

## 退休生活

◎李祝星

转眼间我退休已经快6年了,退休后的感悟和思考不少。

我把退休后的生活看作是人生历程的一个新起点,开始就有初步的规划:一是好好照顾家庭,带好孙子、做好家务,当一名合格的“后勤部长”,让孩子们安心工作;二是利用空闲时间,学习一些自己感兴趣的知识;三是把过去从事社科工作,尤其普及工作的感悟和体会利用起来,做些这方面的宣传、普及、推广。

常言道“计划没有变化快”,退休后我的党组织关系就转到社区,很快被选为新城社区党委和顺第一党支部书记,到目前为止已干了两届,负责党支部的整体规划、每月的“三会一课”和党支部的日常管理以及台账管理工作,还经常要参加一些学习和会议。

2019年9月上旬,经朋友推荐,我去南通市河南商会担任兼职秘书长。一个商会的运转成功与否,秘书长至关重要。这个职位其实也像企业的CEO,我要负责商会的规划、总结、对外联络、走访企业、联系会员等工作,还要积极做公益。由于商会管理工作基础薄弱,我去了以后主要是忙于建章立制、精心谋划、对外联络,我的工作得到了商会其他成员的认同。河南人在通有32万人口,是异地在通人数最多的省份。我们商会有企业206家,作为秘书长如何把控商会的运转,使它从过去的无序逐步走上正轨,我狠下了一番功夫。在大家的共同努力下,2020年,我们商会首次荣获全市工商联系统“四好商会”称号;2022年,我们商会又得到全省工商联系统“四好商会”的荣誉。2023年,我们商会成为南通市民政局“3A”级社会组织。现在,河南商会是南通市工商联系统的先进商会,稳定发展。现在商会的行业已跃升到60种,新型的文化产业、旅游、餐饮和金融健全,为南通经济社会的发展贡献了豫商力量。商会还一直坚持党的领导和政治引领,商会党支部连续几年被评为优秀党支部。

我同时在通州、如东、崇川和一些高校作《中国餐饮文化》的普及讲座达40多场次,很受欢迎。

周总理曾说过:“活到老,学到老”,我在南通市老年大学的烹饪专业学习已有六年时间,专业方向有时尚家常菜、时尚菜研修和健康家常菜。在这三个专业班,我都担任了班长和党支部书记,为同龄老学友的晚年学习、生活做好后勤服务和协调,也得到了校领导和同学们的认可赞同。

2012年,我有幸成为南通市民巡访团的一名成员,坚持了十多年的巡访,并积极参与公益活动,为城市的文明建设贡献了自己的微薄力量。去年,市民巡访团换届,我被任命为市民巡访团九组组长。当一名组长不仅仅要做好本人的巡访工作,还要组织、协调本组的各项业务工作。虽然有时比较烦累,但作为一名退休老同志,仍然能为这座城市的文明建设发挥余热,我感到值得。

活到老年,如能做到活得明白、活得干净、活得利落、活得无愧,实属幸事。



专注

子穆

## 不“卷”垃圾桶

◎兰溪

小区里每个垃圾桶,一天起码会被翻上一二十次。临近垃圾桶的住户深受其害,尤其夏天,每次有人在垃圾桶里“淘宝”,都会翻腾起一阵阵异味,飘入他们窗内;有时候甚至会有垃圾被洒落到桶外,清洁工还要重新打扫。那些“淘宝”客所居住的楼栋里,邻居们也颇多怨言,因为他们喜欢将翻到的各种废品堆在楼道里,散发异味,滋生蚊蝇、蟑螂,破坏公共卫生。

经常接到投诉,社区居委会和物业不敢怠慢,多次组织集中清理行动。然而楼道里往往没干净两天,废品又成堆了。有些“淘宝”客年事已高,身患多种慢性病,便会挟老年证、病历自重,谁敢动他们堆在楼道里的东西,他们就威胁说自己被气得马上要中风了。

今年年初,小区里一位经常翻垃圾桶的大妈去世了,其实也就70岁刚出头。她喜欢将废品堆在家里

阳台上,想来有毒有害物质散发得不少,不知与她的病故是否有一定关联。这位大妈从事事业单位退休,退休金每月有七八千元,生活根本不困难。据我们了解的情况,经常翻垃圾桶的那几位大爷大妈,收入水平其实都还可以,只是养成了习惯,将此当作了每天的必修课。

不过,那位大妈的去世,提醒了其中一部分人,他们不再翻垃圾桶了。但还是有人觉得这是小概率事件,不会降临到自己头上,照翻不误。有些人甚至说,自己的废品堆在楼道里,应该比堆在家里危害小多了,不要紧。

我母亲平日里虽然十分勤劳节俭,但是不翻垃圾桶,主要是担心这么做,会影响我们的名声。然而母亲喜欢将家里“自产”的废品存着,等堆到一定规模再拿去卖。父亲生前劝她多次,她都改不了这个习惯。“在自然界里,狮子只是吃掉猎

物身上大部分肉,剩余部分会丢弃。鬣狗会去吃这些遗骸,它们吃完了,下一拨轮到秃鹫来吃……”母亲文化程度不高,爱看点“心灵鸡汤”。我便给她讲,假如狮子将猎物吃得渣都不剩,那么众多食腐动物就无法生存了。

母亲有点听明白了,我们家虽不富裕,但卖废品那点钱对于家用帮助甚微,不如让真正困难的人利用这些废品去改善生活。母亲渐渐不存废品了,把它们送给了小区清洁工,而且将这套“理论”在她老姐妹中传播。母亲是话痨,在小区里很有传播能力,居然成功劝退了一个常年翻垃圾桶的人。

其实如今真正需要靠捡拾废品生活的人极少。法律没有禁止翻垃圾桶,但尽量少翻,就是对环境卫生的保护,而且也是一种善意——不去和更弱者争利。自己日子过得去,何必抢比自己困难之人的利益。

## 拍朝霞的老人

◎曹雪柏

我在享有“小天山”美誉的关山草原住了一段时间。旅游旺季,这里人来人往,车水马龙。旺季一过,便恢复往日的宁静,唯有村小学里传来的读书声格外动听。

在一次意外的采风活动中,我认识了一位拍朝霞的老人。他精神矍铄,着装朴素,蹬着一双旧胶鞋。老人告诉我,他就是村小学的老师,在这大山深处扎根半辈子了,再有半年的时间就要退休,还真有点舍不得这三尺讲台。

老人高兴地翻出手机相册中的照片给我看,一边说着在哪拍的、什么时间拍的。他说虽然这大山深处的生活平淡孤寂,但有天边朝霞的相伴,使日子充满了活力。这朝霞是最美丽的,或许是没人打扰,风景独好。他每天晨曦初露时便会早早起床,沿着山间小路,爬上山头拍朝霞,乐此不疲。十几年里,从未间断过。

“大山深处的朝霞很独特,每天都有新花样。”老人笑呵呵地

说。我接过老人手中的手机端详,果真每张照片都很别致,画面自然清新,令人赏心悦目。老人还给每张起名字:红绸、曙光、雄鹰、大公鸡、火焰、五角星、彩带、红杜鹃……

老人说要想拍朝霞,就得起早、得等,没耐心可不行。一部旧手机、一双旧胶鞋就是他的摄影家当。无论三九天还是三伏天,他都会到外面拍照,早晨四五点出门。为了拍摄大山深处的太阳,他可谓付出了很大的代价。老虎沟、南岭……这片许多点他都去过,哪里最适宜拍照他心里都有数。一次天刚蒙蒙亮,夜里又下过雨,他虽然很小心,但还是滑到了山沟里,幸好只是腿受了点伤,几天走不成路。还有一次到某村拍日出,“以前跑过五六趟,都不是时候,太阳要么在山这边、要么在山那边,唯独那一次让我抓拍到了太阳正好从山谷中间升起,再配上满山的牛羊,照片非常美。”

老人的手机是他儿子换下来的旧手机,大山里信号不好,他的手机使用最多的功能就是拍照片。一年四季,风雨无阻,每天早晨他都要爬起来,举着手机,寻找天边最美的那片朝霞。

当我问起老人最满意的照片是哪张,老人摇摇头,笑呵呵地说,没有,他还在寻找。

老人告诉我,他为了拍朝霞,每天早起爬山赶路,既愉悦了心灵也锻炼了身体。每天看太阳,心态也会变得积极乐观。

告别老人是在一个朝霞染红大山的早晨,我还没来得及说声再见,老人已爬上了学校背后的小山包,一只手举着手机,一只手向我不停地挥动。

车子行驶在蜿蜒的山间道路上,几十里不见一个人,唯有这漫天的朝霞相伴,送了一程又一程。恍惚间,我觉得老人又出现在旁边的山头上,披着霞光,这不是最美的朝霞吗?