

南通小将斩获沙排亚洲冠军

“每一次比赛结果对我们都很重要”

14日,在天津举行的2024亚洲沙滩排球巡回赛天津站女子组决赛中,我国组合严旭/周明利2:0战胜澳大利亚组合费杰斯/约翰逊,夺得冠军。记者获悉,严旭和周明利是近年来沙滩排球迅速崛起的新星,两人都出自南通中学女子排球队。



严旭和周明利庆祝比赛胜利。新华社发

今年已经夺冠四次

此次举行的2024亚洲沙滩排球巡回赛是亚排联举办的高水平沙滩排球赛事,吸引了来自中国、日本、澳大利亚、泰国、伊朗等8个国家和地区的36支顶尖队伍参赛。我国派出男、女各4对组合出战,虽然小组赛阶段的表现不尽如人意,但严旭/周明利越战越勇闯入女子组决赛,并在决赛中以2:0击败澳大利亚组合费杰斯/约翰逊,夺得了她们今年的第4个冠军。

严旭赛后表示:“决赛中我们的一攻成功率比较高,冲击发球战术也取得了不错的效果,这个冠军对我们来说也是一份信心上的提升。”周明利则表示:“我们在小组赛阶段打得不好,之后的比赛中更专注于做好技术动作,尤其是决赛中我们的心态比较放松,两个人的技术发挥都很稳定。我们俩都是第一次来到天津,赛场的整体环境很好,海边的相关设施比较齐全,各方面的服务也都比较到位。比赛结束了,我们也终于有时间在天津逛一逛了。”

高中就是全国冠军

此次决赛中,严旭/周明利面对对手正是小组赛曾击败过她们的澳大利亚组合费杰

斯/约翰逊。第一局,严旭/周明利硬生生凿穿了对手的防线,艰难拿下。第二局,严旭/周明利不再给对手机会,开局便确定了领先优势,对方也没发起有效反击。最终,严旭/周明利以2:0获得胜利。

在最近的沙排赛事中,严旭/周明利组合的名气十分响亮,这对平均年龄不足20岁的组合在今年国内各大赛事中包揽了几乎所有冠军。但她们开始崭露头角,引起沙排同行们的关注,是在2021年。

2021年,还分别在就读高三、高二的严旭和周明利,就斩获了第十七届中国中学生沙滩排球锦标赛高中女子组冠军。这场比赛后,两个小姑娘就开启了激情夺冠模式。“全国青年U17组沙滩排球赛”“第十四届全国学生(青年)运动会”“第一届全国学生(青年)运动会”“世界沙滩排球职业巡回赛武汉青山站”……

记者在采访两人时,她们正在天津开往南京的火车上。严旭说:“目前一共拿到多少全国赛事冠军,我也记不清楚了。我觉得这些冠军没有轻重之分,每一次比赛结果对我们都很重要,是对我们一段训练成果的检验。我们从每一次比赛中可以不断去发现自己不足的地方,然后在日后的训练中去改进。”

教体结合结出硕果

在高强度比赛后,放松是两个小姑娘最想做的事情。严旭说:“训练或者比赛的时候神经弦紧绷,回到宿舍最大的希望就是能够好好放松,让我有娱乐的时间。”

1996年,在市政府的支持下,南通中学和市体育运动学校联办市女子排球队,通过名校教育资源和体校训练资源的“合二为一”,让其产生出1+1>2的效益。南通女排实行“市队校管”以来,在两三代体教人的共同努力下,两校联合培养输送了包括张希、邱爱华、陈展等世界级选手在内的多名国手,更是获得第26届国际青少年排球锦标赛亚军。

近30年来的“市队校管”,教体结合,不仅结出了丰厚的硕果,也让南通中学“积健为雄”的优良体育传统更加闪亮。南通中学书记鞠九兵说:“全体女排队员要以严旭、周明利为榜样,继续发扬奋勇拼搏、誓争一流的体育精神,勇担使命和责任,为国争光、为校争光。”

“回到南京后,我和周明利最重要的,就是准备下半年的全运会资格赛。”严旭说。本报记者沈樑

持续打造名师培养共同体

崇川区暑期研修班开班

晚报讯 培养一批教育专家、教学名师和学科带头人,是实现区域教育高质量发展的必由之路。昨天,2024年崇川区名师培养共同体暑期研修班在如皋开班,共130名优秀教师参训。

本次研修是崇川名师培养共同体的首次大融合,除了第一批崇川区名师工作室(坊)的领衔人、第一批名师培养对象外,还有今年刚增补的第二批名师培养对象预备成员和第二批领衔人。经个人申请、学校推荐、专家评审和崇川区教体局严格把关,来自崇川区38所小学和115所幼儿园的130名优秀教师参加研修。

本次活动中,领衔人与培养对象将分别开展为期三

天和五天的活动。除了聆听专家讲座外,参训教师还将开展学员微演讲、分组讨论、写作训练、主题沙龙等形式多样的活动,进一步发挥好名师示范引领作用,提升名师培养质量,为崇川素质教育持续高位走强提供了强有力的支持。

早在2020年,崇川区教体局着手建立多元化名师培养机制,促进教师向名师、专家型教师迈进。自2021年4月以来,崇川区第一批工作室(坊)领衔人获得特级教师称号2人,正高级3人,苏教名家2人,省教学名师3人,98%为南通市学科带头人。第一批名师培养对象中南通市学科带头人5人,市骨干11人,区学科带头人9人,区骨干4人,区教坛新秀4人。记者张烨

江苏商贸职业学院“家访万里行”暑期家访启动

晚报讯 昨天,江苏商贸职业学院“家访万里行”暑期家访活动正式启动。

今年暑期,学校学生工作处、各二级学院、校资助管理中心教师及全体专职辅导员将对云南、河南、河北、安徽、山东等地以及江苏省内各市的120名受资助的学生家庭进行线下家访。家访团通过深入学生群体,摸清学生的家庭经济状况,掌握受资助学生的个性心理,准确提供发展型资助方案数据,进一步提升学生资助工作质量,助

力构建全员资助育人的新格局。

江苏商贸职业学院副校长施丽红对暑期家访工作进行部署,表示家访是实现思想政治教育主动性、针对性和实效性的重要载体,各二级学院要严明家访纪律,严防意外事件,确保家访活动有效开展。

下一步,学校将继续完善家校协同育人机制,构建学校、社会和家庭教育相结合的“三位一体”的发展型资助育人新模式。

记者高阳

更俗
剧院

最新演出信息

动画《神偷奶爸4》

动画《落凡尘》

沈腾、马丽主演《抓娃娃》

王传君、张钧甯主演《默杀》

成龙、张艺兴主演《传说》

7月19日19:30——越剧《枫叶如花》

7月20日19:30——越剧《祥林嫂》

7月26日19:30——大型元宇宙科幻童话剧《机器人总动员》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

江苏福彩快乐8营销活动火热进行时

(一)快乐8游戏选五4胆全拖1500万元赠票:活动时间自2024年5月20日(快乐8游戏第2024131期)起,至促销资金用完为止。活动期间,凡在我省销售网点购买快乐8游戏“选五4胆全拖”(投注金额152元),且仅中得2胆的,单倍彩票在原中奖奖金54元基础上赠送98元彩票,倍中倍送。赠票领取截止日期为本次活动结束次日7个自然日内,逾期视为弃奖。

500万元促销活动:活动时间为2024年5月20日至2024年12月31日,每周五当期为会员日活动期。活动期间,凡在我省销售网点购买快乐8游戏选二玩法彩票,且单票金额超过20元(含),对选二中二奖级每注赠送6元彩票,倍中倍送。赠票领取截止日期为本次活动结束次日7个自然日内,逾期视为弃奖。

(二)“周五会员日”快乐8游戏选二玩法

随手公益,与善同行。江苏福彩邀您一起向快乐出发!

福彩双色球 2元可中1000万

(广告)