

# 放弃复旦、上海交大,女孩减重30斤圆梦军校—— “理想就是我努力的方向”

为了考上心仪的军校、军营梦,究竟需要付出怎样的努力?在2024届海门中学考生秦郁怡的身上,或许能找到答案。

日前,已被“军中清华”——国防科技大学录取的秦郁怡在父母的陪伴下,来到母校海门中学,向班主任陈海华报喜,感谢他三年来对自己的谆谆教导和暖心鼓励。

虽然早前已知道秦郁怡的高分分数达到了675分,复旦大学、上海交通大学都向她抛出了橄榄枝,但对于她最终选择国防科技大学的这一决定,陈海华并未感到意外。

“在高三的第一节班会课上,她就曾分享过她未来想考取的大学就是军校。”从那时起,陈海华知道了秦郁怡立志报考军校的志向,作为她的班主任,陈海华也坚信并支持她的梦想。

报考军校除了对学生成绩的要求外,还有对学生身体素质素质的要求。对于秦郁怡来

说,难题就是体重。小时候的秦郁怡活泼好动,一直瘦瘦小小的,但随着年龄的增长、学业的压力、营养的需要,高中时期秦郁怡的体重比同龄人高出了些,为了让自己达到军检的规定,高考前两个月,秦郁怡下定决心开始减重。

起初,妈妈郁勤香有些担心。高考前的一段时间对于所有考生来说无疑是最关键的时期,这个时候锻炼势必会分散时间和精力。但女儿的一番话让她的想法得到了改变,“锻炼能释放压力,于我而言未必是件坏事,更何况为了梦想,努力过失败了也不可怕,你们要相信我!”就这样,郁勤香打消了顾虑,她帮秦郁怡报名了健身私教课,并且每天换着花样为女儿准备减脂餐,用实际行动支持女儿。

在高考前的一个月,每天晚自习下课后,秦郁怡都会雷打不动地去操场跑两圈。即便锻炼中磨破了脚趾,她也只是用创可贴一贴,硬是没喊一

声疼。“14天时间减重9斤,真的让我看到了她的信念,我没理由不相信和不支持她。”回忆起女儿锻炼的那段时光,郁勤香仍有些心疼。

梦想的力量是无穷的。秦郁怡铆足了劲向自己的梦想冲刺,等到高考时,她成功减重30斤。如今,高考结束了一个月,她仍在坚持锻炼。都说努力不会被辜负,时间会给予你答案。7月1日,秦郁怡查询到了自己军校体检通过的信息,7月10日,又接到了被国防科技大学信息安全专业录取的通知。

一路走来,秦郁怡最深的感受就是:“人一定要有理想,这个理想不一定能实现,但它是你努力的方向!”对于未来,秦郁怡的目标非常明确,她说:“保家卫国、无上荣耀,我一定不惧任何艰难险阻,敢于吃苦、勇于担当,在国防科大开启自己人生新篇章。”

本报记者黄天玲  
本报通讯员肖敬冬 吴佳欢

## 我市首封北京大学 录取通知书送达



何紫琪与父母翻看录取通知书。

晚报讯 升学季,佳音随着一封封邮件从全国各地频频传来。

昨天下午2时15分,两名南通邮政的揽投员从通州城区揽投部出发,约15分钟后敲开通州高级中学高三(18班)毕业生何紫琪的家门,将一封来自北京大学的录取通知书递到她手中。这是我市投递的首封北大录取通知书。

和父母一起翻开有“大学堂”牌匾装饰的录取通知书封面,看到自己的名字和学号出现在录取通知书上,何紫琪开心又激动:“北大一直是我梦寐以求的学校,十二年的学习得到了比较好的回报!”一路走来,她对师长和父母怀有感恩之心:“我的模拟考发挥不尽如人意,但老师并没有责备,而是手把手教我制定调整学习计划;父母在我情绪崩溃的时候也给我很多积极的情绪引导。”

何紫琪在高考中获得655分,被北京大学外国语学院葡萄牙语专业录取。语文成绩对何紫琪的高考总分有很大加持。在她看来,语文是一门日积月累的学科,语言、作文素材等都需要积累,不可能一蹴而就。高中期间,她还凭借自己在语文方面的特长

担任了学生会记者部的副部长,负责通讯方面的工作。课余,她喜欢在B站上看一些政治、经济方面的视频,既解压,也能学习不少感兴趣的知识。

何紫琪透露,自己最初想报考北大的考古专业,由于受到分数限制,最终录取了葡萄牙语专业。“北大有位教授学的是东南亚语系,后来从事的是东南亚考古相关的工作,今后我也可以往这方面拓展。从学习葡萄牙语入手,深入了解一个国家,也是非常有意义的事情。”何紫琪对经济、政治、考古都比较感兴趣,她说,大一的时候会通过学习通识课广泛接触了解这些方面的知识,大二再选择一门更加专注深入地去学习。

这个暑假,何紫琪计划去旅行,用脚步丈量世界,开阔眼界。她笑着说,自己还要给亲戚家的小朋友辅导功课,在学习上给他们一些力所能及的帮助。

记者从南通邮政了解到,当天,我市一共投递出3封来自北京大学的录取通知书,此外还有来自中国人民大学、国防科技大学等名校的录取通知书。预计本月下旬迎来高考录取通知书投递高峰。

记者王玮丽

## 全盲大学生成为预备党员 程滢:我要做一些力所能及的志愿服务工作

晚报讯 “本学期共学钢琴调律、电脑音乐制作、管弦乐配器法等6门功课,均分在80~90分之间,我还成为一名光荣的中共预备党员。”昨天,北京联合大学特教学院音乐专业大三学生程滢接受记者电话采访时难掩兴奋之情。

程滢今年21岁,眼睛先天性发育不良,右眼完全没有眼珠、左眼只有白球没有黑眼珠——全盲。2009年9月,他进入南通特殊教育中心盲部就读,在该校盲一年级一直读到盲中专毕业。

2021年8月7日,程滢收到北京联合大学特殊教育学院音乐专业录取通知书,成为南通特殊教育中心建校百余

年来第一位考取大学音乐专业的学生。当日,在市残联领导、校领导的见证下,他通过视频向102岁的张馨嫡孙女张柔武老人报喜。

“小程同学,祝贺你考上心仪的大学。希望你继续努力,勇敢追寻音乐梦想,向刘天华学习,做中国的贝多芬。”当日,张柔武通过视频看到北京联合大学大红的录取通知书,为程滢点赞。

进入大学后,程滢努力学习,三年来系统学习了音乐史、和声学、曲式分析、音乐教学法;即兴伴奏、二胡、电脑音乐制作、钢琴基础、钢琴调律等科目,还参加了多所高校的对外开放活动。

“大一时,我积极向党组织靠拢,递交了入党申请书,并被列为入党积极分子。”程滢说,在党组织培养下,终于在上月下旬成为中共预备党员,“今后,我在钻研专业知识的同时,也要做一些力所能及的志愿服务工作。”

还有一年就要完成大学学业,程滢和其他大学生一样,都面临人生的重大选择。“我不打算考研,想先找一份与音乐相关的工作。”小程告诉记者,该专业低视生就业形势要稍好一些,全盲生就业形势不容乐观,“今年暑假,我留在学校复习专业知识,还想找一份实习工作。”

记者尤炼

## 健康中国 大有作为

——中国人寿开展保险公众宣传季系列主题活动

没有全民健康,就没有全面小康。国家“十四五”规划提出,全面推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,深入实施健康中国行动,为人民提供全方位全生命周期健康服务。随着“健康中国”战略的深入推动,作为与新中国共同成长起来的保险企业,中国人寿始终心怀“国之大者”的责任与担当,积极践行“健康中国”战略,在商业健康保险

蓝海中不断探索与创新。

通过落实国家发展商业健康保险的一系列政策,中国人寿坚守保险本源,推进健康保险产品供给端改革。公司结合客户多样化、差异化健康保障需求,持续丰富公司以爱无忧、康宁庆典为主的健康保险体系,2024年1~5月,中国人寿南通市分公司重疾理赔赔付1014件,赔付金额5113.7万元,始终为客户健康保驾护航。同时,



“健康爱心大使”评选活动正在火爆进行中。

中国人寿充分发挥专业、资金、网点和队伍优势,在提升人民群众获得感、幸福感、安全感方面积极探索实

践,持续升级产品和服务体系,在完善医疗保障体系建设、促进健康产业发展等方面发挥积极作用,以高质量服务守护人民美好生活,助力“健康中国”建设。