

编辑:单峰 美编:李张涵 校对:林小娟

## 5G助力 城乡一体 科学布局 全市急救网越织越密

近日,17岁国羽小将张志杰赛场猝然离世,令人震惊。据国家心血管病中心统计,我国每年心源性猝死者约有54.4万名。进入夏季,高温下的猝死尤为高发。连日来,记者采访了急诊科医护、红十字会工作人员和120急救专家,了解到为从生死线上拯救这类患者的生命,我市正加速“织造”一张快速、有效、联动的急救网。

### 抢抓“黄金4分钟” 筑牢安全生命线

“看到72路公交车行驶到急救中心门口,我喊上抢救组长顾芮垚赶紧上前查看。”回忆起那天的心源性猝死急救经过,市第一人民医院急诊护士长王丽心中仍感紧张。

“我们上车时,看到一名中年男子面色紫绀,已没有呼吸心跳。我们就地抢救,将患者安置在车厢过道上。”王丽立即安排任务,AED、抢救车、转运床很快到位,公交车厢成了临时抢救室!胸外心脏按压—分析心律—除颤—胸外心脏按压—肾上腺素使用,所有的抢救流程一气呵成。“患者情况仍然糟糕,我们又将患者转移至抢救室,以提供高级生命支持。”大家一起将患者移至转运床,王丽则一直跪在抢救床一侧,边按压边快速转运患者。

在抢救室,患者发生了室颤,在经历了胸外心脏按压、除颤、气管插管等一系列抢救措施后,患者终于恢复了颈动脉搏动,心电监护仪上的各项数值趋于平稳。

“幸好司机、乘客、医院保安以及医护人员联动,才抓住了‘黄金4分钟’,合力抢救成功。”南通一院主任医师、急诊科副主任朱保锋总结,“大脑对缺氧十分敏感,一般心脏骤停4分钟之后,人体脑部细胞会出现不可逆的损伤和死亡。时间一旦超过4分钟,很多人即便被救了回来,其神经系统的恢复也会很困难。如果超过8分钟、10分钟,脑细胞死亡比例会很高。”

### 急救关口前移 提升基层急救能力

抓住心脏骤停后的“黄金4分钟”进行急救,对患者的生命至关重要。但是很多第一目击者并不具备急救能力。为此,从2017年7月起,南通一院急救科的医护人员每天都会对一名急诊重症监护室的患者家属进行急救培训,8年来从未间断。王丽解释:“因为这类家属身边就有心脏骤停的易发者,所以学会急救很有必要。”

早在2003年,南通一院急诊科便开始了“急救走基层”公益项目,对基层医院医务人员进行急救培训,加强基层医院的急救能力。与此同时,南通一院牵头成立了全国



南通一院急诊科医护人员对重症家属进行急救培训。

地级市首个急诊医学专科联盟,目前共发展全市32家单位成为首批联盟成员单位。

“下一期‘急救走基层’活动将在7月21日举行,这是第232期活动。届时,我们将走进如东县双甸镇医院。”朱保锋介绍,至今,共有7万多名基层医护人员接受了“急救走基层”的培训。

上个月,市急救中心急救专家受邀走进被称为“世界冠军摇篮”的市儿童业余体校,为体校老师和教练举办了一场急救技能培训。“孩子训练出现意外伤害时,周围的人能第一时间科学施救,可以把损伤减到最低。”市急救中心宣传科负责人陈嘉说。

市红十字会赈济救护部部长陆洋告诉我们,开展应急救护培训,普及应急救护知识,是红十字会的法定职能。截至2023年年底,全市已有332.82万人次走进红十字应急救护培训课堂,学习自救互救知识。

如果市民想学习急救知识,可以到当地的红十字会报名参加免费的应急救护培训。南通市红十字会还开通了电话报名和线上报名通道。电话报名可以拨打0513-85589595。线上报名则是通过手机登录“苏服办·南通”或“南通百通”App—医疗健康—救护培训报名。对于有需要的单位,红十字会还能提供免费的上门培训。

应急救护培训深受欢迎,越来越多的人走进红十字应急救护培训课堂。仅今年上半年,全市红十字会系统开展的公益应急救护培训课堂就新增了7.7万人。

### 5G助力院前急救 织密急救网

“患者信息、车载医疗设备实时数据、预计抵达医院的时间、救护车实时定位、生命体征情况等信息都可以通过‘南通市智慧急救平台’实时共享,必要时还可以与医院急诊医生或专家通过视频远程会诊,指导急救医生进行车内急救,相当于‘上车即入院’。”陈嘉介绍,“南通市智慧急救平台”与通大附院以及南通市直属8家医院共享实时数据,医院可以根据平台提示进行提前预警、部署抢救准备。

作为工信部和国家卫生健康委认定的5G+医疗健康应用试点项目,南通市急救中心“5G+智慧急救”平台经过近两年的建设,进一步整合了全市急救资源,实现更加高效便捷的生命救治。

陈嘉介绍,近年来,市急救中心致力于院前急救体系建设,科学优化站点布局,恢复了南通四院分站运行;在中创区增设并运行南通一院分站;与消防部门“跨界”合作,在南通经济技术开发区驰行路成立我市首个“119+120”联动急救站。布局调整后,市急救中心“1本部+7分站”的院前急救体系基本形成,填补了城市西北、中创区及东南片区的站点空白,有效缩短了相关片区的急救半径,使分站覆盖区域的市民呼救等待时间回归合理区间。

此外,市急救中心联合市三院、市妇幼保健院等医院重点专科团队打造专病化转运力量,提升了需要ECMO治疗的危急重症患者及婴幼儿患者的急救转诊效率。

今年,市急救中心拟增设中医院(儿科巷院区)分站。至此,南通市(含县、市、区)开通并运行的院前急救站(点)已达69个,布局日趋合理,院前急救体系进一步完善。

目前,南通市主城区平均120呼救反应时间(即调度员摘机至救护车到达现场的平均用时)由去年的11.88分钟缩短为9.62分钟,院前急救再提速。

眼下,南通市急救中心“5G+智慧急救”平台二期工程启动在即,未来将实现与各县(市、区)联动,实现全域急救“一张网”,实现南通急救“加速度”。

本报记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

### 儿童营养与早餐

儿童正处于生长发育阶段,对能量和营养素的需要量相对高于成年人。全面充足的营养是其正常生长发育乃至一生健康的物质保障,因此更需要强调合理膳食。本期视频,南通市疾病预防控制中心食品安全与学校卫生科主管医师孙华闽和中国营养学会健康顾问、国家高级健康管理师高峰应邀与大家分享相关健康知识。



扫一扫看视频

### 医周健闻

### 吴小华名医工作室 落户市肿瘤医院

晚报讯 5日上午,复旦大学附属肿瘤医院“吴小华名医工作室”在通揭牌。这是吴小华教授在国内的首个名医工作室,也是南通市肿瘤医院第9个名医工作室,对于提高南通地区妇科肿瘤的规范化诊疗具有重要意义。

吴小华是国内著名的肿瘤学专家,是我国妇科肿瘤领域的领军人物,目前担任复旦大学附属肿瘤医院妇瘤科主任、中国抗癌协会妇科肿瘤专委会主任委员、中国抗癌协会整合妇科肿瘤专委会执行主任等。记者冯启榕 朱颖亮

### 南通四院 非药物治疗中心开诊

晚报讯 5日上午,南通市第四人民医院非药物治疗中心揭牌、开诊。

南通四院非药物治疗中心目前共有临床医务人员12名,心理治疗师10名,康复治疗师4名。该中心开展从儿童、青少年到中老年不同年龄阶段人群的心理健康促进及心理康复工作,提供普通心理咨询、心理障碍和精神疾患的咨询、干预和康复治疗等多种服务。

记者朱颖亮 通讯员钱晨城