



如今,运动健身正成为一种生活方式。随处可见的运动场景,反映了健身条件持续改善、体育运动渐成风尚的生动变化,也折射出各地构建更高水平全民健身公共服务体系的不懈努力。期待更多举措落地生根,让“健身去哪儿”不再成为难题。顺应人民对美好生活的期待,让体育发展成果全民共享,全民健身事业将迎来更广阔的发展空间。

——人民日报:《让“健身去哪儿”不再成为难题》

饮品、冰淇淋、水果等成为不少消费者的消暑“伴侣”。凉茶、酸梅汤、啤酒、碳酸饮料等各类消暑饮食成交额增长亮眼;桃子、荔枝、西瓜等时令水果也成为消费者解暑的“心头好”。此外,也有消费者借助气泡水机、冰棒模具等工具,在家自制各种口感的气泡水、雪糕。“清凉经济”是夏日最具活力的消费热点之一,相关商家要抓住消费热潮,围绕消费者多元场景下的差异化需求进行研发创新,以多元化、个性化且实用性强的产品满足消费者清凉消暑的需求。

——经济日报:《清涼消暑热起来》



## 【本期话题】

### 模仿名人蹭流量

近日,一名男子在直播时模仿已故篮球明星科比引发热议。当下,在各大直播间,类似的模仿比比皆是,长相、举止、衣着乃至网名都与明星非常相似。你怎么看?

## 【议论纷纷】

@殷建光 如果有人因“撞脸”明星而开玩笑娱乐一把,倒也无可非议。但如果是借此蹭流量牟取利益,就应该让其刹车了——因为这是违法和背离道德的行为。

@皮鲁鲁 肆意模仿名人牟取利益,是对名人权益的侵犯,也是对诚实劳动创造财富社会规律的不尊重,更是对法律文明秩序的破坏。

@冀州人 监管部门和平台方都应主动出击,完善技术手段,加强审核,建立信用体系,对违规主播进行信用惩戒,确保其不敢侵犯他人合法权益。

本期话题下期继续

# 梅雨“无晴” 心态“有情”

□刘曦

今年的梅雨季真的蛮典型。降水一波接着一波,暴雨、强对流、大风等气象预警信号也是时常高挂。湿漉漉、黏糊糊的日子里,体感确实不太舒服。

(7月1日本报3版)

通城百姓对梅雨的感情有些复杂,既怕它“不来”,又怕它“乱来”。当潮湿闷热时,选择怎么面对它,也取决于自己的人生态度。梅雨有时候像“丁香一样结着愁怨的姑娘”带来诗意和浪漫,有时候又化身“暴力梅”袭扰人们的正常生活,着实让人“吐槽”又“偏爱”。

打好“主动仗”才能扛住“暴力梅”的考验。城市要扛住暴雨考验没有捷径可走,唯有踏踏实实、认认真真

把各项防汛基础建设落实落细,早做准备,做充分准备。梅雨季年复一年,通城也一直经历城市防涝的反复实战演练,积累了一定的经验以及高效运转的应对措施。好的经验要继续总结提炼,防涝的标准也要进一步提升,要为未来应对可能更强的降雨留下“余量”。

中国天气官方微博曾经发起过一次调查,选择最让南方人觉得崩溃的天气。其中“6~7月,湿漉漉、黏糊糊,无穷无尽梅雨天”选项名列前茅。在梅雨季,除了阴沉的天气外,需要我们关注的还有心理“发霉”。持续阴雨天,光照减少,容易让人情绪消沉低落,需要用积极心态去面对日常生活,可以用看电影、

读书、写作、游戏等方式,积极化解沉郁的心理状态。在阴雨的天气下,可能会让人们感到孤独和无聊。此时,可以适当增加社交活动,与亲友聚餐增进感情,进行智力游戏、休闲娱乐活动等,以缓解孤独感和无聊。不妨雨中作乐,换个视角发掘梅雨的美——这是大自然的恩赐,这是盛夏开启的序言。

年年梅熟,年年梅雨。在这漫漫雨季,让我们放松心态,去体会这雨的浪漫、多情、忧愁。走过六七月的梅雨季、七八月的三伏天,九十月的南通必是风清气爽。

濠南  
夜话

## 解除收养关系≠解除赡养关系

□廖卫芳

解除收养关系后,养子还要赡养曾经的养父吗?记者6月30日了解到,启东法院审理了一起养父诉请解除收养关系并要求养子给付赡养费的案件。

(7月1日本报5版)

“羔羊跪乳,乌鸦反哺”,这是连动物也会做的事情,难道我们人类还不如一只羔羊和一只乌鸦吗?

本案中,虽然养父和养子不是亲生父子关系,只是收养关系,但就凭养父含辛茹苦地把养子拉扯大,哪怕双方现在已经解除收养关

系,养子也应尽到赡养的义务和责任。如今,这名养子竟以“解除收养关系”为由,拒绝赡养缺乏劳动能力又缺乏生活来源的养父,这于情于理都说不过去。

我国民法典第一千一百八十八条规定,收养关系解除后,经养父母抚养的成年养子女,对于缺乏劳动能力又缺乏生活来源的养父母,应当给付生活费。可见,此次当地人民法院认定由养子每月给付养父生活费500元,这完全是依法判处,并非乱判、误判。

同时,这起养子赡养养父

案无疑具有一定的普法意义,那就是即使解除收养关系,养子也应尽到赡养养父母的义务,这既是中华民族的传统美德,也是法律规定的养子女对养父母的基本义务。

解除收养关系≠解除赡养关系。笔者衷心希望广大养子养女们能通过这起案例,学法、尊法、守法,懂得“反哺之恩”,以实际行动赡养好缺乏劳动能力又缺乏生活来源的养父母,既尽赡养义务,又尽孝道责任,从而让养父母也像其他老人一样老有所依、老有所养,安享晚年。

## “民警背老人过马路”何以感动公众

□涂实磊

斑马线上,老姬步履蹒跚,行动迟缓,眼看就要跳转红灯,一名民警迅速来到老人身边,俯身背起老人,将她安全护送过街。“这是每个热心人都会作出的选择。”6月30日,面对记者采访,民警朱益飞还有些害羞。他说,自己只是做了应该做的。

(7月1日本报5版)

当我们谈论“温情”时,往往想到的是那些细腻而暖心的瞬间。民警朱益飞在绿灯即将结束时,背起行动迟缓的老人过马路,这一简单的动作,充溢了人间温情,体现了对他人的关爱和尊重。

现代社会中,人与人

之间的冷漠和隔阂常常让我们忽略了周围需要帮助的人。朱益飞的举动让我们看到,温情并未消失,它只是需要一个契机被点燃。温情的力量是能够传递和感受到的。当苏FDG0109的SUV和苏FB6194的出租车司机选择等待老人安全通过马路时,不约而同的善举,同样充满了温情。

作为一名警察,朱益飞肩负着维护社会治安的责任,同时在日常生活中关心和帮助有需要的市民。他在面对老人的困境时,毫不犹豫地选择下车背起老人,这一举动体现了他强烈的责任感和职业操守。责任感不仅仅是职

业的要求,更是个人道德和社会责任的体现。朱益飞说:“这是每个热心人都会作出的选择。”朴实的话语反映了他内心深处的朴素信念:帮助他人是每个人应尽的责任。

我们每个人都生活在同一个社会大环境中,当我们看到别人做出善举时,会被感动并受到启发和鼓舞,从而更加愿意参与到帮助他人的行动中。朱益飞的行为正是这样一个榜样,提醒我们每个人都可以通过自己的行动,为社会贡献一份温情和责任。

让我们以朱益飞为榜样,从自身做起,传递温情,履行责任,共同构建一个充满信任和关爱的社会。



## 爱心驿站

6月28日,2024“爱心驿站”建设正式启动,遍布南通市区大街小巷的330家饭店餐饮企业设立“爱心驿站”,在炎炎夏日里,为环卫工人、交警、外卖小哥、孤寡老人等群体提供多项免费服务。

(6月29日本报3版)

### 需要更多爱心接力

□新平

“爱心驿站”实实在在让环卫工人、交警、外卖小哥等户外工作者受益,也真真切切让户外工作者感受到社会的关爱和城市的温情。“爱心驿站”虽小,但背后的爱心非常博大。

“爱心驿站”提供的爱心服务,有着广泛的社会需求,所以,单靠少数企业的参与和少量资源的投入,难以满足日益增长的社会需求。因此,“爱心驿站”需要更多的爱心接力,即通过更广泛、更深入的社会参与和资源整合,形成持续的社会支持网络。

比如,通过政策倡导和经济扶持,激励更多企业参与到社会公益活动中来。此外,社会组织和非营利机构的协作,通过建立多层次、多方面的合作关系,形成资源共享和互补,提升公益事业的实效性和持久性。愿更多的企业、组织和个人参与到这一公益事业中来,共同为构建一个更加美好的社会贡献力量。

### 体现城市文明高度

□梁正

设立“爱心驿站”的举措,可以给这些户外劳动者提供实质帮助,同时体现出一个城市的人文关怀。

城市有“速度”有“高度”,但更渴望有“温度”。因为,一个处处都有尊重和关爱的城市,是最值得留恋的,这是无法替代的软实力。当然,关注解决群众关切的问题,不单单是政府或者一个部门、一个单位的事情,社会各界均可发光发热。过马路不闯红灯、不乱扔垃圾、雨天慢点开车就是尊重,在合适的区域开设一个“爱心驿站”就是奉献……我们期望,类似有形的或无形的“送温暖”在通城会是常态。

当“爱心驿站”这样的举措成为潮流时,我们将看到一座城市开放包容的崭新面貌;而当越来越多的社会资源实现民众共享时,我们亦将看到一座城市打造高品质生活的情怀与担当。的确,当服务民生的种子遍布整座城市时,无论对于个人或者城市而言都是有益的。