

## 梦织星海,扬帆新程

你知道吗?梦,就像那天上的星辰,千千万万,每一颗都在广袤的夜空中闪烁,璀璨又神秘。要实现梦想,就得像追逐星辰一样,坚持不懈,勇敢行动。

在追梦的路上,我们或许会遇到风浪,或许会跌倒,但只要心里有梦想,就像拥有一盏明灯,照亮我们前行的路。就像昙花,为了那一刹那的美丽,甘愿承受孤独;流星,为了瞬间的闪耀,愿意放弃长久的生命;彩虹,为了绚烂多彩,毅然经受风雨的洗礼;雄鹰,为了翱翔天际,勇敢迎接挑战。我们呢,为了自己的梦想,要做好当下的每一件事,用努力和汗水为梦想铺路。

在新时代的阳光下,我们就像一棵棵小树苗,茁壮成长。坚毅、奋斗、创新,成了我们新时代小学生的闪亮名片。我们紧跟祖国的步伐,放飞心中的梦想,朝着那片未知的星辰大海勇敢地奔跑。

在学校这个温暖的大家庭里,我们不仅学到了知识,还开阔了眼界。语文课上,我们仿佛穿越了时空,领略了中国文化的博大精深;数学课上,我们像小小的探险家,挑战着思维的极限;体育课上,我们挥洒汗水,锻炼出强健的体魄;音乐课上,我们随着悠扬的旋律,陶醉在音乐的海洋中。这些课堂上的点点滴滴都是我们追逐梦想的宝贵财富。

课余时间,我们的生活也是多姿多彩。在图书馆里,我们仿佛穿越了历史的长河,与古人进行了一场跨越时空的对话;在公园里,我们放松身心,与大自然亲密接触,感受着大自然的神奇魅力。这些经历,让我们的梦想更加丰富多彩,也让我们的心灵得到了滋养。

我们就像一颗颗闪闪发光的星星,在知识的海洋里遨游,在梦想的道路上奔跑。我们坚信,只要坚持不懈地努力,勇敢地面对每一个挑战,就一定能实现自己的梦想,共同奔赴那片星辰大海。

我们是祖国的鲜花,是未来的希望。只有我们有了梦想,并为了梦想去奋斗,中国这条巨龙才能腾飞得更高更远。让我们一起放飞梦想吧!带着勇气和希望上路,去迎接每一个新的明天。我们要用自己的双手去创造奇迹,用自己的努力去采摘人生的硕果。在学校这片沃土上,我们共同追寻梦想,共同书写属于我们的辉煌篇章!

南通高新区小学六年级 张梦琪  
指导老师 魏海宏

## 以科技为舟,驶向星辰大海 ——新时代小学生的科技强国梦

“中国式现代化要靠科技现代化作支撑,实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。”这句话像一盏明灯,照亮了我们前行的道路。

今年,我们的祖国迎来了75岁的生日。回望这75年,祖国妈妈真是经历了许多,从积贫积弱到现在的繁荣富强,让全世界刮目相看。想当初,科学家们在大沙漠里用算盘硬是把中国第一颗原子弹给“算”出来了;如今,我们的洲际导弹能飞越千山万水,直达太平洋彼岸。以前,我们低调发展,为的是国家安宁;现在,我们有了底气,“东风快递”,说到就到,使命必达!刘华清爷爷当年踮着脚看美国航母,那羡慕的眼神儿,我现在都能想象得到;现在,我们的辽宁舰、山东舰、福建舰等一艘艘航母驶向深蓝,中国已经进入了“航母时代”。每次想到这些,我的心里就充满了骄傲和自豪!

作为新时代的小学生,我们真是太幸运了!我们了解了祖国从站起来、富起来到强起来的伟大历程,也感受到了科技给我们生活带来的巨大变化。高铁像风一样快,把城市连得紧紧的;电动汽车越来越先进,正在改变着世界;AI技术也越来越厉害,坐在家里就能“游遍天下”;家用智能设备越来越受到人们的喜爱……这些科技成就的背后是无数奋斗者的辛勤付出和不懈努力。

在我们学校,科技的风儿也吹得正欢呢!学校开设了航模、机器人、无人机等科技社团,吸引

了许多小伙伴加入。大家在社团里学知识、动手实践,都取得了不错的成绩。

记得那次科技节,简直是个科技大派对!同学们纷纷亮出自己的“科技绝活儿”,有用风力发电的电灯泡、用电线做的自行车……这些创意作品,让我们大开眼界、佩服不已。那一刻,科技的种子在我们心里悄悄地生根发芽,越长越壮。

少年智,则国智;少年强,则国强。我们作为新时代的青少年,应该从身边的小事做起,多实践、多磨炼,让自己在磨炼中进步、在进步中成长、在成长中创新。将来,我们也要为祖国的科技发展添上一份力!

让我们乘着科技的翅膀,向着那片星辰大海勇敢地飞去吧!

南通高新区小学六年级 秦同悦  
指导老师 魏海宏



## 一分钟的心跳

一年一度的秋季运动会开始了。操场上,彩旗飘扬,加油呐喊声、欢呼声交织在一起,奏成了一曲美妙的乐章。我参加的是最激烈的一分钟跳绳比赛。

比赛的枪声响起,我疯狂地甩着绳子,双脚轻轻跳跃。我旁边的运动员们,有的身轻如燕,有的甩绳动作干净利落,而不远处的一名运动员技艺高超,交叉跳、单脚跳、双摇,整套动作行云流水,不亚于一名专业的运动员。此时的我也越跳越快,越跳越自信,绳子仿佛和我摆动的手臂、跳跃的双脚融为一体。绳子在空中画出美丽的弧线,甩在地上发出“啪啪”声。

时间一秒一秒地过去,我的腿逐渐像灌了铅一样抬不起来,甩绳的速度也慢了下来,我急得满头大汗。这时候,我想起了奥运赛场上乒乓球运动员樊振东在比分落后的情况下咬牙坚持,一分一分地追赶对手,最终获得男子乒乓球单打冠军。我要向偶像学习,不能轻言放弃!虽然手麻了、腿酸了,但我咬紧牙关坚持。我心底有个声音在喊:“加油,坚持!”随着哨声响起,我完成了比赛。

虽然我不是第一名,但我永不言败、永不放弃,一分钟的心跳是坚持的声音,是奋斗的号角,也是前进的动力!

南通高新区小学五年级 叶灵睿  
指导老师 曾玮玮



## 飞跃少年

天气微凉,缕缕阳光轻轻抚摸校园的脸庞,秋风送来桂香,在我的心中汨汨流淌。秋姑娘正诉说着属于我们的故事——运动会开始啦!

接力赛是我最想参加的项目,但一想到自己“蜗牛般的速度”,又没有参赛经验,老师应该不会选我出场,我有些怅然。

我目不转睛地看着各种趣味障碍跑,看着、看着,我就入迷了。突然,有人喊了一句“歆歆,老师喊你参加接力赛啦”,将我的思绪猛地拉回现实,我激动得跳了起来。

接力比赛开始了!我坐在垫子上想着接力赛的规则:接到前面一名同学递来的橡胶圈后,绕竖杆跑;随后双脚跳过低杆,再跑50米,绕过标志桶;接着单脚跳过障碍,往回跑;最后绕过垫子,把橡胶圈递给下一名同学。我的心里犹如十五个吊桶打水——七上八下。前面的同学绕杆、跳跃、奔跑,个个动如脱兔。一眨眼,绿色的橡胶圈就搭到了我手上。

橡胶圈并不重,可它在我的手心里却如一块巨石般沉重。我不敢怠慢,像离弦的箭一般飞奔出去,绕过竖杆,双脚并拢跳过低杆,向前跑过标志桶,再单脚跳过障碍,跑到下一名同学旁,将橡胶圈稳稳地放在他的手上。顿时,我如释重负,一屁股坐在地上,大口呼吸着新鲜的空气。原来,在新的赛道上我也能做好,真为自己感到自豪!

奔跑、跳跃,冲向终点,这不就是我们的成长足迹吗?坚定信心,继续前行,相信未来我这个“飞跃少年”定能光芒万丈!

南通高新区小学五年级 刘钰歆  
指导老师 曾玮玮



## 激烈的拔河比赛

“一、二、三,拉!一、二、三,拉!”每当体育课上进行拔河比赛时,我就会想起四年级时的一场拔河比赛。那是一场异常激烈的比赛,让我至今都记忆犹新。

一个阳光明媚的下午,老师宣布:“学校要举行拔河比赛,请大家做好准备!”同学们听到后议论纷纷:“你参加吗?”“我要参加,我力气更大。”大家摩拳擦掌,跃跃欲试,想要在这场龙争虎斗的拔河比赛中拔得头筹。

我们班的第一个对手是实力不俗的7班。“你的脚抵住我的脚”“你再过来点”……我们在操场上摆好了阵势。随着裁判一声哨响,绳子瞬间绷得直直的,比赛开始了。一开始,我们班就发起了猛烈的进攻,使出了吃奶的力气,让代表胜利的红绳移向我们班。但是7班也不是吃素的,他们立刻反击。“拉,拉……”随着他们整齐的口号声,红绳慢慢移到了他们的面前。“大家弓箭步扎稳,身体往后倒啊!”“加油,加油……”我们班的啦啦队使出浑身解数,有的部署防守战术,有的加油助威。

战况一度陷入胶着状态,我心里不停打鼓:“好累啊,怎么一点动静都没有?怎么才能把红绳拉到我们这边来?”“不能输!再坚持一会儿!”我默默鼓励自己,脚再往下扎了扎,双手像钳子似的紧紧握住绳子,憋住气,把身体的重心往后。突然,对方的“尾巴”好像出了问题,队伍有点摇摇晃晃的。我们抓住机会,猛地一发力,7班再也没有力气抵抗,兵败如山倒。随着一声哨响,我们胜利了!“胜利啦,胜利啦!”大家抱在一起,欢呼的声音响彻整个操场。

虽然我们班最后输了6班,只获得第二名,但一场场拔河比赛让我明白了团结就是力量。只要团结一致、齐心协力,就可以挑战一切不可能。

南通高新区小学五年级 吴卓航  
指导老师 曾玮玮



## 激情接力赛

飞鸟在空中翱翔,虫儿在花间嬉戏。在这个晴空万里的日子里,我们迎来了一年一度的运动会。同学们个个精神抖擞,为比赛做着准备。

瞧,操场上真热闹,加油呐喊声不绝于耳。每个比赛项目都值得一看,而最夺人眼球的还要数障碍接力跑。

障碍接力跑,顾名思义,就是穿过障碍进行接力的竞速项目,这十分考验选手们的反应能力、跑步速度与相互间的默契。

我作为这次比赛的一名选手,内心激动极了。我望向跑道,发现障碍是栏架。那些栏架像一个个放哨的卫兵,不动声色地拦在大家面前。我心里有点慌,因为我从没有练过跨栏。还好前面的队友都发挥出色,已经把对手甩了“八条街”。

到我了,我接过队友手中的接力棒,不顾一切地往前冲。我飞奔到栏架前,一个起步跳,再纵身一跃,竟然跨过了栏架。很快,完美的三连跳完成了,就差将接力棒交给最后一名队友了,我内心欢呼不已。

然而意外发生了,由于我的疏忽,接力棒没有顺利交到队友手中,而是掉落在地上。队友慌忙捡起地上的接力棒。这时,对手也剩最后一棒了。对手紧追猛赶,快要追上我的队友了。就在这时,队友突然加速,领先对手一秒到达终点。我们赢得了这场接力赛。

接力赛给了我们胜利的喜悦,也给了我们一个法宝:团结协作才是走出逆境的正确道路,毕竟“众人一条心,黄土变成金”嘛!



南通高新区小学

组稿老师 陈露

