

从黑土地来,在江海大地奉献青春热血

“熊猫侠女”为生命续航



身边的感动

培育和践行社会主义核心价值观

一改愁容,神情轻松。在距医院仅百米之遥的南通市中心血站如东采血点,一位名叫王莹的志愿者正静静地输血。她们之前素未谋面,但两人的血脉在这一刻紧密相连,共同书写了一段关于爱与奉献的佳话。

黑土地到江海平原 远道而来的善意“生根”

“与献血结缘是一次工作巧合。”2019年12月,王莹从大庆来到如东,成了一名记者。不久后,在一次采访献血站的工作中,她接触到了献血群体。“我是RH阴性血,这份稀有让我更觉责任重大,我决定成为他们中的一员。”

2020年元宵佳节,王莹的目光被南通稀有血型之家微信群内一条求救信息紧紧牵引。通州区一名身患妊娠期糖尿病的孕妇,正面临高危剖腹产的紧急关头,急需RH阴性B型血备用。王莹回忆道:“我决定立即行动,因为时间对于她来说,每一秒都至关重要!”她前往如东血站捐献了200毫升的鲜血。这份及时的爱心也帮助那名产妇顺利迎来了一个重达7斤6两、健康可爱的小生命。

王莹的善行并未止步于此。不久之后,当得知一名疤痕性二胎产妇急需珍贵的“熊猫血”时,她再次毫不犹豫地伸出援手,第一时间献出了400毫升的宝贵血液。

2021年5月,王莹正式成为中华骨髓库的一员。她说,希望将这份爱与希望延续至更广阔的领域。

从个体到群体 延续生命的勇敢“发芽”

自从得知自己是“熊猫血”后,王莹就时刻准备着为需要的人献出自己的热血。她坚持跳绳、跑步锻炼,注意科学饮食,随时准备“出征”。

2022年2月19日,又一条求救信息在南通稀有血型之家微信群里发出。发出者是白血病患者周某的妻子,她的丈夫急需一个单位RH阴性B型血小

板。王莹立即与患者家属取得联系。第二天早上7点,王莹驱车从如东赶往南通市中心血站。随着机器的轰鸣,她的血液被缓缓抽出,经过精密的分离过程,宝贵的血小板被成功提取出来,顺利帮周某渡过难关。

时隔7个月,当王莹再次在南通稀有血型之家微信群中看到周某家属发布的紧急血小板求助信息时,她的心不由得又一紧。按规定,献血者一年最多只能献两次,献血小板也有规定的间隔时间。群里虽有几名志愿者响应,但均因为身体原因检测没有合格,患者家属一次又一次地在群里求救。这下,王莹沉不住气了,她连忙联系上血站工作人员。听到医务人员“可以捐献”的答复后,王莹立即拨打了患者周某家属的电话,电话那头传来了周某家属激动而哽咽的声音。

这份跨越血缘的援助,在王莹与周某一家之间编织起了一段不解之缘,平日里,周某的家属、亲戚也会和王莹互动,叮嘱其注意身体。

从生活到荧幕 汇集大爱的担当“开花”

当看到微信群里接连不断的求助信息,王莹的内心深处常常被一种无力感触动。因此,她心中萌生了一个强烈的愿望——动员更多人加入献血队伍中来。

在她的宣传和鼓励下,不少受益者也加入了献血的行列。王莹首次献血救助的产妇,在康复后主动加入了献血队伍。

在南通稀有血型之家微信群里,一对常年乐于做好事的“熊猫血”夫妇引起了王莹的注意。他们生活简朴、心怀大爱,丈夫在建筑工地工作,妻子则

开着一家小理发店。两人因献血而结缘,更因共同的信念而携手前行。

在了解到这对夫妇的志愿故事后,王莹被深深地打动了。作为一名记者,她敏锐地捕捉到了献血群体富有的正能量,因此萌生了更大胆的想法:要通过自己的纸笔、镜头,把这个特殊的献血群体宣传出去,呼吁更多的人加入其中。

随后,在如东融媒体中心资深编辑徐庆华老师的精心指导下,纪录片《熊猫侠侣》应运而生。这部匠心独运的作品还入选了2022年“江苏百人纪录片扶持计划”,成为南通地区首部获此殊荣的纪录片。

2022年11月27日晚,北京电视台纪实科教频道率先推出了《熊猫侠侣》的首播,为观众讲述了这个关于爱、勇气与奉献的故事。随后,这部纪录片迅速席卷各大主流媒体平台,包括中央广播电视台总台、上海纪实、北京纪实、湖南金鹰纪实以及CGTN中文国际频道等,“熊猫侠侣”的故事传遍了千家万户,温暖了无数人的心田。

王莹,这位医护人员口中的“熊猫侠女”,从黑土地走来,在江海大地洒青春热血。2022年五四青年节期间,她被共青团如东县委颁授如东青年五四奖章;同年6月14日,第19个“世界献血者日”,她被如东县红十字会授予“无偿献血公益形象大使”;2023年,她被中共南通市委授予“南通好青年”称号。现在,她就职于江苏有线。她说,自己将秉持着不懈的善行,持续前行,致力于将温暖与帮助传递给更多需要关怀的人,让爱与希望的光芒照亮每一个角落。

本报通讯员缪姗姗 高瑾敏
本报记者王颖

无臂艺术家 励志书画作品展览开展

31幅作品展现当代书画别样的风采

晚报讯 昨天,“别样的风采”石小华&刘凯健励志书画作品展览在市文艺之家美术馆开幕,集中展出无臂书法家石小华和无臂青年画家刘凯健近年来创作的作品共31幅,以特殊的艺术盛宴向建党103周年和中华人民共和国成立75周年献礼。

石小华出生于南通如皋。因从小跟在父亲身边耳濡目染,他对书法产生了浓厚的兴趣。6岁时,一次触电事故让他失去了双臂。为了能够生活自理,他以顽强的毅力,学会用脚穿衣吃饭,并学会以口握笔,练就了“一口”好书法。此次展览展出了其近两年创作的新作20幅,作品涵盖楷书、行书、草书、篆书等种类,呈现出作者借笔墨抒情,书写人生绚丽新篇的美好图景。

此外,11幅油画作品由刘凯健用脚画成。生于南通

启东的他在12岁时因电击意外,失去了双臂和左腿。为了克服心理上的障碍,他选择以绘画治愈内心,用脚夹起画笔,凭着勤奋和执着,在艺术天地开辟了一条阳光大道。其作品内容涉及人物、猫等,其中猫是他一直以来喜爱的创作对象。他想,多年以后,希望猫能成为自己的一个艺术标识,“大家提到我,就能想到猫”。

两人书画联展,展现了当代书画界的别样风采。石小华表示:“我们想借此机会,一方面表达对党和国家的热爱之情,另一方面是激励更多的残疾人,无论用什么样的方式面对生活,只要心怀梦想、不畏困难,没有什么是不可能的。”

据悉,本次展览由市残疾人联合会、市文学艺术界联合会主办;展期8天,至7月10日结束。

记者杨镇潇 通讯员陈霞

援疆专家 伊宁开展心理治疗 为当地医疗事业注入新活力

晚报讯 近日,一名进入实习期的女大学生前往伊宁县中医院精神心理科寻求帮助,就诊原因是经常陷入自责和担忧情绪中,无法正常胜任工作。南通柔性医疗援疆专家、南通市第四人民医院精神科副主任江飞仔细询问患者病史并对其做了详细检查及心理测评后,为其量身定制了一套药物联合心理治疗的方案。

江飞与该名患者建立了良好的信任关系,经多个疗程后,该患者情绪较之前明显改善,未再出现消极念头,生活逐渐回归正轨。

此次治疗使用的是认知行为疗法。自去年伊宁县中医院精神心理门诊开诊以来,此次是首次常规化地对患者开展心理治疗技术,填补了技术空白,丰富了治疗手段。据悉,认知行为疗法是一组通过改变思维和行为来改变不良认知,达到消除不良情绪和行为的短程心理治疗方法。“这种治疗法在治疗

抑郁症、焦虑障碍、强迫症、创伤后应激障碍(PTSD)、睡眠障碍、进食障碍等多种心理和行为问题方面能发挥积极作用。针对患者情况还可以选择眼动脱敏再处理疗法(EMDR)等其他相关的心理治疗方法,但具体治疗效果会因个体差异和病情严重程度而有所不同。”江飞介绍说。

江苏援伊·南通工作组持续推动“组团式”医疗援疆工作,让各族群众在家门口就能享受到高水平的医疗服务。今年6月,来自南通市的6名柔性援疆医疗专家抵达伊宁县,开展为期3个月的医疗服务工作。目前已开展外科手术4例,多学科会诊15次,院际疑难病例会诊11次,引进腔镜下手术、超声引导下穿刺等新技术4项,举办培训5期,带教徒弟17名,下乡义诊28人次,为伊宁县医疗事业注入新活力。

记者严春花