

从幸福一家六口到祖孙三人相依为命——

乐观面对，明天一定会更好

15日下午，记者见到崇川区观音山街道居民刘虹时，她刚从市第三人民医院血透回来。从3年前开始，每周3次、每次4小时的血液透析，她孤身一人前往，风雨无阻。

突发疾病，从此与药物为伴

时光追溯到2017年，彼时的刘虹有个幸福的家庭。丈夫转行送起了外卖，自己在一家饭店打工，父母帮忙照看上小学的儿子以及年过九旬的奶奶。80多平方米的房子内，时常传来一家六口的欢笑声。

不幸的突然降临，是在那一年的夏天。前一天，刘虹还照常去饭店上班，一切并无异样。然而，第二天起床后，她发现自己的腿肿了一大圈，人也没有力气。在丈夫的陪同下去医院检查，被诊断为糖尿病、尿毒症，当天就留院了。

“我那会儿才30岁出头，真的难以接受这一事实。”出院后的刘虹，因为身体的原因无奈只能辞去工作。3年前，在一次定期复查中发现肌酐等指标异常，又开始了每周3次的血液透析。说到这儿，刘虹从房间里抱来了一堆药，这些都是她每天必须服用的，数数差不多近20种。往后，这样与药物为伴的生活还将继续。

五年时间，失去了三位亲人

“原先这房子住着六个人还觉得有些拥挤，现在家人一个个都离开了。”刘虹叹了口气，略带哽咽。

丈夫发病和刘虹查出患有尿毒症是同一年。依然是那个不幸的夏天，夜已经很深了，刘虹发现丈夫送外卖迟迟没有回家，打电话过去得知他在路边摔了一跤，正坐在路边缓缓，但话里显然有些不对劲。没过几天，丈夫又摔倒了一次，全身开始抽搐，检查发现得了癫痫。2018年，又一次发病时，丈夫从床尾栽了下去，虽然第一时间送去医院，但抢救无效死亡。

父亲的离世，也很突然。3年多前的一次睡梦中，父亲再也没有醒来。短短5年时间内，刘虹先后失去了丈夫、父亲和奶奶，如今只剩她和母亲、儿子三人相依为命。

在刘虹家客厅一角，记者注意到一个大袋子里装满了塑料瓶。刘虹说，这些都是她每天下楼散步时捡的，一般周末儿子拿出去卖掉。这些年，刘虹也曾试图找过工作，但由于身体原因均被婉拒。为了撑起这个家，年过七旬的母亲在周边找了一份工作，祖孙三代靠着打零工的收入和低保费支撑着日常生活开销和医药费。

感恩社会，与温暖相伴前行

命运虽然残忍，但一路走来，刘虹一家也感受到了不少温暖。

刘虹第一次住院时，儿子听到家里人在打电话借钱，便告诉了班主任这件事，向其寻求帮助。儿子所在的小学第一时间组织捐款，数千元的善款解了这个家庭的燃眉之急。

丈夫去世后，社区为刘虹家办理了低保。除学校减免一定学费外，每年还有爱心部门登门为儿子送来两三千元的助学金，一直持续到了儿子初中毕业。“反正之前儿子上学不愁，低保费勉强够我们的医药费。”说到这里，刘虹特别感谢了现在的好政策。“现在透析的报销比例很高，个人只要花很少一部分钱，对于我们来说省了一大笔花销。”

“说实话，一路走来，真的还是蛮感恩的。”如今，儿子已在南通技师学院就读，选择了自己喜欢的电脑专业，也让这个家庭看到了未来的希望。“他一直说，等满18周岁后就利用假期打工，让外婆不要那么辛苦。”刘虹说，她一直坚信，未来只会越来越好，一家人也会带着这些温暖继续前行。（应采访者要求，文中人物为化名）

本报记者俞慧娟

小小心愿期待您的援手			
有意者请拨打本报新闻热线85110110			
序号	姓名	困难情况	微心愿
1	葛*霞	本人精神二级残疾，父亲肢体四级残疾，母亲多重二级残疾	智能手表
2	刘*	丧偶，本人患有严重的尿毒症，每周都需要去医院做血透，儿子还在读书	助学金
3	葛*保	妻子智力、言语残疾，孙女上学中	电饭煲
4	冯*江	孤寡老人	电饭煲
5	张*余	孤寡老人	电饭煲
6	李*余	失独家庭，妻子患有糖尿病，视力模糊，常年服药	取暖器
7	李*	离异，本人乳腺癌三期，定期治疗，孩子在上小学	文具、书籍
8	陈*中	智力二级残疾，无工作能力	电风扇
9	成*芳	精神二级残疾，无工作能力	微波炉
10	葛*峰	妻子肢体残疾，长年服药	取暖器

如果你有什么小小心愿，如果你想帮助他们实现小小心愿，都请拨打85110110告诉我们。慈善捐款请汇——

账户名称：南通市慈善总会

账号：5001 0188 0000 20217 0000 1002

开户行：江苏银行南通分行崇川支行

捐款方式：所有捐赠均可以通过电汇、银行转账、现金等方式汇交南通市慈善总会专户。捐款人如要指定受惠人，请在银行汇款单的“备注”一栏注明受惠人的姓名。善款将作为本分会慈善基金，用以购买爱心物资。

市慈善总会江海晚报分会

铿锵有力吃螃蟹



常言道：“秋冬进补，来年打虎。”秋冬时节是给身体“进补”的大好时节，尤其是中老年人，在秋冬进补能增强体质，加强免疫力，让身体免受疾病的侵袭。

然而，对于牙齿缺失的中老年人来说，秋冬进补谈何容易？牙齿缺失了，吃饭都成问题，更别说进补了。专家提醒缺牙市民，秋冬进补，当务之急就是要把缺失的牙齿修复好。

拖延症坏牙带坏好牙 吃不好日渐消瘦落下肠胃病

家住通州区的王阿姨，今年75岁，最喜欢吃江鲜海鲜，年轻的时候尤其钟爱秋季膏肥肉美的大闸蟹，用王阿姨的话说就是“没有哪一年不是从上市吃到下市，几乎天天都要吃两只”。遗憾的是早在20多年前，王阿姨也开始面临缺牙问题，上下排牙齿依次“下了岗”，

后来做了假牙也用不上力，很多东西咬不动，吃蟹更是想也不敢想。牙龈时常被磨伤，且伴有严重的牙周炎、牙龈炎。久而久之，王阿姨的身体也日渐消瘦，肠胃功能也不好，落下了胃痛的老毛病。

想种牙却一直因为各种原因拖延，缺牙旁边好牙也跟着掉，如今全口牙齿没有好牙，所剩几颗也在摇摇晃晃。今年，在亲戚的推荐下，她得知一家专业口腔机构的半/全口All-on-4种植技术，可以很好解决自己的缺牙问题，便预约了专家。

终结20年缺牙苦 种牙后吃上螃蟹引缺牙人羡慕

为了重拾口福梦，王阿姨如约来到在种植牙方面比较专业的口腔机构。“这算是高龄种牙的一个疑难病例。通

好牙口尽享好口福

过三维CT检测，可以很明显地看出老人的牙槽骨已经严重萎缩，做种植牙的难度较大。”专家说，“如果要种植牙齿，我们用数字化系统，结合半/全口All-on-4种植技术，在有限的牙槽骨条件下完成口腔修复。半口缺牙14颗，种4颗就能恢复咀嚼功能。”种牙当天，细心的医护人员为王阿姨蒸好了心心念念的大闸蟹，品尝了鲜美大闸蟹的王阿姨激动地说：“这次吃起来的感觉又不一样了，感觉真是人间美味！”

种牙后，参加老朋友聚会，看到她牙齿恢复得这么好，身边两个同样缺牙的朋友，也拨打电话咨询种植牙。

半/全口All-on-4种植技术 疑难缺牙病例的福音

很多人认为，对于牙齿脱落时间太久，或牙周疾病导致牙槽骨萎缩严重的中老年人，不适合种牙。其实，牙槽骨条件差，这种高难度的种植牙对医院的医疗设备、医生的技术、种植的材质、消毒的程序都提出了很高的要求。种植专家提醒：All-on-4半/全种植牙技术属于高精尖口腔医疗科技，对种植医生资质、医疗设备、所用耗材都有严苛要求，缺牙的中老年人应选择在无菌要求和硬件要求方面更加严格专业的口腔机构。

在全口或半口无牙的情况下，All-on-4半/全口种植一日重建技术，只需在上下颌分别植入4颗种植体，即可重建全口好牙，减少了很多种植时间和创伤，实现了快捷、轻松的种牙过程。

种牙援助补贴申领火热进行

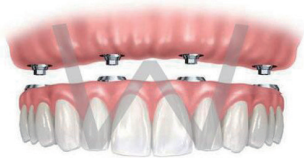
种植牙专家指出，经验丰富的医生能够根据患者的不同口腔情况，设计出适合患者的牙齿种植方案，确保每一名患者都能获得适合的牙齿种植效果。一股牙齿缺失后最迟要在半年内补上，否则不仅影响咀嚼，邻牙还会向空隙处倾斜，使牙齿排列紊乱，时间长了还会出现牙周病或龋病。如果有蛀牙、牙齿松动等情况想要做种植牙的患者，可以趁现在气温适宜时进行更换再适合不过。

现在参与报名即可领取以下多重福利——惊喜福袋礼、来院享0元检查服务、种植大咖一对一会诊制定种植方案，并免费享受种植牙术后终身维护。

援助对象：单颗多颗牙或全口牙缺失、牙骨萎缩者；烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者；凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者；长期佩戴活动假牙者。

张炳炎

（详情请关注本报A5广告信息。）



ALL-ON-4 半/全口 种植牙

只需4颗种植体当“桥墩”
架起整副“牙桥”无需植骨。