

游南京红山动物园

秋天是个适合旅游的季节,你问我哪里适合去秋游,我一定会回答你“南京红山动物园”。

一走进动物园,就仿佛进入了一个奇妙的动物世界。跟着动物园的指示牌,我们首先走进大熊猫馆。大熊猫的头又圆又大,耳朵小小的,圆圆的,鼻子上还架着一副墨镜,那短小粗壮的四肢走起路来一摇一摆,就像一个可爱的小胖子。下一站,我们见到的是威风凛凛的老虎。它们迈着矫健的步伐在空中走廊来回走动着,引来下面的游客阵阵欢呼声。还有脖子长长身姿优美的长颈鹿、上蹿下跳的猴子、强壮的大象、美丽的孔雀……

除了观赏动物外,红山动物园还有有趣的动物表演,包括聪明的海豚跳跃顶球、海狮担任主角的杂技表演。游客甚至可以乘坐小火车近距离观察动物们。

南京红山动物园不仅是一个游玩的好去处,也是个学习知识的好地方,能让我们学会热爱大自然,保护小动物们。如果你还没去过南京红山动物园,那就赶紧去体验一下吧!

通师实小四(7)班 江芯妍
指导老师 吴媚

学游泳

酷暑难耐的暑假里,我最大的收获就是能像鱼儿一样自由自在地在水里游来游去。

学游泳的第一天,我怀着忐忑不安的心情,跟着妈妈来到了全民健身中心。我换好衣服,佩戴好所有的“盔甲”,静静地等待老师。开始上课了,老师让我们先在岸边“闭气”,再到泳池边学习“憋气”。我觉得太容易学会了,便自告奋勇地举手要求到泳池里去练习。在池边看游泳池里的水并不深,可当我跳进水里的时候,池里的水几乎淹到了脖子。我顿时慌了手脚,害怕极了。可我越紧张,身子就越往下沉。我像一只落水的小鸡,在水里乱扑腾。这时,老师让我扶着池壁慢慢地走,我才没有沉下去。

以后的几天,老师一遍又一遍地给我们做示范,我反复按照老师的要求练习,慢慢地丢掉了“盔甲”。终于,我能够像鱼儿、青蛙一样在水里欢快地游泳了。

经过这一次的学习过程,我明白了无论什么事情都要自己去做才行,有很多事看似简单其实不然。

通师实小四(6)班 殷歆玥
指导老师 邵胜男

别样假期

一直以来,我对大型游乐场满怀憧憬,妈妈决定趁着中秋假期带我前往上海欢乐谷。得知这个消息,我兴奋不已,立刻着手做起攻略,满心期待着假期的快快到来。然而,就在放假的前一天,台风“贝碧嘉”来势汹汹,南通、上海都发布了防御台风应急响应通知,欢乐谷的行程只能取消了,我的心情瞬间跌到了谷底。

在妈妈的开导下,我们决定在假期的第一天,趁台风还没有到达南通之前,来个南通一日游。我们去了啬园游览并玩了射击喂了鸽子、去了冰激凌店品尝美味的冰激凌、去了江边骑行……妈妈还约到了我很感兴趣的航模小课堂——走进无人机的世界。下午的课堂上,我还遇到了同校的两名同学。我们一起认真聆听老师的讲课,了解了无人机的很多用途,比如电力巡检、航拍、城市消防、军事等。最后,我们还操控了模拟版的无人机,真是有趣极了。课程结束后,我和同学又一起参观了中华慈善博物馆,了解了很多人物的慈善事迹。原来,假期换种方式度过也可以是非常有意思和有意义。

晚上,妈妈和我说,这世上唯一不变的可能就是变化,而我们能做的就是保持一个平常心,用平

和的心态去面对生活中的变化,这样也会有不一样的惊喜。我觉得很有道理。

通师实小四(5)班 王铂豪
指导老师 高好娟

院子里的银杏树

院子里,有一棵银杏。树梢垂下来,不时地触碰着地面,将十几米的身躯弯曲成一座桥,那是被累累果实压弯的一座“桥”。它倔强地匍匐着,偶尔在风的吹动下,抬起头,享受一下楼缝间的阳光。我看着它慢慢地从挺拔仰望的姿势,变成今天如此谦卑的身影。

每一颗饱满的银杏果,在秋日的阳光下,呈现出亮眼的白色。拥成串,簇成团,挨挨挤挤,密密麻麻。一颗颗、一粒粒,小小的、圆圆的,如一群顽皮的娃娃,沿着枝干一路奔跑,在枝头聚集,越聚越多,越长越沉。一天,两天,原本挺拔的树干渐渐地垂下了头,俯下了身,弯下了腰,佝偻了背。终于,银杏树用它的身躯在半空中甩出了一条优美的弧线,似一座桥,飞架在楼房与草坪之间。

来来往往,人们都要从楼下的这座“树桥”经过。奶奶说:“今年银杏又丰收了呀!结了这么多的果呀!”带着一丝不易察觉的微笑,她又接着说,“只是这树该得受多大的罪呀!”眼神里带着一种复杂的表情,有淡淡的喜悦,有浅浅的忧伤。我猛一抬头,看见奶奶的鬓角有几缕银丝在风中飘着,飘过额头,那额头上有道道深深浅浅的皱纹。她的脸,就像秋天的银杏叶,绿中带黄,略显沧桑。

通师实小四(4)班 洪子悦
指导老师 丁彩娟

上海之行

从家去上海超级方便。我们先从家门口坐地铁到南通西站,再转乘高铁,就到了上海虹桥站,最后在站内继续换乘地铁,去哪儿都非常便捷。

虽然都是地铁,但上海和南通的地铁差别非常大。在南通,大家都能坐到座位,看看手机,玩玩游戏,谁也影响不了谁。而到了上海,地铁站门一开,人们像浪潮般涌进去,车厢内一下子挤满了人。

上海的另一个特色就是路难找,更可怕的是老爸路盲。他带着我们绕了一圈又绕回了地铁站,此时,弟弟早就累得趴在了爸爸的背上,我也走得精疲力尽。最后,爸妈只好打车,来到了目的地——东方明珠。哎,真是人生地不熟,苦头吃足啊!

走了这么久,当然要加点“油”啦!于是,我们来到了小杨生煎,其中最好吃的当然非生煎包莫属啦!那生煎包皮薄馅大,咬上一口,外脆里嫩,一口流汁,非常美味。我们狼吞虎咽地吃完后,全身都充满了力量!

接下来,我们就准备登上上海的标志性建筑——东方明珠塔了。高耸入云的塔身在阳光下闪耀着迷人的光芒,似乎向我们伸出了拥抱的双手。电梯的速度是那么快,40秒不到就到了263米高度的主观光厅。我们漫步在玻璃观光走廊,面对着将近300米的落差,就好像站在云端之上,放眼望去,美丽的大上海尽收眼底。最大的球体里,不仅有观光厅,还有4D电影,更有过山车等游玩设施。其中,最令我印象深刻的是过山车,戴上4D眼镜,过山车启动了,仿佛身临其境。我时而大叫,时而紧紧拉着妈妈的衣服……太刺激了。停下后,我连忙摘下眼镜,但头还是觉得晕乎乎的。不过,黄浦江的风一吹,就神清气爽了。

到上海的第一天,我们就来了不想走了,那就留下来,明天好与弟弟继续玩。

通师实小四(3)班 何芷叶
指导老师 刘咏琴

小花生的奇妙旅行

一个阳光明媚的春天,我和妈妈在小菜园里种下一些花生。我想看看这些小小的种子会带来什么样的惊喜。

我们选了一个温暖湿润的地方,小心翼翼地把

花生种子一个一个埋进松软的土壤中,就像给花生宝宝们盖上了温暖的被子一样。然后,我轻轻地浇水,就像是给它们洗了个澡。

每天放学后,我都会迫不及待地跑去看望小花生。日子一天天过去,终于有一天,绿油油的小芽从土里探出了头,像是害羞的孩子偷偷观察这个世界。“看!花生宝宝发芽了!”我抓着妈妈的手,高兴得跳了起来。

随着时间的推移,这些小苗越长越高,叶子也越来越多。夏天到了,太阳公公每天都笑眯眯地看着我们忙碌的身影。有时候,它还会派出几朵云彩遮挡强烈的阳光,好让花生宝宝们有个舒适的成长环境。

秋天悄悄来临,我们发现花生植株下面鼓起了许多小包包。原来,这就是成熟的花生荚呀!“快看啊,好像一个个藏宝箱,里面装满了金灿灿的宝藏!”妈妈对我说。

收获的日子终于到来,我们轻轻拔起一株花生,哇,那么多饱满的花生紧紧相连,就像是兄弟姐妹手拉手一样。摘下来一颗,牙齿轻轻一咬,清脆的声音随之响起,花生仁瞬间释放出其特有的香气弥漫了口腔,那是一种温暖而浓郁的坚果香,混合着一丝土地的自然气息。甜丝丝的,真是美妙极了!

通过这次种植经历,我们不仅体验到了劳动的乐趣,还学会了耐心等待。更重要的是,我们明白了每一个生命都是宝贵的,值得我们用心呵护。这份来自大地母亲的礼物——美味的花生,则是送给我们最美好的回报。

从此以后,每当吃到香脆可口的花生时,我总会想起那个充满欢笑与汗水的美好春天,以及和妈妈一起度过的快乐时光。

通师实小四(2)班 沈一墨
指导老师 葛晨斐

金黄的蛋炒饭

早上起床,我感觉非常饿,但又不知道吃什么。忽然,想到了好久没吃的蛋炒饭,我打算自己动手做一做,于是央求妈妈教我做蛋炒饭。

我先从冰箱里拿出两个鸡蛋,在桌子上轻轻一敲,可是鸡蛋并没有碎,只是磕了一个小口子,我不敢动了,生怕把鸡蛋捏碎了。妈妈看见了,拿了一个鸡蛋,在碗边上稍稍用力一敲,鸡蛋裂了。妈妈又用手轻轻地把鸡蛋壳剥开,蛋黄像小球一样从蛋壳里滚到碗里。我学着妈妈的样子成功将另一个鸡蛋敲到碗里,然后用筷子打散,搅拌均匀。

开始炒蛋了。妈妈帮我打开了煤气灶,我慢慢在锅中倒入一些油。等油稍稍热了以后,我小心翼翼地将搅拌好的鸡蛋液倒入锅中,用锅铲将它们摊平在锅里。然后就是翻面,可是锅铲在我手中一点都不听话,鸡蛋皮几次都没翻成,眼看着要焦了,我只好求助妈妈。只见妈妈手腕灵活一转,鸡蛋皮就乖乖翻身了,我连忙将它们铲成鸡蛋碎。我又从冰箱里拿出昨晚剩下的米饭倒入锅中,将它们和鸡蛋碎充分搅拌,最后再撒上一些盐,放入葱花,香喷喷的蛋炒饭就成啦!

看着金黄的蛋炒饭,我迫不及待地舀了一大勺放进嘴里——原来自己做的蛋炒饭这么好吃啊!

通师实小四(1)班 陈瑾瑜
指导老师 杨阳

