

# 以心为灯,为光明而来

## ——来自南通市第一人民医院眼科的故事

当婴儿初啼,呱呱坠地,直到睁开眼的那一刻,世界便具有了色彩;当苍苍暮年,眉眼低垂,模糊的视线再度清晰,生活又变得明媚起来。作为人体最重要的感觉器官之一,眼睛既是心灵之窗,又是人们领略世间之美的第一门户。然而,眼健康问题仍然是我国当前主要的公共卫生问题之一,近视低龄化、高度化困扰着广大儿童、青少年群体,眼肿瘤、眼眶病、视网膜病等多型复杂病种也对区域医疗水平提出了更高挑战。在南通市第一人民医院,就有这样一支医术精湛、科研精进的医疗团队,他们以心为灯,以患者为重,他们坚守三尺手术台,只为光明而来,他们就是南通市第一人民医院眼科团队。



### 眼眶“藏雷”， “拆弹专家”精准施术

家住通州区的陈阿姨(化姓)遇上了一件怪事,自己的右眼莫名突出肿大了起来,视线也变得模糊,眼球就像被牢牢“锁”在了眼眶里,她连忙赶到市一院眼科就诊。根据眼部CT和磁共振检查结果,市一院眼科主任、主任医师王勇发现,陈阿姨右眼眶、鼻腔内竟然长有一个鸡蛋大小的肿块,整个右眼球被挤到外上方,与大脑仅仅相隔一层薄薄的软组织,同时向后压迫视神经,若任其发展,后果不堪设想。

“眼睛作为我们人体的感觉器官非常敏感脆弱,平常眼睛里进了异物我们都会下意识去揉眼睛,何况眼眶里长有这么大的肿块,位置也非常危险,手术迫在眉睫。”回忆起陈阿姨的病情,王勇这样说道。

面对藏在眼眶里的这枚“定时炸弹”,在医务处的组织下,王勇迅速召集耳鼻喉科、神经外科、医学影像科、口腔科开展多学科诊疗(MDT)。最终,综合多学科专业缜密的诊疗意见,王勇决定为陈阿姨采取目前最先进的鼻内窥镜下的眼眶微创手术。眼科和耳鼻喉科团队联手顺利完成手术。陈阿姨眼球突出明显改善,视力恢复到0.6,手术经鼻腔入路的切口也让她的面容丝毫未受到影响,“拆弹行动”圆满完成。



随着现代医疗技术的不断进步,多学科会诊已成为四级高难手术过程中不可或缺的一环。王勇表示,由于眼眶肿瘤手术风险大、难度大,对地区眼科手术水平提出了更高要求,这类患者通常会选择去上海就医。但在市一院眼科,凭借多学科联合诊疗提供的科学意见和科室团队积累的丰富经验,同样可以提前预判,精准施术。作为南通市医学重点

专科、南通市临床重点专科、2021年度中国医学院校/中国医院科技量值百强学科,市一院眼科团队拥有医生23名,其中高级职称8名;博士3名,在读博士4名;南通市医学重点人才6名,多名医生先后在美国、日本多家知名医院进修学习,科室在专科开展复杂白内障、各类青光眼、玻璃体视网膜疾病等各类眼病诊治的同时,眼眶骨折整复术、青少年屈光矫正、微创玻璃切除手术等技术方面均处于省内领先水平。



### 换一种方式, 感受清晰“视”界

绿野新光,最美初夏。毗邻风景秀丽的紫琅湖,南通市第一人民医院内绿意盎然,一步一景。刚结束视力复查的高考生小刘(化名)正漫步在林荫道上。“一考完就来做了(屈光手术),摘镜后的快乐只有自己知道。”小刘介绍,术后按照曹鑫医生的嘱咐时刻注意眼睛保养,多看绿色避免视疲劳。市一院内绿叶成荫,就是个放松眼睛的好去处。

在市一院214门诊手术间,眼科副主任、副主任医师曹鑫博士刚连续完成八台屈光手术,她表示,今年预约来院进行屈光手术的患者相较去年同期增长了200%,巨大增量背后折射出的近视防控问题不容乐观。“孩子们在学习的过程中,更需要用眼习惯,预防控制近视发生及发展,避免成为高度近视,这不仅关系到个人眼部健康,也会影响今后择校择业。”

眼下正值暑期摘镜季,不少学生家长选择带孩子来院做近视矫正手术,希望能还孩子一个清晰的“视界”。面对这样的诉求,曹鑫解释道,近视手术作为矫正视力的有效方式,并不能让人彻底告别近视,仅仅是改变了近视患者的生活方式,她打了一个巧

妙的比喻,近视激光手术需要打薄角膜厚度,这个过程就好比在人的角膜上做了一副不用摘掉的眼镜,并没有改变近视带来的眼轴增长及相关视网膜病变风险的本质。同样,也并非人人都适合做近视手术,要根据术前检查情况进行专业评估后方可确定。

作为南通市近视防治中心,市一院眼科在屈光不正激光矫正、斜弱视综合治疗、青少年近视防控方面均具有丰富的临床经验,科室配备全飞秒联合准分子激光手术平台,通过前期专业评估,满足患者个性化需求。

### 改“斜”归正, 绽放美丽双眸

近日,小婉(化名)特地来到眼科门诊向眼科副主任、主任医师孙志敏报喜。此前,小婉饱受斜视困扰,人也变得内向自卑,一年半前在父亲的陪同下来到市一院眼科就诊,孙志敏为小婉进行了全面细致的检查,最终确诊为外斜V征合并DVD。在与患者及家属进行充分的沟通,了解其顾虑后,孙志敏最终为小婉实施了全麻下的斜视矫正术,手术圆满成功,小婉也露出了久违的笑容。孙志敏认为,早期治疗斜视可以在矫正眼位、恢复外观的基础上,促进视力发育和双眼视觉功能的建立,他提醒广大患儿家长,发现孩子斜视应提早介入,避免错过黄金治疗期。

就在上个月,由市一院眼科开展的全国爱眼日健康系列活动热闹非凡:随着移动验光车开进南通卫生高职校,一场别开生面的专题科普现场开讲;各大媒体直播间内,团队成员们与网友们温馨互动,积极倡导“不做低头族、手机控”的健康生活方式;眼科团队更是联合内分泌科、口腔科等多个科室进社区开展联合义诊活动。

环境美、服务美、人文美、医疗优。眼下,市一院眼科正围绕“三美一优”持续发力,为患者提供更加优质的医疗服务,为广大市民做有温度的医疗科普,致力于成为“美丽医院”中的“美丽科室”。

### 失而复明, “可乐小哥”收获明亮人生

上周,“可乐哥”小李(化名)顺利

走出眼科病区,康复出院。此前,因常年把饮料当水喝,小李年仅30岁就罹患2型糖尿病。随着病情恶化,小李的视力急剧下降,生活自理能力也受到严重影响,入院即被确诊为糖尿病视网膜病变晚期。为挽救小李的明亮人生,眼科主任导师、主任医师宋愈在明确诊断后,迅速组织内分泌科、麻醉科等相关科室进行多学科会诊。由眼科副主任、副主任医师黄晓波博士团队为患者稳定了血糖、血压等全身状况,并成功实施了全麻下的玻璃体切割手术。术后次日,小李的视力便有所改善,一周后视力恢复至0.5,基本保障了其视功能。

科主任王勇坦言,作为长三角北翼医疗高地的重要支撑,市一院承担着区域疑难危重患者的救治工作,收治的患者中不乏全身多系统疾病并存的危重患者,糖尿病、血液性疾病等多病种都可能带来棘手的眼科问题。为此,眼科积极与内分泌科开展科间常态化协作,为糖尿病视网膜病变等患者开展联合治疗和联合义诊,提升医疗资源的使用效率。今年5月3日,上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科范先群院士亲自授予市一院眼科“上海市第九人民医院集团眼科(眼眶病眼肿瘤)专科联盟”,这无疑是对眼科团队多年来在眼眶四级手术技术水平的最好肯定。今后,将会有更多上海顶尖眼科专家每月定期来市一院眼科坐诊,为更多疑难眼病的治疗保驾护航,造福更多通城眼病患者。



用仁心仁术擦亮人民群众的幸福底色,让广大眼病患者的生活日渐明亮起来,俨然成为市一院眼科团队永恒不变的追求。有理由相信,随着跨江融合,接轨上海的不断深入,这所百年名院里的名科室势必将迸发出不一样的“精彩”。

濮丛洲

广告