



我哭了

我种了一盆番茄,每天辛勤地为它浇水,不停地用尺子量它的高度。它每长高一毫米,我的快乐就增加一倍,还总向家人炫耀:“这是我自己的番茄,谁也没帮我。看,长得多么好!”为了让在老家的外公知道,我打电话炫耀,一个电话就打了半个小时!

但这几天,因为学期快结束了,我一直很忙,总是忘记给它浇水、量高度。周五那天,妈妈拉窗帘时,一不小心打翻了我心爱的番茄盆。当时,我上学快迟到了,顾不得看上一眼,匆匆忙忙上学去了,殊不知,番茄正在走向枯萎。

直到今天,我好不容易想起它,飞奔到阳台,一看——它都枯萎了!我的心仿佛被一根针戳了一下,泪水簌簌地滴在枯萎的苗上。我为它付出了那么多,就因为这几天的疏忽使它变成了这样……我的心里充满了自责,失声痛哭起来……晚上,我迟迟睡不着,床头放着一堆擦过鼻涕和眼泪的纸。半夜,还能听到我房间里传出的哭泣声和咳嗽声……

南通高等师范学校附属小学五(1)班 奚季钰
指导老师 包林玉

她,因坚韧而美丽

刚放暑假,爸爸就策划了一场暑期旅行。而妈妈因为日常饮食不规律,体重逐渐上升。于是,妈妈踏上了一场减肥之旅。

刚开始减肥时,妈妈选择了节食的方式。她每天的饮食量减少了很多,几乎只吃些蔬菜和水果。每当妈妈望向我丰盛的盘子时,眼神中总透露出一丝羡慕和无奈。有时,我悄悄地赏她一块肉,却被无情地拒绝,只能默默地端着盘子走开了。我知道,她为了美,愿意承受这些苦。

除了节食外,妈妈还开始了锻炼。每个清晨,她在小区的跑道上,一圈又一圈地跑着,汗水浸湿了她的衣背。我从窗口往下看,发现妈妈的步伐虽然不算矫健,但每一步都显得那么坚定和有力。我知道,这是她在用行动证明自己的决心和毅力。每当看到妈妈满头大汗,依然坚持不懈的样子时,我心中就充满了敬意。

时间一天天过去,妈妈的减肥成果也逐渐显现出来。现在妈妈穿上那身职业装,显得格外精神。你瞧,妈妈站在镜子前微笑着欣赏自己的新形象。那种满足和自豪的表情,让我深深地感受到了她付出的努力和收获的喜悦。

妈妈用行动告诉我:只要有决心和毅力,再艰难的事情也能迎刃而解。我为有这样一位坚韧而美丽的妈妈而感到骄傲和幸福。

南通高等师范学校附属小学五(9)班 关昕
指导老师 潘胜男

台灯下的身影

那天,好朋友小花借给我一本沈石溪的动物小说。天哪,这是我最喜欢的系列了!我一下子被里面跌宕起伏的情节吸引了。整个延时课,我都在看这本书。书还没看完,放学铃声就打响了。糟糕!作业一个字也没写!

我怀着忐忑不安的心情回到家。吃过晚饭,妈妈照例要检查我的作业。她翻开语文本,发现我一个字也没写,皱着眉头看了我一眼。她翻开数学练习册,发现也是一片空白,再翻开英语本……妈妈一下子气得火冒三丈,脸涨得通红:“你到底在学校干什么的?”听我哆哆嗦嗦地解释完,妈妈气呼呼地把书包往地上一丢:“九点前写不完,我就不帮你戴OK镜!”然后,她一甩房门,出去了。

窗外,漆黑的夜空像一块巨大的黑色绒布,覆盖住了整个城市。屋内,台灯发出微弱的光,把我

的影子拉得很长,孤寂地投在墙壁上,那么孤单,那么可怜。我抹了一把眼泪,继续写作业。

当我终于写完作业,打开房门时,外面一片安静,甚至能听到奶奶房间里的鼾声,我的鼻头不禁又酸酸的。可当我洗完澡,推开房门时,却发现我的台灯旁坐着一个身影,穿着睡衣,披着头发,虽然不漂亮,可是在我的眼里,却美丽极了,一股暖流涌上我的心头。“妈妈!”我一下子冲进她的怀抱,眼泪夺眶而出。我知道,妈妈是爱我的。

我以后一定要合理安排时间,不再让妈妈操心,用我自己的方式去爱她!

南通高等师范学校附属小学五(2)班 朱天瑞
指导老师 曹新星

印象大红袍

今天,我和好朋友相约来到我的家乡——福建武夷山游玩。到达武夷山后的第一站是观看一场震撼人心的演出《印象大红袍》。这是一场以武夷山茶文化为主题的大型山水实景演出,演出地点位于大王峰下,九曲溪旁。现场青山绿水,环境优美,加上360度旋转观众席,极像一幅《清明上河图》长卷。这场演出由著名导演张艺谋、王潮歌、樊跃共同执导。演出内容丰富,包括茶农采茶、制茶、泡茶、品茶以及大红袍的历史传说。

让我印象最深刻的是大红袍名字的由来,下面我就来给大家讲讲。相传古时候,有一个书生进京赶考,走过茶田山道时,越走越慢,最终疲惫地倒在了武夷山下。茶农把书生背到家里,给他端来一杯神奇的茶,书生急切地喝下。令人难以置信的是,书生就像重生了一般,恢复了健康。第二年,书生高中状元,得以红袍加身,便将红袍送给茶农以表感谢。从此,这种神奇的茶便有了一个响亮的名字——大红袍。

同学们,一定要来一趟武夷山,让我们在繁星点点的夜空下、山水间、草木里,共饮一杯大红袍吧!

南通高等师范学校附属小学二(5)班 周思易
指导老师 黄洁莉

赛龙舟,乐事多

“五一”节这天下午,我和爸爸一起去参加亲子龙舟赛。总共有8支队伍参加了这次比赛,它们是“乘风破浪”队、“水上蛟龙”队、“勇往直前”队……我们所在的队是“战无不胜”队。

比赛即将开始,教练带着我们上了龙舟,我和爸爸坐在最后面。教练边敲鼓边教我们划桨的动作。我这才知道划桨的动作并不是大家以为的斜着划,而是要先垂直插入水中,再往后拉。划龙舟并没有想象中那么轻松。随着鼓声响起,我们一边喊着“1、2、3、4……2、2、3、4……”的节拍,一边奋力地划动着船桨。龙舟在我们的共同努力下快速地驶离了码头。终于,在一阵欢呼声中,我们到达了终点!我瘫坐在龙舟里,大口大口地喘着气,5公里划下来很累,但是也很有趣。

我们8支队伍还分成两组进行了一场亲子龙舟赛。比赛的时候,爸爸妈妈们负责划桨,我们小朋友负责加油助威。我用尽全身的力气喊道:“爸爸加油!妈妈加油!”嗓子都喊哑了,爸爸妈妈的龙舟也像龙一样飞驰在水面上。最终,我们队获得了冠军,奖品是一个金色的小奖杯,还有一桶油。站在台上领奖的时候,我和爸爸特别激动,也不觉得累了。

这真是一场快乐且难忘的比赛啊!

南通高等师范学校附属小学一(6)班 陆张未
指导老师 查晓理

游宜兴

假期已至,投入大自然的怀抱,岂不悠哉?于是,假期里,我和好朋友一起去了宜兴,感受大自然,享受悠闲时光。

我们乘着车到达了宜兴的一座茶园,刚下车,放眼望去,这里一片淡绿。我们提着小篮子迫不及待地朝茶田奔去。走近了看,原来嫩嫩的小茶叶是躲在茶叶丛里的。凑近一闻,淡淡清香扑鼻而来,令人陶

醉。我们赶紧把小嫩芽摘下来,轻轻放进小篮子里。

采过茶后,漫步在茶田旁的小径上,我们边叙往日趣事边享受风的吹拂,身边还弥漫着迷人的清香,真是悠哉!

吃过农家饭后,大家便向那葱郁的竹林走去。才下过雨,虽不及晴天时的阳光充足,但走在那被雨润过的泥路上,看着刚冒出头来、被洗净的嫩芽,倒也别有一番风味。在小径上走着,向远处望,只觉得前方一片浓绿。待到走进其中,我们才发觉:竹子一棵棵排得又紧又密,多得透不进风来,这哪里是竹林?这分明是竹的海洋啊!

走进“竹海”深处,天空却又下起了丝丝小雨,竟是细如牛毛、轻如鹅羽。我伸出手,细细感受着这竹林小雨,连呼吸都变得小心翼翼,生怕一用力便感受不到这细微的惬意了。低头望去,那刚探出头的小竹笋,经雨一淋,又散发出了独特的味道。这时,我仿佛也变成了一个小笋芽儿,和这雨、这竹林融为了一体,连好朋友在前面喊我都听不见了……

这次宜兴之旅让我和大自然来了一次亲密接触,真是令人难忘!

南通高等师范学校附属小学四(5)班 宋宛珈
指导老师 汤嘉琪

美丽的三亚

三亚,地处我国的最南边。那里有大海、蓝天、沙滩、椰树,还有各种各样的美食。这是一个特别令人向往、痴迷的地方。

三亚的天空很美,很蓝,好像是被人涂上了颜料。天空中飘着的云朵,有的像绽开的花朵,有的像分枝的鹿角,有的像层层叠叠的海浪……真是美丽极了。

三亚的大海也很美,远远望去,水天一色,一朵朵浪花轻轻拍打着沙滩。无边无际的大海上有许多船,机帆船、快艇、帆船……它们在海上来回穿梭,如同一支支箭在海上飞过。太阳快落山的时候,还有一些船在海上行驶,正如李白所说:“孤帆一片日边来。”三亚的沙滩更美,又细又软。沙滩上,金黄的沙子好像一粒粒金子,凌乱地撒在了地上。阳光一照,远远望去,散发出万丈光芒。

三亚还有许多美食。有本地人天天都要喝的清补凉、美味的文昌鸡汤、可口的椰子饭。美丽的三亚是一幅风景画,也是一座巨大的宝库。

南通高等师范学校附属小学三(7)班 施籽漠
指导老师 姜虹

家乡的果园

我的故乡位于如皋,那里遍布着连绵不绝的果园,宛如绚烂的锦缎铺展在大地之上。

春日里,虽然其他的果树仍光秃秃地等待着春风的拂拭,但草莓园内早已是硕果累累。每一颗草莓都宛如红宝石般璀璨夺目。晨光初照之时,露水为草莓披上了一层细密的珠衣。此刻,农人们身背竹篮,踏着朝霞前往草莓园。他们的双手敏捷地穿梭在藤蔓之间,将一颗颗成熟的草莓收入篮中。

随着夏风的轻拂,果园中的每一株植物都在竞相生长,枇杷树也不例外。未熟的枇杷呈翠绿色,而当它们成熟时,则转变为金黄色。未熟的枇杷切勿品尝,否则酸涩的味道定会让你皱眉。

秋日的果园,硕果累累,犹如大自然的馈赠。橙黄的橘子、鲜红的枣以及洁白的梨……农人们欢笑着,一边采摘一边畅谈着彼此的生活。

而当冬日来临,寒风呼啸,雪花纷纷扬扬地洒落,为果树披上了一层银装,也为大地铺就了一床厚厚的白棉被。这份宁静与纯净,正是为了孕育来年的春华秋实。

四季轮回,果园的景色各有千秋,这份自然之美深深烙印在我的心中。

南通高等师范学校附属小学三(7)班 陈胥
指导老师 姜虹

南通高等师范学校附属小学
组稿老师 黄洁莉