



# 以“仁心”铸“妙术” 做江海百姓的健康守护者

——走近南通市第三人民医院医师群体



成功抢救心跳停止152分钟患者。



南通三院多学科会诊(MDT)。

## 多学科协作,屡铸生命奇迹

在医疗领域,每一次生命的重生都是对医者仁心和精湛技术的最好诠释。

4月30日上午,南通市第三人民医院心内科病房里一片欢声笑语。运动时突发心搏骤停达152分钟的“运动达人”马先生(化姓),经过南通三院多学科医疗团队的联合救治,终于康复出院。

事情要追溯到4月14日早晨。7点20分,53岁的马先生在市区某体育馆打羽毛球时突然倒地,意识丧失,小便失禁。幸运的是,现场有三院等医院的医护人员。他们迅速为其展开心肺复苏(CPR),随后赶来的120接续抢救并将他紧急送往南通三院。

抵达医院后,急诊科主任徐建如带领团队继续全力以赴抢救患者。面对常规抢救措施无效的情况,他们迅速启动ECMO抢救流程——被誉为“院之重器”的ECMO技术是挽救急危重症患者生命的最后希望。

ECMO即“体外膜肺氧合”,是一种高级生命支持技术,能够为重症心肺功能衰竭的患者提供体外呼吸与循环支持。南通三院自2017年起便在全市率先建立了完善的ECMO团队,目前年开展ECMO相关治疗50多例次,是我市开展技术最早、涵盖模式最全面、救治病例数最多的医院之一。

在重症医学科(ICU)副主任张素燕带领下,ECMO团队沉着镇定,克服重重困难,成功为患者开展了ECMO辅助下的心肺复苏(ECPR)。经过团队不懈努力,9点52分,患者终于恢复自主心跳。此时距其心脏停搏已达152分钟!

在接下来的治疗中,医院多学科团队紧密协作,对患者进行全面救治,患者病情趋于平稳,相继撤除ECMO和呼吸机。更令人欣喜的是,在早期脑保护下,患者脑功能并未受到严重损伤。如今,马先生已完全恢复正常工作和生活。

放眼全国,如此长时间心跳停止能够抢救成功并恢复良好的病例极为罕见,充分展现了医院以多学科联合会诊(MDT)为基础,在急危重症患者综合救治方面的水平和实力,不

仅是南通三院医务工作者深耕专业领域,通过提升“软实力”打造医疗服务“硬核”品质的生动写照,也是新时代医务工作者坚韧不拔、顽强拼搏、无私奉献精神风貌的一次集中展现。

## 奋战感染病诊疗一线, 为生命护航

在南通三院,有这样一群人:每天,在人们“谈之色变”的病房里用青春丈量着脚下的足迹,在浓烈的消毒液充斥的空气中传递着真情,在让人不寒而栗的病毒、血液、污染物中挥洒着汗水……他们,就是感染科医生。

在感染性疾病一科,除收治各种常见病毒、细菌等引起的感染性疾病患者外,还收治如O热立克次体、鹦鹉热衣原体、布氏杆菌、播散性奴卡菌、曲霉菌等少见或特殊的病原微生物导致的疑难复杂感染性疾病以及不明原因发热的患者。感染一科主任汪美华介绍,疑难危重感染病人病情复杂多变,感染科医生唯有凭借丰富的临床经验,练就一双“火眼金睛”,才能从纷繁复杂的疾病症状中抽丝剥茧,揭开各类病原体的“庐山真面目”,为患者提供具有针对性的治疗。

57岁的张先生(化姓)因持续发热10多天来到市三院发热待查(疑难发热)门诊就诊,当天测得最高温度39.3℃,同时伴有头疼、肌肉酸痛等症状。之前他在外院就诊,经抗菌及退热治疗后,病情并未好转,也一直未查出致病“元凶”。“该患者最终被确诊为O热(O fever),这种急性传染病常规的血液化验无法检测,必须利用基因测序等手段确诊。”汪美华介绍,由于病情拖延时间较长,患者出现了O热脑炎、O热肝炎、O热肺炎等一系列并发症,生命悬于一线。明确诊断后,感染科团队凭借丰富的疑难重症患者抢救经验,迅速对症用药。患者在48小时内症状明显缓解,半个月后痊愈出院。

感染性疾病二科收治着南通地区感染艾滋病毒(HIV)的患者。科主任邹美银坦言,艾滋病人在饱受病痛折磨的同时,往往还受到来自社会的歧视、家人及朋友的孤立,很多患者在治疗过程中非常容易出现抑郁、焦虑、厌世等负面情绪,合并HIV感

染的孕产妇更是这类问题的“高发”群体。因此,从医多年来,他一直把充分且真诚的沟通看得尤为重要。

一名被家人放弃的年仅19岁的艾滋病患者,多器官衰竭,寡言少语,精神极度抑郁。邹美银带领团队不仅从生理上尽力解除他的病痛,更从心理上为他排解忧虑。在他20岁生日那天,医护人员为其特别准备了生日礼物和蛋糕。在全体医护人员为他唱响《生日歌》的瞬间,一贯冷漠的小伙子竟像孩子一样放声大哭,他的心里流动着的是温情、眷恋与感激:“父母抛弃我、病痛折磨我,我都没有流过一滴泪,而在南通三院,亲人般的关怀让我重新感受到了‘家’的温暖。”

正如邹美银所说,在与“艾”魔共舞的每一天里,感同身受地体恤患者,为其提供细致入微、恰到好处的人文关怀,让医疗变得更加温暖、更有情感,已成为全科医务工作者一以贯之的基本理念。

## 锤炼“内功”,甘当幕后英雄

医技科室医生不像临床医生那样冲在救治患者的最前线,他们甘居幕后,扮演着临床科室“侦察兵”的角色,通过精细的检查为疾病的诊断和治疗提供依据。

每周一到周五一天的工作开始前,南通三院影像科都会开展晨间读片,这一特色已经坚持了22年。“读片会通常将前一天检查中出现的疑难片或是典型病例拿出来,集中解读、提问及讨论,最后我们会总结思路和诊断结果,并提纲挈领地进行分析和答疑。”影像科副主任张涛介绍。

“如今的影像科医生早已不是以前只会摆弄机器、摁摁按钮的‘拍片工’了。只有懂得阅片和诊断,能够真正为临床诊疗提供帮助,才是合格的影像科医生。”张涛表示,“对三院影像科团队而言,‘会读片、读好片’是‘硬指标’。”——基于这样的职业定位,三院影像科在疾病诊断,特别是在小肝癌及微小肝癌的检出及定性诊断、肝脏局灶性病变的定性诊断、术前对肝癌预后的影像学评估等方面处于省内领先水平,其影像报告得到了上海中山、东方肝胆等医院的业内权威专家的一致认可。今年7月,南通市影像

诊断服务中心正式挂牌市三院。

病理科医生被誉为疾病的“法官”和“医生的医生”。在显微镜下,他们的眼睛能够透过微观世界的迷雾,揭示疾病的真相。

多年来,三院病理科主任顾春燕带领科室团队坚持对每一份诊断报告严格把关,从不放过任何一个疑点。“不同于临床一线抢救病人的‘惊心动魄’,病理科工作看似‘波澜不惊’,但实际操作中充满了挑战。”顾春燕说,“每一个样本都是独特的,每一例诊断都直接关系到患者的治疗方向和预后,因此,病理科医生需要时刻保持高度的专注和严谨,才能确保病理报告精确无误。”

一位新婚不久的女士在外院被诊断为乳腺癌,这三个字犹如晴天霹雳,让整个家庭处于崩溃的边缘,而病人和家属对医院的诊断始终存有疑问。经朋友介绍,患者来到南通三院就诊。顾春燕仔细阅片后,发现肿瘤细胞虽然生长活跃,但周围有正常肌上皮环绕,不符合“乳腺癌”诊断。为慎重起见,顾春燕又让患者借来蜡块,做了免疫组化标记等进一步工作。最终结果证实了她的判断:患者并未罹患乳腺癌,而是“导管内乳头状瘤”——一种常见的乳腺良性肿瘤。后来,患者在上海复旦大学附属肿瘤医院复诊,诊断结果与市三院病理报告完全一致。

正是这样的一次经历,这位女士成了顾春燕的“铁杆粉丝”。如今,她健康快乐地工作和生活着,与顾春燕仍保持着联系,时有交流。

此外,还有检验科、超声科、心电图室等医技科室,以及临床药学部……无论身处哪个岗位,医务工作者始终用他们的专业、严谨和智慧,与临床科室共同担负起支撑病患救治的“命脉”,用心、用情为人民群众的生命健康保驾护航。

秉承“人民至上,生命至上”理念,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神,聚焦医疗技术服务核心能力建设,不断增进人民群众健康福祉,充分满足人民群众获得全方位、全周期、高品质的健康服务需求,这正是南通三院医务工作者多年来始终不渝的坚守和追求。朱颖亮 王晨光