

# 天气渐凉,羊毛衫加工、弹棉花、糖炒栗子…… 通城这些季节性小店又热了

秋风起,一些季节性小店在小区、后巷悄然活跃。羊毛衫加工店、棉被加工店、炒栗子店……一年又一年,花开花落般在岁月轮回里循环往复。6日,本报记者对这些季节性小店展开了实地探访。



陆林芬在机器前工作。

## 数十年不舍的羊毛衫情结

“天生就是个‘劳碌命’,想歇歇不下来。”6日下午,在位于我市崇川区五山家园居民小区东大门一侧的羊毛衫加工店内,今年59岁的店主陆林芬对前来探访的记者笑着说,“不过,哪一天真的不忙了,反而不习惯呢。”

在这家面积40平方米左右的小店内,几台看上去较为简陋的机器占据了屋子的大半;屋内两侧,一边挂着即将交付给订户的款式精美的羊毛衫,一边展示着百余种不同色系的毛线。还有几本厚厚的画册供人挑选图样。

“只要一降温,客户就比往常要

多得多。”陆林芬手指正在操作台上忙碌的一名伙计介绍,“你看,订单一多就停不下来!”

确实,入冬后,这家小店的3名工人每人一天要织五六件,一个月最多能达到600多件,得加班加点做活。

织制毛衣其实挺累,用陆林芬的话说就是“整天钉在工作台上”,从客户上门量体到上机操作,再到缝合,然后还有洗涤、整烫等一系列的步骤,繁琐而冗长,没点耐心真坚持不下去。对陆林芬来说,结缘几十年,她已难舍“羊毛衫情结”。

## 弹棉花占据他生活的大部

“不想再出名了!这几年,南通的几家媒体都报道我好几次了。”6日下午,在位于莘园路上的“老金棉絮加工店”,老金正细心整理着一条刚做好的新棉被,满怀感慨地说。

几十年来,生活在莘园路的市民几乎没人不熟悉“弹棉花的金大爷”。老金的大名叫金克省,今年67岁,老家在浙江温州,他自述“弹了一辈子的棉花、做了一辈子的棉被”。

“30多年前,我带着老婆孩子来到南通,这一待就没再挪过窝。”老金一边手头忙碌着,一边和记者闲聊着,“两个儿子、一个女儿如今都在南通成了家。小儿子找的媳妇是南通人。现在我在这个路边店里继续弹棉花、做棉被,自己挣钱,不

给子女增加负担。”

为让记者“深入了解”古传的弹棉花技艺,老金特地从屋后的仓库里翻出已多年不用的“大弓”,边演示边说:“弹棉工具大木弓用牛筋为弦,还有木槌、铲头、磨盘等。弹时,用木槌频频击弦,使板上棉花渐趋疏松,再由两人将棉絮的两面用纱纵横布成网状,以固定棉絮。纱布封好后,用木制圆盘压磨使之平贴,这样才能坚实、牢固。按照民俗,所用的纱一般都用白色。但用作嫁妆的棉絮必须以红绿两色纱,以示吉利。如旧棉絮重弹,要先除掉表面的旧纱卷成团,用双手捧住在满布钉头的铲头上撕松,再用弓弹……”

有人说,一个人、一辈子、一件事,足矣!这句话,用在老金身上可以说再贴切不过。

## 南大祥栗子香溢通城

南大街上的“南大祥迁西板栗专卖店”,可以说在通城家喻户晓。秋风一起,通城除了满城桂花飘香外,能与之媲美的,就是人手一袋、堪称“爱不释口”的南大祥糖炒栗子了。

“这不,刚刚才走了一拨人;最忙碌时,排队等候是常事。”6日下午,正在店内和店员忙碌着的店长李冬凤笑着对记者说,“南大祥的糖炒栗子可能是入冬后南通人最应景的小吃之一了!”

其实,糖炒栗子于通城而言其实是个“舶来品”,因为糖炒栗子本是京津一带别具地方风味的著名传统小吃,历史悠久;南宋时期,陆游在《老学庵笔记》中记述了一段动人故事,说的是北宋汴京的炒菜专家李和在在外族入侵时家破业敝,其子带着炒栗子的绝技流落到燕山,用栗子寄托对统一大好河山的愿望……

“因为在南大街上做红、做火了糖炒栗子,故而老板才申报了‘南大祥’这一品牌。如今,我们在市区已有6个经营点,各县(市、区)也有了连锁店,在上海、常熟等地也有分店。”李冬凤纷纷至沓来的顾客称着栗子,同时介绍,“要说有什么诀窍,最重要的就是我们坚持精选生板栗,把品质做到最优、把价格做到亲民。”今年48岁的李冬凤在这个小店里已经工作了25年。25年里,她见证了“南大祥”品牌的诞生和崛起,见证了时光嬗变中糖炒栗子和这座城市的渊源,见证了男女老少对一个本土化特色小吃的挚爱。

都说岁月催人老、是把“杀猪刀”,然而在这座城市,不少承载着人们不舍情愫的、和人们生活密切相关的季节性小店并未老去,已成为独特的风景线。

本报记者周朝晖 张园



李冬凤在给客人称栗子。

## 南通四院神经内科:警惕卒中年轻化,别让自己成为卒中瞄准对象

“中风”是“脑卒中”的俗称,包括缺血性脑卒中(脑梗死)和出血性脑卒中(脑实质出血、脑室出血、蛛网膜下腔出血),具有明显的季节性,寒冷季节发病率更高。

今年38岁的李先生(化名)因为卒中,导致半身瘫痪,在南通四院神经内科接受治疗。李先生是体力劳动者,晚上在员工宿舍突然肢体无力、不能行动,并伴有恶心、呕吐症状,被工友送到了南通四院急诊。急诊迅速为他安排头颅CT等检

查,确诊为出血性脑卒中,如果进一步出血,将会危及生命。时间紧急,情况危险,神经内科主任王郁率卒中专家团队立即就位,中心化一键启动脑卒中救治绿色通道,以时间节点为关键要素,多学科联合诊疗救治,将他从死神手里夺回。

在后期的治疗过程中,李先生在神经内科接受药物治疗、危险因素的控制,联合早期快速康复和心理干预,配合传统医学中频脉冲联合穴位针灸等中医外治法。目前,他半边肢

体瘫痪肌力较之前有所恢复。

据了解,李先生的生活习惯很不好,长时间吃外卖、打牌、抽烟喝酒、熬夜晚睡,他的身体早就成为“卒中”暗中瞄准的对象。王郁说,许多中青年患者往往容易由于“年轻”而忽略自己身上的脑血管发病风险,一旦发病再采取手段往往难以取得令人满意的效果。

王郁提醒,卒中的致残率高,50%~70%的脑卒中患者会遗留不同程度的功能障碍,涉及认知、语言、运动、心理等

多个方面,严重影响患者的日常生活。

“事实上,如果提前控制好风险因素,80%至90%的脑卒中发病是可以预防的。”王郁介绍,脑卒中患病的危险因素包括高血压、高血糖、肥胖、抽烟、酗酒等。“其中最主要的因素是血压管理不到位。”

此外,公众应掌握脑卒中早期识别的基本能力。一旦突发头痛、头晕、肢体麻木、活动受限、言语不清、理解困难等症状,要高度警惕脑卒中,及时到

周边具有脑卒中抢救能力的医院就诊治疗。

王郁提醒,有过卒中史的患者要注意复发的风险,发病1年内,复发率为5.48%,是普通人群的9倍,他倡导通过科学运动预防卒中发生,提高生活质量。

朱颖亮

