

身份五花八门 成本低至每贴3分钱 网上卖的三伏贴靠谱吗?

7月15日初伏，不少人将开始贴敷三伏贴。记者调查发现，目前线上线下三伏贴销量升温较快，但产品却呈现出“两张皮”。相比线下更严格的监管，线上三伏贴鱼目混珠，不仅成分差别大，产品类型也五花八门，更能随意贴牌定制。

需求升温 网上卖“万能贴”

“我每年都来，连着好几年了。”下午4点，中国中医科学院广安门医院8号楼3层还有不少患者，楼层多处也有三伏贴知识介绍和开单指引。市民刘女士此次就医正是为了三伏贴。她说，自己常年免疫力低下，冬季几乎每个月都感冒，“连续贴了几年，基本不犯了。我感觉有用，一定要坚持”。刘女士身旁，周女士也在等待咨询三伏贴事宜。

而在北京中医药大学附属顺义医院，预约开单三伏贴的患者也稳步增长。“目前，我们的三伏贴病人需求总体比较稳定，有一个稳步的略微增长的趋势。”该院呼吸科执行主任辛大永说。以呼吸科为例，今年贴敷三伏贴的患者在1200人左右。

预约开单升温之时，三伏贴在一些地方似乎变成了“万能贴”。通州区杨庄路一家药房进门处，摆放着预约三伏贴的“喜讯”。其中，列出了包括呼吸道、调脾胃、妇科疾病、气血亏虚、风湿病等多种适用证。粗略计算，可适用证约20种。“还没开始贴，如果想贴可预约。”药房工作人员说。

而在多家电商平台上，只要输入“三伏贴”，很快就能检索到许多产品。不少三伏贴的宣传同样“万能”。在某商城，一款三伏贴介绍“随时随地想贴就贴”，适应病症包括小儿体弱、消化系统、呼吸道方面。其他三伏贴则宣传可用于湿重畏寒、脾胃不好、换季咳嗽、关节不适。此外，还有三伏贴宣称可用于虚寒头疼、体虚多汗、关节疼痛、经期腹痛、睡眠不好。

成分各异 产品“身份”成疑

记者了解到，三伏贴在线下医疗机构有严格监管，在线上则相对宽松。多个不同品牌的三伏贴成分相差较大，产品“身份证号”也五花八门。

北京市中医局日前发布

了今年的中医药“冬病夏治三伏贴”工作方案。其中要求，提供三伏贴服务所使用的医疗机构制剂应取得合法有效的制剂批准文号。在广阔的市场中，却隐藏着不少鱼目混珠的三伏贴。杨庄路某药房内，摆放着两款三伏贴。市民预约的三伏贴，以其中一款为主。记者发现，两款三伏贴的成分和产品备案号都不一致。其中，红色包装的三伏贴，产品成分只有艾叶、干姜和花椒三种，产品标准是企业标准，包装盒提示“本品为居家日用品”。

类似现象线上更普遍，记者在多家平台对比三伏贴，发现成分和生产标准五花八门。例如，京东商城中，一款“买家评价1000+”、好评率99%的三伏贴，产品分为艾叶、白芥子、白芷、元胡、半夏等，网友晒单显示，该产品执行标准为企业标准，且提示“本品为保健用品，不能代替药品和医疗器械”。而在淘宝网，某款销售超1000单的三伏贴，也采用企业标准，但生产证号则标注是“健”字号。也有不少三伏贴宣传是“械字号”“药监备案”等。

在京东商城，一款宣称“想贴就贴”“买家评价5万+”的三伏贴，包装盒上的使用方法是“取本品1贴，直接贴在不适部位即可”。这在专业人士看来，并不可取。辛大永说，三伏贴是中医冬病夏治的一种特殊治疗方法，不是所有人都适合，更不能自己随意贴敷。是否适合贴三伏贴、怎么贴才有效等，需到正规医疗单位经医生“望闻问切”等一系列诊断流程后才能综合判断。“不同穴位有不同作用，不同疾病要贴不同穴位，所需要的三伏贴数量及贴敷时间都不一样。”

成本低廉 贴牌混淆包装

记者调查发现，三伏贴在线上线下“两张皮”，主要原因之一是目前没有标准统一的配方和配比。这也导致一些人在利益驱动下，大找“门路”生产销售，甚至“挂羊头卖狗肉”。

调查发现，不少线上三伏贴成分中都包含艾草。记者联系上两个生产三伏贴的厂家。其中一家企业的工作人员表示，主要批发艾草三伏贴，批发出去的三伏贴以线上销售为

主，“散贴一贴6分钱，如果拿现成包装则是3元钱一盒，每盒30贴”。商家介绍，购买散贴的客户，主要是拿去做后续贴牌定制。正常情况下，3元一盒的三伏贴转手可卖到5元、8元每盒，更高价格也有可能。

另一家企业宣称日生产量超100万贴。公司工作人员介绍，目前三伏贴需求很大，公司既可以批发，也可做电商直播的代发业务。目前，该公司拥有几个通过授权的三伏贴品牌，也有自己的旗下品牌。“如果你有自己的品牌，我们也可以为你定做，牌子是你的，包装生产信息是我们的。”至于三伏贴成分，该人员称是秘密，不便透露。

不同的是，后者给出的价格更优惠。“每盒30贴，2元钱左右。如果你要有授权品牌的三伏贴，每盒2.3元左右。”商家表示，这个价格只是初步价，如果量大，价格还可以聊。调查中，这名商家透露了一个“潜规则”——无论是授权品牌还是旗下自有品牌，或是定制三伏贴，一般情况下，药品成分和含量相差不大。“成本基本上都是一样的，配料也一样。”不仅如此，有些客户由于需求量很大，往往从该公司购买“裸贴”而后自行包装，“‘裸贴’出厂我们是不命名的，6cm×7cm的尺寸，复合体里面加药芯。客户带回去自己做包装，叫‘三伏贴’‘伏湿贴’‘减肥贴’……”“最低价能做到3分钱每贴。”

提 敷三伏贴 醒 请去正规医院

购买或贴敷三伏贴该注意什么？辛大永提醒，有一些情况下，患者并不适合三伏贴。例如，所贴敷的部位皮肤有创伤，有溃疡，或者对贴敷材料本身过敏，要慎重使用。同时，孕妇以及哺乳期妇女，要慎用三伏贴。此外，某些急性传染病，或糖尿病、血液病、严重心脑血管病等患者，更需医生综合判断。

此外，市民在贴敷三伏贴期间，要忌吃冷饮、寒性水果、不能长期待在空调房内，“这些东西属于寒凉，它会刺激人体的肺胃引起阳气闭塞，正好跟药物作用相反，影响效果”。

辛大永建议市民，选择和贴敷三伏贴要到正规医疗机构，万不能依据自己的判断，去网络上任意购买、随意敷贴。

据《北京晚报》

煤油罐车装食用油 吃了对身体伤害有多大？



CFP供图

近日，媒体曝光了一项令人震惊的行业乱象：部分罐车在完成煤制油等化工类液体的运输任务后，未对罐体进行彻底清洗，便直接装载并运输食用油。

要知道，煤油罐车在运输煤制油等化工液体后，罐内往往会有残留几千克到十几千克不等的煤制油。

中国农业大学食品学院副教授朱毅对此表示，煤制油主要是碳氢化合物，其中含有的不饱和烃、芳香族烃、硫化物等成分影响人体健康，可能导致中毒。

朱毅接受中新健康记者采访时表示，煤油罐车装食用油对人体的健康损害可能来源于二价镉、无机砷、六价铬、无机汞、铅等重金属，也可能源于苯、甲苯、二甲苯、甲醛、多环芳烃、邻苯二甲酸酯类塑化剂等，这些污染物中有一些脂溶性的，比如塑化剂在食用油中高效溶解。

她表示，这些或多或少、或单一或组合的各式污染物，在人体内长期积累后，会干扰正常生理功能，对消化系统、神经系统、内分泌系统、心血管系统、免疫系统、生殖系统都能造成不同程度的损伤，临床症状多种多样，可以隐匿不被察觉，也可能致癌、致畸、致突变。

例如，煤制油中的化学物质可能影响人体的代谢过程，导致胰岛素抵抗等异常代谢现

象，进而引发肥胖、糖尿病、脂肪性肝病等代谢性疾病。

长期摄入被污染的食用油会导致血脂升高，增加血液粘稠度，促使血管壁出现粥样硬化斑块，从而增加冠心病、高血压、脑梗死等心血管疾病的风险。

此外，部分化学物质可能通过血脑屏障进入大脑，影响大脑皮层和海马体区的功能，导致注意力不集中、反应迟缓等神经系统症状。煤制油中的某些成分如苯或氨基苯等，具有潜在的致癌性，长期摄入可能增加患癌风险。

据媒体报道，涉事企业为食用油的生产加工企业，属于整条产业链的中游位置，向上对接进口油料作物与油料种植的上游公司，向下便是包装运输、销售等下游环节。

它们的油主要通过两种方式流通到消费端。一种是以散装卖给客户，这些客户通常是中小型的食用油分装工厂，生产桶装食用油再卖给消费者；或者是需求量较大的食品加工企业和餐饮服务企业。另一种则是直接包装成桶装食用油，以自有品牌通过渠道和经销商卖给个人或企业消费者。

涉事企业下游客户中有不少做的是餐饮供应链的生意，从公开招标信息来看，其生意涉及高校食堂、各大农贸市场、食品厂等。据中新网