

当眼保健操铃声响起时

“叮!”铃声响起,同学们从教室外面蜂拥而入,准备做眼保健操。“闭眼!”我闭上了眼睛,但耳边不时传来说话声。刚开始,我并未在意,渐渐地,一个想法越来越强烈:睁开眼睛吧!反正大家都在说话,睁一睁又有什么关系?就看一眼,不,就瞄一眼,没事的,就看谁在说话而已。

就在这个念头即将称霸内心的时候,一个比它强大一百倍的“正义天使”闯了进来:想想无所不能的刘老师吧!想想她无所不能的摄像头吧!想想那令人叫苦连天的惩罚手段吧!小心她把你的小眼神截屏下来公之于众!

“是哦!那样我就惨了!”

“怕什么!刘老师又不是神仙,她哪知道你什么时候睁的眼?”恶魔的声音再次卷土重来。

是哦!我怕什么?

我思绪里的那团团乌云此时已经在打架了。

这可说不准,上次就不幸被刘老师逮住了。

最终,为了给自己正向心理暗示,以免冲破最后的心理防线,我开始自言自语,给自己加油鼓劲:王宇涵,别睁眼,千万别睁,万万别睁,千千万万别睁……

“不对!”我猛地心头一紧:我这是……说话了?好像做眼保健操时不能说话吧?哦,不!好吧,拜三拜,祈祷我没有被发现。

不想,第二天,刘老师就让我结合切身经历,写一篇深刻的反思作文,题为《当眼保健操铃声响起时》。真是汗呐,果然是我们的天眼老师。

有了这次刻骨铭心的特别经历,下次我可再也不敢了。

南通市紫琅第一小学五(2)班 王宇涵
指导老师 刘海燕

论眼保健操

“眼保健操开始,闭眼……”伴随音乐声响起,上一秒还在打闹的学生,下一秒就乖乖坐好做起眼保健操。当然,前提是班主任刘老师在场,否则情况恰恰相反。

眼保健操第一节是揉“天阴穴”。要点是闭上眼睛,让天阴下来,眼前一片漆黑。这时千万不能掀起眼皮偷看别人,否则你会被同学们千奇百怪的动作逗得哈哈大笑,甚至自戳双眼,酿成悲剧。因为眼保健操更像是一种神奇内功,在于每个人的发挥,而不是外在的动作。

接着,我开始挤按“清明穴”。这个穴位在两眼之间,有人捏得太用力,就会多出一只眼,像二郎神一样开了天眼。

然后是揉四白穴。这是最舒服的,我想象自己在练“一阳指”,用意念引导丹田之气经过任督二脉,凝于指尖,对接眼下的四白穴。我能感觉到手指下的穴位在微微发热,仿佛有一股暖流在眼部流淌。因为做这种动作不影响睁眼,我看到有名同学把两个手指往鼻眼里插,憋不住想笑,结果不留神戳到了眼睛里,此后,看东西开始模糊起来。

最后一节是按太阳穴、轮刮眼眶。我看到有人不是轮刮眼眶,而是在轮刮眼球。我听说这样做的危害极大,可能导致角膜变形。我想提醒他,但是又不敢。因为只要你说别人,就说明你做操时睁眼违反纪律了,所以我只能睁一只眼闭一只眼。

每次做完操,大家都会长吁一口气,彼此对视一番,连眼神都变了。我怀疑这些人做操时偷看了别人,觉得别人很奇怪吧!我还发现,全班每个人都有黑眼圈,可能是轮刮眼眶时太用力,把眼眶都刮青了。

南通市紫琅第一小学五(2)班 陈玺滢
指导老师 刘海燕

囚鸟

它,展开歌喉,叫醒了沉睡的城市。它,张开强壮有力的翅膀,一下子从树上飞上了高达几十

米的楼房。它的面前,是一个正方形的教室。它歪歪头——这是什么?于是,它大摇大摆地走进

去。它在里面转了两圈,只看见几排高大的“树”。它大摇大摆地走着,找到了刚才的入口处。可正当准备飞出去时,一个巨人走了过来,用大手关上了这出口,嘴中还说着:“大风来了,这个班也不把门关好,树叶吹进来怎么办?”可鸟儿一点都听不懂。它扎起全身的羽毛,大声叽叽地叫:“没看见鸟呀!放我出去!”可那人只是哼着小曲,走开了。

唉,只能自己再寻找一个出口了。阳光,透过擦得发光的玻璃,射到小鸟的身上。“咦?那里是出口吗?我终于可以出去啦!”它脖子上特有的“珍珠项链”上下摆动。小鸟“叽”的一声,眯起了眼睛,翅膀扑扑地扇着。只见它双脚离地,向太阳飞去,“嘭”的一声,小鸟从阳光射来的地方弹飞了出去。他疑惑地晃晃头,怎么飞不出去呀?这里似乎是有有一个隐形的屏障似的,它试了许多次,都未能成功。

入夜,它的肚子早已空空如也。咽喉,干得像有火烧着一样。它的嘴角渗出鲜血,“为什么我飞不出去?我再试一次!”它再次奔跑,张开翅膀,再一次飞向了天空……

第二天一早,一个孩子走入教室,发现了身体僵硬的小鸟。小鸟的双翅早已折断,眼睛瞄向窗外,停止呼吸。似乎在

看太阳的它,再也看不到第二天的太阳了。
南通市紫琅第一小学五(2)班 徐思涵
指导老师 刘海燕

寻找通城13精灵

听说城市日历推荐了葛多老师的13精灵作品,我们决定全家一起开启寻找精灵之旅。

出发的前一天晚上,我、弟弟和妈妈三个人一起在地图上找出了13精灵的大致位置,并规划了线路。我们一致决定徒步寻觅,作为咱家今年的第一个小小挑战。

一切准备就绪,背上行囊,一家人出发了。我们首先乘地铁至友谊桥站,步行来到第一站蓝印花布馆,这只小精灵位于蓝印花布馆北侧的健身场地。第一眼瞧见它时,我们以百米冲刺的速度一下奔了过去,兴冲冲地和小精灵合影。它是一只虎斑猫,从小树洞里探出头来,同时伸出一只前爪,还闪烁着一双炯炯有神的卡姿兰大眼睛。

找到第一只后,我们信心倍增,接着找到了梅庵书院西侧、南通书法国画研究院西门、医学院北围墙的三只小可爱。

第五站,我们来到了南通博物苑南门,看到了一只超大的、比我还高出半身的猫咪,这只猫咪表面是落下的梧桐叶粘在一起做成的。走近一瞧,落叶上写满了大家的祝福和心愿。真是太有创意了,我们绕猫咪一圈欣赏一番,然后各自和它合影留念。

饭点已到,我们在落叶猫南侧的鲜奶铺子品尝了披萨和烤翅,然后继续上路,顺利找到了博物苑西侧医校巷、西寺东侧石板桌的两只小精灵。

接下来的小门洞最期待啦,因为据说里面藏着不少美味的零食哟。我们在大树下寻寻觅觅,找了许多,还是没找到,于是乎妈妈只好掏出手机再次研究,终于发现端倪。妈妈有线索之后,直接快步奔向那棵梧桐树。终于找到啦,她以迅雷不及掩耳之势打开那扇小门,发现里面果然有零食,且仅剩最后两个,我和弟弟一人一个。我们太高兴了,这种通过努力找到最后两个零食的过程实在太有成就感了。

我们继续前行,剩下的精灵也都被顺利找到。成功完成13精灵打卡后,我们总共行走了10.86公里。

这次寻觅之旅,我们不仅成功找到小精灵们,还一路领略了濠河和老城风光,而且采用徒步的方式,既锻炼了身体,又小小锻炼了一下意志力。真是一次难忘的过程呀!

南通市紫琅第一小学五(2)班 季懿菡
指导老师 刘海燕

寻找空间宝石

为了找到传说中的空间宝石,我与同事何在田来到了全宇宙最神秘的星球——齐娜星。齐娜星的地核是一块超强磁铁,其磁力是地球磁场的几十亿

倍。看着一块块漂在空中的超导浮空山,我担心地问:“磁力这么强,我们的飞船能行吗?”“这可是我亲自研发的抗磁飞船——‘万磁王’,就算你在发动机的核反应炉上放几十块磁铁都没事呢。难道你连我都不信?”听他这么说,我算是放心了。

果然,飞船带着我们俩稳稳地落在一座浮空山上。这座山叫空间岛,是存放空间宝石的圣地。前方就是令无数探险爱好者有去无回的山洞——空间之洞。由于它离空间宝石太近,空间极其不稳定,常常出现空间扭曲。看着眼前那银色网格状的、波动起伏的洞壁,我不禁有些害怕。但一想起神奇的空间宝石,我深吸一口气,壮着胆子走了进去。洞内的地形复杂极了,洞壁在不停地跳动着,看不清虚实,令人头晕目眩。时不时还有几个钟乳石来挡路。在如此强大的磁力下,没有电子产品能撑住。眼看着导航系统、定位仪一个接一个地失灵了,就连从古董店搞来的“指南针”也转个不停。唉,出去的希望越来越小了。我们只能硬着头皮向一片未知走去……

突然,我脚下一滑,踩到了什么东西。我低头一看:那是一个探险者的尸体!我刚才正好踩在头骨上!我吓得大叫了一声,把头骨一下子踢出老远。只见它在远处转了两圈,“咔”的一声碎成了两半。何同事见了,吓得一下子跑得没影了。我刚要去追,却听见身后传来了脚步声。我扭头一看——啊,何同事?我吃惊极了。“你不是在前面跑的吗?为什么会到我后面?”“什么啊,明明是你偷偷跑到我前面!”难道……

对了!扭曲空间!一定是扭曲空间让洞首与洞尾连接了起来,才会让那么多人有去无回。我把我的猜想告诉了何同事。他听完后又难过又生气,往一块平整的大石头上一坐,一边说道:“哼,我才不要和这堆骨头一个下场呢。我们……”话还没说完,他就吓得跳了起来:“啊!这块石头陷下去了!”真的!那块石头像被按下的按钮一样,按下了中间部分。而不远处,一块石壁停止了波动,伴随着“轰轰”的声音升了起来,露出一间密室。密室中间的高台上正摆着我们寻宝的目标——空间宝石!那是一个半透明的几何晶体,在高台上慢慢转动,几个四棱柱折射出几道绚丽的彩虹,在灯光下熠熠生辉。

何同事见了,立马激动地冲过去拿宝石。我立马冲上去想拉住他:“空间宝石是空间岛的核心,拿走它很可能会导致这儿掉入齐娜星地核……”可是为时已晚。宝石一离开台子,灯一下子灭了;失去了动力来源的密室大门“轰”的一声掉了下来,把我们困在了密室中。与此同时,大地开始摇晃,空间岛即将坠落……密室的地板和天花板上都出现了裂纹,从中透出阵阵热气。

正当我思考如何逃出时,何同事却不慌不忙地拉住我,晃晃手中的空间宝石。对啊!空间宝石可以让空间扭曲!何同事转了转一根四棱柱,一束激光从宝石内射出。我们立刻把激光对准墙上一处。随着激光束越来越粗、越来越亮,原本坚固的花岗岩墙上立马出现了一圈圈水波纹。波纹慢慢扩大,整面墙似乎变得像果冻一样柔软。突然,宝石亮了起来。何同事大叫一声:“就是现在!冲!”说完便抱起宝石一头扎进了“花岗水”中。我只好跟着他冲进了墙面里。

然而,让我惊讶的是,我们并没有掉进什么时空通道,也没有穿进什么四维空间,而是直接从驾驶室的墙上穿了出来,似乎那“花岗水”只有一张纸的厚度。

等我回过神来,山洞已经开始塌了。我立马启动了“万磁王”号飞船。随着数道高温等离子火焰射向地面,飞船稳稳地升空了。只见下方空间岛的地面出现了几条裂纹,越来越多、越来越密集,随即土崩瓦解,空间岛慢慢向齐娜星的地核坠去……

南通市紫琅第一小学五(2)班 朱海霖
指导老师 刘海燕

