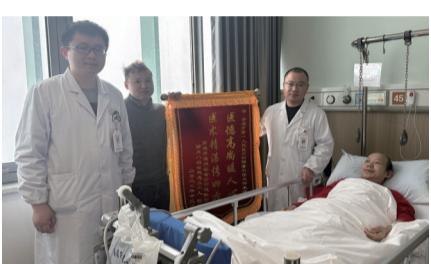


至精至微,铸就生命的坚实筋骨

——走近南通市第一人民医院骨科



学科能力建设一直是公立医院高质量发展的落脚点与风向标。近年来,南通市第一人民医院坚持以学科建设为引擎,统筹“学科群—专科—亚专业—专病”一体化规划,实施“高峰高地”工程。作为江苏省内具有较高水平和相当影响力的传统优势专科,骨科承担着带动全院学科高质量发展的重任。

南通市第一人民医院骨科于1978年建科,由脊柱外科、关节与运动医学科、创伤骨科、手

足外科等亚专科组成,现为江苏省临床重点专科、江苏省医学创新团队、南通市临床医学中心、南通大学博士和硕士培养点,目前开放床位200张,年收治患者超过8000例,年手术例次7000余例。

在学科带头人崔志明、刘巍的带领下,科室始终坚持临床业务和科研学术齐抓共管、齐头并进。在中国医学科学院公布的“2022年度中国医院科技影响力排行榜”上,骨科位居第69

位,在全国地级市直属医院中位居前列;骨科光荣上榜“南通市市级临床优势专科”。科室先后获国家级、省市级科技奖励30余项,国家自然科学基金项目9项,发表SCI论文200余篇、中华级学术论文30余篇,获得国家发明专利30余项。

近年来,凭借深厚的历史底蕴,在一代代骨科人不忘初心的共同奋斗下,“高峰林立”的骨科快速提升,亮点频现,各亚专科走出一条独具特色的发展之路。

精诚、精艺、精心,捍卫脊柱健康

8月12日,市一院少儿正脊强体夏令营开营,作为脊柱侧弯二级筛查的首选,南通地区唯一的“4D脊柱云纹系统”亮相,为小营员们迅速无损地筛查脊柱侧弯。国内著名脊柱外科专家邱勇教授曾评价,在这方面市一院脊柱外科已经“走在全国前列”。近年来,科室牵头为全市在校中小学生实施脊柱侧弯免费筛查,累计筛查42万余人,确诊、指导和矫正11000余人。

2003年8月,市一院脊柱外科成立,由副院长崔志明教授首任科主任,是南通地区最早的专业脊柱外科团队,历经21年长足发展,已成为国内颇具影响力的专科,以脊柱退变、创伤、畸形和肿瘤为发展方向,以颈椎病的诊疗和脊柱微创手术为学科特色,尤其在颈椎病、脊髓损伤和微创治疗方面处于省内领先水平。仅在2023年,科室就先后开展了手术机器人辅助下脊柱内固定术、3D显微镜辅助下巨大骶管囊肿根治手术、经皮椎体-间盘成形术治疗伴局部节段不稳的Ⅱ期Kum-mell病等新技术,多项为省内率先开展。

科室还通过科研创新转化推动临床医疗技术的精进,“南通市脊柱外科临床研究中心”、南通市重点实验室“脊髓损伤修复机理及临床转化重点实验室”和“南通大学脊柱脊髓疾病研究所”先后成立,有专职研究人员潜心从事脊柱脊髓疾病最前沿的研究,国内外学术交流的舞台上都有他们活跃的身影。2012年,科室被评为“江苏省医学创新团

队”,是市直医疗机构中唯一获此殊荣的团队。此后,“江苏省科技进步奖”“中华医学科技奖”“华夏医学科技奖”“教育部科技成果奖”等重量级奖项纷至沓来。

“我们将继续发扬‘精诚、精艺、精心’的大医精神,加强与国内外高校和医疗中心合作交流,积极开发与引进新技术,加快科研创新与转化,做江海百姓脊柱健康的捍卫者。”市一院脊柱外科主任徐冠华说。

道术兼修,剑指骨关节病

“有道无术,术尚可求也。有术无道,止于术。”这是市一院骨科主任兼关节与运动医学科主任刘巍博士常挂在嘴边的一句话。在他看来,要成为一个实力雄厚的科室,一定要坚持“道”和“术”相结合的路线,也就是科研和临床相结合的路线。

自2008年关节与运动医学科成立以来,刘巍带领全科成员攻克了一个又一个技术难关,在关节镜微创手术、保膝手术等多个研究领域开展了多项新技术。该科室2008年,完成南通首例肩关节镜手术;2014年,完成南通首例活动平台单髁置换术;2016年,完成南通首例现代膝关节截骨术(HTO);同年完成南通首例、江苏第七例反肩关节置換术。目前,科室熟练开展关节、运动医学方向常规和疑难疾病的诊治,并大力发展和推广肩、膝关节镜技术,每年开展关节置換和关节镜手术近2000台。

刘巍深知人才是推动科室发展的重要引擎,他鼓励支持科室骨干前往海外研修深造,不断开拓学术视野。此外,科室和南京鼓楼医院建成战略合作关系,每年选派年轻医生前

往南京大学和鼓楼医院进行科学研
究,为科室高质量发展注入源源不断的活力。

临床医生做手术做得越多越好吗?答案是否定的!刘巍强调,在治病之上,应该是防病。骨关节炎和运动损伤是关节外科的常见病,加强科普宣教,这两种病均可有效防控。作为江苏省预防医学会骨骼疾病防控专委会副主任委员,刘巍表示,他将带领本地区的关节外科医生加强关节疾病的防控,不断追求关节病诊疗的“道”和“术”,造福江海百姓。

挑战技术高峰,传递医学温度

市一院创伤骨科是南通地区最早的创伤骨科之一。作为骨科团队的重要组成部分,创伤骨科医生必须随时处理各种急诊事件,做好时刻“亮剑”的准备。

回忆起去年除夕抢救的多发伤患者,创伤骨科副主任徐大伟仍记忆犹新。当时患者腹壁近骨盆处已布满了造瘘管和引流管,给骨盆髋臼手术带来极大的困难。“如果此时不做手术,等3周后变成陈旧性骨折,即使手术成功了,也会留下终身残疾。”医学的本质是让患者更有质量、更有尊严地活着,徐大伟团队不惧挑战,成功实施了骨盆髋臼骨折切开复位内固定手术,以往需要前后两个入路6小时以上的手术,单前入路2个多小时就完成了。

骨盆髋臼骨折的手术被誉为“创伤骨科手术技术的珠穆朗玛峰”,目前国内仅有少数医院能开展。科室结合最新骨科导航系统和“O”臂机微创精准置入骶髂螺钉、前柱螺钉、后柱螺钉等通道螺钉,实现了以最小的

创伤最大限度固定治疗骨盆骨折,堪称“事半功倍”。

“镜下绣花”,重塑健康手足

2023年5月,市一院手外科、足踝外科正式合并成立“手足外科”,科室发展迈入快车道。“我们发挥手外科与足踝外科的技术优势互补,通过整合,力求出现‘1+1>2’的效应。”科主任袁锟表示,手足外科以成熟的显微外科技术为核心,全面提升四肢修复与重建的能力,特别是在断肢再植、严重四肢开放伤及复杂皮瓣修复等方面独树一帜。

科室用传承和创新磨炼技艺,为患者进行手足的精微“重塑”。自2016年起,科室率先在南通地区开展一系列新技术,从首例跖趾关节置換术到糖尿病足骨搬运技术,从运用踝关节镜技术进行跟痛症、韧带修复、距骨软骨损伤等多种疾病的治疗到开展第三代拇指外翻的微创治疗……在显微外科领域,科室积极拓展超级显微外科技术,实现了淋巴水肿诊疗等技术的新突破,标志着科室已迈向“超级显微”这一尖端领域。

随着人口老龄化的加深和人们生活方式的改变,骨科疾病发病率逐年增高。刘巍表示,作为江苏省医学创新团队,骨科将继续以人民健康需求为导向,对标国家临床重点专科,进一步提升科研创新能力,加快培育医疗新质生产力,打造“临床医学与基础医学有机融合”的临床学科重点实验室模式,努力向医教研全面发展的国内高质量骨科医疗和科研中心迈进。

冯启榕 益宣