

我与南通博物苑的故事



火辣辣的太阳炙烤着大地,暑假开始了。打卡博物馆成为假期“顶流”,越来越多的人来到博物馆参观。人工讲解就像一把钥匙,能打开历史的大门,拒绝走马观花,让我们能身临其境地感受文化的魅力!

今年暑假,我非常荣幸地被选上参加南通博物苑“我学我讲”——小小讲解员(小小睿述者)公益培训活动。满怀激动的心情,我踏上了学习之路。

我每天坚持上课,学习新知识,实践新本领,度过了一个充实而有意义的暑假。每天,充实的课程填满我的假期。从学习公共场合礼仪,到接受多种学科融合式培训,我获得了多场景沉浸式体验,课程内容涉及张謇的爱国情怀、美与博物馆共生等等。南通博物苑有三个展厅,分别是巨鲸天韵、张謇业绩展、江海古韵,每个展厅都有自己的特点。我最喜欢巨鲸天韵,这里展示的是鲸的故事,以及与鲸同呼吸共命运的江海生物资源,它们共同呈现出生机盎然的自然景观。南通滨江临海,有着丰富的自然资源。江海生物是地球生物链的重要组成部分,保护江海生物,也就是保护我们赖以生存的地球。而我便是巨鲸天韵馆的小小讲解员。

通过一个月的培训学习,我成功通过考核,顺利成为一名小小讲解员,我的心里无比自豪和激动。我希望可以通过自己的讲解,让更多的来宾对南通博物苑的展品有更深入的了解和认识。

南通市紫琅第一小学四(1)班 顾季媛
指导老师 张芬芬

一次饱和潜水舱体验



今年7月11日是我国第20个航海日。在这个特殊的日子里,我来到南通大学特种医学研究院参加潜水科学营。

你知道什么是饱和潜水吗?人在陆地上承受的压力是一个大气压,但在水中,每下降10米,就会多承受一倍的大气压力。随着人类对海洋探索的不断深入,水下活动也越来越频繁,长时间深水工作后,潜水员的身体无法直接适应陆地环境,需要一个饱和潜水舱作为过渡,经逐步减压后,他们才能回到正常生活中。

那天,我们体验的正是饱和潜水舱。我和小伙伴们依次钻进舱,待老师关闭舱门后,外面的控制室开始给舱内加压。不一会儿,有同学说耳朵不舒服,老师开始教我们捏紧鼻子闭口呼气,打开耳道。当我们渐渐适应了舱内环境,这时,窗口有老师给我们递包裹,拿来一看,原来是小零食。我们像潜水员一样,模拟舱内进餐。老师说,潜水员被潜水钟接上岸后,在这样一个狭小昏暗的空间里要待上7到28天。

在这次体验中,我不仅了解了很多潜水世界的知识,更深刻感受到探索海洋是强国之路,更是我们青少年不可推卸的责任。

南通市紫琅第一小学二(11)班 岳以宁
指导老师 任丽娟

大自然的礼物



暑假里,我像一只自由飞翔的快乐小鸟,飞到了奇幻美丽的新疆。

兴奋地跟着爸爸妈妈穿行在独库公路,我竟然在一天内体验到了一年四季的温度:从长满梭梭树的秋天跳进葱葱郁郁的夏天,从清新芬芳的春天突然着陆到寒风瑟瑟的冬天。

一路上,太阳公公把洁白的云朵洗净了挂在蓝天,我飞向一望无际的草原,闯入了另一个梦境般的乡村,“村长”坐在蓝色的屋顶上、红色的房子上、白色的窗户上,织出了一个奇妙的童话小镇。

飞到那拉提,我看到了绿毯般的草原、桦树环绕的山谷,触摸了冰凉的河流、温暖的小羊羔,还在雪山脚下和同伴打起了雪仗。远处连绵起伏的

天山山脉上铺着白雪,就好像巧克力冰沙上流淌着雪白的酸奶,又好像一座巨大的、雕刻着花纹的毛笔架子,勾勒着祖国的壮美轮廓。

最后,我停留在清澈见底的赛里木湖,那里的湖水一天能变幻出各种蓝色。太阳公公在这里变得“偏心”了,洒了好多好多碎金子给浪花。一条神秘的小路通往赛里木湖的湖边,它被花海拥抱着,花海又拥抱着我奔向湖岸尽头。沉浸在花海中的我停了下来,因为我想让所有人都能看到这份来自大自然的礼物!

“小鸟”怎么飞都不累,因为每个人本来就属于蓝天。

南通市紫琅第一小学二(10)班 宋尔意
指导老师 施乐

推荐一个好地方

这个暑假我去了好几个地方游玩。我最想给您推荐的一个地方,它的名字是黄桥。

黄桥位于江苏省泰兴市,距今已有近千年的历史,是一座具有丰厚文化底蕴的名镇。

黄桥古镇分成三个板块:马巷、米巷、珠巷。这里以前的房子都是石块叠成的,连路都是大石块一点一点铺起来的,那古老的石缝墙里都长出了青苔。每过一个巷口就会有一个城门,门上刻着马巷、珠巷、米巷的字样。在黄桥,可以品尝到毛泽东所说的“黄桥烧饼好出名”的黄桥烧饼。其他地方的黄桥烧饼都是用烤箱烘烤的,黄桥本地的烧饼却是炉边贴上去烤的,那种美味,你吃一口就会爱上。这里还有一种本地独有的煎饼,咬上一口“咔嚓”响,真的美味!

到了黄桥,一定要去黄桥新四军战役纪念馆看看,这里详细介绍了抗战时期黄桥战役的艰辛以及最后取得的胜利。我要介绍一位人物:他是我国现代地质学的开山大师,还是中国现代地质事业的主要创始人和奠基人,他就是丁文江。在纪念馆中你可以看到各种各样的岩石、化石,还有蛇纹石玉的聚宝盆。

黄桥人民公园的景色十分优雅!公园的水塘里养着很多大鲤鱼,它们身上五彩缤纷的,游动起来有些笨拙。看到满池的大鲤鱼,每个人都会开心起来。

总之,黄桥是一个集美食、美景、历史于一体的好地方,值得你去走一走、看一看。

南通市紫琅第一小学四(1)班 季承浩
指导老师 张芬芬

黄山行



五岳归来不看山,黄山归来不看岳。黄山,这个被誉为“天下第一奇山”的地方,一直让我心向往之。

暑假的一个周末,爸爸妈妈拗不过我的百般央求,带着我开启了这次“圆梦之旅”。从南通到安徽黄山有整整5个小时的车程,为了有充沛的精力登山,我们提前一天住到了黄山脚下的汤口镇。

第二天一早,我们便迫不及待地前往黄山景区的南门。我抬头仰望四周,只见云雾缭绕,山峰挺拔,宛如一幅动人的水墨画。

我们乘坐缆车缓缓上升。从缆车上往下看,只见万丈深渊,让人心惊胆战。但当我将目光转向四周时,那些奇松怪石、云海温泉,又让我瞬间忘却了恐惧,沉醉在这如诗如画的景色之中。

下了缆车,我们开始徒步攀登。山路崎岖不平,但每一步都充满了惊喜。那些形态各异的岩石,有的像老人拄杖,有的像猴子观海,还有的像金鸡独立……它们仿佛是大自然精心雕琢的艺术品。沿途的松树在岩石的缝隙中蓬勃生长,展现出生命的顽强与坚韧。最让我难忘的是黄山的云海。那些云雾时而翻滚如潮,时而轻盈如纱,让人仿佛置身于仙境。我闭上眼睛,深深地吸了一口气,那清新的空气夹杂着泥土和松树的芬芳,让人心旷神怡。

虽然我们提前做了攻略,走的是相对较近的路线,但是山路崎岖,对体力不好的人实在是极大的挑战。我们一路相互鼓励,一路欣赏美景。沿途遇到一群小哥哥小姐姐,他们穿着登山服,举着“勇闯天涯”的旗帜,充满了青春的气息。还有不少金发碧眼的外国友人也慕名前来。遇到奇石美景,游客纷纷

驻足打卡。黄山真不愧是登山旅游的“顶流”。

我们这次去黄山恰逢“黄山第一峰”天都峰时隔五年再次向游客开放,每天限流3000人。我们没有登顶,算是留下了一个遗憾。我心里默默地与黄山许下了一个约定,等到18岁,我一定要再来一次勇闯天涯“黄山行”。

南通市紫琅第一小学五(2)班 冯谦允
指导老师 刘海燕

夏日随想



行走在空旷的道路上,身边偶尔行过的自行车像是从时光的裂痕中悄然穿过,转瞬即逝。

我心无旁骛地走着,走着,天那么低,低得我一伸手似乎就能摸到它的蔚蓝;可我真的伸出手了,它却又那么遥不可及。阳光透过指尖,我仿佛摸到了太阳,温湿地、暖暖地从我指间溜走了。

我抬起头,凝望远方,看到一大朵一大朵的云静静地待在天上,好似睡着了一动不动。这云边的蓝也愈发淡了,好似只蒙了一层蓝纱。我静静地望着,云睡觉也会做梦吗?一定会的,但那一定是香喷喷的美梦,噩梦是从不敢玷污云那一身的纯洁的。

我突然好想成为一朵云,身着一身蓝裙静静躺着,做着世上最纯洁的美梦。

这时,一声猫叫把我的思绪拉回。哦!原来是一只小可爱趴在我的脚边。

做一只猫好吗?

它好像一生也无法微笑,那两只眼睛总是惊恐不安地转动着。它一定是想笑的,只不过笑不出来罢了;它一定是安闲的,只不过眼睛不成全。

它过着庸俗的生活,却有着高尚的灵魂。它一刻不停地清洁自己的身体,又一刻不停地沾上凡尘。它无奈想哭,却又哭不出来。

做一只猫,挺苦。

不禁又想起家里的狗子,它经常用舌头舔我的脚,又用那慌乱不堪的眼睛扫我一眼。见我没有反应,就摇着尾巴,想讨些狗粮。哪怕在洗脚盆里洗澡,它会因为水位太高,将两只前爪搁在木盆上,可一见我那责备的目光,它又一下子将爪子放下,还忐忑不安地观察我的反应。

当一只狗,也挺苦。

似乎有些少年强说愁滋味的味道?我不禁低头抿嘴一笑,而后眼神又重新回到远处那片淡蓝的云上,思绪去到远处……

南通市紫琅第一小学五(2)班 王宇涵
指导老师 刘海燕



自制冰棍儿



夏日炎炎,我打完网球回到家,豆大的汗珠从前额滚落下来。这时,我看到果篮里满是新鲜的水果,便灵机一动道:“外婆,我们一起来做果味冰棍儿吧!”

我们说干就干,先把苹果、橙子、香蕉、梨等水果摆在盘子里,然后准备好水、牛奶、蜂蜜,拿出模具后,一旁的榨汁机就已经“跃跃欲试”了……

外婆先把各种水果的“外衣”去除,娇羞的水果露出了香气四溢的果肉,我负责将果肉切成小块备用。这可太考验我这个水果爱好者了,我一边切,一边馋得直咽口水。我赶紧把水果放进榨汁机,加入适量的水和蜂蜜,按下了开关。“呜呜呜……”榨汁机飞快运作着,一转眼,果肉消失得无影无踪,变成了新鲜甘甜的果汁。我打开盖子,甜蜜的果香扑面而来!这下我可真忍不住了,嘬了一小口,“哇!味道好极了。”“小馋猫,哈哈!”外婆见状,哈哈笑了。我俩把果汁倒进了准备好的模具里,小心翼翼地蒙上薄膜,放进冰箱的冰柜,一齐等待水果冰棍儿出炉!

如果你也想做冰棍儿,你会做什么口味呢?和我分享一下吧!

南通市紫琅第一小学二(9)班 朱晋欧
指导老师 欧阳陈露

南通市紫琅第一小学
组稿老师 顾海梅