



## 难忘的宁夏之旅

暑假里,爸爸陪我去宁夏银川参加奥林匹克杯全国作文大赛总决赛。宁夏,这片被誉为“中华之心”的沃土,宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在祖国的版图上,其深厚的文化底蕴如同千年陈酿,静待我们去探寻。

抵达银川,我们先直奔比赛场地。经过一番思维碰撞与笔墨交锋,我获得了银奖,为此次作文比赛画上了圆满的句号。比赛结束后,我和爸爸一起在附近游览,这些建筑的外观虽不显山露水,内里却别有洞天,宛如一座精心雕琢的艺术宫殿,每一处细节都透露着不凡与雅致。

午后时光,我们穿梭于西夏陵的悠悠古韵之中,那些静默的陵墓与斑驳的文物仿佛在低语着古人的辉煌与沧桑。每一砖一瓦都承载着厚重的历史,让我仿佛穿越千年,亲眼见证了西夏王朝的繁荣与衰落。随后的宁夏博物馆探访,更是让我领略了宁夏独特的历史文化与艺术魅力。馆内藏品琳琅满目,每一件都闪耀着智慧与美的光芒,让我沉醉其中、流连忘返。

夕阳西下,我们驱车前往沙坡头,那里是王维笔下“大漠孤烟直,长河落日圆”的绝美写照。骑上沙漠之舟——骆驼,我仿佛化身为古丝绸之路上的行者,感受着那份自由与豪迈。而在黄河之上,我们乘坐素有“万里黄河第一漂”称号的羊皮筏子漂流,体验着惊险与刺激交织的快感。

夜幕降临,我们入住腾格里沙漠帐篷营地,参加了一场别开生面的篝火晚会。火光映照着每个人的脸庞,欢声笑语在夜空中回荡。我望着那璀璨的星空,心中不禁感慨万分:原来,沙漠并非只有荒凉与孤寂,它同样能绽放出如此迷人的风采与魅力。

此次宁夏之旅,不仅让我收获了荣誉与成长,更让我深刻感受到了中华文化的博大精深。这是我人生旅途中一段难忘而宝贵的记忆,它将永远镌刻在我心间。

南通经济技术开发区星湖小学四(8)班 韩济宇

## 多姿多彩的暑假生活

时间就像一匹奔腾的骏马,眨眼间就跑完了暑假的大部分旅程。在我看来,每个暑假都是一段五彩缤纷、多姿多彩、充满欢乐的时光。三年级的这个暑假也不例外,我过得很有意义,非常充实。

漫长的暑假是阅读的好时机。在这个暑假,我读了《中国神话传说》和《世界经典神话与传说故事》,不仅知道了盘古开天辟地、女娲补天造人的故事,也认识了为造福人类盗取火种的普罗米修斯。我还看了充满奇幻色彩的《哈利·波特》,拥有着各种神奇魔法的主人公哈利勇敢面对困难、战胜困难的精神深深地鼓舞了我,让我沉迷其中不能自拔。我时不时幻想着自己也拥有着魔法,和哈利并肩挑战恶魔的壮观场面。

漫长的暑假是培养兴趣的好时机。在这段时间里,我有了充足的时间来练习我最喜欢的绘画。不管是色彩丰富的漫画、明暗分明的素描,还是水墨丹青的国画,我都沉浸其中,不断勾勒。最值得挑战的是我报名参加了漫画的考级。刚开始,因为构图不佳、比例不调,人物画得特别小巧;又因为画面复杂、色彩较多,时间跟不上要求。但俗话说“拳不离手,曲不离口”,经过我的不断练习,终于把两个在春日下午喝茶赏花的小姑娘栩栩如生地画到了纸上,连考级老师也夸我画得又好又快。

漫长的暑假也是领略祖国大好河山的好时机。这个暑假,我和爸爸妈妈去了首都北京,也去了山水湖州。在北京,我们见到了天安门广场,参观了中国国家博物馆和北京故宫博物院,登上了万

里长城。在湖州,我们拥抱山水,乘着皮筏,顺流而下,在炎炎夏日里享受了一丝清凉。

暑假里的一切,是那么的多姿多彩,我爱这个暑假!暑假里丰富有趣的经历,也为我接下来的学习生活开了一个好头。

南通经济技术开发区星湖小学四(9)班 季钱蕊  
指导老师 朱丽丽

## 我眼中的巴黎奥运会

今年夏天,四年一次的奥运会又来啦!而且,这次它去了一个超级浪漫的地方——法国巴黎。妈妈说,巴黎是个有着悠久历史和美丽风景的城市,在那里举办奥运会一定非常精彩!

奥运会真是个大派对,有好多好多项目,看得我眼花缭乱。有我们经常在电视里看到的篮球、足球和排球这三大球,还有那些听起来就很酷的射击、击剑,以及让我心跳加速的跳水、举重、游泳。当然啦,还有我最喜欢的羽毛球和乒乓球,每次看到运动员们挥拍的样子,我就觉得自己好像也变成了小超人!

说到乒乓球,我得提提我最崇拜的运动员——孙颖莎姐姐。在这次巴黎奥运会上,她和王楚钦哥哥组成的混双组合简直无敌了,他们拿到了闪闪发光的金牌!而且,孙颖莎姐姐在个人比赛中也超级厉害,拿到了银牌呢!每次看到她站在领奖台上,我就激动得想跳起来。孙颖莎姐姐不仅球打得好,更重要的是,她身上那种不怕困难、坚持到底的精神让我深深地感动。我告诉自己,以后无论遇到什么挑战,都要像孙颖莎姐姐那样勇敢地去面对,努力去追求自己的梦想。

在巴黎奥运会上,我还看到了很多其他国家的运动员,他们也都非常努力,为了国家的荣誉、为了自己的梦想,在赛场上奋力拼搏。汗水浸湿了他们的衣服,但他们脸上的笑容却比阳光还要灿烂。我想,这就是体育老师常说的“体育精神”吧,不怕苦、不怕累,永远向前看,不断超越自己。

看着这些大哥哥、大姐姐们的表演,我的心里也种下了一颗小小的种子。我希望自己将来也能像他们一样,站在世界的舞台上,为自己的梦想而战。

巴黎奥运会,谢谢你给我带来了这么多的感动和力量。我会带着这份力量,勇敢地向前奔跑,直到梦想的彼岸!

南通经济技术开发区星湖小学三(15)班 周广言  
指导老师 秦礼

## 奥林匹克的盛会

在世界的舞台上,有许多璀璨的时刻,而巴黎奥运会无疑是其中的一颗耀眼明珠。2024年夏天,巴黎再次以它独特的魅力和历史底蕴迎来了奥林匹克的盛会。

那是阳光明媚的7月,整个巴黎城都沉浸在一片欢乐和激动的氛围中。街头巷尾,五环旗帜随风飘扬,各色灯光装饰将城市点缀得如同童话般梦幻,我们虽然远隔万里,但通过电视屏幕也能观看这场全球性的体育盛事。

比赛期间,我紧紧关注着中国代表团的表现。他们不仅在各个项目中取得了优异的成绩,更以团结、拼搏的精神赢得了世界的尊重。黄雨婷和盛李豪为中国队拿下本届巴黎奥运会首金;乒乓球混双比赛中,孙颖莎和王楚钦击败各路好手;男子一百米自由泳比赛中,潘展乐打破了欧美运动员长期的统治,夺得了金牌;还有网球运动员郑钦文,实现历史性突破,成为第一个获得奥运网球单打冠军的亚洲人……

郭晶晶是中国跳水历史上最伟大的运动员之一,在奥运会和世界锦标赛上获得多枚金牌。退役后她不仅不断提升自己,还积极参与公益活动,更是在巴黎奥运会上担任了跳水裁判长。

除了激烈的比赛外,巴黎奥运会还带给了我许多温馨和感动的瞬间。比如,61岁的倪夏莲奶奶在孙颖莎和王楚钦即将对战“神秘之师”朝鲜队时,主动要求当陪练,明知会暴露自己的打法,她还是把自己的打法倾囊相授,只为了那一句“没有祖国的

培养,我又算什么呢?”还有那些来自各国观众的热情鼓励,如同一股股暖流,温暖着每一个运动员的心。

奥运是奋斗青春的壮丽诗篇,奥运也是奋斗青春的雄壮合唱,奥运更是奋斗青春的壮美舞蹈。我们以更快的奋斗勾勒青春的姿态,以更高的奋斗展现青春的风采,以更强的奋斗张扬青春的价值,在奋斗中书写辉煌的奥运时代新篇章!

南通经济技术开发区星湖小学六(6)班 凌沫垚  
指导老师 徐雯雯

## 游颐和园

说到中国历史,绕不开的一个话题便是北京的皇家园林了,皇家园林是专门为皇室宗亲建造,以供娱乐观赏的。皇家园林中除了最有名的圆明园外,那便是与它毗邻的颐和园了。颐和园被列入《世界遗产名录》,是国家5A级旅游景区,为中国现存最大的皇家园林。

暑假里,我去了北京,开启了我的研学之旅,就让我给你介绍介绍颐和园吧。

颐和园坐落在北京西郊,距城区15公里,宏伟瑰丽。它汲取了江南园林的设计手法,是一座大型山水园林,水面约占四分之三。在这里,你可以领略山水的独特韵味,置身其中,流连忘返。

在昆明湖畔、万寿山下,有一条长700多米的“长廊”,宛如一条彩带,那是世界上最长的长廊,被列入“吉尼斯世界纪录”。看那苏式彩绘,用一笔笔色彩艳丽的线条勾画出数百个中国古代经典故事与神话传说,诸如“大闹天宫”“草船借箭”等。游客仿佛置于故事情节之中,一步一景,如梦似幻。

颐和园的十七孔桥更是古香古色、引人注目,它还有一个神奇的传说。建桥时,一位老人在此吆喝叫卖自己的龙门石。当时修建所需的皆是各地采办的顶级石材,谁稀罕老人的龙门石?不久,十七孔桥即将竣工,可是桥中间的龙门石怎么都不合适。有人想起老人的龙门石,结果刚好合适,老人却不见其踪。有人说,是鲁班爷下凡帮忙呢!

你认识八方亭旁的断尾牛吗?以昆明湖为界,八方亭旁有象征着牛郎的铜牛,织女亭则象征着织女。一年七月初七,这头铜牛突然活了,一头扎进湖里不见了。后来,慈禧太后又让人做一只铜牛,并用铁链子将其锁住。谁知在同一时间,铜牛又动了,眼看铁链锁不住了,几个壮汉前去将尾巴拉住,由于用力过猛,咔嚓一声,尾巴拉断了。美丽的传说,让我感受到颐和园文化的博大精深。

说了这么多,你是否也心动了呢?快去北京领略一下博大精深的文化吧!

南通经济技术开发区星湖小学六(10)班 龚语彤  
指导老师 马静

