

驰骋启东 奔赴热爱

环太湖国际公路自行车赛举行

晚报讯 昨天上午10时04分,随着一声枪响,2024第十二届环太湖国际公路自行车赛暨长三角穿越赛启东站(追江赶海环启赛)开赛。来自全球30多个国家和地区的22支顶尖车队的131名职业骑手,逐梦金秋启东,引燃速度与激情的“高光时刻”。

环太湖国际公路自行车赛作为国内三大环赛之一,是中国自行车运动的一面旗帜,也是长三角区域一张亮丽的体育名片,备受国内外顶尖车手青睐。该赛事立足世界最大城市群“长江中下游城市群”,助推长三角一体化发展,从太湖之畔无锡、苏州吴江、湖州长兴到东海之滨南通启东,再到长江之上秦淮河畔的南京江宁,本届环太湖赛真正实现了“江、河、湖、海”的地域全景呈现,赛道设计也以此为依托,串联起一条融合地域特点、人文景观、生态风貌的特色线路。

2024环太湖赛启东赛段总里程78.6km,起点为启东市文体中心,终点为328国道海复镇庙基村2公里段,途经江海景观大道、碧海银沙、黄金海滩、启唐城等。来自世界各地的骑手们用车轮与汗水丈量着“最美海岸线”,在骑行中领略东疆小城的独特魅力。

经过1个多小时的激烈角逐,来自比利时乐透车队的Steffen、法国VAN RYSEL鲁贝洲际队的Rait、飞锐快客磐搭冠蒙古洲际队的LAAS Martin分获冠亚军。

“我非常开心能来启东参加这样高质量的赛事,启东的江海景观赛道实在太美了!”以1小时38分39秒夺得启东站赛事冠军的19岁比利时小伙Steffen,在赛后接受采访时表示。

获得亚军的法国选手Rait则表示:“能在这种独特的赛道上骑行,真是心旷神怡,在比赛的同时也治愈了我的疲惫。”

近年来,启东充分发挥滨海临海的区位优势,积极谋划“体育+”大文章,深入推动文体商旅融合发展,多次承办世界沙滩排球赛、国际铁人三项赛、CBA夏季联赛等重大赛事,不断勾勒全民健身的“幸福半径”。此次2024环太湖赛启东赛段更是倡导“跟着赛事来旅行”的理念,让世界各地的朋友们在享受速度与激情之余,在启东多走一走、看一看,亲身感受启东的地之鲜活、人之鲜明、味之鲜美、景之鲜亮,在江海之间共赴一场难忘的寻鲜之旅。

记者李波 黄海 通讯员王海兵

现场,近30件富有海派气息的作品

在四分之一决赛中,崇川女足对阵青岛队,在比赛第63分钟,后卫葛纯璞打进制胜一球,以1:0取得胜利,最终与苏州、无锡、上海三支传统强队会师全国四强。在半决赛中,崇川女足与无锡队交锋,姑娘们敢打敢拼,虽然比分落后,但始终没有放弃,拼尽全力直至比赛最后一分钟。在季军争夺战中,面对强劲对手上海队,姑娘们团结协作、顽强拼搏,以比分0:0进入点球大战,最终3:5憾负对手取得本次全国锦标赛第四名。 记者高阳

王个簃与海派名家作品展开幕

晚报讯 昨天上午,“能贤遗风——王个簃与海派名家作品展”在市个簃艺术馆揭幕亮相。作为“时代·人民——2024中国美术报艺术季”美术展览项目之一,该展汇聚了王个簃及以吴昌硕为代表的海派名家作品,旨在让更多人走近“中国美术南通现象”,了解海派艺术的传承发展。

真迹令观众大饱眼福。这些作品涵盖了书法、绘画、篆刻等多个艺术门类,它们或雄浑大气,或婉约细腻,或古朴典雅,或现代时尚,无不体现出艺术家们对生活的热爱、对自然的敬畏和对艺术的执着追求。

据悉,本次展览由《中国美术报》社、中共南通市委宣传部、南通大学主办,将持续展出至10月18日。 记者杨镇潇

重阳敬老月 种出好口福

常言道:“秋冬进补,来年打虎。”进入秋季后,早晚寒气袭来,按照传统习惯,秋冬时节是给身体“进补”的大好时节,尤其是中老年人在秋冬进补能增强体质,加强免疫力,让身体免受疾病的侵袭。

然而,对于牙齿缺失的中老年人来说,秋冬进补谈何容易?牙齿缺失了,吃饭都成问题,更别提进补了。口腔专家为此提醒牙齿缺失的朋友,秋冬进补,首先要把缺失的牙齿修复好。



75岁还有一口令人羡慕的牙齿
他有什么秘诀?

通州的沈叔叔已经75岁了,但令人惊讶的是他的牙齿还很健康,常常受到别人的称赞。其实沈叔叔的一口牙齿是“种”出来的。

几年前,沈叔叔不小心磕掉了几颗牙。牙齿的缺失导致沈叔叔咀嚼功能不佳,肠胃出现了问题,所以好多东西他都不能吃,抵抗力变差,特别容易生病。雪上加霜的是因为年纪大了,他长期用剩下的牙齿咀嚼,导致这几颗牙齿也开始掉落、断裂,现在半口牙齿几乎没有了。

沈叔叔勉强用了4年活动假牙,去医院检查后,医生说他需要换掉假牙,

沈叔叔嫌麻烦索性不戴了。从那时开始,沈叔叔就只能喝稀饭,稍微硬点的东西都没法吃。看着渐渐消瘦的父亲,沈叔叔的儿子心里难受极了。四处打听之后,他得知沈叔叔的这种情况是可以做种植牙的,而且种植牙技术现在非常成熟。于是他就带着父亲到朋友推荐的南通专业口腔机构去咨询种植牙。

All-on-4种植牙1小时种出整排好牙
术后容光焕发 后悔没早点种

接待沈叔叔的是种植牙专家,深耕口腔种植领域10余年,是国内外资深种植医生,也是较早一批开展即刻种植、种植美容和即刻修复的医生之一,特别是在全口牙缺失、严重骨量不足等复杂病例种植方面完成了大量临床病例,具有丰富的经验。

根据沈叔叔的口腔情况,种植医生为其制定All-on-4即刻负重种植修复方案。该技术只需要植入4颗种植体即能恢复半口好牙,而且当天就能进食,沈叔叔和儿子认真商量后同意了这一方案。经过1个多小时的手术后,沈叔叔就像换了个人一样,容光焕发,显得年轻了许多。沈叔叔术后照着镜子非常激动,一直紧握种植医生的手说:“真后悔没早点来种,真的太感谢你们了,我现在

再也不用只喝稀饭、吃馍了!”

**4颗种植体即可架起整副“牙桥”
“当天种牙当天吃东西”优势深受青睐**

据种植医生介绍,All-on-4种植牙技术只需植入4颗人工牙根固定半口牙桥,一次完成。其中后2颗种植体为斜拉式力学设计,呈“W”形状植入牙槽骨中,可避开上颌窦及下颌神经等危险区域。通过倾斜的2颗后牙种植体,从而增大骨骼与种植体的接触面积,降低对垂直骨移植的需求。然后在种植体基台上安装“拱形连桥”牙冠,受力均匀地分布到整体。无需植骨和漫长的恢复期,即可重建一口稳固的牙齿。

All-on-4种植牙技术还有一个优点,就是实现了种植后即刻负重。常规的种植牙手术通常需要经过比较长的周期,先拔除患者牙槽骨内的残余牙根,待牙槽骨愈合好后,再植入种植体;植入种植体以后,待种植体与牙槽骨结合牢固以后,再装上基台和牙冠,整个过程需要3个月至半年的时间。而All-on-4种植技术由于其特殊的植入方式和力学设计,可以实现拔牙以后即刻种植,植入种植体后即刻安装基台和牙冠,整个手术过程一次性完成。种植的牙齿当天就可以用来吃东西,是真正

的即种即用的种植牙。这种可以免除漫长等待期的All-on-4种植技术已经越来越受到严重缺牙患者的青睐。

**重阳敬老月 种出好口福
惠民种牙礼献全城**

一年一度的九九重阳节到来,重阳节也被称为老人节。自古以来,吃饱穿暖是老人的基本需求。为了满足每个缺牙老人的吃饱愿望,在重阳节之际,南通专业口腔机构为缺牙市民派发多重种牙福利,欢迎报名参与!(详情请注本报5版广告信息。) 张炳焱



ALL-ON-4半/全口种植牙

**只需4颗种植体当“桥墩”
架起整副“牙桥” 无需植骨。**