

声音

音乐作为人类共通的语言,其本质在于情感的传递与共鸣。当市场逐渐回归理性,当更多爱乐人开始关注音乐本身的价值与意义,这无疑有助于推动乐坛进一步走向繁荣。期待更多有才华的音乐人能坚持创作,用真挚的情感和高质量的作品触动人心,回馈粉丝,也期待相关部门能够加强监管,净化市场环境,打击“黄牛”倒票等乱象,积极维护消费者权益。

——工人日报:《演唱会热度回调传递什么信号?》

新赛道更需“心”守护。当前,部分商家加上药材就宣称有药用功效并且扯上“中医药”大旗的做法是极其不严谨的。不仅如此,一旦消费者短暂食用后觉得无效,甚至感到身体不适,就容易变成由中医药来“背锅”,这可能会加深一些人对中医药的误解。正所谓“欲速则不达”,“中药+餐饮”新赛道需要社会理性看待、正确引导。一方面,监管部门要主动作为,确保中药跨界食品的卫生、质量与安全。另一方面,商家也要做到诚信经营、创新发展,切忌让营销噱头伤了中医药的千年口碑。

——南方日报:《理性看待中药餐饮“出圈”》

微话题

【本期话题】

惹争议的“晒背族”

最近,上海多座公园出现了很多“晒背族”。网友发布的照片显示,公园“晒背族”中,年轻女孩多身着瑜伽服趴着晒,男士喜欢赤裸上身穿短裤坐着晒,也有上年纪的女性解开内衣晒,被指“辣眼睛”。你怎么看?

【议论纷纷】

◎余芳红 晒背是否有益健康,专家各说各有理。有关方面能否给出一个权威的说法,引导市民合理、健康地晒背呢?

◎王凯睿 市民有晒背的自由,但这个自由应该是有边界的。期待每个市民在晒背时都尊重这样的边界,不给他

◎王锦南 公园姓“公”,不姓“私”。公园方面要加强文明引导和宣传,让“晒背族”能够文明晒背。

本期话题下期继续

# 用亲情来打捞沉迷于网络的爹妈

□郭元鹏

“我下夜班回家,经过母亲的卧室时,推开门意外看见这一幕:母亲睡着了,正在打呼噜,可是手机还在播放着短剧,原来,老人家是天天沉醉于追剧的粉丝……”市民钱女士向记者介绍,那一刻,哭笑不得的她对年逾六旬的母亲心疼不已。

(8月13日本报5版)

在信息时代,网络已经渗透到我们生活的方方面面,它不仅仅是年轻人的娱乐工具,更是老年人的新宠。然而,当我们在享受网络带来的便利和乐趣时,也应注意到,不少老年人沉迷于网络世界背后隐藏的“隐形的孤独”问题。

那么,如何破解老年人

的“隐形的孤独”,让他们远离网络沉迷呢?

首先,家庭成员应给予老年人更多的陪伴和关爱。家庭是老年人最温暖的港湾,家庭成员的陪伴和关爱是任何东西都无法替代的。我们应该多花时间去陪伴老人,与他们交流、分享生活。在陪伴的过程中,我们可以引导老人正确使用网络,让他们了解网络的利与弊,避免过度依赖网络。

其次,社区和社会的力量也不可忽视。社区可以组织一些适合老年人的活动,如舞蹈、健身、唱歌、书画等,让他们参与其中,增加社交机会。还可以设立专门针对老年人的心理咨询服务,帮助他们解决心理

问题,减少孤独感。

另外,老年人自身也应提高自我认知和自我管理能力,避免过度使用网络。可以培养一些其他的兴趣爱好,如养花、种草、钓鱼等,让自己的生活更加丰富多彩。

总之,“莫让老人在网络里沉迷”不仅是一个口号,更是一种责任和担当。让我们共同努力,为老年人创造一个更加美好的生活环境吧!让他们在享受网络带来的便利和乐趣的同时,远离孤独和沉迷的困扰,让他们的晚年生活更加幸福和充实!

濠南夜话

## 多一点用电上的“斤斤计较”

□知新

成了许多好做法。

电力资源并非“取之不尽,用之不竭”,尽管大多数人已经意识到节能的重要性、绿色生活的紧迫性,但离做到知行合一还有不小的差距。我们正在开展节约型社会建设,节约一度电看似小事,但其产生的示范效应不可小觑。当下而言,要通过声势浩大的宣传教育和主题体验活动,让节能观念入脑入心,成为每个人的自觉行为。工作生活中拔掉无用的插座,有意识地把空调温度设定得高一点,手机电量充足了便切断电源……这些都是分分钟就

能做到的举手之劳。只有从小事做起,从细节入手,把节能作为一件大事来抓,才能在日积月累、积少成多中促成低碳办公、绿色生活习惯的养成。在此基础上,还要在节能技术的应用上下功夫,积极推动节能家电入户,大力引入“合同能源管理”,不断提高电力资源利用效率。

“天下大事,必作于细”,只要每个市民都自觉担起节电责任,多一点用电上的“斤斤计较”,就一定能把节能这个有力的“拳头”攥紧,为绿色可持续发展提供强力保障。

## 儿童牙齿过早矫治乱象亟须“矫治”

□叶金福

“牙齿矫正不要错过发育期”“别让丑牙令孩子自卑”……记者调查发现,暑期是儿童整牙高峰期,近期社交平台上有许多类似的广告宣传。越来越多低龄儿童进行牙齿矫正,让孩子身心健康面临多重风险。

(8月13日本报9版)

眼下,越来越多的父母都非常重视孩子的牙健康和牙美观,尤其是遇上孩子牙齿畸形不整齐时,就想及早为孩子正畸。但据专家介绍,儿童牙齿过早矫正,不仅会影响孩子的睡眠和平常的学习生活,而且随着牙弓的变化或肌肉的变化,可能会影响孩子整个面

型的发展。同时,对孩子正常生长发育也可能造成不良影响。这说明,儿童牙齿过早矫治并不可取。

笔者以为,儿童牙齿过早矫治乱象亟须“矫治”。首先,行业协会应积极探索制定儿童牙齿矫治治疗标准,厘定适合矫治的年龄段,让家有“标”可循,对“标”矫正,对儿童牙齿科学、合理正畸。其次,医疗机构必须严格遵循医疗标准和规范,将儿童的健康利益放在首位,遵守科学治疗原则。切忌为了眼前的经济利益而不顾孩子的健康,忽悠、误导家长给孩子过早矫治牙齿。其三,监管部门

除了要加强科普,让更多的家长知晓儿童牙齿过早矫治的危害性之外,还要加大市场监管力度,严厉打击儿童整牙市场存在的夸张和虚假宣传、滥用牙齿矫治等乱象,督促医疗机构规范经营,科学矫治。此外,家长也要学会理性,要意识到儿童牙齿正畸是一种医疗手段,不是美容行为。

“儿童牙齿矫治不是越早越好。”相信,只要行业协会、医疗机构、监管部门,包括广大家长,共同发力,对儿童牙齿过早矫治乱象进行“矫治”,就一定能给广大牙畸儿童提供一个健康、良性的牙齿矫治市场。

观点1+1

技能竞赛

近日,市人社局公布下半年市级职业技能竞赛项目目录,全市各行业、各单位共申报29项市级竞赛,将通过职业技能竞赛引领示范,推动全市技能人才队伍建设。

(8月13日本报2版)

让人才“破圈出彩”

□政青

技能竞赛,搭建了展示自我的“大舞台”、技艺切磋的“竞技场”、提升水平的“快车道”。

党的二十届三中全会公报指出,“加快建设国家战略人才力量,着力培养造就大国工匠、高技能人才,建设一流产业技术工人队伍。”要学有所成强队伍,摒弃“兜底教育”“差生教育”等思想,帮助青年一代树立远大的职业理想和目标;建立就业导向的专业设置机制,探索引入龙头企业共建人才培养体系,坚持“干什么学什么”“缺什么补什么”,促进人才供给侧和产业发展需求侧有效衔接;常比武练兵育精兵,搭好淬炼技能技艺的“练兵场”,让“技术能手”“技能状元”“金牌蓝领”等技能人才竞相涌现。

另外,引导用人单位建立体现技能价值导向的薪酬分配制度,树立“多劳者多得、技高者多得”的鲜明导向,鼓励青年技能人才到生产一线、技改一线、研发一线成长历练。

提升大赛“含金量”

□张忠德

职业技能竞赛作为从业人员技能水平提升的重要舞台,其意义远不止于一场场比赛的胜负。它更像是一种催化剂,激发了从业人员对技能精进的渴望,促进了职业意识的觉醒,拓宽了职业发展的道路。这种以赛促学、以赛促练的模式,无疑为我市技能人才队伍的建设注入了强大的动力。

然而,要真正发挥职业技能竞赛的引领作用,还需要在提升大赛“含金量”上下功夫。一方面,要加强与企业的合作与交流,推动竞赛成果向实际生产应用的转化。另一方面,创新技能人才评价方式、拓宽技能人才成长通道。比如,对比赛中符合条件的选手,将按有关规定核发相应的职业技能等级证书,就是一种探索高技能人才评价方式的新突破,值得肯定。

我们有理由相信,当越来越多的从业人员投身于技能提升的热潮中,他们将以更加饱满的热情、更加扎实的技能,为南通聚力共赢发展蓄能壮行。