

4科室联手 34袋血液输入

脾脏破裂大出血患者被成功救回

晚报讯 近日,一名突发剧烈腹痛的46岁男性患者李某(化名)被紧急送入通大附院东院区。入院时,李某的血压告急、面色苍白,情况非常危险,急诊CT检查显示,李某腹腔大量出血,考虑失血性休克并判断为脾脏破裂。面对这一危急状况,通大附院迅速启动紧急抢救预案,组织普外科、麻醉手术科、ICU及输血科,积极参与抢救给予生命支持,并为紧急手术做好准备。

经术前病史询问得知,李某有多种基础疾病包括糖尿病、慢性肾衰竭、心脏二尖瓣脱垂,同时因腘动脉血栓长期服用利伐沙班,这些无疑为手术治疗增添了困难与风险。普外科主任王鹏团队携麻醉手术科主任医师陈红生、副主任医师余庆,经过周密的病情分析与风险评估,评价李某术中及术后发生失血性休克及心脏、呼吸意外风险极大。

经过充分沟通,李某及家属表达了强烈的手术意愿。经过规范程序手术准备迅速展开进入手术室时,李某血压进一步下降,全身湿冷。手术室护士们凭借专业素养和丰富经验,立即为李某开放多条静脉通路,进行快速补液,以稳定其生命体征。与此同时,麻醉医生精准实施中心静脉穿刺、气管插管及全身麻醉,并动态监测有创血压和中心静脉压,确保循环稳定,全力保障手术顺利进行。

随着患者腹腔的打开,医护被眼前出现的一幕震惊了:大量积血与脓液充斥其间,脾脏肿瘤已破裂,周围



环绕着大片坏死组织及脓肿,胰腺尾部亦有明显坏死。面对如此复杂的病情,王鹏没有丝毫犹豫,带领团队仔细清理腹腔内的坏死组织,同时敏锐地捕捉每一处可疑出血点,确保止血准确。

然而,患者的病情远比预想的更为严峻,长期服用利伐沙班导致的凝血功能障碍,使得腹腔内出血难以控制。手术台上,李某的动脉血压数次跌入谷底,对超大剂量的去甲肾上腺素几乎毫无反应,累计出血量高达3500毫升。手术团队紧急使用13支肾上腺素及11袋冷沉淀、6袋红细胞、5袋血浆等血液制品后,患者的生命体征得以基本维持。

关键时刻,王鹏团队凭借精湛的手术技巧,精准迅速止血,同时尽量缩短手术时间,以减少患者的创伤和失血;麻醉团队则灵活、准确应用各种血

管活性药物,维持患者生命体征的相对稳定。在医护人员的共同努力下,终于将李某的生命从死亡线上拽回来。

经过3个小时的努力,手术宣告成功,李某迎来生存的希望。术后,李某转移至重症监护室(ICU),由副主任、主任医师王林华团队进行密切监护。一周后,经过ICU团队的精心照料与不懈努力,李某身体状况稳定,顺利转入普通病房进行后续治疗,现已康复出院。

“这位病人病情非常凶险,住院期间一共输了34袋血。所幸的是我们一直注重多学科之间的协作,多学科团队的共同参与,这样在第一时间能对患者的病情进行全面分析,并迅速制定出相应的应对措施,为患者赢得宝贵的救治时间,提高救治成功率。”王鹏介绍说。

记者李波 通讯员朱校均

姑娘深受抑郁症困扰5年甚至想轻生 规范化治疗后,她重拾快乐

晚报讯 近日,长期饱受抑郁症困扰的患者小严(化名),在南通四院临床心理科医护团队的精心治疗下,终于走出阴霾,重拾生活的快乐与希望。在出院前夕,她特意送上三面锦旗,以表达对医护人员的深深感激之情。锦旗上分别写着:“医技高超尽心尽责,医德高尚仁心仁术”“医术精湛医德贤,可敬可亲抚人心”“白衣天使和蔼可亲,尽职尽责情暖人心”。

五年来,小严一直深受抑郁症的困扰,情绪低落,对周围事物失去兴趣,甚至有过自我伤害的念头。她曾尝试治疗,但由于用药不规律且缺乏专业指导,病情并未得到根本改善。随着生活压力的增加和琐事的累积,她的抑郁症状愈发严重,发病时常躲在角落里瑟瑟发抖,认为自己成了家人和朋友的负担。在痛苦无法排解时,她会用锐器伤害自己、过量服

药,甚至产生轻生的念头。幸好家人及时发现并将她送往南通四院治疗,那时她的身上已布满了自伤的痕迹。

入院后,临床心理科主任李卫军主任医师带领团队对小严进行了全面评估,并与她及家属进行深入沟通,制定了“药物+物理+心理”的综合治疗方案。在病区医护人员的悉心照料下,小严的病情很快得到好转,抑郁症状改善,社会功能康复,笑容重新绽放在她的脸上。

小严的康复之路并非一帆风顺,但她始终保持积极的心态,配合治疗。她感慨地说:“这段时间是我5年来最开心的日子,感谢医生和护士们的辛勤付出和无私奉献。如果能早点来,我也不会那么无助了。”

小严的故事不仅是她个人的胜利,也对全社会关于抑郁症的认识和治疗起到了重要的提醒作用。抑郁症作为一种常见的精神心理疾病,影响深远且广泛。然而,许多人由于种种原因未能及时就诊,直到出现极端情况才前往医院治疗。在就诊者中,接受药物治疗的只有一半,接受规范化治疗的更是少之又少。

南通四院临床心理科呼吁社会各界加强对抑郁症的关注和支持,提高公众对抑郁症的认识和理解。同时,也提醒广大患者和家属,一旦发现抑郁症状,应及时就医并接受规范化治疗,以免延误病情。抑郁症规范治疗后,患者是可以恢复到“自信、积极、快乐”的状态的,这对于恢复社会功能、减少误工和工作效率低下带来的损失具有重要意义。

通讯员江宇豪 记者朱颖亮



→ 诊室传真

服用“润肠通便”产品十余年

七旬老人结肠黑变

晚报讯 七旬老人因为便秘服用“润肠通便”保健品十余年,原本以为给自己解决了大麻烦,结果体检肠镜检查竟然发现,全结肠黏膜呈现棕黑色蛇皮样改变,被确诊为结肠黑变病。近日,南通六院就出现了这样一个病例。

74岁的李老太长期受便秘困扰,于是购买了具有润肠通便功效的保健药物,服用后确实如厕通畅许多,此后她便开始依赖该产品,这一吃就是十几年。

“大约5~6年前,我做过一次肠镜,检查出结肠黏膜‘豹纹’样改变,当时按照医嘱停用该产品,可是一停药就又开始便秘了。”李老太说,后来她实在不堪便秘之扰,又再次服用该产品。

“正常的结肠黏膜,就像我们的口腔黏膜一样,是淡红色的,看起来光滑平坦,黏膜表面的小血管纹理清晰可见。”南通六院消化内科主任姜树中介绍,结肠黑变病是以结肠黏膜黑色素沉着为特征的非炎症性肠病,其本质是结肠黏膜固有层内巨噬细胞含有大量脂褐素,使得结肠黏膜呈现棕色、褐色,有豹纹或者蛇皮一样的条状纹,严重的甚至会变成黑色。该病缺乏特异性临床表现,患者可能表现为腹胀、便秘及排便困难等症状,少数患者还可能出现下腹部隐痛及食欲欠佳,通常都是通过做肠镜检查确诊的。

为什么会患病?姜树中主任表示,大部分结肠黑变病患病与长期便秘服用蒽醌类泻药有关。蒽醌类泻药含有大黄、番泻叶、芦荟、决明子、何首乌等成分,短期内确实疗效显著。可如果长期服用此类药物会刺激肠道蠕动,黏膜内的巨噬细胞吸收大量色素导致肠壁色素沉着,李老太长期服用的那款产品很有可能就含有蒽醌类泻药。另外,口服含有醌类化合物提取物制成的、号称有排毒养颜、通便减肥功效的保健品也可导致该病。

患者停用相关药物,可以通过以下方法改善便秘:多吃粗纤维食物(如麦麸、糙米)和蔬菜水果;增加饮水量,加强对结肠的刺激,养成定时排便的习惯;积极锻炼身体,保持良好心情等生活习惯,同时辅以乳果糖类药物等。随着时间的推移,结肠黏膜上沉着的色素会逐渐被消化、分解,并定期随访复诊。

最后,姜树中主任提醒,便秘原因多样,患者最好在专业医生的指导下治疗,不要随意服用“底细”不明的保健品!

记者李波 通讯员陆艳