将继续推进,不让体重“偏轨”——推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历);帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围);进一步推广体重管理中医药适宜技术。

藿香酸奶、藿香龙虾、酒酿冰拿铁……  
土味饮品有了新“马甲”

>>04

灯光提升调试工作完成  
晚上的文峰公园更靓了

>>05

“宇宙快递”  
昨天开箱

嫦娥六号  
返回器启封

>>09

天气  
预报

今天夜里到明天多云转阴有阵雨或雷雨,明晨最低温度21℃左右,明天最高温度30℃左右。 咨询热线:96121

国内统一刊号:CN32-0093 邮发代号:27-88 零售价:每份1.00元  
值班编委:张俊 王健 编辑:王政 美编:刘白皓 校对:林小娟