

出生缺陷防治让人生无“陷” 把好人口健康“第一关”

这是我国出生人口健康水平提升的一张成绩单——与5年前相比,全国因出生缺陷导致的婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率均降低30%以上,神经管缺陷、唐氏综合征等严重致残出生缺陷疾病发生率降低约23%。把好人口健康“第一关”,出生缺陷防治正在保障更多中国家庭人生无“陷”。

一张蓝图: 防治能力持续提升

先天性心脏病、先天性听力障碍、唐氏综合征、地中海贫血……出生缺陷病种多,病因复杂,防治往往始于生命的起点。

我国出生缺陷数据下降的背后,是相关检查筛查数据的上升:全国孕前检查率达到96.9%,孕期产前筛查率达到91.3%,新生儿遗传代谢病和听力障碍的筛查率均达到98%以上。

国家卫生健康委妇幼健康司司长沈海屏介绍,目前全国普遍开展新生儿遗传代谢病筛查,希望尽早发现苯丙酮尿症患儿。如果这些孩子及时服用特殊奶粉,能有效减少智力损害,绝大多数孩子智力可达到正常水平。

此外,新生儿听力障碍筛查可早期识别听力有问题的儿童,通过早诊断、早干预、早康复,如安装助听器、植入人工耳蜗、进行语言训练等,可有效减少“聋”和“哑”的发生。

提高育龄人群防治知识知晓率,强化风险因素预防控制,规范产前筛查和产前诊断,推进新生儿疾病筛查和诊断治疗……聚焦多个关口,我国出生缺陷综合防治策略一步一个脚印“落地”,防治能力持续提升。

根据国家卫生健康委印发的《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》,我国还要加快构建覆盖城乡居民,涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段的更加完善的防治链条。

根据这一蓝图,到2027年,一批致死致残重大出生缺陷将得到有效控制,全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。

一张网络: 公益救助项目覆盖全国

新疆阿克苏地区温宿县的玉扎(化名)今年4岁,通过足跟血筛查被确诊为苯丙酮尿症后,一直吃特殊膳食食品进行治疗控制。“家里一直比较困难,知道孩子的病符合条件可以申请出生缺陷干预救



助项目时,全家都非常激动。”玉扎的妈妈这样说。

自2014年起,中央专项彩票公益金支持出生缺陷干预救助项目开始实施。在财政部和国家卫生健康委的指导下,项目累计完成出生缺陷检测超310万例,救助出生缺陷患儿超8.1万人次。2023年9月,该项目获第十二届中华慈善奖。

“出生缺陷救助主要围绕遗传代谢病、先天性结构畸形、功能性出生缺陷三类疾病展开。”中国出生缺陷干预救助基金会秘书长薛敬洁介绍,患有上述三类疾病、家庭经济困难的18岁以下儿童,在实施机构治疗的医疗费用自付部分超过3000元的,都可以提交材料,审核通过后可以申请到最高3万元的救助。经过审核,玉扎最终获得救助金2万元。

出生缺陷干预救助项目实施方案2024年将功能性出生缺陷的救助病种增加至186种,湖南对此大力宣传推进,让救助福利覆盖到更广大人群。依托救助项目,广西妇幼保健院组建“救心·防残”走基层志愿服务团队,近4年来为4000余名儿童进行筛查和救治。

薛敬洁说,截至目前,项目实施单位已有45家省级管理机构和939家实施机构,形成了全国性出生缺陷救助服务网络。在出生缺陷干预救助项目中,彩票公益金用于支持患儿筛查、诊断、治疗、康复等多个环节,让更多患儿得到及时

有效的救助。

一个指向: 满足健康孕育美好愿望

健康孕育,是每一个生育家庭的期望。为此,出生缺陷防治服务努力设置三道“防线”——

一级预防,要统筹推进健康教育、婚前医学检查、孕前检查、补服叶酸服务,让出生缺陷尽可能不发生;

二级预防,要提供全方位的孕产期保健服务,加强产前筛查、诊断和干预,减少严重致死致残的出生缺陷;

三级预防,对严重危害新生儿健康的先天性、遗传性疾病实行专项检查,努力做到出生缺陷早发现、早干预、早康复。

“出生缺陷防治是提高出生人口质量的一个重要措施。”沈海屏说,下一步将继续推进三级防治服务更加普惠可及,把好婚前、孕前、孕期和新生儿期各道防控关口,全力保障群众健康孕育。实施好出生缺陷防治能力提升计划,进一步强化筛查诊断机构建设,推进筛诊治康一体化服务,促进出生缺陷疾病早诊早治,有效减少儿童先天残疾,全面保障儿童健康。

更精准地防治出生缺陷,专业人才缺口亟须补上。根据《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》,下一步还将重点加强人才培养,努力满足广大群众生育健康孩子的美好愿望。

新华社记者董瑞丰



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

三减三健 科学养生

随着人们生活水平的不断提高,不合理生活方式引发的高血压、高血脂、高血糖、肥胖等已成为影响居民健康的大敌,居民慢性疾病负担日益加重。“三减”即减盐、减油、减糖,“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼,每一项都跟慢性病的防控息息相关。



扫一扫看视频

医周健闻

市一院通州湾院区 医保服务启用

晚报讯 11日下午,第一人民医院通州湾院区(通州湾示范区人民医院)医保服务正式开通。即日起,患者可直接刷脸、刷电子医保码或持社会保障卡前往就诊,充分享受医保政策带来的各项福利。 记者吴雷云

市影像诊断服务中心 落户市三院

晚报讯 近日,南通市卫生健康委员会公布了《关于同意成立“南通市影像诊断服务中心”的批复》,南通市影像诊断服务中心正式成立并挂靠南通市第三人民医院。

根据建设实施方案具体要求,市影像诊断服务中心将于今年年底前正式运行。通讯员王晨光 记者朱颖亮

市三院推胃肠镜检查 “一站式”服务

晚报讯 近日,南通市第三人民医院消化内镜中心正式推出门诊胃肠镜检查 and 息肉内镜下治疗“一站式”服务,患者无需办理住院,也避免了再次禁食和做肠道准备带来的不适,即可轻松解决胃肠息肉困扰,让就诊流程更便捷、体验更舒适。

通讯员苑轩 记者朱颖亮