

中国女排29日首战亮相

吴梦洁能否将“好戏”唱到最后?



时隔24年,南通奥运兵团阵容再添一名女排国手,近日,新星吴梦洁随中国女排出征巴黎奥运会。作为一名“00后”,这是她首次代表中国女排参加奥运会、世锦赛两大赛事。此前已在奥运会资格赛、亚运会、世界联赛中崭露头角的吴梦洁,此行或将扮演“奇兵”角色,助力中国女排在巴黎华丽绽放。

吴梦洁身高1.91米,进攻能力突出,弹跳摸高达到3.28米(注:当年“铁榔头”郎平弹跳摸高为3.19米),享有“小朱婷”的美誉,在球队司职主攻手,是国内女子排球主攻手位置的佼佼者。

吴梦洁2002年出生于南通通州,曾就读于通州区川港小学。她从小身高臂长、弹跳力强,2011年被南通市女子排球队教练高峰选中,进入市体育运动学校接受排球训练。在教练的悉心指导下,吴梦洁凭借良好的身体条件和吃苦耐劳的训练作风,逐渐形成了攻守全面、强攻突出的特点,很快在同龄选手中脱颖而出。

2017年,吴梦洁入选2017年国少女排集训大名单。2018年,吴梦洁所在的国少队获得U17亚洲少年女子排球赛亚军,本人斩获最佳副攻殊荣。

2019年,吴梦洁改打主攻,当年,她在U18世界青年女排锦标赛中大放异彩,全程7场比赛中6场得分最高,获得运动健将称号。2021年举行的第十四届全运会,吴梦洁在膝盖受重伤的情况下,帮助江苏队赢得青年组女排冠军。

2022年至2023年,吴梦洁随国家

二队参加了亚洲杯、亚洲锦标赛、世界大运会等多项赛事。在成都第31届世界大运会中,负责主攻的吴梦洁助力中国队以大比分3:0战胜日本队,为球队夺冠立下汗马功劳。在两项洲际赛事中均获“最佳主攻手”殊荣。

2023年9月,吴梦洁首次代表中国女排参加国际比赛。在巴黎奥运会资格赛中国女排与墨西哥女排之间的较量中,吴梦洁两次被派遣上场,以100%的进攻、一传成功率完成了个人国家队首秀。杭州亚运会决赛期间,随着吴梦洁“一锤定音”,中国女排以3:0击败日本队,以六战全胜卫冕亚运会冠军。

2024年年初,吴梦洁再次入选中国女排集训名单并首次参加新一年首期集训,为巴黎奥运会等今年一系列比赛做准备。这表明她在中国女排的竞争力明显提升,成为中国女排主攻手位置人选之一。

去年初秋举行的奥运资格赛,中国女排未能直通奥运。今年五六月间举行的世界女排联赛,吴梦洁助力中国女排取得9胜3负的成绩,凭借较高的世界纪录,最终如愿锁定巴黎奥运会参赛资格。

中国女排曾在1984年、2004年、2016年三届奥运会夺得冠军,上届奥运会惨遭滑铁卢仅获得第9名。在巴黎奥运会开幕前夕,国际排联在其官方网站盛赞吴梦洁:“这位冉冉升起的新星代表着中国的未来,在巴黎的经历会非常有价值。”时隔3年,中国女排再次征战奥运会,吴梦洁和队友们志在一搏,以中国女排曾3次获得奥运冠军的深厚底蕴,以中国女排备受赞赏的拼搏精神,相信吴梦洁和队友们能在小组赛冲出一条血路,昂首挺进八强并走得更远。 本报记者高阳

“小区跑” 让中小学生跑出健康与快乐



萌娃在享受跑步的乐趣。 记者李波

第一现场

“加油!加油!坚持跑完就是胜利!”昨天傍晚6点左右,在崇川区新城香溢紫郡小区里,30多名家住该小区及其周边小区的中小学生在,市马拉松协会志愿者的带领下开始了暑期“小区跑”,在享受跑步乐趣的同时,增强身体素质。

傍晚6点,早早来到活动现场的孩子们一个个显得精神抖擞,元气满满。他们在两名马拉松协会志愿者的带领下开始热身,弓步压腿、侧压腿、高抬腿,十几岁的青少年、几岁的小萌娃都能跟随指令做得有声有色。

热身完毕,伴随着开跑口令的发出,这支由社区中小學生组成的队伍,在志愿者“一二一、一二一”口号的带领下,开始了约1.5公里的“小区跑”。跑步中孩子们争先恐后,用速度彰显青春活力。还有不少可爱的“萌娃”们不甘示弱地紧跟着前面小哥哥小姐姐,努力不让自己掉队,展现出了非凡的毅力和坚强的品质。

“第一次跑这么长的距离,以前都是慢慢走的,这让我感觉有点累。但这样的跑步活动既可以锻炼身体力量,还能让我们健康成长!”启秀市北学校二年级的陈禹诺在跑完后向记者表示。值得一提的是,从小喜欢打羽

毛球的她第一次参加“小区跑”就拿到了第一名,这也让她喜出望外。

“孩子平时懒得出门,不是在家看电视,就是在玩手机,这样的跑步活动可以让孩子放下这些电子产品,强身健体。”带着女儿来参加跑步的付女士向记者表示。

健康的体魄是孩子们成长成才的基石。跑步运动可以帮助孩子调节学习中的压力,引导孩子在放松心情的同时学会坚持,因此这次活动被不少社区居民关注,他们纷纷带着孩子来参加跑步活动。当天,南通市马拉松协会还精心安排了有着丰富经验的跑步志愿者带队,他们带领孩子们进行了跑前准备活动、跑中领跑、跑后拉伸放松等项目,受到了孩子们的普遍欢迎。

“为增强广大中小学生的身体素质,养成体育锻炼的好习惯,使中小學生度过一个快乐健康的暑假,我们按照市政府的要求,委托市马拉松协会,将在全市多个小区开展‘小区跑’,今天只是个开始。”南通市体育局相关负责人表示,“通过小区跑活动,中小學生锻炼了身体、磨炼了意志、增进了友谊,也让他们都感受到了运动的快乐和团队的力量,接下来,我们体育部门将为青少年提供更多的运动机会和平台,同时积极探索新的活动形式和内容,满足青少年多元化的运动需求。” 本报记者李波

南通大学全球排名 跃升至国内第70位

晚报讯 近日,自然指数网站数据显示,2023年5月1日至2024年4月30日期间,南通大学位列全国内地高校第70位。数据显示,此轮南通大学的总论文数为152,分值为74.20,位列全国内地高校第70位,全球高校第223位,均创历史最优排名。

自然指数于2014年11月首次发布,是依托于《自然》系列、《科学》、《细

胞》等145种全球顶级期刊,统计各高校在国际上最具影响力的研究型学术期刊上发表论文数量的数据库。目前,自然指数已发展成为国际公认的能够衡量机构、国家和地区在自然科学领域的高质量研究产出与合作情况的重要指标,在全球范围内有较大影响力。

记者沈樑

更俗 剧院

最新演出信息

动画《你的名字。》

动画《神偷奶爸4》

动画《喜羊羊与灰太狼之守护》

沈腾、马丽主演《抓娃娃》

王传君、张钧甯主演《默杀》

7月26日19:30——大型元宇宙科幻童话剧《机器人总动员》

7月28日19:30——俄罗斯少儿芭蕾舞剧《灰姑娘》

(广告)



扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

江苏福彩快乐8“周五会员日”等你来加入

“周五会员日”快乐8游戏选二玩法500万元促销活动火热进行中,活动时间为2024年5月20日至2024年12月31日,每周周五当期会员日活动期。

活动期间,凡在我省销售网点购买快乐8游戏选二玩法彩票,且单票金额

超过20元(含),对选二中二奖级每注赠送6元彩票,倍中倍送。赠票领取截止日期为本次活动结束次日7个自然日内,逾期视为弃奖。

随手公益,与善同行。江苏福彩邀您一起向快乐出发!

福彩双色球 2元可中1000万

(广告)