

救治意外伤害 解决“成长的烦恼”

儿童门诊开启就诊暑期档



暑期已过四分之一,孩子们开启了丰富多彩的暑假生活。每年暑期儿童门诊都会迎来就诊高峰。一方面,暑期是儿童意外伤害的高发期;另一方面,平时孩子学业繁忙,很多家长计划趁着暑假给“神兽们”来一次身体上的“查缺补漏”。视力、身高、牙齿、体重、免疫力……医院里的“学生客”渐渐多起来。近日,记者走访了南通市妇幼保健院骨科、眼科、儿外科这三个“火爆”的科室,看看这些“学生客”都有哪些问题,并为家长们献上健康指南。

意外伤害“危机四伏”

15日下午,南通市妇幼保健院儿童大楼患儿哭声此起彼伏。走到儿童骨科门诊,不少打石膏、缠绷带的孩子跟着家长在诊室前排队等待。

“医生,孩子运动出汗后打石膏的手臂很痒,能不能换个材料,或者拆下来让他缓解一下。”一名患儿家长一见到儿童骨科的副主任医师杜智军就赶忙焦急地上前询问。原来今年6岁的小峰(化名)在上暑期兴趣班的时候被同学推了一把,不幸发生关节内骨折。由于小峰骨折部

位特殊,且情况严重,只能使用石膏固定,不能更换其他支具。

杜智军告诉我们,暑期一到,儿童骨科的门诊量较平时多了一倍。除了因为活动受伤的小朋友外,还出现了不少“歪脖”患儿。“半天我就接诊了4-5名‘歪脖’患儿。”杜智军说,“歪脖”的医学名叫“寰枢关节半脱位”,症状和“落枕”相似,表现为脖子疼痛、不能转动。大部分患儿是因为暑期无节制使用电子产品,尤其是晚上躺在床上,吹着冷空调,抱着手机、iPad不撒手,熬夜的

孩子易“歪脖”。

今年7岁的小琪(化名)因为无节制地玩手机导致右侧脖子僵硬、疼痛不已,到儿童骨科接受治疗。因为她的情况较为严重,需要住院接受牵引治疗。杜智军表示,症状较轻的患儿可以通过推拿缓解,无须接受牵引治疗,一周左右就能恢复如初。

杜智军提醒,暑假期间家长应加强对孩子的看护,增强孩子的安全意识,做好事前预防和事后及时救治。

择期手术门诊暴涨5倍

“割,还是不割?”这是许多小男孩成长路上的必经之路。“随着暑假的到来,近期,我们科每天都有十多个小孩来做割包皮手术。”市妇幼保健院儿外科主任、主任医师张友波介绍,目前,儿外科的手术团队配合默契,除去麻醉和等待麻醉苏醒,真正的手术时长大约只有几分钟,科室每天要进行十几台包皮手术。

当天在儿外科门诊大厅里,记者注意到,不时有家长带着孩子等待就诊。对于大家关心的包皮是不是非割不可这一问题,张友波表示,割包皮技术虽然比较成熟,但作为一项手术,还是需要有一定的手术指征,并不是想做就能做。如果发现红肿、疼痛、感染、翻不上去等问题要尤其注意。

今年4周岁的小康(化名)因为排尿困难入院接受手术治疗。小康情况较为严重,不仅包皮发炎,包皮口重度狭窄,而且排尿时包皮还会鼓起,甚至出血,导致膀胱压力增加。家长见此情况十分焦急,于是立刻带着小康来预约手术时间。

关于什么年龄段割包皮合适,采访中,张友波补充道,其实割包皮手术无关年龄,只看有无手术指征。“无论老少,如果有手术指征,就可以手术。一般来说,大多数男孩5岁之前不用考虑这个问题;5岁之后,如果包皮口仍然狭窄,不能翻开,可以考虑手术。”

他还提醒,对于适龄的孩子,一般推荐在5岁之后手术,因为这个时候孩子已经开始懂事,手术过程较为顺利,术后也能自觉减少摩擦,较好护理。

进入暑假后,儿外科的门诊量是平时的5倍,割包皮、做疝气等择期手术都是暑期“爆款”治疗项目。张友波建议家长提前预约并安排好时间。 本报记者朱颖亮

儿童眼科迎来“配镜热”

进入暑假,儿童眼科主任、主任医师李靖宇忙得不可开交。门诊的“小眼镜”和“眯眯眼”儿童排队等待接受检查。李靖宇表示,每年暑期儿童眼科都会迎来“配镜热”。“由于暑假期间孩子们长时间、近距离用眼强度加大,导致近视更易发生及发展。”

李靖宇今年暑期接诊的最小近视患儿才5周岁,左右眼分别散光近视500度和400度。除了验光、配镜外,李靖宇还为其检查了角膜地形图以排除圆锥角膜的可能。

李靖宇建议,对于首次验光配镜的孩子,需要进行散瞳。“通过散

瞳验光可以判断孩子是真性近视还是假性近视,由于孩子年纪小,正处于生长发育阶段,眼睛的调节能力较强,非散瞳验光不具备诊断意义。因此,需要到专业的眼科医院进行睫状肌麻痹后的散瞳验光,使孩子的验光结果更客观和准确,以便眼科医生做出正确处理。”

由于瞳孔散大与调节麻痹,孩子可能会畏光和视近困难,这均属用药后的正常现象,家长不需要过多担心。在医生指导下散瞳是非常安全的。

除了在医院查视力,在生活中怎么知道孩子可能已经近视了呢?

李靖宇说,如果发现孩子爱眨眼、喜欢眯着眼睛看东西、看书写字凑得近、看东西歪着头等,就要注意了,这些可能是视力下降的早期表现,要尽早到眼科门诊进行检查。当然,除了近视之外,常见的儿童视力问题还有弱视、斜视、远视、散光等。这些问题都是越早发现,治疗效果越好。

李靖宇介绍,临床上近视防控的方法很多,包括户外活动、离焦眼镜、OK镜、使用0.01%浓度的阿托品滴眼液等。“希望孩子们能够变静为动,变近为远,适度用眼、正确用眼,保护好视力。”

优质房产租售,商机无限,等您来选!

广告

一、报业大厦

世纪大道8号报业大厦,黄金地段,交通便捷,行政核心区。

◆二层房屋650平方米、三层房屋1018.76平方米,空间宽敞,满足您多样化的商业需求。

◆五层房屋900平方米,高端品质,环境幽雅,助您打造理想的办公场所。

◆二十三层房屋80.25平方米,巅峰视野,俯瞰繁华,把握商业脉搏。

二、濠东路商铺

濠东路87-7号商铺,168.36平方米,地理位置优越,人流量大,是您投资创业的绝佳选择。

三、中南世纪城

中南世纪城34-3309室,83.99

平方米,视野开阔,采光充足,核心商圈。

四、尚东国际办公区

人民东路887号尚东国际4幢4层401-403室、416-417室,共计264.53平方米,现代化的办公环境,让您的工作高效便捷。

五、文峰广场写字楼

文峰广场5-608室102.12平方

米,5-609室100.36平方米,时尚商务空间,彰显您的企业形象。

六、四季大厦

四季大厦1幢235室57.30平方米。报业大厦房屋仅供出租,其他都可租售,价格面议,诚邀各界有识之士前来洽谈。

联系电话:13813631333

13912261133