

编辑:单峰 美编:李张涵 校对:唐佳美

海安市人民医院积极投身“百万减残工程”

基层卒中防控 打通“最后一公里”

在海安,一场致力于降低心脑血管疾病致残率、提升全民健康水平的行动正在积极推进。今年,海安市人民医院积极投身“百万减残工程”,以医防融合为核心,全周期管理为抓手,构建起具有地方特色的心脑健康卒中减残工作模式,为提升居民健康水平迈出了坚实的步伐。

构建防治网络 多方守护居民健康

10日,海安市城东镇刘缺村卫生室内,工作人员正在认真登记信息,仔细询问居民身体状况。医护人员依次为居民进行血压血糖测量和动脉硬化筛查,并在筛查过程中普及心脑血管疾病预防知识,向指标异常、存在发生心脑血管疾病风险的老年人告知注意事项,并提供合理的健康诊疗建议。这是海安市人民医院投身“百万减残工程”的现场,也是全国实施“百万减残工程”的“神经末梢”,医护人员用行动打通了基层卒中防控“最后一公里”。

当前,海安地区脑血管发病率达550.04/10万,远高于全国平均水平。2024年,海安市在管高血压患者血压控制率68.29%、糖尿病患者血糖控制率47.51%。海安市人民医院院长吉华亮说,希望通过“百万减残工程”的实施和推进,让海安地区脑血管发病率每年下降5至10个百分点。

海安市人民医院联合多部门与相关专业机构共同参与此次“百万减残工程”。海安市人民医院副院长颜永进介绍,医院组建了专家团队,为计划的实施提供了强大的技术支持。同时,医院与村卫生室和卫生院密切协作,建立起完善的三级防治网络。通过网络,医院专家可以深入基层,指导社区医护人员开展早期筛查、风险评估等工作,确保对可能导致疾病的疾病做到早发现、早诊断。

7月27日,中国工程院院士、首都医科大学副校长、国家卫生健康委百万减残工程专委会主任委员吉训明,中国老龄健康促进工程专家委员会副主任、国家人口健康科学数据中心副主任尹岭教授等一行三人莅临海安市人民医院,调研指导国家“百万减残工程”开展情况。

吉训明充分肯定了海安市人民医院为推进老年健康促进工程百万减残项目所做的工作。他指出,要把脑卒中防治减残工作作为慢性病防治的硬指标,依托紧密型医共体建设,推进构建心脑健康哨所(村卫生

室)一卒中防控站(卫生院)一海安市卒中减残中心(市人民医院)三级脑卒中“防、筛、诊、治、管、康”一体化模式,力争达成脑卒中发生率降低30%、复发率降低50%的工作目标,努力建成中国老龄健康促进工程心脑健康卒中减残行动示范县(市)。

强化科普宣传 4万多人参与健康调查

走进刘缺村卫生室,带有海报的展示架整齐排放,不少居民站在海报旁细看内容。海报详细介绍了脑卒中常见突发症状以及“8+2”评估中风危险因素等知识。村民们说,卫生室的展示架为大家提供了丰富的健康指南。

在姜刘村健康宣教室里,海安市人民医院的医生们则采用了另一种方式来传播脑卒中防治知识。“听说今天有医生过来做脑卒中讲座,我们就过来听听,让医生帮我们看看,一举两得。”“百万减残计划”中,科普宣传是关键一环。海安市人民医院先后组织了多场健康知识讲座和义诊活动。在社区,针对老年人,医护人员重点讲解了中风等常见疾病的预防和早期症状识别,以生动的案例和通俗易懂的语言,让居民们了解到如何通过生活方式的调整来降低发病风险。

此外,在海安市人民医院的指导下,各地卫生室也加入了科普行动。卫生室工作人员通过电话询问、实地走访、微信群转发等方式搜集村民们“8+2”评估中风危险因素的数据,并通过二维码扫描录入后台系统。在海安市隆政村,2500名30岁以上户籍人口中,已有2300多名居民填写了自己的“8+2”数据,高血压、糖尿病和超重的知晓率提升到95%。如今,海安全市22个卫生室已动员4万多名群众参与填写健康调查问卷。

诊疗技术革新 优化医疗救治水平

为了更好地实现“百万减残”目标,海安市人民医院充分发挥县域医疗机构龙头作用,通过实施全面的卒中绿色通道流程优化,打造院前、院内绿色通道“一体化”模式,实现了院

前、院内急救信息互联互通,使卒中诊治关口前移。

医院能独立开展静脉溶栓、颅内动脉瘤夹闭术、颅内外血管狭窄血管内成形及支架植入术等脑血管手术。经过多年努力,DNT(脑卒中患者从到达医院到开始静脉溶栓治疗的时间)缩短至31分钟,DPT(患者到达医院至穿刺成功的时间)缩短至87分钟。

如今,在医院门诊三楼,增加了一个专门的卒中减残——康复体验区。11日,两名老人结伴来到这里进行缺血适应训练。一番交谈后得知,这已是他们第十次来这里进行训练了。老人告诉记者:“这是完全免费的,做完训练后睡眠变好了,手膀子也不疼了!”

此外,医院还积极引进先进的医疗技术和设备。在脑血管疾病治疗方面,引进了新型的溶栓设备和介入治疗技术,大大提高了急性脑梗患者的救治成功率,减少了因脑梗导致的残疾发生率。康复医学科更新了一批康复训练器械,结合现代康复理念和传统中医康复方法,为患者制定个性化的康复方案。无论是因外伤还是神经系统疾病导致的功能障碍患者,都能在这里得到更优质、更精准的康复治疗,最大限度地恢复身体机能,降低残疾程度。

海安市人民医院党委书记吕书军表示,未来医院将往三个方向努力:一是建立健全工作模式,加强全民健康监管和评估,实现心脑血管疾病死亡率下降到190.7/10万以下的目标;二是加强卒中中心团队建设与协作,实现诊疗同质化,优化流程,提高救治成功率;三是拓展人工智能与数字化应用,包括院内外个体化治疗、基因精准双抗治疗、卒中远程康复等,为患者提供更便捷高效的医疗服务。

海安市人民医院在“百万减残工程”中的努力与实践,正逐步改变着当地居民的健康状况。这不仅是医疗行为,更是一项关乎民生的伟大事业,为海安市向着健康城市迈进发挥了重要作用。

本报通讯员钱梅军
本报记者朱颖亮



定期奉献“名医
访谈、医疗活动、健康
科普”等精彩视频

明日
直播 推荐

关爱精彩视界
守护健康未来

在日常生活中,家长们如果察觉孩子存在视力下降、视觉疲劳以及习惯性眯眼等状况,应及时前往专业医疗机构进行全面检查。那么,孩子到院后的检查是怎样的流程?主要涵盖哪些项目?明晚7时30分至8时30分,南通报业传媒集团·南通名医团视频号将携手南通江河泽明眼科医院,共同推出关于儿童青少年近视防控的公益直播,届时将有眼科领域的资深专家为大家在线科普、答疑,诚邀广大市民朋友一起参与互动,共同为孩子的视力健康保驾护航。



医周健闻

我市肿瘤登记工作
喜获国际级新荣誉

晚报讯 日前,“2024年国际肿瘤登记协会科学年会暨中国肿瘤登记学术年会”在京召开。在年会上,我市6个肿瘤登记处荣获世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)颁发的《五大洲癌症发病率》第十二卷荣誉证书。这一荣誉不仅是对我市各肿瘤登记处长期以来辛勤付出与不懈努力的肯定,更是对南通市肿瘤登记工作的高度认可与赞誉。

此次年会由世界卫生组织国际癌症研究机构主办、国家癌症中心承办,汇聚了全球肿瘤防治领域的专家学者,分享、交流、探讨全球肿瘤防控领域及肿瘤登记最新科研成果与未来趋势,为推动全球癌症防治事业贡献智慧与力量。

我市自开展肿瘤登记报告工作以来,全市各级专业人员严格按照国家、省、市有关要求,规范落实登记、报告、随访等工作,数据质量不断提升,连续多年上报数据100%被国家肿瘤年报收录。

吉空