

全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

新华社北京9月13日电 全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定：

（2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过）

为了深入贯彻党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署，适应我国人口发展新形势，充分开发利用人力资源，

根据宪法，第十四届全国人民代表大会常务委员会第十次会议决定：

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄，用十五年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化，鼓励和支持劳动者就业创业，切实保障劳动者权益，协调推进养老托育等相关工作。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委员会第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法》和《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》中有关退休年龄的规定不再施行。

退休年龄的办法》。国务院根据实际需要，可以对落实本办法进行补充和细化。

六、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定

国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素，按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则，实施渐进式延迟法定退休年龄。为了做好这项工作，特制定本办法。

第一条 从2025年1月1日起，男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工，法定退休年龄每四个月延迟一个月，分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁；原法定退休年龄为五十周岁的女职工，法定退休年龄每二个月延迟一个月，逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的，从其规定。

第二条 从2030年1月1日起，将职

工按月领取基本养老金最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年，每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的，可以按照规定通过延长缴费或者一次性缴费的办法达到最低缴费年限，按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过三年，且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄，在所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的，从其规定。实施中不得违背职工意愿，违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全养老保险激励机

制。鼓励职工长缴多得、多缴多得、晚退多得。基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩，基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩，个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

第五条 国家实施就业优先战略，促进高质量充分就业，完善就业公共服务体系，健全终身职业技能培训制度。支持青年人就业创业，强化大龄劳动者就业岗位开发，完善困难人员就业援助制度。加强对就业年龄段歧视的防范和治理，激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

第六条 用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者，应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。

国家完善带薪年休假制度。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员，领取失业保险金年限延长至法定退休年龄，在实施渐进式延迟法定退休年龄期间，由失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种，以及在高海拔地区工作的职工，符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，大力发展普惠托育服务体系。

男职工延迟法定退休年龄对照表

延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月				延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1965年1月		2025年2月		1966年5月		2026年10月	
1965年2月		2025年3月	1	1966年6月		2026年11月	5
1965年3月		2025年4月		1966年7月		2026年12月	
1965年4月		2025年5月		1966年8月		2027年1月	
1965年5月		2025年6月		1966年9月		2027年3月	
1965年6月		2025年7月		1966年10月		2027年4月	
1965年7月		2025年8月		1966年11月		2027年5月	
1965年8月		2025年9月		1966年12月		2027年6月	
1965年9月		2025年10月		1967年1月		2027年7月	
1965年10月		2025年11月		1967年2月		2027年8月	
1965年11月		2025年12月		1967年3月		2027年9月	
1965年12月		2025年1月		1967年4月		2027年10月	
1966年1月		2025年2月		1967年5月		2027年11月	
1966年2月		2025年3月		1967年6月		2027年12月	
1966年3月		2025年4月		1967年7月		2028年1月	
1966年4月		2025年5月		1967年8月		2028年2月	
1966年5月		2025年6月		1967年9月		2028年3月	
1966年6月		2025年7月		1967年10月		2028年4月	
1966年7月		2025年8月		1967年11月		2028年5月	
1966年8月		2025年9月		1967年12月		2028年6月	
1966年9月		2025年10月		1968年1月		2028年7月	
1966年10月		2025年11月		1968年2月		2028年8月	
1966年11月		2025年12月		1968年3月		2028年9月	
1966年12月		2025年1月		1968年4月		2028年10月	
1967年1月		2025年2月		1968年5月		2028年11月	
1967年2月		2025年3月		1968年6月		2028年12月	
1967年3月		2025年4月		1968年7月		2029年1月	
1967年4月		2025年5月		1968年8月		2029年2月	
1967年5月		2025年6月		1968年9月		2029年3月	
1967年6月		2025年7月		1968年10月		2029年4月	
1967年7月		2025年8月		1968年11月		2029年5月	
1967年8月		2025年9月		1968年12月		2029年6月	
1967年9月		2025年10月		1969年1月		2029年7月	
1967年10月		2025年11月		1969年2月		2029年8月	
1967年11月		2025年12月		1969年3月		2029年9月	
1967年12月		2025年1月		1969年4月		2029年10月	
1968年1月		2025年2月		1969年5月		2029年11月	
1968年2月		2025年3月		1969年6月		2029年12月	
1968年3月		2025年4月		1969年7月		2030年1月	
1968年4月		2025年5月		1969年8月		2030年2月	
1968年5月		2025年6月		1969年9月		2030年3月	
1968年6月		2025年7月		1969年10月		2030年4月	
1968年7月		2025年8月		1969年11月		2030年5月	
1968年8月		2025年9月		1969年12月		2030年6月	
1968年9月		2025年10月		1970年1月		2030年7月	
1968年10月		2025年11月		1970年2月		2030年8月	
1968年11月		2025年12月		1970年3月		2030年9月	
1968年12月		2025年1月		1970年4月		2030年10月	
1969年1月		2025年2月		1970年5月		2030年11月	
1969年2月		2025年3月		1970年6月		2030年12月	
1969年3月		2025年4月		1970年7月		2031年1月	
1969年4月		2025年5月		1970年8月		2031年2月	
1969年5月		2025年6月		1970年9月		2031年3月	
1969年6月		2025年7月		1970年10月		2031年4月	
1969年7月		2025年8月		1970年11月		2031年5月	
1969年8月		2025年9月		1970年12月		2031年6月	
1969年9月		2025年10月		1971年1月		2031年7月	
1969年10月		2025年11月		1971年2月		2031年8月	
1969年11月		2025年12月		1971年3月		2031年9月	
1969年12月		2025年1月		1971年4月		2031年10月	
1970年1月		2025年2月		1971年5月		2031年11月	
1970年2月		2025年3月		1971年6月		2031年12月	
1970年3月		2025年4月		1971年7月		2032年1月	
1970年4月		2025年5月		1971年8月		2032年2月	
1970年5月		2025年6月		1971年9月		2032年3月	
1970年6月		2025年7月		1971年10月		2032年4月	
1970年7月		2025年8月		1971年11月		2032年5月	
1970年8月		2025年9月		1971年12月		2032年6月	
1970年9月		2025年10月		1972年1月		2032年7月	
1970年10月		2025年11月		1972年2月		2032年8月	
1970年11月		2025年12月		1972年3月		2032年9月	
1970年12月		2025年1月		1972年4月		2032年10月	
1971年1月		2025年2月		1972年5月		2032年11月	
1971年2月		2025年3月		1972年6月		2032年12月	
1971年3月		2025年4月		1972年7月		2033年1月	
1971年4月		2025年5月		1972年8月		2033年2月	
1971年5月		2025					