



天山天池 ©茅洪菊

## 宽仁厚德颂保句

◎钱泽麟

接到老战友许永泉电话,他说:已96岁高龄的老首长保句,在病床上仍思念我们几个南通兵,点名要见见面。于是我和许永泉、孙陈达冒着近40℃的暑热匆匆赶去友谊公寓保老家中。

在保老家客厅,一幅书法大字醒目:宽仁厚德,蛮像保句的品性。保句之子保民正在给老人家吸痰输氧。见我们来了,保老强打精神与我们打招呼。

其实我与保老交往并不多。记得第一次见面还是1963年9月吧,我们120多名南通兵刚入伍,在新兵连军训。那天师首长来会见我们后,又来了一位年轻的精明强健的少校军官看望我们。听战友余自良、徐庆华说,这位领导是南通人炮九师组织科长保句。

随后不久,我就到南京炮兵体工队乒乓球球队参加训练比赛去了。一年多后,比赛结束,我被调到火箭炮201团,又是一年多。“文革”开始,我又被借调到27军主管的无锡军管会战士演出队一年多,直到退伍。

第二次见面已是2010年8月28日,南通籍老战友第一次组织联谊会,有56人参加,原炮九师后勤部政委保句也来了。人多,也没捞到和保老说句话。听说他是抗日战争后期入伍的老战士,曾参加过苏中七战七捷、孟良崮战役、济南战役、淮海战役、渡江战役、上海战役、福建战役、抗美援朝战争等20多次战役,并先后五次荣立二、三、四等功。他转业到南京市医药公司任党委副书记兼纪委书记,离休后享受地市级待遇。

第三次见面是2013年4月初,我们筹备组几个人去万象西园14幢109室保句中商量入伍50周年纪

念活动,及去原部队回访事宜。筹备组的孙陈达、许永泉、杜泉生、王强等保句都熟悉,唯独不认识我,商讨结束就留下我交谈起来。得知我在部队当过体育兵、文艺兵,下连队短时间内获得特等炮手、一级技术能手称号,他很感兴趣。又听说我退伍后先后在南通造纸厂、报社、市委研究室、党史地方志办公室工作过,认为我人生阅历丰富。保老还问我在做些什么事。我说现在只做自己喜欢的事,写写有感而发的小文章。虽然写了不少文章,但是没有出彩的。保句说:“你的基础不错,只要在这条路上走到极致,一定会看到希望。”话锋一转,保老又说了一句:“即使成不了名家,自娱自乐也不错呀。”

很羡慕保老举手投足之间的从容。这种从容来自他的“不在意”。退下来后做一些事,没有非他不可的笃定。生活往往就是这样,你特别用力,就特别容易疲惫。当你发自内心不在意时,可能一切都如约而至。《菜根谭》里说:“岁月本长,而忙者自促……风花雪月本闲,而扰攘者自冗。”不要着急去赶路,更不要着急去追求什么,有些事做着做着就好了,等着等着就成了。要相信细水长流的力量,就像一棵果树,只要耕耘、浇水、施肥,待深入扎根,得了地气,开花与结果皆是自然而然。

我知道文化精品需要一斧一凿雕刻,力求文章能画龙点睛、入木三分、刻骨铭心;力求文章能使广大读者悦目、赏心、牵魂。当然我知道达不到这个高度,但一定会像保老说的:在这条路上走到极致。退后一步说,只要自己开心快

乐就好。

过了几天,4月26日,在保句老首长率领下,50多名南通兵赴老部队进行回访汇报之旅,受到师长丁来富及师团指战员的热烈欢迎。我在参观时看到在炮九师《光辉五十年》的师史里,有这么一段精彩描述:1948年9月济南战斗中,在炮十四团一营一连三排长保句和二排长于休的指挥下,用野炮对空射击,击落击伤敌运输机各一架,创造了国内外战争史上的奇迹!嗨,保句才是特等炮手呢!还有谁能用地面炮打飞机呢!一起参观时,我和其他老战友向保句竖起大拇指,说他真厉害!保老却平淡地说:“这是炮手集体的功劳,我只是代表大家领奖的。”真正的美味是清淡平和的,德行完美的人能保持平常心,其行为举止与普通人没有什么两样。

几次见面,保老和我也熟悉了。去年五六月吧,保老和其子保民等家人外出旅游,特地带回无锡阳山水蜜桃,送几盒给我们老战友,也有我一份。我知道,这是保老怀念无锡军营的味道,他心里总惦记着当年我们这批老部下。

从房间告别病床上的保老来到客厅,看到书法“宽仁厚德”下面还有几行小字:“智者乐水,仁者乐山;智者动,仁者静;智者乐,仁者寿;德不孤必有邻。”这不就是保句老先生的写照吗!一问保民,说这幅书法是本世纪初他们父子在山东曲阜孔庙游玩,孔子后人书写的。唉,冥冥之中啊!

忽有故人心上过,回首山河已是秋。青灯伏案书往事,情深难忘意不休。

玉兰  
一瓣

## 高敏感人士

◎丁兆梅

小赵一点都不喜欢“高敏感人士”这个标签。作为一个男生,他在外形上堪称硬汉,却越来越笃信自己长了一颗玻璃心。谁会欣赏一个矫情软弱又无助的男孩子呢?连自己都抑制不住地讨厌自己。某节课上,历史老师说过一段话,大意是“肉体的痛苦才是真实的,其余的诸如精神痛苦等都是价值观带来的,并非真实存在,转念即可消除”,这话如平地惊雷,让他下定决心:过于敏感,想得太多,这是病,得治。

但转念没那么容易。身体发肤受之父母,自己的眼耳鼻身意系统似乎天生异于常人,敏感度远超父母等身边亲人。以气味为例,别人闻不见的,他反应却很大。对于密闭空间里极其细微的气味,小赵都会感到强烈不适,为此,他自我暗示加药物辅助,努力多年才克服了晕车的毛病。

当然也不是全无好处。例如出去找食吃,他就比别人高明许多,能够精准鉴别食材是否新鲜,味道是否正宗,包括放了哪些调味品都能一一列出。朋友们常开玩笑说他是黑猫警长转世,长了一只艳压群猫的狗鼻子。另有一件光荣事迹发生在高一时,楼上有人家煤气轻微泄漏,没人觉出异常。小赵感觉出了不对劲,一家一家嗅过去,确定这泄漏来自四楼二单元。物业和专业检测人员过来后发现确实如此。这事让小赵暗自开心了很久。

在小赵看来,作为不得不接受的命运馈赠,高敏感的坏处大过好处,这伤害在高考期间达到了巅峰。小区里那些聒噪活跃的鸟们让小赵入睡更困难,睡眠质量更差,大考发挥比模考还糟糕,最后只上了大专。从校园进入职场是道分水岭。大三实习求职屡次碰壁后,小赵的手边就多了几本书:《高敏感是种天赋》《拥抱你的敏感情绪》《你的敏感,就是你的天赋》……既然困于高敏感,那就研究高敏感,弄清楚“是什么、为什么、怎么办”,让伤害少一些,让自己好过些。

读了足够多的文献后,小赵明白了:高敏感是一种与生俱来的个性特质,本身不存在好坏对错。后天环境和个人努力会有影响,总体而言,一个

人的高敏感特质会终身如影随形,只有善于利用者才能成大事。

成大事,小赵没有这种奢望,能踏实自在地在当下就很好。他的第一份工作是在星级酒店一楼咖啡吧,每日仪态讲究地在轻音乐声中穿梭,给来宾提供春天般的服务。环境好,活也不重,但小赵每天下班时都累得像条行将就木的老狗。他发现自己如同一个超级接收器,客人们不经意的动作和微表情,都能让他迅速感知到光鲜外表下的强烈情绪,一般人看不出来的焦虑烦躁甚至压力压抑,他常会莫名共情且无法屏蔽。

服务业难免会受气,小伙伴们私下抱怨一番便很快释然。小赵做不到,常恨不得把对方找来再吵一次,然后这破事会萦绕在心头很多天。换过几份工作后,小赵发现成天与人打交道只会让自己更加精疲力竭,决定换个谋生方式。

他自小就爱鼓捣各类点心,这回专门拜师学习,又在父母赞助下开了家名为“赵钱孙李”的甜品店。店面很小,也不在闹市区,靠回头客和另一个小伙伴小孙的线上营销。小赵每天埋头钻研甜品和蛋糕的N种做法,注意力以制作糕点为主,快乐自在的时刻就多了起来。遇上找茬的顾客,他尽量回避,或者让小孙去面对。

不再琢磨别人究竟是几个意思,也不用反复猜测他人想法,专注于研发新口味和做出新点心,时常能收获好评,小赵觉得这样小富即安的生活很适合自己。前些日子,他边烘焙边看李娟接受董宇辉的专访,觉得这真是一次真诚而艰难的访谈。直播三四天后,网上莫名其妙的解读泛滥成灾,李娟在公众号上发表《一坨声明》予以还击,小赵连读三遍后大呼过瘾。虽然这回应慢了一拍,但李娟的态度让他特别欣赏。对,自己也可以这样干!

再遇到事情,小赵就默念三句经:关我屁事,关你屁事,专心做事。话糙理真,像那些高敏感却变得很厉害的人一样,学会课题分离,也许就是自己终身要做的功课,那就继续练习,直到熟能生巧。

(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

青春  
突围