

# 16岁的郁禾祺对自己的马术生涯已经有了清晰的规划—— 以马为梦，不断跨越

近日，国际马术场地障碍赛(FEI)在安徽省广德市落幕，这场由国际马联CSI与中国马术协会强强联手主办的赛事，是国内首次亮相的国际两星级盛事，吸引了10多个国家和地区近600对人马组合参赛。代表南通骅骊马术俱乐部参赛的郁禾祺，凭借出色的表现，获得了110cm自由路线赛季军。

“我从8岁开始接触到马术运动，到现在一共有7匹马陪伴我成长，它们就像我的家人一样。”马术运动让16岁的郁禾祺，从一个胆小怕事的女孩成长为一名坚强果敢的骑手。为此，记者走近小郁和她的7匹马，了解她与马之间发生的趣闻轶事。



## 热爱源于那份自由感

“3岁时一次在海滩上骑马的经历，让我一下子就迷上了这项运动，从此在我幼小的心里生根发芽！”郁禾祺介绍说。虽然那次骑马的经历把在场的小郁父母着实吓得不轻，飞奔的马儿险些把她甩在地上，但从那以后，马术运动走进了郁禾祺的生活。

“那一刻，骑上高大的马匹，迎着海风自由驰骋，我仿佛踏入了一个全新的世界。那份与自然亲密无间的自由感，深深吸引了我，也在我心中种下了对马术的热爱之种。”正是这份纯真的热爱，引领她踏上了马术这条充满挑战的道路。

自8岁起，郁禾祺便投身于系统性的马术训练，汗水与泪水铺就了她的荣耀之路。“去年，我在省级锦标赛中首次获奖，第七名和第四名的成绩不仅是对我努力的认可，更标志着我马术梦想的启航。而最近，在安徽省广德市举办的国际马术场地障碍赛中荣获季军，是我首次在国际赛场上

取得突破，让我在国际舞台上崭露头角，激励了我继续追求更高的目标。”郁禾祺分享道。

郁禾祺成天与马儿在一起，有时候一天就有10多个小时待在马场，长时间的陪伴让她与马匹建立了难以言喻的默契。“我能够敏锐地捕捉到马匹的细微意图和情绪变化，与它们建立起深厚的情感联系，这种默契让我们在比赛中如同一体，共同跨越重重障碍。同时，我也不断学习新知识、掌握新技能，与我的马儿不断磨合，共同进步。”郁禾祺说。

谈及这次国际赛事的体验，郁禾祺感慨颇深：“与之前的比赛相比，这次国际赛事的规模更大，竞争更为激烈。我感受到了来自全球顶尖骑手的压力，但同时也享受到了与高手同台竞技的乐趣。每一次与马匹的默契配合都让我深刻体会到这份缘分的珍贵，比赛中的每一刻都充满了纯粹的快乐。”

面对国际赛事的巨大压力，郁禾祺展现出了超越年龄的成熟与冷静。“应对压力的关键在于保持内心的平静。我会让自己专注于与马匹的沟通和配合，信任它的每一个反应，依靠我们的默契来克服一切困难。同时，深呼吸和积极的心理暗示也帮助我稳定情绪，确保在比赛中发挥出最佳水平。”

对于郁禾祺而言，热爱是她坚持马术梦想的最大动力。“我与马匹之间有着难以言喻的深厚情感，每当我遇到困惑或挑战时，与马匹相处总能让我感到放松和自信。这种特殊的联系让我更加坚定了自己的选择，也让我对马术运动的爱愈发深沉。”



## 马儿是伙伴更是家人

在赛场上取得成绩的同时，郁禾祺与她的马匹之间有不少温馨而感人的故事，这些不仅见证了她的成长，更深刻诠释了人与马之间款款真情。

郁禾祺有七匹特别的马儿陪伴着她，它们不仅是她赛场上的伙伴，更是她生活中的家人。在郁禾祺的心目中，有一匹马占据着不可替代的位置——那就是第一匹马“玫瑰”。

“那是童年时父亲送给我的礼物，虽然它后来因为受伤无法再承载我的梦想，但我始终珍惜与它在一起的时光。精心照料它，直到它老去。”而“玫瑰”留下的“凯撒”和“小奶茶”，如同新生命的延续，让郁禾祺看到了马术更加广阔的未来。

“‘凯撒’是一匹非常优秀的小马，拥有巨大的潜力与天赋。”郁禾祺对“凯撒”

充满信心，“我相信，只要给予它足够的培训与支持，它定能在赛场上大放异彩。”至于“小奶茶”，虽然年幼尚未崭露锋芒，但郁禾祺已为其规划好成长之路，期待它未来有所突破。

在众多马匹中，与郁禾祺配合最为默契的莫过于“徽州松”。“起初，‘徽州松’在舞步方面给我带来了不小的挑战。”郁禾祺坦诚地说，“它非常固执，但在教练的指导下，我慢慢学会了如何以更柔和的方式引导它，最终我们克服了难关，建立了深厚的默契。”赛场上，“徽州松”展现出了惊人的灵性。郁禾祺发现，“徽州松”对比赛和平常训练的感觉截然不同。在平常训练中，它可能更注重节奏和稳定性，但一旦踏上赛场，“徽州松”的耳朵会立刻竖起来，尾巴也兴奋地摆动着，全身心

地投入比赛中，展现出惊人的专注力和竞技状态，仿佛与郁禾祺融为一体。

照顾这些马匹的过程中，郁禾祺学会了如何细心观察马匹的情绪变化，如何调整训练计划以适应它们的需求。“有次比赛完后，我太兴奋了，结果给马匹喂多了饼干，害它第二天就发烧了。那次经历真的让我深刻认识到，照顾马匹需要无比的细心与耐心。”郁禾祺笑着说。

“每当成功跨越障碍时，马儿们总会用蹭腿的方式庆祝主人的胜利；在日常训练中，哪怕是最微小的动作变化也能立刻引起马匹的反应。”这些珍贵的瞬间不仅让郁禾祺感受到了马术运动的独特魅力，更让她与马匹建立起了深厚的情感联系。“它们不仅仅是我的伙伴，更是我生活中的家人。”郁禾祺说。

## 马术会是一生的工作

郁禾祺的马术运动经历并非一帆风顺，但她总能从挑战中找到成长的力量。“初涉障碍跳跃时，我无数次跌倒又爬起，步伐从凌乱到稳健，节奏从无序到和谐。”郁禾祺回忆起那段艰辛的时光，“是日复一日的汗水与泪水，以及与马匹无数次的默契磨合，让我逐渐克服了难关，技艺也日益精进。”

马术运动不仅给了郁禾祺面对困难的勇气支柱，更让她学会了在逆境中保持冷静与坚韧。“它赋予了我前所未有的自信与坚韧，每一次成功跨越障碍，都是对自我能力的一次有力证明。”郁禾祺感慨地说，“同时，马术也极大地开阔了我的视野，让我对马匹有了更深刻的理解和深厚的情感。

这项全身性的运动，不仅全面提升了我的身体素质，还让我的手腕、脚踝等各个部位的力量与灵活性得到了显著的增强。”

郁禾祺还清晰地记得自己初次接触马术时的那份胆怯与不安。“第一次上马时，内心的恐惧让我几乎无法自持。但正是对马术的热爱，激发了我克服恐惧的勇气，让我勇敢地迈出了决定性的一步。”随着与马匹相处时间的不断延长，郁禾祺不仅在身体上逐渐克服了恐惧，更在心灵上实现了蜕变。“我学会了以更加成熟和勇敢的态度去面对挑战，从最初只能跨越80厘米的小障碍，到后来能够轻松驾驭1米，甚至1米2的高度。”

展望未来，郁禾祺已将

马术运动视为自己职业生涯的坚定方向。“我计划将马术作为我的终身事业，并为此制定了周密的规划。我渴望跟随世界级的教练深入学习，不断提升自己的技艺水平。未来，我梦想着能够代表中国站在国际马联等国际顶级赛事的舞台上，挑战自我，为国争光。”

为了实现这一宏伟目标，郁禾祺已经迈出了坚实的步伐。“这两天我要启程前往青岛进行封闭式集训，准备迎接更高难度的挑战。我相信，在高级教练的专业指导下，通过坚持不懈的努力与训练，我一定能够在国际赛场上绽放光芒，取得更多优异的成绩！”

本报记者李波  
本报实习生江语珂