

## 大阪环球影城之旅

今年暑假,爸爸妈妈带我去日本游玩。其中,大阪环球影城之旅尤其令人难忘。

上午,我们来到哈利·波特魔法世界,霍格沃茨城堡高高耸立,各种装饰和电影里一模一样。爸爸带我体验了“哈利·波特禁忌之旅”——过山车,既惊险又刺激。随后,我们又玩了“大白鲨”项目。坐在船上,我们遇到了大白鲨的攻击,船长英勇地和鲨鱼搏击,带我们成功逃脱,真是有趣极了。

下午,我们去观看了精彩的“未来水世界”表演,聆听了“欢乐好声音”音乐秀,还品尝了美味的小黄人汉堡。整个园区充满了欢声笑语。

傍晚时分,我们来到了最期待的超级任天堂。在这里,我戴上游戏手环,化身马力欧,进入了真正的游戏世界。坐在小火车上,我拿出拍立得,记录下如梦境般的美景,享受着美好时光。

“读万卷书,行万里路。”此行我不仅玩得开心,更开阔了眼界,增长了课外知识,意义非凡。  
南通经济技术开发区星湖小学二(1)班 任添玺  
指导老师 汪海霞

## 暑假趣事——骑车

夕阳西下,微风送爽。我和爸爸要去能达生态长廊骑车啦!

我迫不及待地跨上自行车,戴上头盔,随着一声清脆的铃响,我们的骑行开始了。不一会儿,我们就来到了能达生态长廊,这里空旷,比较安全。我加速前行,眼前的景物不停地变换着——高大的树木、翠绿的芦苇、跳广场舞的老人……耳边响起了风的歌声。骑行中,我也遇到了挑战。有一段上坡路异常的陡,每一次蹬踏,我都用尽了全身的力气,汗水湿透了后背,双腿也像灌了铅一样沉重。但我没有放弃,咬紧牙关,一点一点向上骑。当站在坡顶,回望来时的路,我心中充满了成就感。那一刻,我明白了坚持的意义,也体会到了“会当凌绝顶,一览众山小”的豪情。

天色渐渐暗了下来,我们踏上了归途。虽然身体有些疲惫,但我心中充满了满足与喜悦。  
南通经济技术开发区星湖小学二(1)班 陆夏  
指导老师 汪海霞

## 水上乐园游记

暑假里的一天,太阳火辣辣地烤着大地,妈妈带我去南通水上乐园避暑。

乐园内,音乐欢快,游客们笑声连连,令人顿感清凉。我们快速换好泳衣,来到了一条环绕乐园的蓝色长河前。我赶紧套上救生圈,跳了进去。刚一入水,我就被一股强劲的水流给推了出去,吓得我赶紧抓住妈妈的手臂,妈妈说:“这是懒人漂流,放轻松,就趴在这里,随着水流前进就好。”过了一会儿,我就适应了水流的速度,借着水的力量,顺水漂流,真的好悠哉。

后来,我们体验了激烈的“打水仗”、有趣的“水上滑滑梯”、清凉的“水桶瀑布”等项目,尽兴而归。  
南通经济技术开发区星湖小学二(1)班 伏欣蕾  
指导老师 汪海霞

## 我学会了游泳

今天,妈妈带我去学游泳,我特别兴奋。在岸上热身后,我们便像一只只小青蛙“扑通、扑通”跳进了水里。接着,教练开始做示范动作。只见他深吸一口气,把头闷进水里,脚配合着做收、翻、蹬、夹的动作,手用力往前划。

看着教练灵活地在水里游来游去,我也跃跃欲试。可是,当我自己游的时候,却开始手忙脚乱,不是忘了吸气,就是手脚不协调。我很沮丧。在教练耐心的指导和鼓励下,我反复练习,几天后,终于学会了游泳,开心极了!

这次学游泳让我明白了:只要勇敢面对困难,并且不放弃,就一定会成功。  
南通经济技术开发区星湖小学二(1)班 朱彦昊  
指导老师 汪海霞

## 一件令我骄傲的事

每当看到其他小朋友骑着自行车在小区里自在穿梭时,我总是很羡慕。暑假终于来了,爸爸决定教我骑自行车,我非常开心。

一开始,我总是掌握不好平衡,每次一骑上去,很快就摔下来。虽然很痛,但是我不灰心,继续努力练习。在爸爸的耐心指导下,我终于坐上了自行车,手使劲抓住车把,车头却东倒西歪。爸爸在后面指挥着:“身体坐直,眼睛看着前面。”我按照爸爸说的去做,渐渐地,我学会了保持平衡,可以骑得稳一些了。

我非常兴奋,骑着自行车在小区里转圈圈,大声宣告着:“我会骑自行车了!”

这次学骑自行车,让我感受到了成功的喜悦,也让我明白了,无论遇到多大的困难,只要坚持不懈,总能战胜。

南通经济技术开发区星湖小学二(1)班 高子蕴  
指导老师 汪海霞

## 迪士尼一日游

今天,我和源源哥哥要去迪士尼啦!路上,我们说说笑笑,非常高兴。

抵达后,首先映入眼帘的是美丽的城堡、小飞象、旋转木马,还有穿卡通服装的工作人员。我们仿佛进入了一个童话世界。

第一站是源源哥哥最爱的旋转木马。旋转木马的顶棚像个彩色的蒙古包,里面的小木马座位是五颜六色的,马儿的外形也是各式各样。工作人员按下按钮,木马随着欢快的音乐,时而快、时而慢、时而高、时而低。我高兴得都不想下来了。

第二站是飞越地平线。我和源源哥哥进入后,按工作人员的要求找到座位,做好安全措施。座位向后仰了许多,我感觉脚都是腾空的。屏幕上出现了很多逼真的自然灾害画面,提醒我们要保护好地球。接着,它又带领我们游历了各国的名胜古迹,有中国雄伟的长城、德国美丽的城堡、神秘的埃及金字塔等。其中,海豚跃海掀起巨浪的场景尤为震撼。正当我全神贯注时,头顶突然被泼了一盆水,真让人感受到了什么叫身临其境。

时光匆匆,我们依依不舍地告别了迪士尼。小朋友们,你们也去感受一下美丽的迪士尼乐园吧!  
南通经济技术开发区星湖小学三(6)班 黄楷博  
指导老师 万东慧

## 多姿多彩的暑假生活

虽然暑假悄然逝去,但我的假期生活却丰富多彩。在神树坪基地,我看见了熊猫百态:在木床上睡觉、躺在树上晒太阳、在树干上蹭屁股……有趣极了!

我也阅读了很多书,《在牛肚子里旅行》揭示了牛有四个胃的奥秘,其中三个胃储藏食物,另一个胃用来消化;《米小圈漫画成语》以漫画形式,让我领悟了成语的含义。

旅行与阅读并行,我既领略了自然之美,又增长了知识。暑假生活因此而多姿多彩。

南通经济技术开发区星湖小学三(6)班 陈思源  
指导老师 万东慧

## 精彩的水上芭蕾

今天,我和爸爸妈妈一起看奥运会。赛事有乒乓球、跳水、水上芭蕾等。其中,水上芭蕾最吸引我。运动员在岸上热身后,一个个轻盈地跳入水中,把头闷在水中用脚尖跳舞,非常整齐!她们宛若天鹅踮趾,随音乐展现出高难度的舞蹈动作,而且动作整齐,相互合作,体现了团体的力量!最后,音乐结束,运动员们慢慢退场。虽然比赛结束了,但我还沉浸在她们的舞蹈中,意犹未尽。

观看奥运会的各项比赛,我感受到运动员们身上奋力拼搏的精神,我会向他们学习!  
南通经济技术开发区星湖小学三(6)班 孙溪瞳  
指导老师 万东慧

## 快乐的暑假

暑假转瞬即逝,我过得充实又快乐。

每天晨读后,我跟爸爸一起去公司。爸爸在上班的时候,我就在一旁静心学习,掌握了许多新的知识。下午,我会和小伙伴相约到公司楼下的充气城堡玩。玩累了,我们还可以去影视厅里看电视。

晚上,是我最期待的时光。无论是和爸爸在公园骑行,还是去体育馆游泳,抑或是和爷爷奶奶到足球场踢球,都让我感受到运动的快乐与自由。如果不想出门,我们还会在家看一场精彩的电影。

暑假,当然少不了享受旅行的乐趣。我和家人一起去了梦幻的茅山,体验了惊心动魄的漂流,来了一次奇妙的黑森林冒险;还去了有趣的桐庐,体验了刺激的赛车,穿越了神秘的地下溶洞。这些都给我留下了难忘的回忆。

这个暑假,我不仅收获了知识,锻炼了身体,还收获了快乐,真希望暑假永远不要结束啊!

南通经济技术开发区星湖小学三(6)班 季徐睿  
指导老师 万东慧

## 这一刻,我感到无比自豪

晚上,妈妈和我观看巴黎奥运会的跳水比赛。运动员们精神抖擞地上场了,观众席爆发出一阵阵掌声和加油声。

比赛开始了,其他国家的跳水运动员都跳出极高的分数。终于轮到我国运动员全红婵和陈芋汐上场了!她们一进场,观众席再掀一波热潮。

两人沉稳上台,默契配合,用精湛的技艺赢得阵阵喝彩。她们每一次跃入水面,就是一次艺术与力量的完美结合。她们的成功并非偶然,背后是一次又一次练习,并不断从失败中积累经验。她们的经历告诉我们,只有付出足够的努力,才能在人生的舞台上展现出完美的自我。

国歌奏响,五星红旗在巴黎上空慢慢升起,这一刻,我也感到无比自豪!

南通经济技术开发区星湖小学三(6)班 高沐昕  
指导老师 万东慧

## 那一刻,我真激动

巴黎奥运会男子游泳接力赛要开始了!美国队作为常年霸主,赛前对中国教练语带不敬。我恨不得飞到观众席,和在场的中国人一起为中国队加油。

年轻选手潘展乐,身着鲜红色国家队队服。在众多泳坛名将面前,年轻稚嫩的他只能算是初出茅庐的小子。这个表情有点微微倔强的男孩能撑得起那么沉重的期待吗?

他站上预备台,身子前倾,肌肉紧绷,像一只蓄势待发的豹。哨声一响,潘展乐如蛟龙入水,面对对手领先,他丝毫不慌,奋力追赶,几个起落就追上美国队。转身之后,他速度比之前更快了,似乎要冲击世界纪录!观众席上加油声浪此起彼伏,水花飞溅好像是助威的乐章。解说员声音逐渐激昂,我再次屏住了呼吸。潘展乐换气的频率也越来越高,最终奋力一扎,触壁获胜!

观众席沸腾了!我也情不自禁跳了起来!潘展乐和教练紧紧相拥,他指着五星红旗,向全场及屏幕前的14亿中国人招手。这位中国运动员干净利落地打破了美国在该项目的垄断!

看着潘展乐被国旗映红的脸庞,我心中激情澎湃,默默攥紧了拳头……

南通经济技术开发区星湖小学五(4)班 黄瑞杰  
指导老师 郭美琴