

全国人民代表大会常务委员会关于 实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

新华社北京9月13日电 全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

(2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过)

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署,适应我国人口发展新形势,充分开发利用人力资源,

根据宪法,第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定:

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄,用十五年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁,将女职工的法定退休年龄从原五十五周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素,按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则,实施渐进式延迟法定退休年龄。为了做好这项工作,特制定本办法。

第一条 从2025年1月1日起,男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工,法定退休年龄每四个月延迟一个月,分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁;原法定退休年龄为五十周岁的女职工,法定退休年龄每二个月延迟一个月,逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的,从其规定。

第二条 从2030年1月1日起,将职工按月领取基本养老金最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年,每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的,可以按照规定通过延长缴费或者一次性缴费的办法达到最低缴费年限,按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限,可以自愿选择弹性提前退休,提前时间最长不超过三年,且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄,所在单位与职工协商一致的,可以弹性延迟退休,延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的,从其规定。实施中不得违背职工意愿,违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全养老保险激励机制,鼓励职工长缴多得、多缴多得,晚退多得。基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩,基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩,个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化,鼓励和支持劳动者就业创业,切实保障劳动者权益,协调推进养老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定

退休年龄的办法》。国务院根据实际需要,可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委员会第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法》和《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》中有关退休年龄的规定不再施行。

国家加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。

国家完善带薪年休假制度。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员,领取失业保险金年限延长至法定退休年龄,在实施渐进式延迟法定退休年龄期间,由失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种,以及在海拔地区工作的职工,符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,大力发展普惠托育服务体系。

延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月				延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1970年1月	55岁1个月	2025年2月	1	1971年5月	55岁5个月	2026年10月	5
1970年2月		2025年3月		1971年6月		2026年11月	
1970年3月		2025年4月		1971年7月		2026年12月	
1970年4月		2025年5月		1971年8月		2027年1月	
1970年5月	55岁2个月	2025年7月	2	1971年9月	55岁6个月	2027年3月	6
1970年6月		2025年8月		1971年10月		2027年4月	
1970年7月		2025年9月		1971年11月		2027年5月	
1970年8月		2025年10月		1971年12月		2027年6月	
1970年9月	55岁3个月	2025年12月	3	1972年1月	55岁7个月	2027年8月	7
1970年10月		2026年1月		1972年2月		2027年9月	
1970年11月		2026年2月		1972年3月		2027年10月	
1970年12月		2026年3月		1972年4月		2027年11月	
1971年1月	55岁4个月	2026年5月	4	1972年5月	55岁8个月	2028年1月	8
1971年2月		2026年6月		1972年6月		2028年2月	
1971年3月		2026年7月		1972年7月		2028年3月	
1971年4月		2026年8月		1972年8月		2028年4月	

延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月				延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1972年9月	55岁9个月	2028年6月	9	1974年5月	56岁2个月	2030年7月	14
1972年10月		2028年7月		1974年6月		2030年8月	
1972年11月		2028年8月		1974年7月		2030年9月	
1972年12月		2028年9月		1974年8月		2030年10月	
1973年1月	55岁10个月	2028年11月	10	1974年9月	56岁3个月	2030年12月	15
1973年2月		2028年12月		1974年10月		2031年1月	
1973年3月		2029年1月		1974年11月		2031年2月	
1973年4月		2029年2月		1974年12月		2031年3月	
1973年5月	55岁11个月	2029年4月	11	1975年1月	56岁4个月	2031年5月	16
1973年6月		2029年5月		1975年2月		2031年6月	
1973年7月		2029年6月		1975年3月		2031年7月	
1973年8月		2029年7月		1975年4月		2031年8月	
1973年9月	56岁	2029年9月	12	1975年5月	56岁5个月	2031年10月	17
1973年10月		2029年10月		1975年6月		2031年11月	
1973年11月		2029年11月		1975年7月		2031年12月	
1973年12月		2029年12月		1975年8月		2032年1月	
1974年1月	56岁1个月	2030年2月	13	1975年9月	56岁6个月	2032年3月	18
1974年2月		2030年3月		1975年10月		2032年4月	
1974年3月		2030年4月		1975年11月		2032年5月	
1974年4月		2030年5月		1975年12月		2032年6月	

原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

延迟法定退休年龄每2个月延迟1个月				延迟法定退休年龄每2个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1975年1月	50岁1个月	2026年2月	1	1976年5月	50岁9个月	2027年2月	9
1975年2月		2026年3月		1976年6月		2027年3月	
1975年3月		2026年4月		1976年7月		2027年4月	
1975年4月		2026年5月		1976年8月		2027年5月	
1975年5月	50岁2个月	2026年6月	2	1976年9月	50岁10个月	2027年6月	10
1975年6月		2026年7月		1976年10月		2027年7月	
1975年7月		2026年8月		1976年11月		2027年8月	
1975年8月		2026年9月		1976年12月		2027年9月	
1975年9月	50岁3个月	2026年11月	3	1977年1月	51岁	2027年11月	12
1975年10月		2026年12月		1977年2月		2027年12月	
1975年11月		2027年1月		1977年3月		2028年1月	
1975年12月		2027年2月		1977年4月		2028年2月	
1976年1月	50岁4个月	2027年4月	4	1977年5月	51岁1个月	2028年3月	13
1976年2月		2027年5月		1977年6月		2028年4月	
1976年3月		2027年6月		1977年7月		2028年5月	
1976年4月		2027年7月		1977年8月		2028年6月	
1976年5月	50岁5个月	2027年9月	5	1977年9月	51岁2个月	2028年7月	14
1976年6月		2027年10月		1977年10月		2028年8月	
1976年7月		2027年11月		1977年11月		2028年9月	
1976年8月		2027年12月		1977年12月		2028年10月	
1976年9月	50岁6个月	2028年1月	6	1978年1月	51岁3个月	2028年11月	15
1976年10月		2028年2月		1978年2月		2028年12月	
1976年11月		2028年3月		1978年3月		2029年1月	
1976年12月		2028年4月		1978年4月		2029年2月	
1977年1月	50岁7个月	2028年6月	7	1978年5月	51岁4个月	2029年3月	16
1977年2月		2028年7月		1978年6月		2029年4月	
1977年3月		2028年8月		1978年7月		2029年5月	
1977年4月		2028年9月		1978年8月		2029年6月	
1977年5月	50岁8个月	2028年11月	8	1978年9月	51岁5个月	2029年7月	17
1977年6月		2028年12月		1978年10月		2029年8月	
1977年7月		2029年1月		1978年11月		2029年9月	
1977年8月		2029年2月		1978年12月		2029年10月	

延迟法定退休年龄每2个月延迟1个月				延迟法定退休年龄每2个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1977年9月	51岁5个月	2029年2月	17	1979年5月	52岁3个月	2031年8月	27
1977年10月		2029年3月		1979年6月		2031年9月	
1977年11月		2029年5月		1979年7月		2031年11月	
1977年12月	51岁6个月	2029年6月	18	1979年8月	52岁4个月	2031年12月	28
1978年1月		2029年8月		1979年9月		2032年2月	
1978年2月		2029年9月		1979年10月		2032年3月	
1978年3月	51岁7个月	2029年11月	19	1979年11月	52岁5个月	2032年5月	29
1978年4月		2029年12月		1979年12月		2032年6月	
1978年5月		2030年2月		1980年1月		2032年8月	
1978年6月	51岁9个月	2030年3月	21	1980年2月	52岁7个月	2032年9月	31
1978年7月		2030年5月		1980年3月		2032年11月	
1978年8月		2030年6月		1980年4月		2032年12月	
1978年9月	51岁10个月	2030年8月	22	1980年5月	52岁8个月	2033年2月	32
1978年10月		2030年9月		1980年6月		2033年3月	
1978年11月		2030年11月		1980年7月		2033年5月	
1978年12月	52岁	2030年12月	24	1980年8月	52岁10个月	2033年6月	34
1979年1月		2031年2月		1980年9月		2033年8月	
1979年2月		2031年3月		1980年10月		2033年9月	
1979年3月	52岁1个月	2031年5月	25	1980年11月	52岁11个月	2033年11月	35
1979年4月		2031年6月		1980年12月		2033年12月	