

# 体育设施升级，市民赏景健身两不误 “公园+体育”给生活添动力

球场铺设  
草皮、点缀景观  
“配置”……  
目前，校西路体育公园正在抓紧施工建设，一座融入门球场和足球场元素的主题式城市体育公园即将建成开放。  
记者从市住建局了解到，近年来，我市各城市公园内现共配建(嵌入)篮球场、足球场、羽毛球场、网球场、门球场、棒球场、轮滑场等共计150余片，一个个富有生态底色和烟火气息的公园健身新场景出现在市民“家门口”。

本版摄影:尤炼



市民在文峰公园锻炼。

## 集成化，新建绿地规划健身场地

“天气晴好的双休日，来文峰公园打乒乓球、打篮球的市民可不少。”崇川区乒乓球协会副秘书长陈琪告诉记者，文峰公园重新开放后，前来健身游憩的市民络绎不绝。园内有篮球架、乒乓球台、智慧健身等设施，还有不少适合孩子们玩的跷跷板、滑梯等健身设施。改造后的文峰公园保留了原有的经典建筑和乔木，新增了景观配套设施，公园的服务设施全面提升，为市民带来一个全新的休闲娱乐空间。

如今，在南通大大小小的城市公园，体育健身器材、运动场地及健身步道随处可见，出门就能走进公园游玩，下楼就有球场开展运动。

校西路体育公园除了运动设施齐全外，景观“配置”也格外亮眼，包含了树阵广场、景观廊架等。整个公园以多元化全新的主题式“全民操场”为理念，还将打造多彩化的环形超跑圈荧光步道和有氧林荫漫步道，同时设置健身路径等相关健身设施，全方位为市民打造一座充满活力的主题式城市体育公园。

开发区长桥港体育公园场地内设置了足球、篮球、羽毛球、门球、棒球等多种运动场地以及智能健身器械，根据前期使用情况以及市民诉求，今年新增了公厕、驿站，并计划扩建6片网球场，年内将实施完毕。

“在新建公园绿地中丰富体育元素，合理规划出相应场地，建设体育项目场地设施，满足市民赏景健身的需求。”市住建局园林处相关负责人介绍，近年来，市住建局全面挖掘城市绿地潜力，不断完善和丰富公园建设内容，因地制宜增加球类等运动场地，提升城市公园体育服务功能，解决群众“健身去哪儿”的难题。

## 小而精，口袋公园巧加运动空间

体育场地建设，最关键的因素在于空间。土地是城区的稀缺资源，尤其是在城市核心区，单独拿出更多土地规划建设体育公园确实存在难度。我市结合市民需求，因地制宜，在紧邻居民区的公园绿地内嵌入多样化的体育健身设施、运动场地。

每逢周末，家住五龙云璟小区的居民袁乐惯例在家门口的小游园遛娃赏景锻炼。孩子坐上跷跷板、滑梯，他在一旁的健康步道跑步。记者看到，小游园不仅风景优美、绿意盎然，健身设施也十分丰富，彩色健康步道、单双杠、椭圆机等健身器材一应俱全。“游园合理划分了儿童游乐设施、老年人健身功能区域，为周边居民提供了一个‘家门口’的专业健身场所。”袁乐对家门口的这座上榜江苏省“乐享园林”的游园赞不绝口。

“落实海绵城市建设理念，推动小游园体育健身设施覆盖各类人群，努力打造富有生态底色和烟火气息的公园运动新载体，促进‘全龄友好 幸福叠加’。”市城建中心主任曹春晖告诉记者，推进口袋公园建设时，因地制宜增加不同年龄段的健身场地和全龄友好的运动设施，让更多市民享受到“家门口的健身乐园”。

如今，在曹顶纪念公园、韵城公园、永和公园、小海公园、五星公园、幸福公园、凤凰莱茵苑绿地、陈桥文化广场、通吕运河绿廊等绿地内增加篮球场、足球场等场地，多种智慧健身器材、多样化的健身设施吸引了众多居民前来锻炼健身。同时，公园健身场地周边还配有垃圾桶、座椅、便民衣帽架等服务设施，让市民在乐享健身的同时，也能感受到公园建设的便民温度。

## 嵌入式，景区绿地融合体育元素

南通是著名的体育之乡、冠军摇篮，名人辈出、成绩斐然。作为南通人民的母亲河，濠河与体育结下了不解之缘。百年之前，濠河之滨五公园内，体育游戏和运动设施一应俱全，秋千、木马、专车，以及乒乓球室、游泳池等，无不反映了先贤张謇“武备精神”为倡、体育强身为先的开拓教育理念。

“历年以来的濠河景区建设，同样传承发扬历史，弘扬体育之光。”谈起濠河景区的建设发展，市濠河办副主任王强如数家珍。由何振梁题词的体育公园矗立在西南濠河之畔，园内冠军之路记载着南通体育摇篮的光辉时刻，设有篮球场、轮滑场等体育设施；南通首批历史公园之一的文峰公园改造后专门开辟了律动广场，增设篮球场和乒乓球桌；濠河景观提升过程中，重点贯通沿岸健身步道，全面升级照明亮化，濠河夜跑再成新时尚；景区公园、广场和濠东生态绿地内，布设十余处健身器材区、儿童游乐区，以及太极拳、抖空竹等群体活动场所；生机盎然的濠河水面之上，不时划过百舸争流、奋勇争先的龙舟身影，可谓“徜徉濠畔，洋溢激情；济济盈盈，全龄健体”。

“未来的濠河景区还会融入更多、更新的体育要素。”王强告诉记者，2025年，随着省政府“国球进公园”项目开展，景区将会嵌入更多的乒乓球等运动场地。未来，更具吸引力的体育赛事将呈现于市民游客面前，以“文旅+体育”的崭新模式，打造更具活力的业态，为市民群众提供更多绿色健身新空间。

本报记者蒋娇娇

▼南通体育公园夜景。

