

2024年10月21日 星期一  
农历甲辰年九月十九

# 成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

## 走近“曹顶跳面”

小记者们开启爱国主义教育之旅



13日上午，20多名江海小记者来到南通市义勇曹顶文化中心，了解英雄曹顶的事迹，亲手制作曹顶跳面，开启了一次难忘的爱国主义教育之旅。

曹顶，这位明朝嘉靖年间的抗倭英雄，一直是南通人民心中的骄傲。他在战场上展现了非凡的勇气，在

民间流传着许多关于他的传说，其中最为人津津乐道的便是“曹顶跳面”。这种面以其独特的制作工艺和风味，成为南通的传统名小吃。该中心负责人鞠晓君为小记者们绘声绘色地讲述了英雄曹顶的故事。

随后，小记者们系上围裙、戴起头巾，变身小小厨

艺师，在专业师傅的指导下，亲身体验制作曹顶跳面的工艺流程。

磨面、过筛、揉面、醒面……小记者们忙得不亦乐乎，并亲眼见证了小麦变成面条的奇妙过程。大家在特殊的擀面桌前围成一圈，使用数个粗如竹筒的擀面杖进行压面，这就是跳面的精髓所在。专业师傅利用杠杆原理，让面团受压更为充分，口感也变得更紧实，这些传统又不失新奇的工艺令小记者们啧啧称奇。

不一会儿，香喷喷的面条上桌了，小记者们品尝着自己的劳动成果，这滋味别提多香了！

本次活动不仅让小记者们了解了曹顶的故事，还让他们亲身体验了传统手工艺，进一步增强了他们对家乡的认同感。

图文/陈禹同

## 跟着居爷爷寻果赏秋

江海小记者开启植物小课堂

13日，由江海小记者总站举办的植物小课堂在南通博物苑开讲，动植物专家居卫东带领小记者们寻找秋果，体会大自然的魅力，感受秋天的韵味。60名江海小记者参加了活动。

“春种夏长，秋收冬藏。秋天是收获的季节，我们一起来找找身边的果实吧。大家猜猜，这香味扑鼻的桂花会结果吗？”居爷爷的开场白一下子引起了小记者们的兴趣，大家七嘴八舌地说出了自己的想法。居爷爷掏出提前捡拾的植物果实，对小记者们进行了科普，让大家了解到裸子植物和被子植物的区别。随后，居爷爷带小记者们认识了玫瑰、爬山虎、枣树、月季、黄金树、麦冬、龙柏、紫薇等数十种植物，让他们了解不同植物果实的区别和作用。小记者们听得津津有味，并捡拾掉落的果实，进一步强化了植物学知识。

“悬铃木是法国梧桐，和我们国家的梧桐树不一样，通常悬着两个球。”“三角枫的果实属于翅果。”“这树结的果叫木瓜，它和水果木瓜有什么不一样呢？”居爷爷的科普生动有趣，小记者们听得聚精会神，不少孩子还把居爷爷讲解的知识要点记录在采访本上。“为什么果实会长翅膀呢？白

果为什么有股臭臭的味道……”在互动环节，小记者们踊跃提问，居爷爷一一耐心解答，现场气氛十分热烈。

本次活动旨在让小记者们发现美、欣赏美，增加孩子们对大自然的理解和植物学知识，让他们进一步感受人与自然的融合之美。

图/李斌 文/张烨



## 小记画作



《锦绣中华》  
南通市朝晖小学五(11)班 周康静希



《少年中国说》  
南通市紫琅第一小学四(1)班 顾季媛



《秋梨》  
南通师范学校第一附属小学一(4)班 徐一白