



# 抓举143公斤 李发彬卫冕成功

## 蝉联举重男子61公斤级金牌

创亚洲纪录摘银  
邓丽娟为中国首夺攀岩奖牌

新华社巴黎电 7日,邓丽娟在巴黎奥运会女子速度攀岩比赛中夺得银牌,这是中国队首枚奥运会攀岩项目奖牌。

速度攀岩在高15米的攀岩墙上进行,赛道由20个大手点和11个小脚点组成,选手借助这些岩点向上攀登。这一赛道男、女选手通用,全球统一,在任何标准速度攀岩比赛中都是一样的。奥运会进入八强阶段后,两条并置的赛道上两边会各有三名选手,两两对决,一攀定胜负,谁快谁赢。

邓丽娟当天在八强赛遭遇印度尼西亚名将德莎克,她曾在世锦赛和杭州亚运会决赛中两度输给后者。但这一次,邓丽娟以0.006秒的优势战胜对手晋级,6秒36的成绩也刷新了个人最好成绩。

顺利通过半决赛后,邓丽娟在金牌决战中对阵在本届奥运会上创造世界纪录的波兰名将米罗斯瓦夫。邓丽娟后程稍显落后,最终以6秒18完赛,再次创造个人最好成绩,也刷新了亚洲纪录。米罗斯瓦夫的夺冠成绩是6秒10。

赛后,脖子上挂着银牌的邓丽娟显得很平静,“我爬的时候脑子里什么都没有,也什么都听不到,也不会去想身边的对手是谁,只是专注于每次攀爬”。

对于连续创造个人最好成绩,她说自己赛后“也是懵的”,“其实我以为自己做好准备的时候,反而拿不到,不去想什么时候就能爬出成绩”。

对于为中国攀岩拿下首枚奥运奖牌,邓丽娟说:“我很感谢队伍能给我这个机会,每次我在训练上有什么困难,他们都会给我很大帮助,能让我更加放开去比赛。”

另一名中国选手周娅菲在八强赛中不敌波兰选手卡乌奇卡,后者最终夺得铜牌。20岁的周娅菲赛后泪洒赛场,她表示自己看到对战表时就明白比赛将很困难,但“还是想去拼一把”。

王沁鸥 王梦



李发彬在比赛中。新华社发

**晚报综合消息** 北京时间8月7日晚,在巴黎奥运会举重男子61公斤级决赛中,中国选手李发彬夺得金牌。这是中国代表团在本届奥运会获得的第23枚

金牌。

在抓举中,他以143公斤创造了新的奥运会纪录!

上届东京奥运会,李发彬就在这个项目上获得金牌,为中国举重男队拿下

当届赛事的首金,此番转战巴黎,他的状态依然稳定,最终顺利卫冕,也为中

国举重队的奥运之行,开了

个好头。

据极目新闻

奖牌榜					
排名	国家/地区	金	银	铜	总计
1	美国	24	31	32	87
2	中国	23	22	16	61
3	澳大利亚	15	12	10	37
4	法国	13	16	19	48
5	英国	12	15	19	46
6	韩国	11	8	7	26
7	日本	11	6	12	29
8	意大利	9	10	7	26
9	荷兰	9	5	6	20
10	德国	8	5	4	17

数据截至北京时间8月7日23:50

## 赛场外的师徒温情令人感动

### 陈若琳带出的两位弟子摘得巴黎奥运会“三金”

当地时间6日,巴黎奥运会跳水女子10米跳台决赛在巴黎水上运动中心进行,中国队的全红婵以总分425.60分的优异成绩夺得金牌。凭借这枚金牌,全红婵成为继伏明霞、陈若琳之后,中国跳水队第三位在奥运会该项目实现卫冕的选手。

“我和教练有过矛盾和争吵,但她带了我快四年了,她比我更辛苦,一直在照顾我,在那一瞬间两人都有点绷不住了。”全红婵在赛后接受媒体采访时动情地表示。这段采访迅速在网络上走红。当天比赛一结束,全红婵拥抱完陈芋汐后,直接奔向教练陈若琳,紧紧地抱住陈若琳哭了出来,陈若琳也流下了泪水。赛场上精彩激烈的场面令人回味,赛场外的师徒温情亦令人感动。

2021年年底,东京奥运会结束仅两个月后,陈若琳成为全红婵的主管教练。而当时的全红婵正面临着多数女性跳水运动员最难熬的发育关。在两年多的时间里,全红婵的身高增长了七八厘米,体重也增加了近10斤。身体的变化严重影响了全红婵的发挥。为了帮助全红婵突破这一难关,陈若琳不得



全红婵(右)与教练陈若琳在比赛后庆祝。新华社发

不加强对全红婵的管理,严格管控饮食、增加训练量。她将自己应对发育期的经验毫无保留地传授给全红婵,耐心引导她前进。这对师徒之间建立了深厚的感情。

在巴黎奥运周期中,陈若琳作为主管教练除了负责指导全红婵外,还负责管理男选手练俊杰。在她的带领下,过去两个赛季,练俊杰均夺得了世锦赛、世界杯男子双人10米跳台冠军,成功跻身世界冠军行列。7月29

日,练俊杰与杨昊搭档,夺得了男子双人10米跳台的金牌。7月31日,全红婵与搭档陈芋汐携手夺得了巴黎奥运会跳水女子双人10米台的金牌。8月6日,全红婵成功卫冕女子10米跳台奥运冠军。至此,陈若琳带领的两位弟子在本届巴黎奥运会上共收获了3枚金牌。她也因此成为南通体育史上唯一一位取得如此辉煌成绩的“奥运冠军教练”。

本报记者李波

“我不是你们说的天才少女。”

——尽管全红婵在东京“出道即巅峰”,在巴黎奥运会也成功摘得跳水女子10米台金牌,她却说拿金牌很不容易,全靠刻苦训练,一遍一遍地去练。

“在奥运会滑滑板跟在我家楼下滑滑板没啥区别,就是人多了点。”

——看看本届奥运会最年轻的参赛选手、来自中国的11岁滑板运动员郑好好对奥运赛场的最初印象吧,紧张和压力根本不存在。

“我住在希腊,我热爱希腊文化……我的血液都是100%蓝色的了。”

——希腊队归化篮球运动员沃尔克普说,他对希腊的归属感满满。

“我奶奶真的会喊‘猎豹来了’。”

——美国女子跳远运动员戴维斯-伍德霍尔说,她奶奶的激励技巧就是在她起跑时让她想象有一只猎豹在后面追着她。

“浓缩的都是精华!”

——中国选手莫家蝶的身高只有1米63,她在止步巴黎奥运会女子400米栏半决赛后,既惊叹于对手们高大的身材,又觉得身高不是问题。

“(我的)首届奥运会,一金一银带回家,我是知足了。”

——来自圣卢西亚的阿尔弗雷德在田径女子100米夺金、200米摘银后表示,没什么可抱怨的,该知足了。据新华社

