



小记者公众号

2024年11月25日 星期一
农历甲辰年十月廿五

成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN



茶的魅力

于城市一角，觅飘逸茶香。青竹随风招展，白墙黛瓦与城市喧闹互补。入屋，只见一位身着茶道服的伯伯用万千招式持一柄一米多的长嘴铜壶，将沸水倒入景泰蓝瓷碗中，茶碗中热气升腾，几片茶叶上下翻动。这就是传说中的非遗绝技——蒙山派茶道。

这项非遗技艺融传统茶道、武术、舞蹈、禅学、易理于一炉，要手持长嘴铜壶，如高手舞剑一般将壶在空中翻转腾挪、提壶把盏，一气呵成的动作令人目不暇接、心动神驰、拍案叫绝。最让我惊掉下巴的动作是将壶背在体后，壶嘴从头边探出，双手如老鹰扑食般展开双臂——飞龙在天。另一个动作也让人赞叹，把身体后弯成饱满的C状，双手举起铜壶把手，壶嘴悬于头顶，滚烫的壶水从茶道师眼前一线跃过，注入杯中。我看得心惊肉跳，生怕开水烫脸毁容。蒙山派茶道十八般武艺式龙兴云动，招招技艺双绝，魅力独特。这边是蒙山派茶道一动一武一刚，那边是另一番茶道一静一文一柔。我移步另一边，看见几名柬埔寨留学生手持茶匙在如云朵一般的茶汤白沫上写出茶色。见我一脸懵，茶艺师介绍：“这是

宋式点茶，要不来试试？”看那留学生写得工工整整，我心想，这是我们国家的传统文化，我一定要学会。

想象很美好，现实很残酷。这是一年茶、三年药、七年宝的白茶粉吗？我怎么也打不好。我有些气馁，身边一名留学生说“You can do it, Have a try”。想想也是，在国际友人面前不能丢脸，我于是再次尝试。

按照标准动作，我先温盏，持茶匙放入一茶匙香气萦绕的茶粉，再从左至右滑入沸水，调膏拌匀，再从右向左逆时针环绕注水，拿茶筅指绕腕转……如佛山无影手一般快速击拂，一线冲加水，再如10倍速打蛋机一般快速击拂，要做到手轻筅重，才能击出绵柔细密的沫饽！击拂数次，我的“基础版”点茶出炉了。为了让它更漂亮些，我将另外一些茶粉混合少量水打匀，持茶匙轻点在乳白的沫饽上画出精美的图案和工整的汉字“茶”。

轻尝，苦尽甜来，层次丰富；重饮，泡沫轻软，茶汤浓郁……我心想，历经努力，人生当苦尽甘来，浓郁又层次丰富。

通师一附五(1)班 张轩萌
指导老师 郁亚辉

亲子健走手拉手

金秋送爽，秋姑娘迈着轻盈的步伐来到了人间。终于，我迎来了期盼已久的“南通首届亲子健走十公里”比赛。

一大早，我和妈妈驱车半个小时来到了南通都市农业公园。在工作人员的引导下，我们走进了公园，这里到处洋溢着运动的气息。我们先签到，领取活动装备。我们换上了属于中将组的蓝色T恤，戴上了小蓝帽，背上了小蓝包。小选手们也陆陆续续地到场了。

很快，开幕式开始，老师、领导还有主办方纷纷致辞。在一片掌声中，健走活动正式拉开帷幕。我们做了简单的热身运动，分组来到了起跑线。一声枪响，我们开始了今天的十公里健走。妈妈牵着我的手，一边欣赏沿途的风景一边走着。还没走到一公里，我就走不动了，有了退赛的

念头。妈妈知道了，没有责怪我，而是对我说：“一一呀，开枪没有回头路，只要你坚持，就一定能够走到终点。妈妈相信你是最棒的！”在妈妈的鼓励下，我越走越轻松，越走越远。在离终点还有一公里距离的时候，我看到了这样一条标语——距终点很近了，加油！这时的我，感觉心中充满能量，和妈妈手牵手向着终点大步走去。

我拿到了属于自己的第一个十公里健走奖励证书。感谢妈妈每一次牵着我的手，每一次陪我奔跑，这是属于我们最珍贵的回忆！

虹桥第二小学三(5)班 严一一
指导老师 姚俊英

小记活动

感悟



16日，多所小学的江海小记者怀着好奇与激动的心情来到位于崇川区新港路山居九间堂的长嘴壶茶艺（蒙山派·崇川）非遗工作室，品味茶香非遗，探寻指尖技艺，感受蒙山派茶道“十八般武艺”的独特魅力。 贾冯翔

茶

中国是茶的故乡，是世界上最先发现茶、饮用茶、种植茶的国家。唐朝元稹诗人的《茶》写道：“夜后邀陪明月，晨前命对朝霞。洗尽古今人不倦，将知醉后岂堪夸。”

我也想品一品自己亲手泡的茶。于是，我从茶罐中摄一小撮铁观音，搓一搓，硬硬的、干巴巴的；瞧一瞧，深浓的墨绿色中稍稍带一点黑，每一片茶叶都蜷缩在一起，像一粒粒小石子；闻一闻，如雨后青草的清新中又带有些许花的芬芳，十分香浓。

把茶叶放入杯底，冒着白烟的开水汩汩流入杯中，霎时，原本安静的茶叶开始飞舞起来，有的上下浮动，有的原地打转，还有的直直浮上水面。那一刻，仿佛飞天仙女翩翩起舞，尽显自己灵动妩媚的身姿。

过了一会儿，水面终于平静下来，茶叶陆续往杯底沉，只有几片还停留在水面上。这时，你仔

细瞧，原本紧紧相拥在一起的茶叶慢慢地舒展开来，颜色也仿佛没那么深了，如一个个窈窕淑女羞涩地展露其貌，尽情地展示自己的魅力，绽放出那如春雨般清润的古韵的芬芳。

这时就可以开始品茶了，我端起茶杯，轻轻吹口气，几片茶叶便淘气地溜走了。不用刻意去闻，那股夹杂着阵阵茶香的热气扑鼻而来，让人沉醉其中。我轻轻地抿上一口，顿时一股说不出的苦味沁入喉间，我并未立马用清水漱口，漱去那苦味，而是继续品味着。慢慢地，苦味渐渐淡去，随之而来的一股清香弥漫在舌尖，更显弥足珍贵。我想，人生不也正如泡茶一般，经过不断沉浮翻滚的人，像被沸水沏过一遍又一遍的茶一般，才能散发出自己的馨香！

城中小学六(7)班 李念
指导老师 戴杨

幸福一家亲

我有一个幸福的家，“工作狂”爸爸、“变色龙”妈妈和我组成了这个幸福的家庭。

我的爸爸是一个不折不扣的“工作狂”，像大葱头一样的鼻子上架着一副黑框眼镜，一双眼睛虽然很小却那么的炯炯有神。爸爸去哪儿，都会背着他的电脑包。出去散步的时候，爸爸忽然接到了一个工作电话，他二话不说，眼睛飞快地扫视了四周一圈，快速定位到一个公共长椅。从随身携带的背包里拿出电脑，一屁股坐了下去，“咔咔咔……”双手行云流水地敲击着键盘。爸爸的耳朵也随即开启了静音模式，就连我在旁边说话，他都听不见。等他忙好工作的事儿，才注意到站在一旁的我，尴尬地笑了笑，“你刚才说什么来着？”

我的妈妈像一只变色龙，她有时候是温柔的粉色，有时候是发怒的红色，有时候是平静的蓝色，还有时候是欢快的绿色……

当我按时完成作业时，妈妈会变成粉红色，竖起大拇指，连连称

赞：“你真棒！”我的心里像吃了蜜似的甜滋滋的。但是，好日子还没过五分钟，妈妈已经变成了火红色。“啪”的一声，作业本被狠狠地甩到了我的面前，她眼睛瞪得像铜铃，白皙的脸涨得通红。妈妈大声吼道，声音也自动提高了几个分贝：“这道题，我说了八百多遍了，你怎么还做错了！”我的眼泪像断了线的珠子，忍不住直往下流。

晚上睡觉前，“变色龙”妈妈又变成了蓝色，平静地抚摸着我的头发，“宝贝，妈妈对事不对人，妈妈爱你，但是，你做错事情，一定会狠狠批评你。晚安！”怀揣妈妈的爱，我进入了美美的梦乡。

“工作狂”爸爸、“变色龙”妈妈和我这个小丫头，组成了幸福的一家人，我爱我家，更爱我的爸爸妈妈。

如皋市实验小学 薛敏夕
指导老师 蔡巧燕

小记习作