

彩虹的秘密

暑假的早晨，天刚蒙蒙亮，还在睡梦中的我就被妈妈叫醒了。我伸了个懒腰，来到客厅，拉开窗帘，看到太阳公公慢慢升起，我向太阳公公挥了挥手，一切如此美好。

低头一看，地板砖上映出了一道七色的彩虹！我百思不得其解：通常只有雨后在天上才能看到彩虹，为什么没有下雨也能看到彩虹呢？我顺着彩虹的方向望去，心想：会不会是因为阳光照射在窗户玻璃上，通过窗户玻璃映照在窗台玻璃上，再通过窗台玻璃映照到地板砖上，地板砖上才出现了彩虹？

想到这里，我急忙跑到阳台，却发现阳台玻璃下方并没有彩虹！新的疑问随之而来：同样是阳光穿过玻璃，为什么阳台玻璃下方没有彩虹，窗台玻璃下面却有彩虹呢？难道是因为玻璃的不同？为了证实心中的猜想，我决定做一个小实验。

我和妈妈买来两块不同种类的玻璃——一块是普通玻璃，另一块是钢化玻璃，我们将这两种玻璃分别放在阳台的支架上。见证奇迹的时刻到了！当阳光再次照射的一刹那，我的心扑通直跳，生怕实验不成功。等我平复心情时，太阳已经给出了答案：普通玻璃下面丝毫没有变化，而钢化玻璃下的地面上一段彩虹迫不及待地映入眼帘。

这是为什么呢？于是，我查阅了资料：普通玻璃在发生霉变后才能在光的照射下出现彩虹，而钢化玻璃在45度角的位置上就会出现彩虹反应，这是正常现象。太阳由七种颜色组成，红光的折射率最低、紫光最高。阳光照到玻璃上，白光就会被分解成七色，看上去就像彩虹一样。

世界真奇妙，通过这次实验，我不仅发现了彩虹的秘密，还学到了不少知识。

南通高新区小学五(8)班 王鑫泽

滑板初体验

这个暑假，激动人心的奥运会在巴黎举行。看着一个个运动健儿在赛道上自由滑行，我也萌发了学滑板的念头。

一大早，爸爸便带我去“通大滑板”训练场。刚到那里，我就看到哥哥姐姐们在场上穿梭，有的像灵巧的燕子一般，轻盈地滑行；有的初学者则战战兢兢地挪动着，样子十分滑稽。这时，一名初学者在我面前重重摔了一跤，我不禁有些畏惧。

爸爸笑着鼓励我：“没事的，滑板其实很简单，你看那些哥哥姐姐是不是滑得很‘6’啊？”我鼓起勇气，一只脚踩上滑板，紧紧抓住爸爸的手，另一只脚也小心翼翼地踩了上去。我拉着爸爸的手滑了几下，心想：滑板的确好简单啊！便让爸爸放开了手。不料，爸爸一放手我就重心不稳，摔了个“狗吃屎”。

吃一堑，长一智。我跟着爸爸学了一遍又一遍，不知摔了多少次。每一次摔倒后，我都立马站起来继续尝试。渐渐地，我终于学会了滑直线。

然而，光是会滑直线还满足不了我。看着别人自如地转弯，我也想学。爸爸告诉我，转弯需要自己去体会，他只能告诉我技巧，不能再扶着我了。我按照爸爸说的方法，身子微微倾斜，速度放慢，将脚的重心移到要转的方向。果然，我成功转弯了！爸爸高兴得鼓起掌来。“我学会转弯了！”我也高兴地喊着。“台上一分钟，台下十年功。”学滑板是这样，其他的技能也一样，只要自己不断地练习，就一定能成功！

南通高新区小学五(8)班 郭赵怡

农场打工人

五一劳动节那天，妈妈带我来到位于二甲的开心农场。首先，我们在生产队集合签到，随后，农场的领队带着我们参观了整个农场。在那里，我们认识了许多农具，比如锄头、镰刀，还有一样特别有趣的工具——九齿钉耙，大家看见它都笑

了，这不是猪八戒的武器嘛！

接下来，我们开始了挣“工分”的活动。第一项任务是割青草喂小羊。每人拿着一个篮子和一把镰刀来到草地上，争分夺秒地割起了青草。我双腿叉开，一手抓着青草，一手拿着镰刀，轻轻一割，一大把新鲜的青草就落进了篮子里。不久，我们队的每个人都装满了篮子，连领队都夸赞我们干得漂亮。我兴奋地拎着篮子跑到羊舍去喂小羊，那群小羊“咩、咩、咩”地叫着，我们把青草扔进它们的食槽里，没一会儿青草就被吃光了。

下面的任务是垒土灶台、支大灶、拌猪食、喂小猪。领队用小推车推来一堆砖头，教我们把砖头一块块交错叠起来，大约60厘米高。然后，我们把大锅架起来，倒入自来水，开始在下面烧柴火。水烧开后，我们将糠倒入锅中，不停地用小铲子搅拌，直到变成糊状，再盛到小桶里去喂小猪。小猪一看到猪食就争先恐后地挤到食槽边开始大快朵颐。

我们还去了草莓园采摘草莓，给蔬菜地除草，并且品尝了自己亲手包的水饺。忙碌而充实的一天就这样结束了。

南通高新区小学五(8)班 储铭瑞

初遇 Cai 老师

在我深深浅浅的记忆里，总是难忘与 Cai 老师的初遇。她那亲切的问候、真诚的言语，为我的英语启蒙点亮了一盏灯。

那天，我和一群小朋友静坐在教室里，等待着老师的到来。不知什么时候，门被打开了，一个机灵的小朋友大声叫道：“外国人！外国人！我们的老师是个外国人！”大家循声望去，只见一个外国人站在门边微笑着看我们呢！她胖胖的，留着短发，戴着耳钉，有着与生俱来的亲和力。

她走到一个小朋友身边，一只手藏在身后，另一只手往小朋友的耳朵后面一抓，变魔术似的亮出一根棒棒糖！小朋友撕开糖纸，舔着甜甜的糖果，笑得比花朵还要灿烂。她又站起身，在黑板上写了一个大大的“Cai”，对我们说：“Hello everyone, My name is Cai!”

接着，Cai 老师拿出一瓶可乐和一瓶果汁，让大家挑自己喜欢的饮料，然后给我们每人倒一杯。随后，她拿出了两张小卡片放到桌子上，用不太纯正的中文说：“你们认为自己喝的是什么，就将自己的手叠在哪张卡片上。”说完，大家行动了起来，有的把手放到“cola”的上面，有的把手放在“juice”的上面。如果有小朋友放错了，Cai 老师就会及时纠正，直到大家都正确为止。很快，大家就学会了“cola”和“juice”。

猜动物更是有趣。Cai 老师两手比“耶”，在地上蹦来蹦去。于是，我们异口同声地说“rabbit”。接着，Cai 老师做了个“大象鼻”说：“继续猜。”当大家一头雾水时，Cai 老师立刻起身，“elephant, elephant”地喊起来。我们也“elephant, elephant”地跟着说。不久，我们就学会了许多动物的名称。

最后，我们比赛跳绳，唱会了英文字母歌，知道了 a 的发音……教室里的欢笑声久久回荡。

南通高新区小学五(8)班 谢锘言

大嗓门崔

崔老师是我升入四年级后新换的英语老师，也是我的班主任。别看她白白净净、瘦瘦小小的，身体内却藏着一股超强的能量——“大嗓门”。

去学校报到那天，崔老师用英语进行自我介绍。就在快结束时，一些同学开始按捺不住，说起悄悄话来。崔老师便发动了她的“大嗓门”神功：“第五排第三个男生请安静！你已经成功引起了我的注意！”只一招，教室里瞬间鸦雀无声，我不禁收紧腹部、坐直身子。从此，“大嗓门”崔给我们留下了深刻的印象。

学校的活动丰富多彩，在一场趣味运动会上，我们班报名了拔河比赛。面对看上去瘦小的对手，我们信心十足，拍着胸脯对崔老师保证：“瞧着吧，我们一定速战速决。”

随着裁判一声哨响，加油声、呐喊声此起彼伏。我们涨红了脸、拼尽全力往后拉。可是对手远没我们想的那么弱，他们一个个像脚底长出钉子一般，死死定在操场上。我们反倒慌了神，队伍摇摇晃晃，红绸缓缓地向对面移动。说时迟、那时快，只听得一声大吼：“听我指挥！身体往后倒！注意听我节奏——1、2、拉！1、2、拉！”是崔老师！“大嗓门”崔的声音盖过了各种嘈杂声，在我们的耳边愈发清晰起来。顿时，大家像吃了定心丸一样，心往一处想、劲往一处使，那决定着胜负的红绸快速向我们这边移动，直到裁判哨声再次响起。同学们围着崔老师欢呼雀跃，庆祝的声音传遍整个操场。

说来奇怪，在“大嗓门”崔的影响下，我们不仅学好了英语，更懂得了团结的真谛。那具有穿透力的大嗓门，成为我们成长路上的一道光。

南通高新区小学五(8)班 吴卓航

在尝试中成长

每当翻开《绿山墙的安妮》，那段难忘的讲书经历便浮现在我眼前。

暑假里的一天，妈妈告诉我，我被选中参加一个演讲比赛，我既兴奋又激动。我暗自下定决心：一定要全力以赴准备这次比赛，争取获得一个好成绩！

于是，我在家里努力地背诵稿件，反复地练习动作，可总感觉无法流畅地完成整个演讲，这使我的心情非常沮丧。这时，妈妈走过来轻轻拍了拍我的肩膀，温柔地说：“背诵确实有点难，但只要找到正确的方法，并持之以恒，就一定能行！”妈妈的鼓励给了我力量，慢慢地，我越来越熟练，心中的大石也终于落地了。

到了比赛那一天，我紧紧抱着书本坐在位子上焦急等待着，内心像有只兔子在上蹿下跳。终于轮到我了，我紧握话筒，深吸一口气，伴着优美的音乐声开始了我的演讲。演讲的过程中，我感觉时间像是凝固了一样，每一分每一秒都过得那么缓慢。我试着与书中的主人公安妮对话，仿佛她就站在我身边，给予我勇气和支持。

演讲结束了，台下响起了热烈的掌声，我如释重负地走下舞台。

最终，我如愿得到了高分，并获得了代表区参加市赛的资格。只要我坚持不懈、勇敢面对，一定能够在不断的成长中变得更好！

南通高新区小学五(8)班 顾歆依

这一次，我全力以赴

一放假，我就踏上了暑假之旅，在旅途中接到了学校的比赛通知，要我代表学校参加区级“学宪法 讲宪法”演讲比赛。当旅游结束后，我拿到演讲稿时，距离决赛仅剩一周时间。看到演讲稿中满是宪法条款、名人名言，还有那我不熟悉的“塞罕坝精神实例”，我的眼前似乎矗立着一座难以逾越的大山。

我试着读了一遍又一遍，但总是磕磕绊绊，自信备受打击。就连一句简单的开场白“大家好，老师们好！”也被妈妈指出语调和气息处理不当。“哪里不对了？”我攥紧拳头，涨红了脸，冲妈妈喊道。那一刻真的好崩溃。妈妈找来了视频让我跟着主持人练习，还搜索了资料让我了解塞罕坝精神。就这样一遍又一遍，一句开场白我就练了上百遍。

很快，千字的演讲稿我已经可以流利背诵，接着就是更不擅长的部分——搭配演讲动作和表情。以前，我在家里唱歌总是面无表情，紧张的情绪完全占据我的脸庞。动作和表情一直是我最大的短板。但是这一次，我想证明自己。于是，我对着镜子一遍遍地练习，提笑肌，丹田发声，直到脸部肌肉都僵硬了……

“9号选手张梓轩获特等奖。”台上主持人的播报打断了我的思绪。捧着沉甸甸的奖杯，我激动不已，感激那个全力以赴的自己。

南通高新区小学五(8)班 张梓轩

南通高新区小学
组稿、指导老师 葛金奇