



音乐作为人类共通的语言，其本质在于情感的传递与共鸣。当市场逐渐回归理性，当更多爱乐人开始关注音乐本身的价值与意义，这无疑有助于推动乐坛进一步走向繁荣。期待更多有才华的音乐人能坚持创作，用真挚的情感和高质量的作品触动人心，回馈粉丝，也期待相关部门能够加强监管，净化市场环境，打击“黄牛”倒票等乱象，积极维护消费者权益。

——工人日报:《演唱会热度回调传递什么信号?》

新赛道更需“心”守护。当前，部分商家加上药材就宣称有药用功效并且扯上“中医药”大旗的做法是极其不严谨的。不仅如此，一旦消费者短暂停用后觉得无效，甚至感到身体不适，就容易变成由中医药来“背锅”，这可能会加深一些人对中医药的误解。正所谓“欲速则不达”，“中药+餐饮”新赛道需要社会理性看待、正确引导。一方面，监管部门要主动作为，确保中药跨界食品的卫生、质量与安全。另一方面，商家也要做到诚信经营、创新发展，切忌让营销噱头伤了中医药的千年口碑。

——南方日报:《理性看待中药餐饮“出圈”》



【本期话题】

惹争议的“晒背族”

最近，上海多座公园出现了很多“晒背族”。网友发布的照片显示，公园“晒背族”中，年轻女孩多身着瑜伽服趴着晒，男士喜欢赤裸上身穿短裤坐着晒，也有上年纪的女性解开内衣晒，被指“辣眼睛”。你怎么看？

【议论纷纷】

@余芳红 晒背是否有益健康，专家各说各有理。有关方面能否给出一个权威的说法，引导市民合理、健康地晒背呢？

@王凯睿 市民有晒背的自由，但这个自由应该是有边界的。期待每个市民在晒背时都尊重这样的边界，不给他人造成困扰。

@王锦南 公园姓“公”，不姓“私”。公园方面要加强文明引导和宣传，让“晒背族”能够文明晒背。

本期话题下期继续



技能竞赛

近日，市人社局公布下半年市级职业技能竞赛项目目录，全市各行业、各单位共申报29项市级竞赛，将通过职业技能竞赛引领示范，推动全市技能人才队伍建设。

(8月13日本报2版)

让人才“破圈出彩”

□政青

技能竞赛，搭建了展示自我的“大舞台”、技艺切磋的“竞技场”、提升水平的“快车道”。

党的二十届三中全会公报指出，“加快建设国家战略人才力量，着力培养造就大国工匠、高技能人才，建设一流产业技术工人队伍。”要学有所成强队伍，摒弃“兜底教育”“差生教育”等思想，帮助青年一代树立远大的职业理想和目标；建立就业导向的专业设置机制，探索引入龙头企业共建人才培养体系，坚持“干什么学什么”“缺什么补什么”，促进人才供给侧和产业发展需求侧有效衔接；常比武练兵育精兵，搭好淬炼技能技艺的“练兵场”，让“技术能手”“技能状元”“金牌蓝领”等技能人才竞相涌现。

另外，引导用人单位建立体现技能价值导向的薪酬分配制度，树立“多劳者多得、技高者多得”的鲜明导向，鼓励青年技能人才到生产一线、技改一线、研发一线成长历练。

提升大赛“含金量”

□张忠德

职业技能竞赛作为从业人员技能水平提升的重要舞台，其意义远不止于一场比赛的胜负。它更像是一种催化剂，激发了从业人员对技能精进的渴望，促进了职业意识的觉醒，拓宽了职业发展的道路。这种以赛促学、以赛促练的模式，无疑为我市技能人才队伍的建设注入了强大的动力。

然而，要真正发挥职业技能竞赛的引领作用，还需要在提升大赛“含金量”上下功夫。一方面，要加强与企业的合作与交流，推动竞赛成果向实际生产应用的转化。另一方面，创新技能人才评价方式、拓宽技能人才成长通道。比如，对比赛中符合条件的选手，将按有关规定核发相应的职业技能等级证书，就是一种探索高技能人才评价方式的新突破，值得肯定。

我们有理由相信，当越来越多的从业人员投身于技能提升的热潮中，他们将以更加饱满的热情、更加扎实的技能，为南通聚力共赢发展蓄能壮行。

用亲情来打捞沉迷于网络的爹妈

□郭元鹏

“我下夜班回家，经过母亲的卧室时，推开门意外看见这样一幕：母亲睡着了，正在打呼噜，可是手机还在播放着短剧，原来，老人家是天天沉醉于追剧的粉丝……”市民钱女士向记者介绍，那一刻，哭笑不得的她对年逾六旬的母亲心疼不已。

(8月13日本报5版)

在信息时代，网络已经渗透到我们生活的方方面面，它不仅仅是年轻人的娱乐工具，更是老年人的新宠。然而，当我们在享受网络带来的便利和乐趣时，也应注意到，不少老年人沉迷于网络世界背后隐藏的“隐形的孤独”问题。

那么，如何破解老年人

的“隐形的孤独”，让他们远离网络沉迷呢？

首先，家庭成员应给予老年人更多的陪伴和关爱。家庭是老年人最温暖的港湾，家庭成员的陪伴和关爱是任何东西都无法替代的。我们应该多花时间陪伴老人，与他们交流、分享生活。在陪伴的过程中，我们可以引导老人正确使用网络，让他们了解网络的利与弊，避免过度依赖网络。

其次，社区和社会的力量也不可忽视。社区可以组织一些适合老年人的活动，如舞蹈、健身、唱歌、书画等，让他们参与其中，增加社交机会。还可以设立专门针对老年人的心理咨询服务，帮助他们解决心理

问题，减少孤独感。

另外，老年人自身也应提高自我认知和自我管理能力，避免过度使用网络。可以培养一些其他的兴趣爱好，如养花、种草、钓鱼等，让自己的生活更加丰富多彩。

总之，“莫让老人在网络里沉迷”不仅是一个口号，更是一种责任和担当。让我们共同努力，为老年人创造一个更加美好的生活环境吧！让他们在享受网络带来的便利和乐趣的同时，远离孤独和沉迷的困扰，让他们的晚年生活更加幸福和充实！



多一点用电上的“斤斤计较”

□知新

连日来，南通地区气温偏高，用电负荷攀升。记者昨天从国网南通供电公司获悉，此前，公司团委向广大团员青年发出倡议，积极引导全社会共同节电，并发起“节电‘通’行 清凉e夏”青年志愿服务工作，全力保障电力供应平稳有序。

(8月13日本报3版)

确保电力稳定可靠供应，事关发展大局和民生福祉，任何时候都来不得半点马虎。我们欣喜地看到，无论是进行模拟演练，还是开展专项排查，我市积极打好迎峰度夏保电“主动仗”，形

成了许多好做法。

电力资源并非“取之不尽，用之不竭”，尽管大多数人已经意识到节能的重要性、绿色生活的紧迫性，但离做到知行合一还有不小的差距。我们正在开展节约型社会建设，节约一度电看似小事，但其产生的示范效应不可小觑。当下而言，要通过声势浩大的宣传教育和主题体验活动，让节能观念入脑入心，成为每个人的自觉行为。工作生活中拔掉无用的插座，有意识地把空调温度设定得高一点，手机电量充足了便切断电源……这些都是分分钟就

能做到的举手之劳。只有从小事做起，从细节入手，把节能作为一件大事来抓，才能在日积月累、积少成多中促成低碳办公、绿色生活习惯的养成。在此基础上，还要在节能技术的应用上下功夫，积极推动节能家电入户，大力引入“合同能源管理”，不断提高电力资源利用效率。

“天下大事，必作于细”，只要每个市民都自觉担起节电责任，多一点用电上的“斤斤计较”，就一定能把节能这个有力的“拳头”攥紧，为绿色可持续发展提供强力保障。

儿童牙齿过早矫治乱象亟须“矫治”

□叶金福

“牙齿矫正不要错过发育期”“别让丑牙令孩子自卑”……记者调查发现，暑期是儿童整牙高峰期，近期社交平台上有许多类似的广告宣传。越来越多低龄儿童进行牙齿矫正，让孩子身心健康面临多重风险。

(8月13日本报9版)

眼下，越来越多的父母都非常重视孩子的牙健康和牙美观，尤其是遇上孩子牙齿畸形不整齐时，就想及早为孩子正畸。但据专家介绍，儿童牙齿过早矫治，不仅会影响孩子的睡眠和平常的学习生活，而且随着牙弓的变化或肌肉的变化，可能会影响孩子整个面

型的发展。同时，对孩子正常生长发育也可能造成不良影响。这说明，儿童牙齿过早矫治并不可取。

笔者以为，儿童牙齿过早矫治乱象亟须“矫治”。首先，行业协会应积极探索制定儿童牙齿矫正治疗标准，厘定适合矫治的年龄段，让家长有“标”可循，对“标”矫正，对儿童牙齿科学、合理正畸。其次，医疗机构必须严格遵循医疗标准和规范，将儿童的健康利益放在首位，遵守科学治疗原则。切忌为了眼前的经济利益而不顾孩子的健康，忽悠、误导家长给孩子过早矫治牙齿。其三，监管部门

除了要加强科普，让更多的家长知晓儿童牙齿过早矫治的危害性之外，还要加大市场监管力度，严厉打击儿童整牙市场存在的夸张和虚假宣传、滥用牙齿矫治等乱象，督促医疗机构规范经营，科学矫治。此外，家长也要学会理性，要意识到儿童牙齿正畸是一种医疗手段，不是美容行为。

“儿童牙齿矫治不是越早越好。”相信，只要行业协会、医疗机构、监管部门，包括广大家长，共同发力，对儿童牙齿过早矫治乱象进行“矫治”，就一定能给广大牙畸儿童提供一个健康、良性的牙齿矫治市场。